

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal pelaksanaan penelitian.

No.	Jenis Kegiatan	Waktu Penelitian		
		Desember 2022	Februari - Maret 2023	April 2023
1.	Proposal penelitian			
2.	Pelaksanaan penelitian			
3.	Analisis data			
4.	Presentasi hasil penelitian			

Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Pasien

Kami mengundang Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk berperan serta dalam penelitian yang dilakukan oleh dr. Atmasari di RSUD dr. Moewardi Surakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh latihan tiup balon terhadap fungsi paru, kapasitas latihan, dan kualitas hidup pada pasien PPOK stabil. Manfaat penelitian ini yaitu latihan tiup balon dipertimbangkan sebagai terapi tambahan memperbaiki fungsi paru, meningkatkan kapasitas latihan, dan memperbaiki kualitas hidup pada PPOK stabil. Keikutsertaan bapak/ ibu/ saudara bersifat sukarela dan tidak akan mempengaruhi perawatan bapak/ ibu/ saudara. Bila bapak/ ibu/ saudara bersedia mengikuti penelitian ini ada beberapa pemeriksaan yang akan dilakukan.

A. PEMERIKSAAN PENDAHULUAN

Pemeriksaan pendahuluan antara lain mengukur fungsi paru, kapasitas latihan, dan kualitas hidup pasien PPOK stabil yang datanya diambil dari data dasar pengukuran nilai % VEP1 menggunakan spirometri, mengukur gejala sesak dengan skala *Borg*, mengukur kapasitas latihan dengan 6MWT, menilai dampak Kesehatan dengan penilaian skoring kuesioner CAT, dan menilai terjadinya EID. Data dasar yang diambil antara lain jenis kelamin, umur, pekerjaan, indeks massa tubuh, grup PPOK, dan status merokok yang bapak/ ibu/ saudara.

Selanjutnya dilakukan jika bapak/ ibu/ saudara bersedia ikut penelitian kami akan dilakukan pemeriksaan % VEP1, mengisi kuesioner CAT, mengisi skala *Borg*, melakukan latihan berjalan 6 menit, dan mengukur saturasi oksigen sebelum dan setelah berjalan 6 menit. Apabila saat latihan jalan 6 menit bapak/ ibu/ saudara mengalami kelelahan maupun sesak dapat duduk di sekitar koridor lintasan jalan yang telah disediakan dan apabila sesak sudah berkurang dapat melanjutkan latihan jalan.

B. CARA LATIHAN TIUP BALON

Jika bapak/ ibu/ saudara masuk dalam kriteria penelitian maka pada kelompok perlakuan akan diberikan balon dengan *device* dari pipa jika pasien tidak mampu meniup balon secara langsung. Latihan tiup balon dilakukan dua kali dalam satu hari yaitu pagi dan sore. Peneliti juga akan melakukan kunjungan ke rumah untuk memantau latihan secara benar. Bapak/ibu/saudara harus mengisi *log book* kepatuhan latihan setelah melakukan latihan tiup balon. Bapak/ibu/saudara akan dilakukan evaluasi pada minggu ke enam tanpa dipungut. Bapak/ ibu/ saudara pakai tetap akan mendapatkan pengobatan standar untuk PPOK stabil dengan pedoman pengobatan yang ada.

C. PEMERIKSAAN SELANJUTNYA

Pemeriksaan selanjutnya adalah mengobservasi bapak/ ibu/ saudara selama 6 minggu untuk mencegah efek yang tidak diinginkan.

D. KERAHASIAAN

Data yang diperoleh akan disimpan dalam komputer tanpa nama Bapak/Ibu/Saudara/Saudari. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa nama Bapak/Ibu/Saudara/Saudari.

E. HAK BAPAK/IBU/SAUDARA/SAUDARI

Keputusan untuk ikut serta dalam penelitian ini dilakukan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari sendiri dan bersifat sukarela. Apabila Bapak/Ibu/Saudara/Saudari memutuskan untuk ikut serta, tetapi kemungkinan berubah pikiran maka Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dipersilakan untuk mengundurkan diri dan tidak harus memberi alasan.

F. KELUHAN

Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dapat menghubungi dokter peneliti apabila terdapat keluhan berupa sesak yang makin bertambah atau terjadi eksaserbasi. Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dimohon kesediaannya untuk mengisi formulir persetujuan dan lembar isian data penderita serta menandatangani keduanya apabila telah memahami dan memutuskan untuk mengikuti penelitian ini.

Demikianlah penjelasan kami, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari mengikuti penelitian ini kami ucapkan terima kasih. Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, harap menghubungi:

Nama dan alamat peneliti:

Atmasari Pratiwi, dr.

SMF Paru RSDM Surakarta

Telp/WA. **08112645423**

Pembimbing penelitian:

1. DR. dr. Hendrastutik Apriningsih, Sp.P(K), M.Kes.
2. dr. Ana Rima Setijadi, Sp.P(K), FISR

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Nomor Telepon :

Pekerjaan :

Setelah mendengar penjelasan, maksud, dan tujuan penelitian ini maka saya (setuju/tidak setuju)* mengikuti penelitian yang kelak datanya dipakai untuk penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan seperlunya.

* Coret yang tidak sesuai

Surakarta,2022

Peneliti,

Menyetujui,

(Atmasari Pratiwi, dr)

(.....)

Lampiran 4. Daftar kuesioner CAT

Saya tidak pernah batuk	0 1 2 3 4 5	Saya selalu batuk	
Tidak ada dahak (riak) sama sekali	0 1 2 3 4 5	Dada saya penuh dengan dahak (riak)	
Tidak ada rasa berat (tertekan) di dada	0 1 2 3 4 5	Dada saya terasa berat (tertekan) sekali	
Ketika saya jalan mendaki / naik tangga, saya tidak sesak	0 1 2 3 4 5	Ketika saya jalan mendaki / naik tangga, saya sangat sesak	
Aktivitas sehari-hari saya di rumah tidak terbatas	0 1 2 3 4 5	Aktivitas sehari-hari saya di rumah sangat terbatas	
Saya tidak khawatir keluar rumah meskipun saya menderita penyakit paru	0 1 2 3 4 5	Saya sangat khawatir keluar rumah karena kondisi paru saya	
Saya dapat tidur dengan nyenyak	0 1 2 3 4 5	Saya tidak dapat tidur nyenyak karena kondisi paru saya	
Saya sangat bertenaga	0 1 2 3 4 5	Saya tidak punya tenaga sama sekali	

Lampiran 5. Log book pencatatan latihan.

Nama
No RM
Alamat
No Telp

Minggu Tanggal							
Minggu I	P S	P S	P S	P S	P S	P S	P S
Minggu Tanggal							
Minggu II	P S	P S	P S	P S	P S	P S	P S
Minggu Tanggal							
Minggu III	P S	P S	P S	P S	P S	P S	P S
Minggu Tanggal							
Minggu IV	P S	P S	P S	P S	P S	P S	P S
Minggu Tanggal							
Minggu V	P S	P S	P S	P S	P S	P S	P S
Minggu Tanggal							
Minggu VI	P S	P S	P S	P S	P S	P S	P S

Keterangan:

Kolom 1 berwarna hijau muda harap isi mulai tanggal dilakukan latihan tiup balon dan seterusnya hingga minggu ke VI

Keterangan huruf P merupakan pagi hari dan S merupakan sore hari

Beri tanda berupa lingkaran pada huruf P maupun S apabila latihan tiup balon dilakukan

Beri tanda berupa silang pada huruf P maupun S apabila latihan tiup balok tidak dilakukan

Lampiran 6. Derajat sesak berdasarkan Borg.

Nama :

No RM :

Alamat :

No telp/WA :


Penilaian derajat sesak berdasarkan skala Borg

0	Tidak ada sesak napas sama sekali	
0,5	Sangat sangat sedikit (hanya terlihat)	
1	Sangat sedikit	
2	Sedikit sesak napas	
3	Sedang	
4	Agak berat	
5	Sesak napas parah	
6		
7	Sesak napas sangat parah	
8		
9	Sangat sangat parah (hampir maksimum)	
10	Maximum	

Lampiran 7. Surat Pernyataan Kelaikan Klinik

1/20/23, 12:37 PM

KEPK-RSDM

 **HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Dr. Moewardi General Hospital
RSUD Dr. Moewardi

ETHICAL CLEARANCE
KELAIKAN ETIK

Nomor : 54 / I / HREC / 2023

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi

after reviewing the proposal design, herewith to certify
setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :
Bahwa usulan penelitian dengan judul


PENGARUH LATIHAN TIUP BALON TERHADAP NILAI PERSENTASE VOLUME EKSPIRASI PAKSA DETIK PERTAMA, GEJALA SESAK NAPAS DENGAN SKALA BORG, KAPASITAS LATIHAN SIX MINUTE WALKING TEST, KUESIONER COPD ASSESSMENT TEST, DAN EXERCISE INDUCED DESATURATION PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS STABIL

Principal investigator : Atmasari Pratiwi
Peneliti Utama : S601902004

Location of research : Klinik Paru RS UNS
Lokasi Tempat Penelitian

Is ethically approved
Dinyatakan layak etik

Issued on : 20 Januari 2023

Chairman
Ketua

Dr. Wahyu Dwi Atmoko, Sp.F
19770224 201001 1 005

<https://komisi-etik-rsmoewardi.com/kepk/ethicalclearance/S601902004-0052>

1/1

Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
FAKULTAS KEDOKTERAN
**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS
PULMONOLOGI DAN KEDOKTERAN RESPIRASI**
Jl. Ir. Sutami No. 36A Ketingan Surakarta Kode Pos 57126
Telpon (0271)664178 Fax 637400

Website: <https://pulmonologi.fk.uns.ac.id> : Email : pulmonologi.uns@gmail.com

No : 29/UN.27.06.7.5/PP/2023
Hal : Permohonan ijin penelitian

Yth.
Direktur RSUD. Dr. Moewardi
di.
Surakarta

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penelitian Tesis peserta PPDS Pulmonologi dan Kedokteran
Respirasi FK.UNS Surakarta :

Nama : Atmasari Pratiwi, dr
NIM : S601902004
Judul Penelitian : "Pengaruh Latihan tiup balon terhadap nilai presentase volume
ekspirasi paksa detik pertama, gejala sesak napas dengan skala borg,
kapasitas Latihan six minute walking test, kuesioner COPD
assessment test, dan exercise induced desaturation pada pasien
penyakit paru obstruksi kronis stabil",

Maka dengan ini mohon ijin agar dapat melakukan penelitian kasus-kasus tersebut di
RSUD. Dr. Moewardi.

Atas perkenan dan perhatiannya disampaikan terima kasih.

Surakarta, 24 Januari 2023
Kepala Program Studi,


Ang Rima Setijadi, dr, Sp.P(K)
NIP. 196205021989012001

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran 9. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
RUMAH SAKIT**

Jalan Ahmad Yani Nomor 200 Makamhaji, Kartasura, Sukoharjo 57161
Telepon (0271) 7461665, 6775000 Faksimile (0271) 7461665
Laman <https://rs.uns.ac.id>, Surel: rsuns@mail.uns.ac.id

NOTA DINAS

Nomor : **75** /UN27.46/TA.04.19/2023

Yth. : Kaprodi Dokter Spesialis Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi FK UNS

Dari : Wakil Direktur Pendidikan dan Penelitian RS UNS

Perihal : Izin dan Tarif Penelitian PPDS

Kami beritahukan dengan hormat, menindaklanjuti surat Saudara nomor 29/UN27.06.7.5/PP/2023 tanggal 24 Januari 2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama :

Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
dr. Atmasari Pratiwi	S601902004	Pengaruh Latihan Tiup Balon Terhadap Nilai Presentasi Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama, Gejala Sesak Napas dengan Skala BORG, Kapasitas Latihan Six Minute Walking Test, Kuesioner COPD Assesment Test, dan Exercise Induced Desaturation pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Stabil

bersama ini kami beritahukan, bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit UNS.

Sehubungan dengan penelitian tersebut, kami mohon tidak menggunakan data pasien yang bersifat rahasia serta tidak diperkenankan mempublikasikan proses operasionalisasi di dalam Rumah Sakit UNS. Dan selama masa Pandemi COVID-19 dimohon peneliti untuk selalu menerapkan protokol kesehatan yaitu menggunakan APD (Alat Perlindungan Diri) secara mandiri serta penerapan *Social Distancing* dan *Physical Distancing* di area penelitian.

Kami beritahukan pula, bahwa sehubungan dengan telah diberlakukannya Peraturan Rektor Universitas Sebelas Maret Nomor: 50 Tahun 2020 tentang Standar Tarif Layanan Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret, maka untuk keperluan penelitian setingkat PPDS tersebut yang bersangkutan dikenai tarif sebesar Rp. 293.000,- (Dua ratus sembilan puluh tiga ribu rupiah). Adapun biaya tersebut tidak termasuk untuk biaya barang habis pakai (BHP), sewa alat, pendampingan petugas dan pemeriksaan lain.

Demikian pemberitahuan kami. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

07 FEB 2023

a.n. Direktur
Wakil Direktur Pendidikan dan Penelitian,

dr. Tonang Dwi Ardyanto, Sp.PK., Ph.D.
NIP 197405072000121002

Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian

NO	Nama	L/P	pekerjaan	usia	IMT	merokok (IB)	group	VEP1	skala borg	CAT	6MWT	EID
1	Kontrol	L	buruh bangunan	69	15.06	480 (sedang)	B	45.45	6	22	132m	tidak
POST 6 MINGGU								44.13	5	23	120	tidak
2	Kontrol	L	Buruh bangunan	69	21.8	480 (sedang)	E	41.41	5	24	192	ya
POST 6 MINGGU								42.04	5	24	198	ya
3	Kontrol	L	Supir becak	59	19.14	720 (berat)	E	50.5	6	23	204	ya
POST 6 MINGGU								48.23	6	22	210	ya
4	Kontrol	L	buruh bangunan	71	20.44	360 (IB sedang)	E	29.54	6	22	246	ya
POST 6 MINGGU								28.56	5	22	240	ya
5	Kontrol	P	pedagang tahu	60	34.18	perokok pasif	E	40.5	5	24	262	ya
POST 6 MINGGU								41.07	5	24	256	ya
6	Kontrol	P	petani	58	23.11	perokok pasif	E	52.2	6	25	266	ya
POST 6 MINGGU								51.78	5	25	266	ya
7	Kontrol	L	petani	57	18.75	pasif	E	40.8	5	26	242	tidak
POST 6 MINGGU								41.65	4	25	236	tidak
8	Kontrol	P	pedagang es	53	28.44	pasif	E	70.6	4	22	250	ya
POST 6 MINGGU								65.37	4	24	246	ya
9	Kontrol	L	pensiunan pns	66	24.24	480 (sedang)	E	44	5	24	262	tidak
POST 6 MINGGU								44	4	23	268	ya
10	Kontrol	P	ibu rumah tangga	53	26.91	pasif	E	66.5	4	23	258	ya
POST 6 MINGGU								66.37	4	24	252	ya
11	Kontrol	P	pedagang pecel	63	30.22	pasif	E	57	5	24	250	ya
POST 6 MINGGU								52.2	5	23	246	ya
12	Kontrol	L	cleaning service	83	23.56	480 (sedang)	E	57.8	4	22	246	ya
POST 6 MINGGU								57.93	3	23	246	ya
13	Kontrol	L	tukang besi	77	18.22	960 (berat)	E	68.54	6	24	268	ya
POST 6 MINGGU								67.38	6	22	262	ya
14	Kontrol	L	tukang bangunan	69	22.22	360 (IB sedang)	E	45.3	5	24	204	ya
POST 6 MINGGU								45.3	5	24	204	ya
15	Kontrol	L	petani	74	19.92	720 (IB berat)	E	41.5	6	23	266	ya
POST 6 MINGGU								40.7	6	22	260	ya

NO	Nama	L/P	Pekerjaan	Usia	IMT	merokok (IB)	group	VEP1	skala borg	CAT	6MWT	EID
1	Perlakuan	L	tukang batu	52	20.54	720 (berat)	E	35.27	6	21	180	ya
POST 6 MINGGU								46.35	3	15	250	tidak
2	Perlakuan	L	Swasta	63	31.25	360 (Sedang)	E	24.05	5	23	72	ya
POST 6 MINGGU								33.74	3	18	162	tidak
3	Perlakuan	L	Karyawan swasta	61	38.30	960 (berat)	E	65	6	22	264	ya
POST 6 MINGGU								75.83	3	19	336	tidak
4	Perlakuan	L	Pensiun TNI	76	22.85	240 (ringan)	E	60	4	24	300	tidak
POST 6 MINGGU								69.9	2	20	360	tidak
5	Perlakuan	L	Petani	69	25.78	30 (ringan)	E	68	3	20	306	tidak
POST 6 MINGGU								69.13	3	18	378	tidak
6	Perlakuan	L	Serabutan	78	21.09	1080 (berat)	E	55	6	29	192	ya
POST 6 MINGGU								66.35	3	20	264	tidak
7	Perlakuan	L	Buruh	63	22.18	480 (sedang)	E	45.5	4	23	294	ya
POST 6 MINGGU								60.41	2	19	366	tidak
8	Perlakuan	L	PNS pemda	67	22.40	360 (sedang)	E	65.5	5	20	294	ya
POST 6 MINGGU								70.65	3	16	360	ya
9	Perlakuan	L	BUMN proyek	61	25.60	720 (berat)	E	45.55	5	25	260	ya
POST 6 MINGGU								60.41	3	20	330	tidak
10	Perlakuan	L	Pension	68	24.83	600 (berat)	E	65.5	4	22	294	tidak
POST 6 MINGGU								70.65	2	17	360	tidak
11	Perlakuan	L	buruh harian	41	24.24	480 (sedang)	E	57.42	3	23	312	tidak
POST 6 MINGGU								70.91	2	17	384	tidak
12	Perlakuan	P	Jahit	64	20	pasif	E	56.5	6	25	288	ya
POST 6 MINGGU								71.16	3	19	360	tidak
13	Perlakuan	L	tukang batu	73	22.22	840 (berat)	E	55.56	6	24	294	ya
POST 6 MINGGU								65.43	3	19	360	tidak
14	Perlakuan	L	Petani	73	21.48	240 (ringan)	E	69.77	4	25	300	ya
POST 6 MINGGU								70.66	3	19	366	ya
15	Perlakuan	L	buruh bangunan	61	21.92	672 (berat)	E	65.75	5	24	312	ya
POST 6 MINGGU								71.29	4	18	372	ya

LAMPIRAN SPSS

Karakteristik Subyek Penelitian

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Gender * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Pekerjaan * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Groub * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Gender * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Perlakuan	Kontrol	
Gender	Laki-laki	Count	14	10	24
		% within Kelompok	93.3%	66.7%	80.0%
	Perempuan	Count	1	5	6
		% within Kelompok	6.7%	33.3%	20.0%
Total		Count	15	15	30
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.333 ^b	1	.068		
Continuity Correction ^a	1.875	1	.171		
Likelihood Ratio	3.581	1	.058		
Fisher's Exact Test				.169	.084
Linear-by-Linear Association	3.222	1	.073		
N of Valid Cases	30				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

Pekerjaan * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Perlakuan	Kontrol	
Pekerjaan	Buruh	Count	7	7	14
		% within Kelompok	46.7%	46.7%	46.7%
	IRT	Count	0	1	1
		% within Kelompok	.0%	6.7%	3.3%
	Pensiun	Count	2	1	3
		% within Kelompok	13.3%	6.7%	10.0%
	Petani	Count	2	3	5
		% within Kelompok	13.3%	20.0%	16.7%
	PNS	Count	2	0	2
		% within Kelompok	13.3%	.0%	6.7%
	Swasta	Count	1	0	1
		% within Kelompok	6.7%	.0%	3.3%
	Wiraswasta	Count	1	3	4
		% within Kelompok	6.7%	20.0%	13.3%
Total		Count	15	15	30
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.533 ^a	6	.477
Likelihood Ratio	7.133	6	.309
N of Valid Cases	30		

a. 12 cells (85.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

Group * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Perlakuan	Kontrol	
Group	B	Count	0	1	1
		% within Kelompok	.0%	6.7%	3.3%
	E	Count	15	14	29
		% within Kelompok	100.0%	93.3%	96.7%
Total		Count	15	15	30
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.034 ^b	1	.309		
Continuity Correction ^a	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.421	1	.233		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
N of Valid Cases	30				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
IB * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

IMT * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Perlakuan	Kontrol	
IMT	Underweight	Count	0	2	2
		% within Kelompok	.0%	13.3%	6.7%
	Normoweight	Count	11	9	20
		% within Kelompok	73.3%	60.0%	66.7%
	Overweight	Count	2	2	4
		% within Kelompok	13.3%	13.3%	13.3%
	Obese	Count	2	2	4
		% within Kelompok	13.3%	13.3%	13.3%
Total		Count	15	15	30
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

IB * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Perlakuan	Kontrol	
IB	Pasif	Count	1	6	7
		% within Kelompok	6.7%	40.0%	23.3%
	Ringan	Count	3	0	3
		% within Kelompok	20.0%	.0%	10.0%
	Sedang	Count	4	6	10
		% within Kelompok	26.7%	40.0%	33.3%
	Berat	Count	7	3	10
		% within Kelompok	46.7%	20.0%	33.3%
Total	Count	15	15	30	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
IMT	Perlakuan	15	16.23	243.50
	Kontrol	15	14.77	221.50
	Total	30		
IB	Perlakuan	15	18.10	271.50
	Kontrol	15	12.90	193.50
	Total	30		

Test Statistics^b

	IMT	IB
Mann-Whitney U	101.500	73.500
Wilcoxon W	221.500	193.500
Z	-.546	-1.693
Asymp. Sig. (2-tailed)	.585	.091
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.653 ^a	.106 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Explore

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Descriptives

Kelompok				Statistic	Std. Error	
Usia	Perlakuan	Mean		64.67	2.44	
		95% Confidence Interval for Mean		59.44		
		Lower Bound		69.89		
		Upper Bound				
		5% Trimmed Mean		65.24		
		Median		64.00		
		Variance		89.10		
		Std. Deviation		9.44		
		Minimum		41.00		
		Maximum		78.00		
		Range		37.00		
		Interquartile Range		12.00		
		Skewness		-1.01		.58
		Kurtosis		1.74		1.12
Kontrol		Mean		65.40	2.29	
		95% Confidence Interval for Mean		60.50		
		Lower Bound		70.30		
		Upper Bound				
		5% Trimmed Mean		65.11		
		Median		66.00		
		Variance		78.40		
		Std. Deviation		8.85		
		Minimum		53.00		
		Maximum		83.00		
		Range		30.00		
		Interquartile Range		13.00		
		Skewness		.32		.58
		Kurtosis		-.57		1.12

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia Perlakuan	.216	15	.059	.923	15	.216
Kontrol	.129	15	.200*	.961	15	.707

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Usia Based on Mean	.053	1	28	.819
Based on Median	.052	1	28	.820
Based on Median and with adjusted df	.052	1	25.879	.821
Based on trimmed mean	.049	1	28	.826

T-Test

Group Statistics

Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Usia Perlakuan	15	64.6667	9.43903	2.43715
Kontrol	15	65.4000	8.85438	2.28619

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Usia Equal variances assumed	.053	.819	-.219	28	.828	-.73333	3.34161	-7.57831	6.11164
Equal variances not assumed			-.219	27.886	.828	-.73333	3.34161	-7.57957	6.11290

Perbedaan % VEP1 Pretest, Posttest, Dan Selisih Post-Pre kelompok Perlakuan

dan Kontrol

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
VEP1_Pre * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
VEP1_Post * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
VEP1_Selisih * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Report

Kelompok		VEP1_Pre	VEP1_Post	VEP1_Selisih
Perlakuan	Mean	55.62	64.86	9.23
	Std. Deviation	13.03	11.13	4.67
	Median	57.42	69.90	9.90
	Minimum	24.05	33.74	.89
	Maximum	69.77	75.83	14.91
	N	15.00	15.00	15.00
Kontrol	Mean	50.11	49.11	-1.00
	Std. Deviation	11.87	11.08	1.83
	Median	45.45	45.30	-.42
	Minimum	29.54	28.56	-5.23
	Maximum	70.60	67.38	.85
	N	15.00	15.00	15.00
Total	Mean	52.87	56.99	4.12
	Std. Deviation	12.57	13.54	6.26
	Median	55.28	60.41	.87
	Minimum	24.05	28.56	-5.23
	Maximum	70.60	75.83	14.91
	N	30.00	30.00	30.00

Explore

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
VEP1_Pre	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
VEP1_Post	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
VEP1_Selisih	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VEP1_Pre	Perlakuan	.214	15	.062	.874	15	.038
	Kontrol	.186	15	.172	.935	15	.321
VEP1_Post	Perlakuan	.254	15	.010	.736	15	.001
	Kontrol	.168	15	.200*	.923	15	.210
VEP1_Selisih	Perlakuan	.206	15	.088	.908	15	.127
	Kontrol	.230	15	.032	.812	15	.005

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
VEP1_Pre	Based on Mean	.000	1	28	.983
	Based on Median	.002	1	28	.966
	Based on Median and with adjusted df	.002	1	27.948	.966
	Based on trimmed mean	.002	1	28	.965
VEP1_Post	Based on Mean	.167	1	28	.686
	Based on Median	.310	1	28	.582
	Based on Median and with adjusted df	.310	1	26.256	.582
	Based on trimmed mean	.326	1	28	.572
VEP1_Selisih	Based on Mean	11.317	1	28	.002
	Based on Median	7.786	1	28	.009
	Based on Median and with adjusted df	7.786	1	20.412	.011
	Based on trimmed mean	10.455	1	28	.003



Uji Tidak Berpasangan

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
VEP1_Pre	Perlakuan	15	17.67	265.00
	Kontrol	15	13.33	200.00
	Total	30		
VEP1_Post	Perlakuan	15	20.93	314.00
	Kontrol	15	10.07	151.00
	Total	30		
VEP1_Selisih	Perlakuan	15	23.00	345.00
	Kontrol	15	8.00	120.00
	Total	30		

Test Statistics^b

	VEP1_Pre	VEP1_Post	VEP1_Selisih
Mann-Whitney U	80.000	31.000	.000
Wilcoxon W	200.000	151.000	120.000
Z	-1.348	-3.381	-4.667
Asymp. Sig. (2-tailed)	.178	.001	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.187 ^a	.000 ^a	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Uji Berpasangan Kelompok Perlakuan

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
VEP1_Post - VEP1_Pre Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
Ties	0 ^c		
Total	15		

a. VEP1_Post < VEP1_Pre

b. VEP1_Post > VEP1_Pre

c. VEP1_Post = VEP1_Pre

Test Statistics^b

	VEP1_Post - VEP1_Pre
Z	-3.408 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Berpasangan Kelompok Kontrol

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 VEP1_Pre	50.1093	15	11.87261	3.06549
VEP1_Post	49.1140	15	11.08432	2.86196

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 VEP1_Pre & VEP1_Post	15	.990	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 VEP1_Pre - VEP1_Post	.99533	1.83280	.47323	-.01964	2.01031	2.103	14	.054

Perbedaan Skor BORG Pretest, Posttest, Dan Selisih Post-Pre kelompok Perlakuan

dan Kontrol

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Borg_Pre * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Borg_Post * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Borg_Selisih * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Report

Kelompok		Borg_Pre	Borg_Post	Borg_Selisih
Perlakuan	Mean	4.80	2.80	-2.00
	Std. Deviation	1.08	.56	.93
	Median	5.00	3.00	-2.00
	Minimum	3.00	2.00	-3.00
	Maximum	6.00	4.00	.00
	N	15.00	15.00	15.00
Kontrol	Mean	5.20	4.80	-.40
	Std. Deviation	.77	.86	.51
	Median	5.00	5.00	.00
	Minimum	4.00	3.00	-1.00
	Maximum	6.00	6.00	.00
	N	15.00	15.00	15.00
Total	Mean	5.00	3.80	-1.20
	Std. Deviation	.95	1.24	1.10
	Median	5.00	3.50	-1.00
	Minimum	3.00	2.00	-3.00
	Maximum	6.00	6.00	.00
	N	30.00	30.00	30.00

Explore

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Borg_Pre	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
Borg_Post	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
Borg_Selisih	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Borg_Pre	Perlakuan	.200	15	.111	.867	15	.030
	Kontrol	.249	15	.013	.806	15	.004
Borg_Post	Perlakuan	.373	15	.000	.734	15	.001
	Kontrol	.258	15	.008	.882	15	.050
Borg_Selisih	Perlakuan	.233	15	.027	.862	15	.026
	Kontrol	.385	15	.000	.630	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Borg_Pre	Based on Mean	2.361	1	28	.136
	Based on Median	1.600	1	28	.216
	Based on Median and with adjusted df	1.600	1	26.610	.217
	Based on trimmed mean	2.128	1	28	.156
Borg_Post	Based on Mean	2.239	1	28	.146
	Based on Median	1.672	1	28	.207
	Based on Median and with adjusted df	1.672	1	26.306	.207
	Based on trimmed mean	1.819	1	28	.188
Borg_Selisih	Based on Mean	1.336	1	28	.258
	Based on Median	1.672	1	28	.207
	Based on Median and with adjusted df	1.672	1	26.984	.207
	Based on trimmed mean	1.743	1	28	.197

Uji Tidak Berpasangan

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Borg_Pre	Perlakuan	15	14.00	210.00
	Kontrol	15	17.00	255.00
	Total	30		
Borg_Post	Perlakuan	15	8.53	128.00
	Kontrol	15	22.47	337.00
	Total	30		
Borg_Selisih	Perlakuan	15	9.30	139.50
	Kontrol	15	21.70	325.50
	Total	30		

Test Statistics^b

	Borg_Pre	Borg_Post	Borg_Selisih
Mann-Whitney U	90.000	8.000	19.500
Wilcoxon W	210.000	128.000	139.500
Z	-.983	-4.492	-4.012
Asymp. Sig. (2-tailed)	.326	.000	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.367 ^a	.000 ^a	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Uji Berpasangan Kelompok Perlakuan

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Borg_Post - Borg_Pre	Negative Ranks	14 ^a	105.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00
	Ties	1 ^c	
	Total	15	

a. Borg_Post < Borg_Pre

b. Borg_Post > Borg_Pre

c. Borg_Post = Borg_Pre

Test Statistics^b

	Borg_Post - Borg_Pre
Z	-3.345 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Berpasangan Kelompok Kontrol

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Borg_Post - Borg_Pre Negative Ranks	6 ^a	3.50	21.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	9 ^c		
Total	15		

a. Borg_Post < Borg_Pre

b. Borg_Post > Borg_Pre

c. Borg_Post = Borg_Pre

Test Statistics^b

	Borg_Post - Borg_Pre
Z	-2.449 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Perbedaan Skor CAT Pretest, Posttest, Dan Selisih Post-Pre kelompok Perlakuan dan Kontrol

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
CAT_Pre * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
CAT_Post * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
CAT_Selisih * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Report

Kelompok		CAT_Pre	CAT_Post	CAT_Selisih
Perlakuan	Mean	23.33	18.27	-5.07
	Std. Deviation	2.29	1.49	1.62
	Median	23.00	19.00	-5.00
	Minimum	20.00	15.00	-9.00
	Maximum	29.00	20.00	-2.00
	N	15.00	15.00	15.00
Kontrol	Mean	23.47	23.33	-.13
	Std. Deviation	1.19	1.05	1.06
	Median	24.00	23.00	.00
	Minimum	22.00	22.00	-2.00
	Maximum	26.00	25.00	2.00
	N	15.00	15.00	15.00
Total	Mean	23.40	20.80	-2.60
	Std. Deviation	1.79	2.87	2.85
	Median	23.50	21.00	-2.00
	Minimum	20.00	15.00	-9.00
	Maximum	29.00	25.00	2.00
	N	30.00	30.00	30.00

Explore

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
CAT_Pre	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
CAT_Post	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
CAT_Selisih	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CAT_Pre	Perlakuan	.167	15	.200*	.928	15	.259
	Kontrol	.207	15	.084	.891	15	.070
CAT_Post	Perlakuan	.222	15	.044	.904	15	.110
	Kontrol	.205	15	.091	.882	15	.052
CAT_Selisih	Perlakuan	.216	15	.058	.920	15	.195
	Kontrol	.193	15	.137	.927	15	.246

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
CAT_Pre	Based on Mean	3.007	1	28	.094
	Based on Median	2.551	1	28	.121
	Based on Median and with adjusted df	2.551	1	22.292	.124
	Based on trimmed mean	2.854	1	28	.102
CAT_Post	Based on Mean	1.343	1	28	.256
	Based on Median	.586	1	28	.450
	Based on Median and with adjusted df	.586	1	21.502	.452
	Based on trimmed mean	1.270	1	28	.269
CAT_Selish	Based on Mean	.948	1	28	.339
	Based on Median	.967	1	28	.334
	Based on Median and with adjusted df	.967	1	22.941	.336
	Based on trimmed mean	.863	1	28	.361

Uji Tidak Berpasangan

T-Test

Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
CAT_Pre	Perlakuan	15	23.3333	2.28869	.59094
	Kontrol	15	23.4667	1.18723	.30654
CAT_Post	Perlakuan	15	18.2667	1.48645	.38380
	Kontrol	15	23.3333	1.04654	.27021
CAT_Selish	Perlakuan	15	-5.0667	1.62422	.41937
	Kontrol	15	-.1333	1.06010	.27372

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
CAT_Pre	Equal variances assumed	3.007	.094	-2.00	28	.843	-.13333	.66571	-1.49699	1.23032
	Equal variances not assumed			-2.00	21.026	.843	-.13333	.66571	-1.51766	1.25099
CAT_Post	Equal variances assumed	1.343	.256	-10.794	28	.000	-5.06667	.46938	-6.02815	-4.10519
	Equal variances not assumed			-10.794	25.142	.000	-5.06667	.46938	-6.03310	-4.10024
CAT_Selish	Equal variances assumed	.948	.339	-9.851	28	.000	-4.93333	.50079	-5.95916	-3.90751
	Equal variances not assumed			-9.851	24.096	.000	-4.93333	.50079	-5.96670	-3.89996

Uji Berpasangan Kelompok Perlakuan

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	CAT_Pre	23.3333	15	2.28869	.59094
	CAT_Post	18.2667	15	1.48645	.38380

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	CAT_Pre & CAT_Post	15	.707	.003

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	CAT_Pre - CAT_Post	5.06667	1.62422	.41937	4.16720	5.96613	12.082	14	.000

Uji Berpasangan Kelompok Kontrol

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	CAT_Pre	23.4667	15	1.18723	.30654
	CAT_Post	23.3333	15	1.04654	.27021

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	CAT_Pre & CAT_Post	15	.556	.031

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	CAT_Pre - CAT_Post	.13333	1.06010	.27372	-.45373	.72040	.487	14	.634

Perbedaan 6 MWT Pretest, Posttest, Dan Selisih Post-Pre kelompok Perlakuan

dan Kontrol

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
MWT_Pre * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
MWT_Post * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
MWT_Selisih * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Report

Kelompok		MWT_Pre	MWT_Post	MWT_Selisih
Perlakuan	Mean	264.13	333.87	69.73
	Std. Deviation	66.69	61.45	7.00
	Median	294.00	360.00	70.00
	Minimum	72.00	162.00	60.00
	Maximum	312.00	384.00	90.00
	N	15.00	15.00	15.00
Kontrol	Mean	236.53	234.00	-2.53
	Std. Deviation	37.88	38.44	5.37
	Median	250.00	246.00	-4.00
	Minimum	132.00	120.00	-12.00
	Maximum	268.00	268.00	6.00
	N	15.00	15.00	15.00
Total	Mean	250.33	283.93	33.60
	Std. Deviation	55.10	71.52	37.26
	Median	262.00	263.00	33.00
	Minimum	72.00	120.00	-12.00
	Maximum	312.00	384.00	90.00
	N	30.00	30.00	30.00

Explore

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
MWT_Pre	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
MWT_Post	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
MWT_Selisih	Perlakuan	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Kontrol	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MWT_Pre	Perlakuan	.306	15	.001	.699	15	.000
	Kontrol	.291	15	.001	.775	15	.002
MWT_Post	Perlakuan	.331	15	.000	.715	15	.000
	Kontrol	.254	15	.010	.771	15	.002
MWT_Selisih	Perlakuan	.306	15	.001	.802	15	.004
	Kontrol	.208	15	.081	.874	15	.039

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
MWT_Pre	Based on Mean	1.939	1	28	.175
	Based on Median	.560	1	28	.460
	Based on Median and with adjusted df	.560	1	20.734	.463
	Based on trimmed mean	1.515	1	28	.229
MWT_Post	Based on Mean	1.754	1	28	.196
	Based on Median	.445	1	28	.510
	Based on Median and with adjusted df	.445	1	22.156	.512
	Based on trimmed mean	1.364	1	28	.253
MWT_Selisih	Based on Mean	.011	1	28	.917
	Based on Median	.060	1	28	.808
	Based on Median and with adjusted df	.060	1	24.827	.808
	Based on trimmed mean	.032	1	28	.860

Uji Tidak Berpasangan

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
MWT_Pre	Perlakuan	15	19.63	294.50
	Kontrol	15	11.37	170.50
	Total	30		
MWT_Post	Perlakuan	15	21.53	323.00
	Kontrol	15	9.47	142.00
	Total	30		
MWT_Selisih	Perlakuan	15	23.00	345.00
	Kontrol	15	8.00	120.00
	Total	30		

Test Statistics^b

	MWT_Pre	MWT_Post	MWT_Selisih
Mann-Whitney U	50.500	22.000	.000
Wilcoxon W	170.500	142.000	120.000
Z	-2.577	-3.764	-4.714
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010	.000	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.009 ^a	.000 ^a	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Uji Berpasangan Kelompok Perlakuan

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
MWT_Post - MWT_Pre	Negative Ranks	0 ^a	.00
	Positive Ranks	15 ^b	120.00
	Ties	0 ^c	
	Total	15	

a. MWT_Post < MWT_Pre

b. MWT_Post > MWT_Pre

c. MWT_Post = MWT_Pre

Test Statistics^b

	MWT_Post - MWT_Pre
Z	-3.441 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Berpasangan Kelompok Kontrol

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
MWT_Post - MWT_Pre Negative Ranks	9 ^a	6.33	57.00
Positive Ranks	3 ^b	7.00	21.00
Ties	3 ^c		
Total	15		

a. MWT_Post < MWT_Pre

b. MWT_Post > MWT_Pre

c. MWT_Post = MWT_Pre

Test Statistics^b

	MWT_Post - MWT_Pre
Z	-1.483 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.138

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Perbedaan EID Pretest dan Posttest, antara kelompok Perlakuan dan Kontrol

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
EID_Pre * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
EID_Post * Kelompok	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

EID_Pre * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Perlakuan	Kontrol	
EID_Pre	Ya	Count	11	12	23
		% within Kelompok	73.3%	80.0%	76.7%
	Tidak	Count	4	3	7
		% within Kelompok	26.7%	20.0%	23.3%
Total		Count	15	15	30
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.186 ^b	1	.666		
Continuity Correction ^a	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.187	1	.666		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.180	1	.671		
N of Valid Cases	30				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.50.

EID_Post * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Perlakuan	Kontrol	
EID_Post	Ya	Count	3	13	16
		% within Kelompok	20.0%	86.7%	53.3%
	Tidak	Count	12	2	14
		% within Kelompok	80.0%	13.3%	46.7%
Total		Count	15	15	30
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

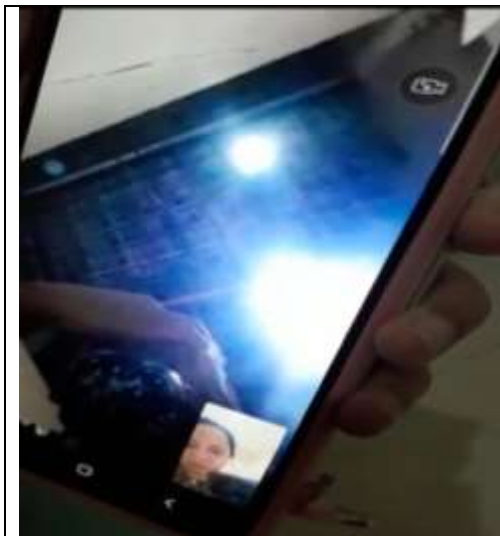
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.393 ^b	1	.000		
Continuity Correction ^a	10.848	1	.001		
Likelihood Ratio	14.663	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	12.946	1	.000		
N of Valid Cases	30				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.

	
Pemeriksaan kapasitas latihan	Pemeriksaan kapasitas latihan
	
Pemeriksaan spirometri	Pemantauan latihan melalui <i>home visite</i>



Pemantauan latihan melalui panggilan video



Edukasi latihan tiup balon di poli



Pemantauan latihan berupa foto maupun video yang dikirim ke peneliti

