

**PERBEDAAN DERAJAT DEPRESI PASCA PERSALINAN ANTARA  
PRIMIPARA DENGAN PERSALINAN SPONTAN DAN SEKSIO  
SESARIA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**NURMA YULIYANASARI**

**G 0007119**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2010**

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 2010

Nurma Yuliyanasari

NIM: G0007119

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan judul: Perbedaan Derajat Depresi Pasca Persalinan antara  
Primipara dengan Persalinan Spontan dan Seksio Sesaria di RSUD Dr  
Moewardi Surakarta**

Nurma Yuliyanasari, G0007119/VI, Tahun 2010

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Pada Hari Senin, Tanggal 16 Juli 2010

**Pembimbing Utama**

I.G.B.Indro Nugroho, dr., SpKJ

NIP 19731003 2005 011 001

.....

**Pembimbing Pendamping**

Vitri Widyaningsih, dr

NIP 19820423 2008 012 011

.....

**Penguji Utama**

Abdullah Djoko Soewito, dr., SpKJ

NIP 19580223 1985 111 001

.....

**Anggota Penguji**

Eti Poncorini P. dr., M.Pd

NIP 19750311 2002 122 002

.....

Surakarta, \_\_\_\_\_

Ketua Tim Skripsi

Dekan FK UNS

**Sri Wahjono, dr., MKes., DAFK**  
**NIP: 19450824 197310 1 001**

**Prof. Dr. A.A. Subijanto, dr., MS**  
**NIP: 19481107 197310 1 003**



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Bagi wanita, melahirkan seorang anak adalah perubahan besar yang melibatkan gejolak fisik dan emosional (Lopez *et al.*, 2008). Perubahan fisiologis tubuh dan rasa sakit yang diderita mengakibatkan perasaan tegang dalam hari-harinya. Perasaan bahagia yang timbul pun sering diiringi dengan perasaan takut karena gelisah menghadapi kenyataan akan hadirnya tangis bayi dalam keluarga ataupun khawatir terhadap kesehatan dan keadaan bayi yang akan lahir. Selain itu, menjadi seorang ibu juga berarti melepas identitas masa lalu seorang wanita, melepas masa kanak-kanak dan remaja yang begitu menyenangkan dan merubahnya menjadi masa yang penuh tanggung jawab (Marshall, 2004). Dalam masa itu wanita dituntut untuk mampu merawat dan membesarkan anaknya menjadi pribadi yang baik dengan tetap mempertahankan peranan sebelumnya. Tanggung jawab besar inilah yang sering memicu wanita mengalami depresi setelah persalinannya (Suhemi dkk, 2009).

Depresi pasca persalinan merupakan gangguan emosi dan mental pada wanita yang terjadi setelah melahirkan. Meskipun etiologinya masih belum jelas, kondisi ini sangat dipengaruhi oleh riwayat paritas dan metode persalinannya (Patel, 2005). Primipara dan multipara memiliki perbedaan









**DAFTAR PUSTAKA**

- Akman C, Uguz F, and Kaya N. 2007. Postpartum-onset major depression is associated with personality disorders. *Compr Psychiatry*. 48(4): 343-7.
- Ambarwati, E.R dan Diah, W. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia. p: 73-88.
- Anonim. 2010. *Informasi Upah Minimum Regional (UMR) Tahun 2009 dan 2010*. <http://allows.wordpress.com/2009/01/12/informasi-upah-minimum-regional-umr/>. ( 7 Juni 2010).
- Arief Tq, Muhammad. 2008. *Pengantar Metodologi Penelitian Untuk Ilmu Kesehatan*. Surakarta: LPP UNS dan UNS Press.
- Center For Disease Control And Prevention. 2008. Prevalence of Self Reported Postpartum Depressive Simptomp. *CDC*. 57(14): 361-366. 7. [http://www.cdc.gov/prams/PDFs/PRAMS%20PPD%20Factsheet\\_Final.pdf](http://www.cdc.gov/prams/PDFs/PRAMS%20PPD%20Factsheet_Final.pdf). ( 17 Februari 2010).
- Cho J.H, Kwon J.H, and Lee, J.L . 2008. Antenatal Cognitive-behavioral Therapy for Prevention of Postpartum Depression. *Yonsei Med J*. 49(4): 553–562.
- Caron Zlotnick, Ivan W. Miller, Teri Pearlstein, Margaret Howard, and Patrick Sweeney. 2006. Preventive Intervention for Pregnant Women on Public Assistance at Risk for Postpartum Depression. *Am J Psychiatry*: 163:1443-1445.
- Dorheim S.K., Bondevik, G.T., Malin, E.G., Bjorn, B. 2009. Sleep and depression in postpartum women: a population-based study. *Associated Professional Sleep Societies, LLC*. 32(7): 847–855.
- Dorland. W.A. Newman. 2006. *Kamus Kedokteran Dorland*. Edisi 29. Jakarta: EGC. p: 1766.
- Durand, V.M. dan Barlow. 2007. *Intisari Psikologi Abnormal*. Edisi IV. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar. pp: 296-294.
- Dyno. 2008. *Anak Mahal*. <http://dyno-kasihsayang.blogspot.com/2008/05/anak-mahal.html>. (7 Agustus 2010).
- Eisenach, J.C., Pan, P.H., Richard, S., Lavand'homme, P., Landau, R., and Houle, T.T. 2008. Severity of Acute Pain After Childbirth, but not Type of Delivery, Predicts Persistent Pain and Postpartum Depression. *NIHPA Author manuscripts*. 180(1): 87-94.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Akman C, Uguz F, and Kaya N. 2007. Postpartum-onset major depression is associated with personality disorders. *Compr Psychiatry*. 48(4): 343-7.
- Ambarwati, E.R dan Diah, W. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia. p: 73-88.
- Anonim. 2010. *Informasi Upah Minimum Regional (UMR) Tahun 2009 dan 2010*. <http://allows.wordpress.com/2009/01/12/informasi-upah-minimum-regional-umr/>. ( 7 Juni 2010).
- Arief Tq, Muhammad. 2008. *Pengantar Metodologi Penelitian Untuk Ilmu Kesehatan*. Surakarta: LPP UNS dan UNS Press.
- Center For Disease Control And Prevention. 2008. Prevalence of Self Reported Postpartum Depressive Simptomp. *CDC*. 57(14): 361-366. 7. [http://www.cdc.gov/prams/PDFs/PRAMS%20PPD%20Factsheet\\_Final.pdf](http://www.cdc.gov/prams/PDFs/PRAMS%20PPD%20Factsheet_Final.pdf). ( 17 Februari 2010).
- Cho J.H, Kwon J.H, and Lee, J.L . 2008. Antenatal Cognitive-behavioral Therapy for Prevention of Postpartum Depression. *Yonsei Med J*. 49(4): 553–562.
- Caron Zlotnick, Ivan W. Miller, Teri Pearlstein, Margaret Howard, and Patrick Sweeney. 2006. Preventive Intervention for Pregnant Women on Public Assistance at Risk for Postpartum Depression. *Am J Psychiatry*: 163:1443-1445.
- Dorheim S.K., Bondevik, G.T., Malin, E.G., Bjorn, B. 2009. Sleep and depression in postpartum women: a population-based study. *Associated Professional Sleep Societies, LLC*. 32(7): 847–855.
- Dorland. W.A. Newman. 2006. *Kamus Kedokteran Dorland*. Edisi 29. Jakarta: EGC. p: 1766.
- Durand, V.M. dan Barlow. 2007. *Intisari Psikologi Abnormal*. Edisi IV. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar. pp: 296-294.
- Dyno. 2008. *Anak Mahal*. <http://dyno-kasihsayang.blogspot.com/2008/05/anak-mahal.html>. (7 Agustus 2010).
- Eisenach, J.C., Pan, P.H., Richard, S., Lavand'homme, P., Landau, R., and Houle, T.T. 2008. Severity of Acute Pain After Childbirth, but not Type of Delivery, Predicts Persistent Pain and Postpartum Depression. *NIHPA Author manuscripts*. 180(1): 87-94.