

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn. W UMUR 23 TAHUN  
DENGAN *DYSMENORRHEA* PRIMER  
DI RSUD SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk mengikuti Pendidikan  
Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret



Oleh :

**DESI WIDYARINI**

R0310010

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

**2013**

*commit to user*

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn. W UMUR 23 TAHUN  
DENGAN *DYSMENORRHEA* PRIMER  
DI RSUD SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diuji  
Di Hadapan Tim Penguji

Disusun oleh :

**DESI WIDYARINI**

**R0310010**

Pada Tanggal : 7 Juni 2013

**Pembimbing Utama,**

**Pembimbing Pendamping,**

**Agus Eka Nurma Y, SST., M.Kes.**

**NIK : 1983081520130201**

**E. Listyaningsih S, dr, M.Kes.**

**NIP : 196408101998022001**

*commit to user*

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn. X UMUR X TAHUN  
DENGAN *DYSMENORRHEA* PRIMER  
DI RSUD SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Dipertahankan dan Disetujui di Hadapan Tim Validasi KTI

• Mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS

Disusun Oleh :

**DESI WIDYARINI**

**R0310010**

Pada Tanggal : 19 Juni 2013

1. Penguji I

Nama : **M. Nur Dewi K., SST. M.Kes.**

NIK : **1983121820130201** .....

2. Penguji II

Nama : **Erindra Budi C, S.Kep. Ns. M.Kes.**

NIP : **197802202005011001** .....

3. Penguji III

Nama : **Agus Eka Nurma Y, SST., M.kes.**

NIK : **1983081520130201** .....

4. Penguji IV

Nama : **E. Listyaningsih S, dr, M.Kes.**

NIP : **196408101998022001** .....

Surakarta, 19 Juni 2013

Ketua Program Studi DIII Kebidanan UNS,

**Dr. H. Soetrisno, dr, SpOG(K)**

**NIP : 195303311982021003**

*commit to user*

## ABSTRAK

**Desi Widyarini. R0310010. 2013. Asuhan Kebidanan Pada Nn. W Dengan Dysmenorrhea Primer di Poli Kebidanan RSUD Sukoharjo.** Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mempelajari dan memahami asuhan kebidanan gangguan sistem reproduksi pada Nn. W dengan *Dysmenorrhea* primer secara komprehensif.

Metode yang digunakan yaitu metode observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu : wawancara, pengamatan, dan studi dokumentasi kemudian analisis data menggunakan asuhan kebidanan menurut tujuh langkah Varney dengan data perkembangan menggunakan SOAP (*Subjektif, Objektif, Assesment, Planning*).

Hasil dari penelitian ini yaitu ditetapkan diagnosa pada pasien berupa *Dysmenorrhea* primer berdasarkan keluhan yang diderita yaitu nyeri perut bagian bawah. Untuk mengatasi keluhan tersebut pasien diberikan terapi berupa analgesik dan keluhan pasien hilang setelah diberikan terapi.

Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu didapatkannya kesenjangan antara teori dan praktek yaitu pada langkah pengkajian data. Pada kasus ini seharusnya dilakukan USG tetapi pada kasus, tindakan ini tidak dilakukan.

---

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan *Dysmenorrhea* Primer.

## ABSTRACT

**Desi Widyarini. R0310010. 2013. Midwifery Care to Miss. W With a Primary Dysmenorrhea at Polyclinic of Kebidanan RSUD Sukoharjo.** Study Program of DIII Midwifery, Faculty of Medicine Sebelas Maret University.

The purpose of this case study is to learn and understand about midwifery care of reproductive disorders to Miss. W with a primary *Dysmenorrhea* comprehensively.

The method used is descriptive observational with the approach of case study. The thecnic of data collection used is : interview, observation and documented study, then analyse of data using Midwifery care in seven steps of Varney and development data using SOAP method (*Subjective, Objective, Assesment, Planning*).

The result of the research is patient diagnosed by primary *Dysmenorrhea* based on grievance of lower abdominal pain. To overcome that pain it's analgesic therapy gave to patient and that pain reduced after therapy is given.

The conclusion of this case study is that there's a discrepancy between the theory and the reality, it showed on collection data step. It should be USG check of abdoming to a patient but in this case, it can't be implemented.

---

Key Words : Midwifery Care of Primary *Dysmenorrhea*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Nn. W Umur 23 tahun dengan *Dysmenorrhea* Primer di RSUD Sukoharjo”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang pada beberapa pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, yaitu:

1. Dr. H. Soetrisno, dr, Sp.OG(K), selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Agus Eka Nurma Y., S.ST, M.Kes. dan E. Listyaningsih S, dr, M.Kes., pembimbing yang sabar, teliti, penuh tanggung jawab, serta selalu memberikan energi positif bagi mahasiswa bimbingan beliau.
3. Direktur RSUD Sukoharjo beserta staf yang telah memberi kesempatan pada penulis untuk mengambil kasus ini.
4. Nn. W yang telah bersedia menjadi subyek dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Rekan-rekan Mahasiswa Diploma III Kebidanan angkatan 2010 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang tengah berjuang bersama menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak, Ibu dan Adik tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang, bimbingan, semangat serta dukungan moral maupun materi.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan demi lancarnya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca.

Surakarta, Juni 2013



Penulis

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i> .....	11
Gambar 2.2. <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i> .....	11





**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 2.1 Perbedaan gambaran klinis dismenore primer dan sekunder ..... 16



## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i> .....	15
Bagan 2.2 Penanganan <i>Dysmenorrhea</i> .....	20



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Studi Kasus
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama Proposal KTI
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama KTI
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping KTI
- Lampiran 5 SAP Penanganan Nonfarmakologis *Dysmenorrhea* Primer
- Lampiran 6 Surat Pengantar ke DKK
- Lampiran 7 Surat Permohonan ke Bappeda
- Lampiran 8 Surat Balasan dari Bappeda
- Lampiran 9 Surat Permohonan ke Rumah Sakit
- Lampiran 10 Surat Balasan dari Rumah Sakit
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Pasien

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTARLAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Teori Medis	
1. Gangguan Sistem Reproduksi .....	6
2. Haid .....	6
3. <i>Dysmenorrhea</i> .....	7

*commit to user*

B. Teori Manajemen Kebidanan .....	21
C. <i>Follow up</i> data perkembangan .....	26
<b>BAB III    METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Objek Penelitian .....	28
D. Jenis Data .....	28
E. Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. Analisis Data .....	30
G. Jadwal Kegiatan .....	30
<b>BAB IV    TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Tinjauan kasus .....	31
B. Pembahasan .....	40
<b>BAB V     PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	48

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN