

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN,  
MOTIVASI, SIKAP DAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA  
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS WURYANTORO**

**TESIS**

Disusun Guna Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan



Disusun oleh:  
**AYU WURYANTI**  
(NIM. S 541108012)

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2013**

*commit to user*

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN,  
MOTIVASI, SIKAP DAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU  
MENYUSUI DI PUSKESMAS WURYANTORO**

**TESIS**

Oleh :

**AYU WURYANTI**

**S 541108012**

Dewan Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd NIP. 19430712 197301 1 001	.....	.....-2013
Pembimbing II	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 19661108 199003 2 001	.....	.....-2013

Telah dinyatakan memenuhi syarat  
Pada tanggal .....-2013

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS

DR. dr. Hari Wujoso, Sp. F., MM  
NIP. 19621022 199503 1 001

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN,  
MOTIVASI, SIKAP DAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS WURYANTORO**

**TESIS**

**Oleh:**

**AYU WURYANTI  
S 541108012**

**Tim Penguji**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr., Sp. PA (K) NIP. 19490317 197609 1 001	.....	.....2013
Sekretaris	Prof. Dr. Samsi Haryanto, M.Pd NIP. 19440404 197603 1 001	.....	.....-2013
Anggota Penguji	Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd NIP. 19430712 197301 1 001	.....	.....-2013
	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 19661108 199003 2 001	.....	.....-2013

Telah dipertahankan di depan penguji  
Dinyatakan telah memenuhi syarat  
Pada tanggal .....-2013

Direktur Program Pasacasarjana UNS

Ketua Program Studi  
Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS

Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, MS  
NIP. 19610717 198601 1 001

DR. dr. Hari Wujoso, Sp. F., MM  
NIP. 19621022 199503 1 001

*commit to user*

## PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul : **“PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, MOTIVASI, SIKAP DAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS WURYANTORO”** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas dari plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan isi Tesis ini, maka Prodi MKK Pdpk PPs-UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi MKK Pdpk PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, .....

Mahasiswa,

*commit to user*

Ayu Wuryanti  
S 541108012

Ayu Wuryanti. S541108012. 2013. **Pengaruh Konseling terhadap Peningkatan Pengetahuan, Motivasi, Sikap dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Puskesmas Wuryantoro.** TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd, II: Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

## ABSTRAK

Dalam pembangunan bangsa, peningkatan kualitas manusia harus dimulai sedini mungkin yaitu sejak masih bayi, salah satu faktor yang memegang peranan penting dalam peningkatan kualitas manusia adalah pemberian Air Susu Ibu (ASI). Pemberian ASI semaksimal mungkin merupakan kegiatan penting dalam pemeliharaan anak dan persiapan generasi penerus di masa depan. Mengingat pentingnya pemberian ASI, maka penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh konseling ASI eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan, motivasi, sikap dan perilaku ibu menyusui dalam memberikan ASI Eksklusif.

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Wuryantoro dengan menggunakan penelitian *pre experiment* dan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Sampel yang diambil adalah seluruh ibu menyusui bayi usia 0-4 bulan sejumlah 56 orang yang ada di wilayah Puskesmas Wuryantoro. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji beda t (*t-test*).

Hasil penelitian terdapat peningkatan pengetahuan dengan nilai rata-rata 17,23 menjadi 21,21 setelah mendapat konseling dengan nilai  $t_{hitung} = -10,797$ . Hasil penelitian motivasi terdapat peningkatan sikap pemberian ASI setelah mendapat konseling dengan nilai rata-rata 53,79 menjadi 55,30 dengan nilai  $t_{hitung} = -5,732$ . Hasil nilai rata-rata sikap pemberian ASI meningkat setelah mendapat konseling dari 44,98 menjadi 48,50 dengan nilai  $t_{hitung} = -8,065$ . Terdapat peningkatan perilaku pemberian ASI setelah mendapat konseling dengan nilai rata-rata 51,41 menjadi 54,54 dan nilai  $t_{hitung} = -6,472$ . Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh konseling ASI eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan, motivasi, sikap dan perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui.

Kata kunci: Konseling dan ASI Eksklusif

Ayu Wuryanti. S541108012. 2013. **The Effect of Counseling toward the Improvement of Knowledge, Motivation, Attitude, and Behavior in the Exclusive Breastfeeding of the Lactating Mothers at Public Health Center of Wuryantoro.** Thesis: Principal Advisor: Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd., Co-advisor: Dr. Nunuk Suryani, M.Pd., The Graduate Program in Family Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta 2013.

### ABSTRACT

In developing the nation, the improvement of the human quality shall be conducted as early as possible, starting from the infant age. One of the factors taking role in improving the human quality is the exclusive breastfeeding. It shall be made as an important activity in raising children and preparing the future generation of the nation. Because of the importance on breastfeeding, the study was conducted to determine the effect of counseling on exclusive breast feeding to improving knowledge, motivation, attitude and behavior of lactating mothers to provide breast feeding exclusively.

This research was conducted at Public Health Center of Wuryantoro. It used the pre experimental research method with the one-group pretest-posttest design. The samples of the research included the breastfeeding mothers whose babies are aged 0-4 months as many as 56 residing in the working area of Public Health Center of Wuryantoro. The data of the research were analyzed by using the t-test.

The results of the research were as follows: 1) There was an improvement in the mothers' breastfeeding knowledge from the average value of 17.23 prior to the counseling to that of 21.21 following the counseling with  $t_{\text{value}} = -10,797$ . 2) There was an improvement in the mothers' breastfeeding motivation from the average value of 53.79 prior to counseling to that of 55.30 following the counseling and  $t_{\text{value}} = -5,732$ . 3) There was an improvement in the mothers' breastfeeding attitude from the average value of 44.98 prior to counseling to that of 48.50 following the counseling and  $t_{\text{value}} = -8,065$ . 4) There was an improvement in the mothers' breastfeeding behavior from the average value of 51.41 prior to counseling to that of 54.54 following the counseling and  $t_{\text{value}} = -6,472$ . Thus, it can be concluded that there was an effect of exclusive breastfeeding counseling on the lactating mothers' knowledge, motivation, attitude, and behavior exclusive breastfeeding improvement.

Keywords: Counseling and exclusive breast feeding

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME atas berkat dan karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Konseling ASI Eksklusif terhadap Peningkatan Pengetahuan, Motivasi, Sikap dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Puskesmas Wuryantoro”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan tesis ini dapat terselesaikan berkat adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. H. Ravik Karsidi, M.S., selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof Dr. Ir. Ahmad Yunus, M.S., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Hari Wujoso, dr.,SpF.,MM selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd, selaku pembimbing I.
5. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, selaku pembimbing II.
6. dr. Titik Setyaningsih, MM, selaku kepala UPT. Puskesmas Wuryantoro.
7. Ayah, ibu dan adik yang terkasih.

*commit to user*

8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu terselesaikannya tesis ini.

Dalam penyusunan tesis ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat digunakan dalam memperbaiki dan menyempurnakan di masa mendatang. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



Surakarta, Maret 2013

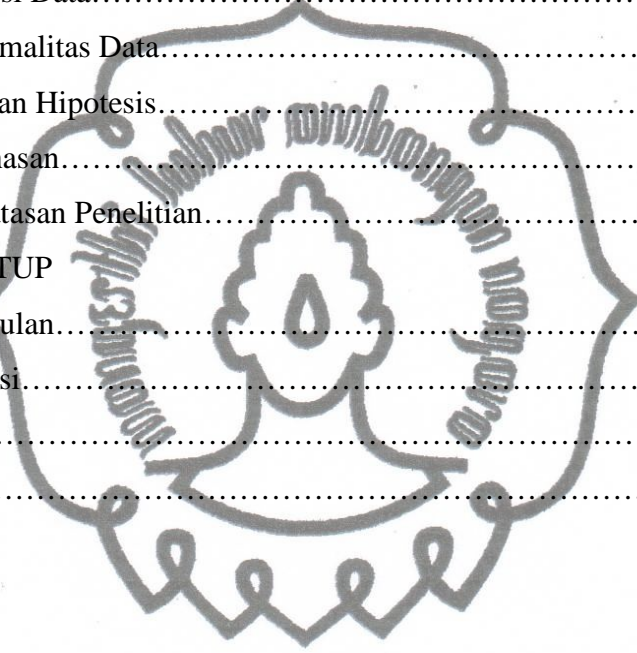
Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan Pembimbing.....	ii
Lembar Pengesahan Penguji.....	iii
Pernyataan Orisinalitas dan Publikasi Isi Tesis.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	8
1. ASI Eksklusif.....	8
2. Konseling.....	27
3. Pengetahuan, Motivasi, Sikap dan Perilaku.....	31
B. Penelitian Relevan.....	43
C. Kerangka Pikir.....	45
D. Hipotesis.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian.....	48

E. Definisi Operasional.....	49
F. Kerangka Kerja Penelitian.....	51
G. Instrumen Penelitian.....	51
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
I. Rencana Analisis Data.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	60
B. Uji Normalitas Data.....	66
C. Pengujian Hipotesis.....	66
D. Pembahasan.....	71
E. Keterbatasan Penelitian.....	80
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	81
B. Implikasi.....	81
C. Saran.....	82
Daftar Pustaka.....	xiv
Lampiran	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel petunjuk penyimpanan ASI.....	21
Tabel 3.1. Definisi operasional variabel penelitian.....	51
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur.....	60
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan...	61
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	62
Tabel 4.4. Distibusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anak.....	62
Tabel 4.5. Distribusi skor pengetahuan tentang ASI eksklusif.....	63
Tabel 4.6. Distribusi skor motivasi responden tentang pemberian ASI eksklusif.....	64
Tabel 4.7. Distribusi skor sikap responden tentang pemberian ASI eksklusif	65
Tabel 4.8. Distribusi skor perilaku responden tentang pemberian ASI eksklusif.....	65
Tabel 4.9. Peningkatan pengetahuan tentang ASI Eksklusif berdasarkan nilai <i>mean</i> .....	67
Tabel 4.10. Pengaruh konseling terhadap pengetahuan responden.....	67
Tabel 4.11. Peningkatan motivasi pemberian ASI eksklusif berdasarkan nilai <i>mean</i> .....	68
Tabel 4.12. Pengaruh konseling terhadap motivasi responden.....	68
Tabel 4.13. Peningkatan sikap dalam memberikan ASI eksklusif berdasarkan nilai <i>mean</i> .....	69
Tabel 4.14. Pengaruh konseling terhadap sikap responden.....	69
Tabel 4.15. Peningkatan perilaku pemberian ASI eksklusif berdasarkan nilai <i>mean</i> .....	70
Tabel 4.16. Pengaruh konseling terhadap perilaku responden.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Sikap .....	40
Gambar 2.2. Gambar Interaksi <i>Behavior-Environment-Person</i> .....	43
Gambar 2.3. Gambar Bagan Kerangka Pikir.....	45
Gambar 3.1. Gambar Desain Penelitian.....	46
Gambar 3.2. Gambar Kerangka Kerja Penelitian.....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Satuan Acara Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 2. Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 3. Surat Pernyataan
- Lampiran 4. Lember Persetujuan
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 7. Hasil Statistik Penelitian
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 10. Rencana Jadwal Kerja Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi