

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN UMUR TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA ANGKAT-
ANGKUT DI P.B. CAHAYA INTAN KRUJON
TOYOGO SRAGEN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Margaretta Septiyaning Jati
R. 0209034**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2013**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh Beban Kerja dan Umur terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Angkat-Angkut di P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen

Margaretta Septiyaning Jati, NIM : R.0209034, Tahun : 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Selasa, Tanggal 30 Juli 2013

Pembimbing I

Sri Hartati Hadinoto, Dra.Apth.,S.U.
NIP. 19490709 1979032 001

(.....*Hartati*.....)

Pembimbing II

Isna Qadrijati, dr., M.Kes.
NIP. 19670130 199603 2 001

(.....*Isna*.....)

Penguji

Hardjono, Drs., M.Si.
NIP. 19590119 198903 1 002

(.....*Hardjono*.....)

Surakarta,

Tim Skripsi

Lusi
Lusi Ismayenti, S.T., M.Kes.
NIP. 19720322 200812 2 001

Ketua Program Studi
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Ipop
Ipip Sjarifah, Dra., M.Si.
NIP. 19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta,

Margaretta Septiyaning Jati

NIM R.0209034

ABSTRAK

Margaretta Septiyaning Jati, R.0209034, 2013. Pengaruh Beban Kerja dan Umur terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Angkat-angkut di P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen. Skripsi. Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen merupakan tempat penggilingan padi dan jual-beli hasil bumi, sekaligus juga sebagai tempat penyimpanan persediaan beras yang berada di kabupaten Sragen. Berdasarkan *survei*, pekerja sering mengalami kelelahan setelah melakukan pekerjaan mengangkat dan mengangkut, kelelahan lebih sering dialami oleh pekerja yang relatif lebih tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan umur terhadap kelelahan kerja pada pekerja angkat-angkut di P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen.

Metode : Penelitian dilakukan menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian 30 pekerja angkat-angkut P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dengan melakukan observasi dan melakukan wawancara terhadap tenaga kerja serta menggunakan lembar isian data. Teknik pengolahan dan analisis data untuk skala pengukurannya nominal dan ordinal menggunakan uji statistik *chi-square*, adapun untuk skala pengukurannya rasio dan ordinal menggunakan uji t dengan program SPSS.

Hasil : Hasil uji statistik *chi square* diperoleh nilai *p value* 0,014 ($< 0,05$) dengan nilai *fisher exact test* 0,007 ($< 0,05$), berarti ada pengaruh yang signifikan antara beban kerja terhadap kelelahan kerja. Untuk hasil uji t dalam analisis regresi linear diperoleh *p value* sebesar 0,004 ($< 0,05$). Hal ini berarti umur berpengaruh signifikan terhadap kelelahan kerja.

Simpulan : Adanya pengaruh yang signifikan antara beban kerja dan umur terhadap kelelahan kerja pada pekerja angkat-angkut di P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen.

Kata Kunci : Beban kerja, umur, kelelahan kerja, pekerja

ABSTRACT

Margaretta Septiyaning Jati, R.0209034, 2013. The influences of Workload and Age towards the Job Fatigue of Lift-haul Workers at P.B Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen. Mini Thesis. Program of Diploma 4 Occupational Safety and Health, Medical Faculty, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen is an industry of the rice milling and trading of agricultural products, as well as a storage supply of the rice in the area of Sragen. Based on a survey, some of the workers often experience fatigue after doing their work of lifting and transporting, fatigue often experienced by workers who were relatively older. This study aimed to determine the influences of the workload and age toward the lift-haul workers job fatigue at P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen.

Methods: This study was conducted using analytic observational methods with cross-sectional approach. The samples were the 30 workers of lift-haul at P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen. The samples were taken by using total sampling technique. The data collection techniques to do the observations and to conduct the interviews with the workers were done by using spreadsheet data. The Processing techniques and data analysis for nominal and ordinal measurement scale using the chi-square statistical test, while for the ratio and ordinal measurement scale using the t test with SPSS program.

Results: The statistical test result of chi square obtained p value 0.014 (<0.05) with the Fisher exact test value of 0.007 (<0.05), means there is significant influence of workload on job burnout. For the t-test results in a linear regression analysis obtained p value of 0.004 (<0.05). This means a significant effect on fatigue life of the work.

Conclusion: There was significant influence workload and age toward the job fatigue of the workers the lift-haul in P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen.

Keywords: Workload, age, work fatigue, workers

PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang Maha Pengasih tiada pilih kasih dan Maha Pemurah Pencurah Rahmah atas limpahan rahmat dan hidayat-Nya, skripsi yang berjudul : ” Pengaruh Beban Kerja dan Umur terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Angkat-Angkut di P.B. Cahaya Intan Krujon Toyogo Sragen” ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat tersusun dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si. selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
3. Ibu Sri Hartati Hadinoto, Dra.Apth.,S.U., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Isna Qadrijati, dr., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Hardjono, Drs., M.Si., selaku penguji yang telah memberi masukan-masukan yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan asisten dosen Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama selama perkuliahan.
7. Bapak Suwondo, S.P., dan ibu Widiyanti, S.E.,M.M., selaku pemilik P.B. Cahaya Intan yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian ini.
8. Segenap subjek penelitian yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu, serta kakakku tercinta yang tak henti-hentinya memberikan doa, semangat, bantuan, dan motivasi kepada penulis.
10. Sahabatku tercinta Sisca Meilana yang sudah banyak memberikan doa, dukungan, motivasi, dan bantuan kepada penulis selama ini.
11. Teman-teman angkatan 2009 Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang sudah banyak membantu dan memberikan semangat selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu saran dan kritik selalu penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat.

Surakarta, Juli 2013
Penulis

Margaretta Septiyaning Jati

commit to user

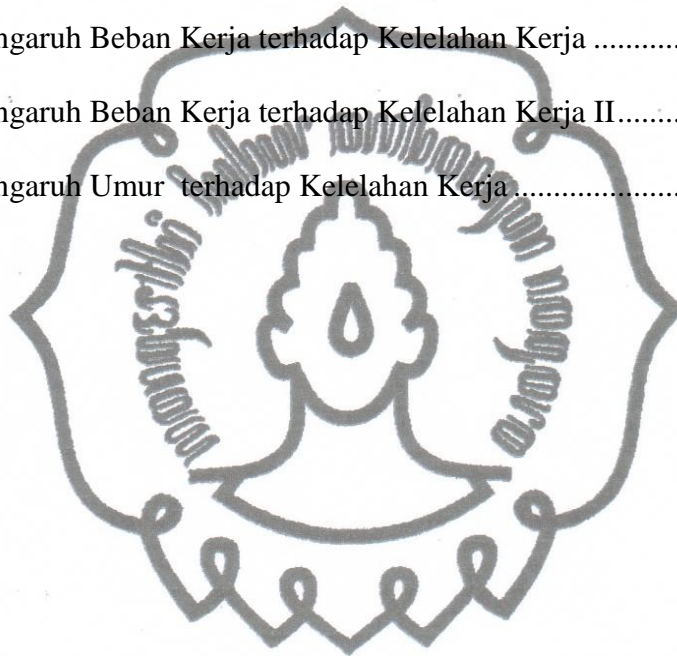
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Beban Kerja.....	7
B. Kelelahan Kerja.....	11
C. Pengaruh Beban Kerja dan Umur terhadap Kelelahan Kerja...	17
D. Kerangka Pemikiran.....	19
E. Hipotesis.....	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20

C. Subjek Penelitian	20
D. Teknik Sampling	21
E. Desain Penelitian	21
F. Identifikasi Variabel Penelitian	22
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
H. Instrumen Penelitian	23
I. Cara Kerja Penelitian	25
J. Teknik Pengumpulan Data	26
K. Teknik Analisis Data	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN	27
A. Gambaran Umum perusahaan	27
B. Analisis Univariat	27
C. Analisis Bivariat	31
D. Keterbatasan Penelitian	33
BAB V. PEMBAHASAN	35
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Beban Kerja Menurut Jenis Kelamin.....	10
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Beban Kerja Responden	30
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Responden	30
Tabel 4. Pengaruh Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja	31
Tabel 5. Pengaruh Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja II.....	32
Tabel 6. Pengaruh Umur terhadap Kelelahan Kerja	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	19
Gambar 2. Desain Penelitian.....	21
Gambar 3. Diagram Pembagian Responden Berdasarkan Umur	28
Gambar 4. Diagram Pembagian Responden Berdasarkan Lama Kerja	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survei Awal Penelitian Skripsi

Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian Skripsi

Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari P.B. Cahaya Intan Krujon
Toyogo Sragen

Lampiran 4. Persetujuan Penelitian

Lampiran 5. *Informed Consent*

Lampiran 6. Hasil Uji SPSS 16.0

Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 8. Gambar Alat Bantu Angkat-Angkut.

DAFTAR SINGKATAN

dkk	: Dan Kawan-Kawan
Kg	: Kilogram
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
Permenakertranskop	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja, Transmigrasi, dan Koperasi
PB	: Perusahaan Beras
PT	: Perseroan Terbatas
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

