

**PERBANDINGAN STRES YANG DIRASAKAN PASIEN ASMA DAN
PASIEN PPOK DI RSUD DR. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



AMELIA YUNITA

G0010016

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

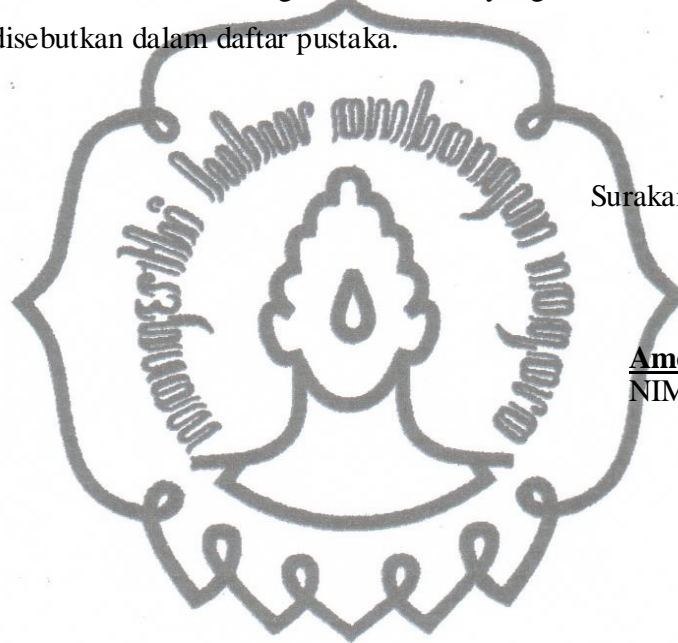
Surakarta

2013

commit to user

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 23 Mei 2013

Amelia Yunita
NIM.G0010016

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji penulis haturkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmatnya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul Perbandingan Stres yang Dirasakan Pasien Asma dan Pasien PPOK di RSUD Dr. Moewardi. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terima kasih yang dalam saya berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. R. Basoeki Soetardjo, drg., MMR selaku Direktur RSUD Dr. Moewardi
3. Ana Rima Setijadi, dr., Sp.P (K) selaku Pembimbing Utama yang selalu menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Widardo, Drs., MSc, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
5. Yusup Subagio Sutanto, dr., Sp.P (K) selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Enny Ratna Setyawati, drg., M.Or selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ari N. Probandari, dr., MPH, PhD selaku Ketua Tim Skripsi dan Annang Giri Moelyo, dr., Sp.A, M.Kes, Mutmainah, dr., M.Kes, S.Enny N., SH, MH dan Bp. Sunardi sebagai Anggota Tim Skripsi FK UNS atas bimbingan dalam skripsi ini.
8. Yang tercinta kedua orang tua saya, Ayahanda Djoko Suharto dan Ibunda Wirdawati Rusman, serta kakak-kakak saya, Fakhurrrazi dan Rahmah Wirianti, dan juga keponakan tersayang Aira Zahirah serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan penuh sehingga terselesainya penelitian ini.
9. Sahabat sekaligus partner skripsi saya yang terbaik dan sangat pengertian, Rizka Ratmilia yang setia memberikan saya semangat, bantuan, dan mendampingi berjuang bersama saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terdekat, Syifa, Sylva, Astrid, Jeanne, Ka Elsa, Fani, Stephanie, Viola, Anin, teman-teman kelompok B2 dan angkatan 2010 atas semangat dan bantuan yang selalu ada di saat dibutuhkan.
11. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, Mei 2013

Amelia Yunita

ABSTRAK

Amelia Yunita, G0010016, 2013. Perbandingan Stres yang Dirasakan Pasien Asma dan Pasien PPOK di RSUD Dr. Moewardi. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Asma adalah gangguan inflamasi kronik dari saluran pernapasan dengan gejala yang bersifat episodik, yakni berupa batuk, sesak napas, mengi, serta rasa berat di dada. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit yang ditandai dengan keterbatasan aliran udara yang tidak sepenuhnya reversibel yang dihubungkan dengan respons inflamasi abnormal paru-paru terhadap partikel atau gas beracun. Penelitian awal menunjukkan terdapat hubungan antara penyakit kronik dengan faktor psikologis. Apabila seseorang terdiagnosis terkena penyakit kronik, seperti asma dan PPOK, maka komponen hidupnya akan terganggu. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan stres yang dirasakan oleh pasien asma dan pasien PPOK.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 60 subjek penelitian yang dipilih dengan *purposive sampling* adalah pasien asma dan PPOK yang memeriksakan diri di RSUD Dr. Moewardi yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara langsung ke pasien dengan menggunakan kuesioner. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dan diolah dengan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 20.00 for Windows*.

Hasil Penelitian: Penelitian ini menunjukkan bahwa pada pasien asma umumnya mempunyai derajat stres yang rendah, yaitu 60%. Sedangkan, pada pasien PPOK umumnya mempunyai derajat stres yang tinggi, yaitu sebanyak 63,33%. (OR = 7,5; p = 0,002).

Simpulan Penelitian: Terdapat perbedaan stres secara statistik signifikan antara pasien asma dan pasien PPOK. Pasien PPOK mempunyai tingkat stres yang lebih tinggi daripada pasien asma.

Kata Kunci: stres, asma, PPOK

ABSTRACT

Amelia Yunita, G0010016, 2013. The comparison of perceived stress between asthma patients and COPD patients at RSUD Dr. Moewardi. Minor Thesis. Faculty of Medicine, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Background: Asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways with episodic symptom such as cough, shortness of breath, wheeze, and uplifted chest. Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a disease which is characterized by airflow limitation that is not fully reversible and associated with an abnormal inflammatory response of the lung to noxious particles or gases. Previous studies assumed that chronic diseases have association with psychological factor. If someone diagnosed with a chronic illness, like asthma and COPD, then their quality of life will be disrupted. This study aimed to compare the perceived stress between asthma patients and COPD patients.

Methods: This analytic study was observational using cross-sectional approach. A sample of 60 study subjects was selective by purposive sampling from outpatient who visited Pulmonary Clinics RSUD Dr. Moewardi and fulfill the intrinsic criteria. The data was collected by interview using a set of questioner. The data was analyzed using Chi Square test on SPSS 20 for windows.

Results: This study showed that asthma patient had a low stress level, which is 60%. While, in COPD patients had high stress level, which is 63,33%. (OR= 7,5; p=0,002).

Conclusion: There is a statistically significant difference perceived stress between asthma patients and COPD patients. COPD patients had higher stress level compared to asthma patients.

Keyword: stress, asthma, copd

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Asma.....	5
a. Definisi.....	5
b. Patogenesis.....	5
c. Faktor Risiko.....	6
d. Diagnosis.....	6
e. Klasifikasi Asma.....	7
f. Penatalaksanaan.....	9
2. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	9
a. Definisi.....	9
b. Patogenesis.....	9
c. Faktor Risiko.....	10
d. Diagnosis.....	10
e. Klasifikasi.....	12
f. Penatalaksanaan.....	13

3. Stres.....	13
a. Definisi.....	13
b. Faktor Predisposisi Stres.....	13
c. Sumber Stres (<i>Stressor</i>).....	14
d. Jenis Stres.....	15
e. Tanda dan Gejala Stres.....	15
f. Pemeriksaan Stres.....	16
4. Hubungan Asma dengan Stres.....	17
5. Hubungan PPOK dengan Stres.....	17
B. Kerangka Pemikiran.....	19
C. Hipotesis.....	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Subjek Penelitian.....	20
D. Teknik Sampling.....	21
E. Besar Sampel.....	21
F. Rancangan Penelitian.....	23
G. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
I. Instrumentasi Penelitian.....	25
J. Cara Kerja.....	25
K. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	27
A. Karakteristik Sampel Penelitian.....	27
B. Analisis Statistik.....	30

BAB V. PEMBAHASAN..... 31

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN.....37

 A. Simpulan.....37

 B. Saran 37

DAFTAR PUSTAKA..... 38

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....19
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Berat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis (Sebelum Pengobatan).....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi PPOK.....	12
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian Menurut Umur.....	27
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Penelitian Menurut Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.3 Karakteristik Sampel Penelitian Menurut Derajat Stres.....	28
Tabel 4.4 Karakteristik Sampel Penelitian Menurut Jenis Kelamin dan Derajat Stres Pada Kelompok Asma.....	29
Tabel 4.5 Karakteristik Sampel Penelitian Menurut Jenis Kelamin dan Derajat Stres Pada Kelompok PPOK.....	29
Tabel 4.6 Tabel Kontingensi Hasil Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran

Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian dari Bagian Diklit RSUD Dr. Moewardi

Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Bagian Diklit RSUD Dr.

Moewardi

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Kuesioner *Perceived Stress Scale*

Lampiran 6. Data Hasil Penelitian

Lampiran 7. Analisis Data

