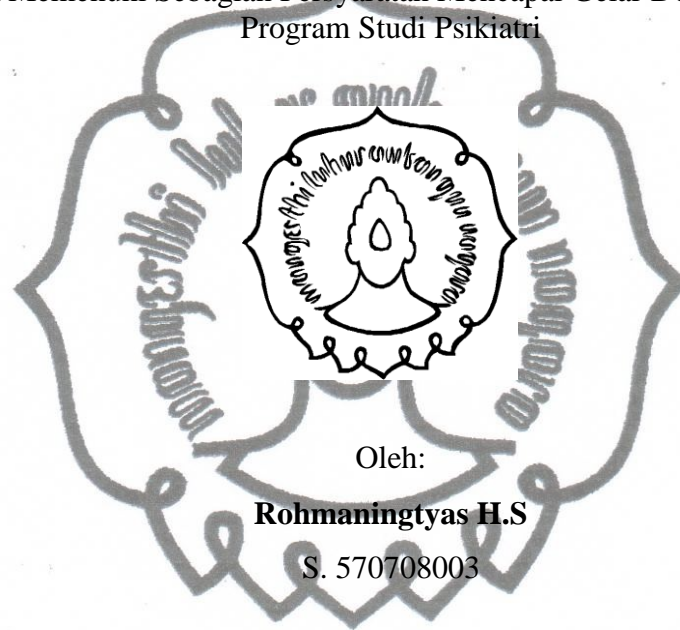


**KEEFEKTIFAN *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN DERAJAT DEPRESI, MENINGKATKAN
AKTIVITAS PERAWATAN DIRI, DAN MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PASIEN DM TIPE 2
DI RS DR. MOEWARDI SURAKARTA**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Dokter Spesialis
Program Studi Psikiatri



Oleh:

Rohmaningtyas H.S

S. 570708003

Pembimbing:

Prof. Ibrahim Nuhriawangsa, dr., Sp.S, Sp.KJ(K)

Prof. Dr. M. Fanani, dr., SpKJ (K)

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS PSIKIATRI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS NEGERI SEBELAS MARET
SURAKARTA**

**KEEFEKTIFAN *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN DERAJAT DEPRESI, MENINGKATKAN
AKTIVITAS PERAWATAN DIRI, DAN MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PASIEN DM TIPE 2
DI RS DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun oleh :

Rohmaningtyas H.S

S.570 708003

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing:

Pembimbing

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Ibrahim Nuhriawangsa, dr., Sp.S, Sp.KJ(K)

.....

.....

Prof. Dr. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K)

.....

.....

Telah diperiksa dan disetujui

Surakarta.....Agustus 2012

Kepala Bagian Psikiatri FK UNS

Ketua PPDS Psikiatri FK UNS

dr. Mardiatmi Susilohati, Sp.KJ (K)

Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ (K)

commit to user

PENELITIAN

**KEEFEKTIFAN *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN DERAJAT DEPRESI, MENINGKATKAN
AKTIVITAS PERAWATAN DIRI, DAN MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PASIEN DM TIPE 2
DI RS DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun oleh :
Romaningtyas H.S
S. 570708003

Telah disetujui oleh Tim Penguji :

Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Bahagia Loebis, dr., Sp.KJ
dr. Ike Mangasa Pandapotan Siregar, Sp.KJ(K), MPH
Prof. Ibrahim Nuhriawangsa, dr., Sp.S, Sp.KJ(K)

Telah diperiksa dan disetujui
Surakarta September 2012

Kepala Bagian Psikiatri FK UNS

Ketua PPDS Psikiatri FK UNS

commit to user

dr. Mardiatmi Susilohati Sp.KJ(K) Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ(K)

**Keefektifan *Cognitive Behaviour Therapy* untuk Menurunkan Derajat
Depresi, Meningkatkan Aktivitas Perawatan Diri, dan Menurunkan Kadar
Gula Darah Pasien DM tipe 2 di RS.Dr. Moewardi Surakarta**

TESIS

Disusun oleh :

Rohmaningtyas H.S

S. 570708003

Pembimbing	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Ibrahim Nuhriawangsa, dr., Sp.S, Sp.KJ (K)
Prof. Dr. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K)
Dr. Sugiarto, dr., Sp.PD, FINASIM

Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat
pada tanggal.....2012

Kepala Bagian Psikiatri FK UNS

Ketua PPDS Psikiatri FK UNS

dr. Hj. Mardiatmi Susilohati SpKJ(K)

Prof. Dr. Aris Sudiyanto dr., SpKJ(K)

commit to user

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

Tesis berjudul Keefektifan *Cognitive Behaviour Therapy* untuk Menurunkan Derajat Depresi, Meningkatkan Aktivitas Perawatan Diri, dan Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien DM tipe 2 di RS.Dr. Moewardi Surakarta ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti plagiat dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Surakarta, Juli 2012
Mahasiswa,

Rohmaningtyas H.S
S570708003

commit to user

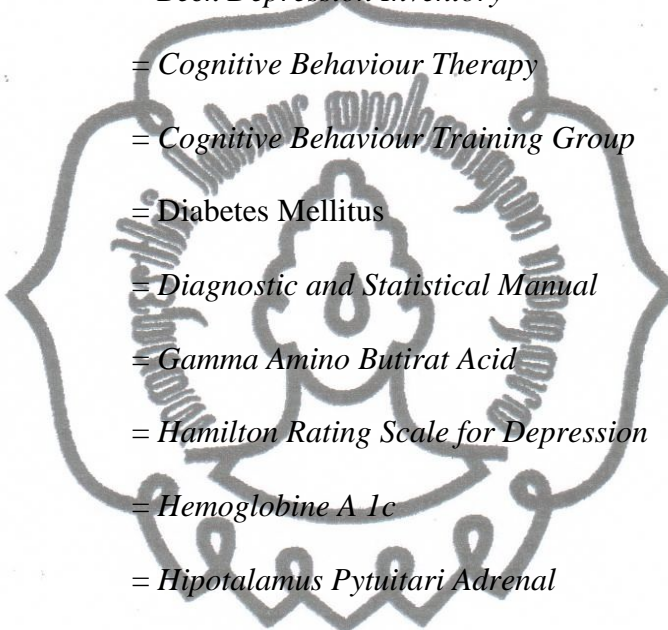
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR SINGKATAN KATA	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Diabetes Mellitus	8
2. Depresi	15
3. Depresi dan DM	20
4. CBT.....	24
5. Teknik CBT.....	30
B. Kerangka Berpikir	37

commit to user

C. Hipotesis	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Subjek Penelitian	40
D. Teknik Pengambilan Sampel	40
E. Besar Sampel	41
F. Kriteria Inklusi	42
G. Kriteria Eksklusi	43
H. Identifikasi Variabel	43
I. Definisi Operasional Variabel	43
J. Instrumen Penelitian	44
K. Cara Kerja	45
L. Analisis Statistik	46
M. Kerangka Kerja Penelitian	47
N. Alur prosedur Penelitian	48
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR SINGKATAN KATA



ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
BDI	= <i>Beck Depression Inventory</i>
CBT	= <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>
CBGT	= <i>Cognitive Behaviour Training Group</i>
DM	= <i>Diabetes Mellitus</i>
DSM	= <i>Diagnostic and Statistical Manual</i>
GABA	= <i>Gamma Amino Butirat Acid</i>
HAM-D	= <i>Hamilton Rating Scale for Depression</i>
HbA1c	= <i>Hemoglobine A 1c</i>
HPA	= <i>Hipotalamus Pytuitari Adrenal</i>
IDS	= <i>Inventory Depressive Symptomatology</i>
MADRS	= <i>Montgomery-Asberg Depression Rating Scale</i>
NF- κ B	= <i>Nuclear Factor κB</i>
PGDM	= <i>Pemantauan Glukosa Darah Mandiri</i>
RCT	= <i>Randomized Controlled Trial</i>
RET	= <i>Rational Emotif Therapy</i>
RSCM	= <i>Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo</i>
RSDM	= <i>Rumah Sakit Dr. Moewardi</i>
SDSCA	= <i>The Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>
SSRI	= <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i>

TTGO = Tes Toleransi Glukosa Oral

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Peserta Penelitian.....	62
Lampiran 2. Lembar Penjelasan.....	63
Lampiran 3. Persetujuan Penelitian.....	64
Lampiran 4. <i>L-MMPI</i>	65
Lampiran 5. <i>MMSE</i>	66
Lampiran 6. <i>BDI</i> versi Indonesia.....	67
Lampiran 7. <i>SDSCA</i> versi Indonesia.....	69
Lampiran 8. Modul <i>CBT</i> Kelompok untuk Depresi Pasien DM tipe 2.....	70
Lampiran 9. Berita Acara Face Validity Modul <i>CBT</i>	71
Lampiran 10. <i>Ethical Clearence</i>	72
Lampiran 11 Analisis Statistik.....	73

ABSTRAK

KEEFEKTIFAN *COGNITIF BEHAVIOUR THERAPY* UNTUK MENURUNKAN DERAJAT DEPRESI, MENINGKATKAN AKTIVITAS PERAWATAN DIRI, DAN MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PASIEN DM TIPE 2 DI RS. DR. MOEWARDI SURAKARTA*

Rohmaningtyas Hidayah Setyaningrum**

Latar Belakang: Pemberian psikoterapi telah terbukti berhasil untuk pasien depresi yang menderita penyakit medis kronik, namun keberhasilannya dalam menurunkan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus tipe-2 belum terbukti konsisten. Psikoterapi kognitif perilaku didasarkan atas konsep bahwa perubahan dalam struktur kognitif akan mengubah kondisi emosi serta perilaku pasien. Sehingga diharapkan dengan membaiknya depresi maka akan memperbaiki perilaku pasien dalam hal ini aktivitas perawatan diri diabetesnya. Akhirnya diharapkan kadar gula darah akan terkendali.

Tujuan: Untuk mengetahui keefektifan *Cognitive Behaviour Therapy (CBT)* dalam menurunkan derajat depresi, meningkatkan aktivitas perawatan diri, dan menurunkan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus tipe-2 di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta.

Metode: Penelitian eksperimental dengan rancangan *randomized controlled trial pre and post design*. Depresi dievaluasi menggunakan *Beck Depression Inventory*, aktivitas perawatan diri diabetes menggunakan *The Summary of Diabetes Self-Care Activities*, dan kadar gula darah menggunakan Gula Darah Puasa dan Gula darah 2 Jam *Post Prandial*. Yang menjadi subjek adalah pasien Diabetes Mellitus tipe-2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta. Jumlah subjek 34 pasien, dibagi dua kelompok yaitu perlakuan dan kontrol.

Hasil: Subjek yang mendapat *CBT* secara signifikan didapatkan penurunan skor depresi dan penurunan kadar gula darah dibandingkan kelompok yang tidak mendapat *CBT* ($p < 0,05$) serta peningkatan secara sangat signifikan terhadap aktivitas perawatan diri diabetes ($p < 0,01$).

Kesimpulan: *CBT* efektif menurunkan derajat depresi, meningkatkan aktivitas perawatan diri, dan menurunkan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe-2.

Kata kunci: *Cognitive Behaviour Therapy*, depresi, aktivitas perawatan diri diabetes, gula darah.

commit to user

*Tugas akhir PPDS-1 Psikiatri FK UNS Surakarta

**Peserta PPDS-1 Psikiatri FK UNS Surakarta

EFFECTIVENESS COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY TO DECREASE DEGREES OF DEPRESSION, IMPROVE SELF- CARE ACTIVITIES AND DECREASE BLOOD GLUCOSE OF PATIENT TYPE 2 DIABETES IN DR. MOEWARDI HOSPITAL SURAKARTA *

Rohmaningtyas Hidayah Setyaningrum**

Background: The effectiveness of adding psychotherapy have been proven successful for patients who suffer from depression with chronic medical illness, but this successful in reducing blood glucose in patients type 2 diabetes mellitus has not been shown to be consistent. Cognitive behaviour psychotherapy is based on the concept that changes in cognitive structure will change the patient's emotional state and behaviour. So expect the improvement in depression it will improve the patient's behaviour in this case diabetes self-care activities. Ultimately expected to be in control of blood glucose.

Objective: To determine the effectiveness of Cognitive Behaviour Therapy (CBT) in decreasing the degree of depression, improve self-care activities, and decrease blood glucose of patients with type-2 Diabetes Mellitus in the Dr. Moewardi Hospital Surakarta.

Methods: This study was an experimental design of randomized controlled trial with pre and post design. Depression was evaluated using the Beck Depression Inventory, diabetes self-care activities using the Summary of Diabetes Self-Care Activities, and blood glucose using fasting plasma glucose and postprandial glucose. The subject were type-2 Diabetes Mellitus outpatient clinic at Dr. Moewardi Hospital Surakarta. In total 34 patients were enrolled in the study, divided in two groups: treatment and control.

Results: Subjects who received CBT significantly decrease scores of depression and level of blood glucose compared with that of the group without CBT ($p < 0,05$), and very significantly increase in diabetes self-care activities ($p < 0,01$).

Conclusions: CBT is effective to decrease degree of depression, improve self-care activities, and decrease blood glucose of patients with type 2 diabetes mellitus.

Key words: Cognitive Behaviour Therapy, depression, diabetes self-care activities, blood glucose.

* Final task of Psychiatry UNS Medical Faculty Surakarta

*** Resident PPDS-1 Psychiatry UNS Medical Faculty Surakarta*



commit to user