

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANAK SULUNG  
DAN ANAK BUNGSU PADA SANTRI PEREMPUAN  
MTS PONDOK PESANTREN ASSALAAM**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**HANIFAH ASTRID ERNAWATI**

**G0009100**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2012**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan judul : Perbedaan Tingkat Kecemasan Anak Sulung dan Anak Bungsu pada Santri Perempuan MTs Pondok Pesantren Assalaam**

Hanifah Astrid Ernawati, NIM : G0009100, Tahun : 2012

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta  
Pada hari Selasa, tanggal 09 Oktober 2012

**Pembimbing Utama**

Nama : **Prof. Dr. H.M. Fanani, dr., Sp.KJ (K)**  
NIP : 19510711 198003 1 001

**Pembimbing Pendamping**

Nama : **Ruben Dharmawan, dr., Ir., Sp.Park., Ph.D**  
NIP : 19511120 198601 1 001

**Penguji Utama**

Nama : **Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ (K)**  
NIP : 19500131 197603 1 001

**Penguji Pendamping**

Nama : **Andi Yok, drg., M.Kes**  
NIP : 19521120 198601 1 001

Surakarta, 13 NOV 2012,

Ketua Tim Skripsi

**Muthmainah, dr., M.Kes**  
NIP 19660702 198802 2 001

Dekan FK UNS

**Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM**  
NIP 19510601 197903 1 002

## PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Perbedaan Tingkat Kecemasan Anak Sulung dan Anak Bungsu pada Santri Perempuan MTs Pondok Pesantren Assalaam**

Hanifah Astrid Ernawati, NIM : G0009100, Tahun : 2012

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta  
Pada hari Selasa, tanggal 09 Oktober 2012

### **Pembimbing Utama**

Nama : **Prof. Dr. H.M. Fanani, dr., Sp.KJ (K)** .....  
NIP : 19510711 198003 1 001

### **Pembimbing Pendamping**

Nama : **Ruben Dharmawan, dr., Ir., Sp.Park., Ph.D** .....  
NIP : 19511120 198601 1 001

### **Penguji Utama**

Nama : **Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp.KJ (K)** .....  
NIP : 19500131 197603 1 001

### **Penguji Pendamping**

Nama : **Andi Yok, drg., M.Kes** .....  
NIP : 19521120 198601 1 001

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Dekan FK UNS

**Muthmainah, dr., M.Kes**  
NIP 19660702 198802 2 001

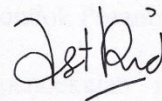
**Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM**  
NIP 19510601 197903 1 002

*commit to user*

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta,



Hanifah Astrid Ernawati

G0009100

### PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta,

Hanifah Astrid Ernawati

G0009100



## ABSTRAK

**Hanifah Astrid Ernawati, G0009100, 2012.** Perbedaan Tingkat Kecemasan Anak Sulung dan Anak Bungsu pada Santri Perempuan MTs Pondok Pesantren Assalaam. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang :** Setiap individu dilahirkan dalam posisi tertentu. Ada anak sulung, anak tengah dan anak bungsu. Perbedaan ciri umum antara anak sulung dan anak bungsu merupakan faktor kuat dalam perbedaan penyesuaian pribadi dan sosial sepanjang rentang kehidupannya. Hal ini sangat berhubungan dengan penyesuaian terhadap *stressor*. Kecemasan tidak hanya menyerang orang dewasa, seorang anak balita atau pada usia sekolah pun bisa mengalaminya, di mana remaja perempuan seringkali lebih sensitif dibandingkan laki-laki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan tingkat kecemasan pada anak sulung dan anak bungsu pada santri perempuan MTs Pondok Pesantren Assalaam

**Metode Penelitian:** Deskriptif analitik dengan pendekatan metode *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive Random Sampling* dengan jumlah sampel 60, terdiri dari 30 sampel santri perempuan anak sulung dan 30 sampel santri perempuan anak bungsu. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik t tidak berpasangan.

**Hasil Penelitian:** Rata-rata skor kecemasan anak sulung dan anak bungsu adalah 27,03 dan 21,23. Perbedaan tingkat kecemasan pada anak sulung dan anak bungsu menghasilkan nilai t hitung (3,416) > t tabel (2,002) dengan df = 58 dan nilai probabilitas ( $p = 0,001$ ) < nilai signifikansi (0,05)

**Simpulan:** Santri perempuan anak sulung lebih cemas daripada santri perempuan anak bungsu di MTs Pondok Pesantren Assalaam Surakarta.

---

**Kata kunci:** kecemasan, anak sulung, anak bungsu.

## ABSTRACT

**Hanifah Astrid Ernawati , G0009100, 2012.** Differences of Anxiety Level on the Oldest Child and Youngest Child Female Students in MTs Assalaam Boarding School. Mini Thesis. Medicine of Faculty Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** Individual is born on certain position, as the oldest child, middle child, or the youngest child. Difference of general characteristic between the oldest child and the youngest child is significant factor on personal and social adjustment to the stressor. Anxiety does not occur to adult, it can possibly occur to children under five or children on student age, and in addition, girls are even more sensitive than boys. The aim of this research is discovering the differences of anxiety level on the oldest child and youngest child female students in MTs Assalaam Boarding School Surakarta.

**Methods:** A descriptive analysis with cross sectional approach. This research uses purposive random sampling involving 60 samples. 30 samples of the oldest child female students and 30 samples of the youngest child female students in MTs Assalaam Boarding School Surakarta. The instruments of this research are questionnaires. Data is analyzed by independent samples T-test.

**Results:** Mean of the anxiety score for the oldest child female students and the youngest child female students respectively 27,03 and 21,23. Differences of anxiety level on the oldest child and youngest child female students produce t count (3,416) > t table (2,002) with df = 58 and a probability value (0,001) < level of significance (0,05)

**Conclusion:** The oldest child female students are more anxious than the youngest child female students in MTs Assalaam Boarding School Surakarta.

---

**Keyword:** anxiety, the oldest child, the youngest child

## PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Anak Sulung dan Anak Bungsu pada Santri Perempuan MTs Pondok Pesantren Assalaam”.

Dalam pelaksanaan menyusun skripsi ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr.,Sp.PD-KR-FINASIM., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Vický Eko Nurcahyo H., dr., Sp.THT-KL, M.Sc dan Muthmainah, dr., M.Kes selaku Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. H.M. Fanani, dr. Sp.KJ (K) selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, saran, koreksi dan nasehat kepada penulis.
4. Ruben Dharmawan, dr., Ir., SpPark., Ph.D selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan, dan koreksi kepada penulis.
5. Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr. Sp.KJ (K) selaku Penguji Utama yang telah berkenan menguji sekaligus memberikan saran dan juga koreksi bagi penulis.
6. Andi Yok S., drg., M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah berkenan menguji dan memberikan saran yang berarti bagi penulisan skripsi ini.
7. Segenap staf Skripsi, staf Pondok Pesantren Assalaam Surakarta dan staf SMF Jiwa RSUD Dr. Moewardi atas segala bantuan dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tuaku (Ibu Asih Arifitri & Bapak Hanif Wahyudi tercinta) yang selalu ada ketika lelahku dan selalu mendukung dalam setiap langkahku.
9. Kakak dan adikku, Faisal Reza Yafi dan Farah Azka Niarossa yang selalu menghibur dan membuatku tidak pernah kesepian.
10. Sahabat superku Sofi Ariani, Fatkhurrohmah Leo dan Rizka Febriani yang selalu membantu dan memberikan keceriaan.
11. Teman-teman tutorial b6, semua teman-teman seperjuangan 2009 dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat baik secara maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat segera diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi ilmu kedokteran pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, November 2012

*commit to user*

Hanifah Astrid



## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Kecemasan .....	5
a. Definisi .....	5
b. Epidemiologi dan Prevalensi .....	6
c. Etiologi .....	7
d. Gejala .....	9
e. Cara Pemeriksaan Kecemasan .....	11
2. Remaja .....	12
3. Anak sulung .....	14
a. Ciri-ciri Umum .....	14
b. Kecemasan pada Anak Sulung .....	15

4. Anak Bungsu .....	16
a. Ciri-ciri Umum .....	16
b. Kecemasan pada Anak Sulung .....	17
B. Kerangka Pemikiran .....	18
C. Hipotesis .....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	20
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Lokasi Penelitian .....	20
C. Subjek Penelitian .....	20
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
F. Tehnik Sampling .....	22
G. Alur Penelitian .....	23
H. Alat dan Bahan .....	23
I. Cara Kerja .....	24
J. Tehnik dan Analisis Data .....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	26
BAB V PEMBAHASAN .....	28
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	31
A. Simpulan .....	31
B. Saran .....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN	

**DAFTAR TABEL**

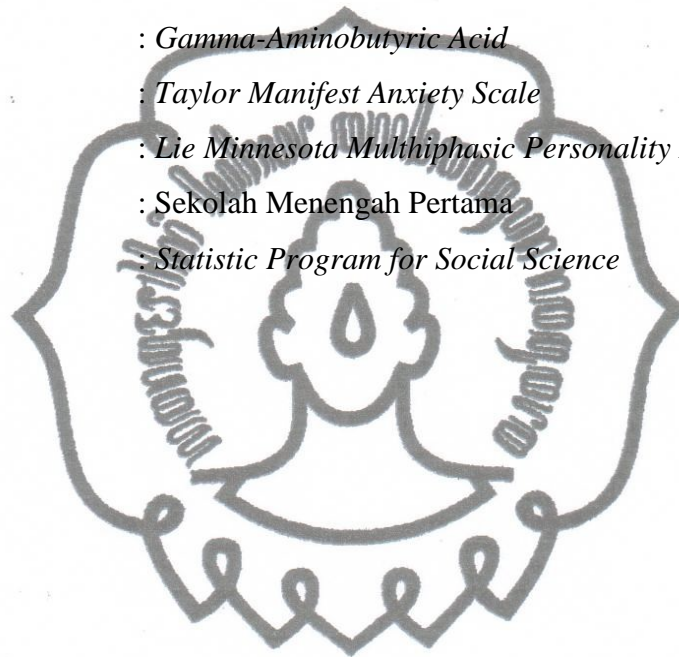
**Tabel 4.1.** Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Posisi Anak ..... 26

**Tabel 4.2.** Tabel Uji Statistik Berdasarkan *Statistical Product and Service Solution*  
(SPSS) 17.0 for Windows ..... 26



## DAFTAR SINGKATAN

MTs	: Madrasah Tsanawiyah
Balita	: Bawah Lima Tahun
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
MHPG	: 3-methoxy-4-hydroxyphenylglycol
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
L-MMPI	: <i>Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistic Program for Social Science</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Informed Consent*
- Lampiran 2.** Formulir Biodata
- Lampiran 3.** Kuesioner L-MMPI
- Lampiran 4.** Kuesioner T-MAS
- Lampiran 5.** Kunci Jawaban T-MAS
- Lampiran 6.** Data Penelitian Santri Perempuan Anak Sulung Pondok Pesantren Assalaam Surakarta
- Lampiran 7.** Data Penelitian Santri Perempuan Anak Bungsu Pondok Pesantren Assalaam Surakarta
- Lampiran 8.** Analisis Statistik Uji Normalitas
- Lampiran 9.** Analisis Statistik *Independent Samples T-Test*
- Lampiran 10.** Tabel Uji t
- Lampiran 11.** Surat Ijin Penelitian