

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI DEPO PROVERA
TERHADAP TIMBULNYA MELASMA DI PUSKESMAS NGORESAN
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



FIRSTIAFINA TIFFANY

G0010081

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

*com*2013 *user*

PENGESAHAN SKRIPSI

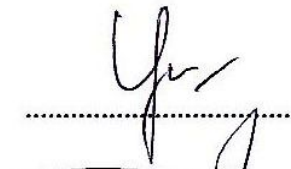
**Skripsi dengan judul : Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Depoprovera
terhadap Timbulnya Melasma di Puskesmas Ngoresan Surakarta.**

Firstiafina Tiffany, NIM : G0010081, Tahun : 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari Senin, Tanggal 27 Mei 2013

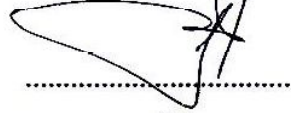
Pembimbing Utama

Nama : **Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si.**
NIP : 19610320 199203 2 001



Pembimbing Pendamping

Nama : **Sigit Setyawan, dr.**
NIP : 19830729 200801 1 004



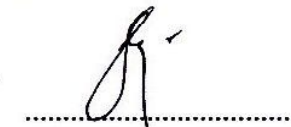
Penguji Utama

Nama : **Slamet Riyadi, dr., M.Kes.**
NIP : 19600418 199203 1 001



Anggota Penguji

Nama : **Yoseph Indrayanto, dr., M.S., Sp. And, SH.**
NIP : 19560815 198403 1 001



Surakarta, **01 JUL 2013**

Ketua Tim Skripsi



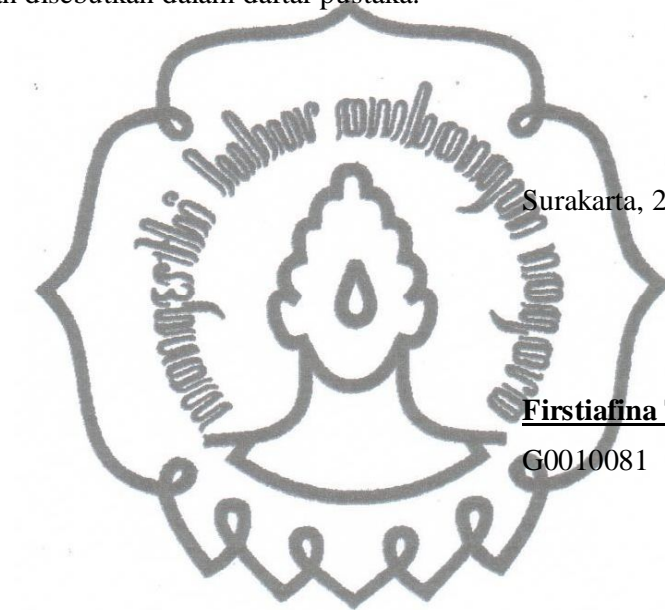
Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD
NIP 19751221 200501 2 001



Prof. Dr. Zainal Arifin Munan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM
NIP 19510601 197903 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 20 Mei 2013

Firstiafina Tiffany

G0010081

ABSTRAK

Firstiafina Tiffany, G0010081, 2013, Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Depo Provera terhadap Timbulnya Melasma di Puskesmas Ngoresan Surakarta, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Salah satu efek samping dari penggunaan Kontrasepsi Depo Provera adalah timbulnya melasma pada wajah. Akseptor KB terbanyak di Puskesmas Ngoresan yaitu akseptor KB suntik Depo Provera. Penelitian mengenai pengaruh penggunaan kontrasepsi Depo Provera terhadap timbulnya melasma belum ada di Puskesmas Ngoresan Surakarta. Oleh karena itu, penulis tertarik ingin mengetahui apakah timbulnya bercak hiperpigmentasi/melasma pada wajah bisa diakibatkan karena penggunaan kontrasepsi suntik Depo Provera.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan studi *kohort retrospektif*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret – April tahun 2013. Subjek pada penelitian ini adalah wanita berusia 20 – 40 tahun di Puskesmas Ngoresan Surakarta. Teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *fixed exposure sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengamatan langsung. Data selanjutnya dianalisis menggunakan *uji Chi Square* pada tingkat kepercayaan 95% ($p > 0.05$).

Hasil Penelitian: Berdasarkan perhitungan, didapatkan nilai $p = 0.010 < \text{nilai batas kemaknaan } p = 0.05$. Jadi H_0 ditolak dan H_1 diterima. Berarti terdapat pengaruh yang bermakna pada penggunaan kontrasepsi Depo Provera terhadap timbulnya melasma pada wajah di Puskesmas Ngoresan Surakarta.

Simpulan Penelitian: Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa secara statistik diperoleh hasil yang bermakna mengenai pengaruh penggunaan kontrasepsi Depo Provera terhadap timbulnya melasma pada wajah di Puskesmas Ngoresan Surakarta. Semakin lama penggunaan kontrasepsi Depo Provera semakin besar kemungkinan timbul melasma.

Kata Kunci : Depo Provera Contraception, Melasma

ABSTRACT

Firstiafina Tiffany, G0010081, 2013, The Effect of Depo Provera Contraception Use on the Occurrence of Melasma in Ngoresan Public Health Center Surakarta, Mini Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: One of the sides effect of Depo Provera Contraceptive use is the emergence of melasma on the face. Most of the Contraception Acceptor in Ngoresan Public Health is Injection of Depo Provera. Research about the influence of Depo Provera contraceptive use on the incidence of melasma has never conducted in Ngoresan Public Health Center Surakarta. Therefore, the authors are interested to know whether spots of hyperpigmentation/melasma on the face can be caused by the use of Contraceptive Injection of Depo Provera.

Methods: This study uses observation analysis with a retrospective cohort study approach. This study was conducted in March-April 2013. The subjects were 20-40 year women in Ngoresan Public Health Center Surakarta. Sample technique which used is fixed exposure sampling to the sample size of 60 people. Data collection is carried out using questionnaires and direct observations. Then, data was analyzed using the Chi Square test at level of trust reached 95% ($p > 0.05$).

Results: Based on the calculation, its obtained that $p \text{ value} = 0.010 < \text{limit value of significance } p = 0.05 \text{ level}$. So H_0 is rejected and H_1 is accepted. It indicates that there is a significant effect on the Depo Provera contraceptive use on the prevalence of melasma on the face at the Ngoresan Public Health Center Surakarta.

Conclusion From the research, can be concluded that statistically, significant results obtained on the effect of Depo Provera contraceptive use on the occurrence of melasma on the face at the Public Health Center Ngoresan Surakarta. The longer the use of contraceptive Depo Provera, the bigger the possibility of melasma.

Keywords: Depo Provera Contraception, Melasma

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah karena atas limpahan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Depo Provera terhadap Timbulnya Melasma di Puskesmas Ngoresan Surakarta”.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam proses penulisan skripsi ini tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Phd, selaku Ketua Tim Skripsi beserta Mas Nardi dan Mbak Enny, SH, MH, sebagai Staf Bagian Skripsi FK UNS Surakarta.
3. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., MSi., selaku Pembimbing Utama yang dengan sabar telah memberikan arahan, bimbingan, dan nasihat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sigit Setyawan, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam metodologi penelitian dan nasihat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Slamet Riyadi, dr., M. Kes., selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Yoseph Indrayanto, dr. MS, SP. And., selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Ayahanda, Wahyu Hendarsa, dr., dan Ibunda, Leny Yuliana dan Adik – Adikku yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, dan segalanya untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Muhammad Baihaqy Ibnu Hakim atas bantuan dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Pak Joko sebagai Staf Laboratorium Biologi FK UNS yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 20 Mei 2013
Penulis

Firstiafina Tiffany

commit to user

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Keluarga Berencana (KB).....	6
2. Macam – Macam Metode Kontrasepsi.....	6
3. Kontrasepsi Suntikan.....	9
4. Kontrasepsi Depo Provera	10
5. Melasma	15
B. Kerangka Pemikiran	26
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi Penelitian.....	27
C. Waktu Penelitian	27
D. Subjek Penelitian. <i>commit to user</i>	27

E. Teknik Sampling	28
F. Identifikasi Variabel Penelitian	29
G. Definisi Operasional Variabel	30
H. Instrumen Penelitian	32
I. Prosedur Penelitian	32
J. Rancangan Penelitian	32
K. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Analisis Data	37
BAB V PEMBAHASAN	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur dengan Kejadian Timbulnya Melasma	35
Tabel 4.2	Distribusi Responden Pengguna Kontrasepsi Depo Provera Berdasarkan Lama Penggunaan dengan Timbulnya Melasma	36
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Depo Provera terhadap Timbulnya Melasma.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran	26
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 2.	Surat Persetujuan.....	51
Lampiran 3.	Data Primer Hasil Penelitian	52
Lampiran 4.	Perhitungan Uji <i>Chi Square</i> dengan SPSS 20.0 for Windows	54
Lampiran 5.	Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Provera terhadap Timbulnya Melasma	55
Lampiran 6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur terhadap Timbulnya Melasma.....	56
Lampiran 7.	Foto Responden dengan Melasma Positif.....	58
Lampiran 8.	Foto Responden dengan Melasma Negatif	61
Lampiran 9.	<i>Ethical Clearence</i>	63
Lampiran 10.	Lampiran Surat Izin Penelitian	64