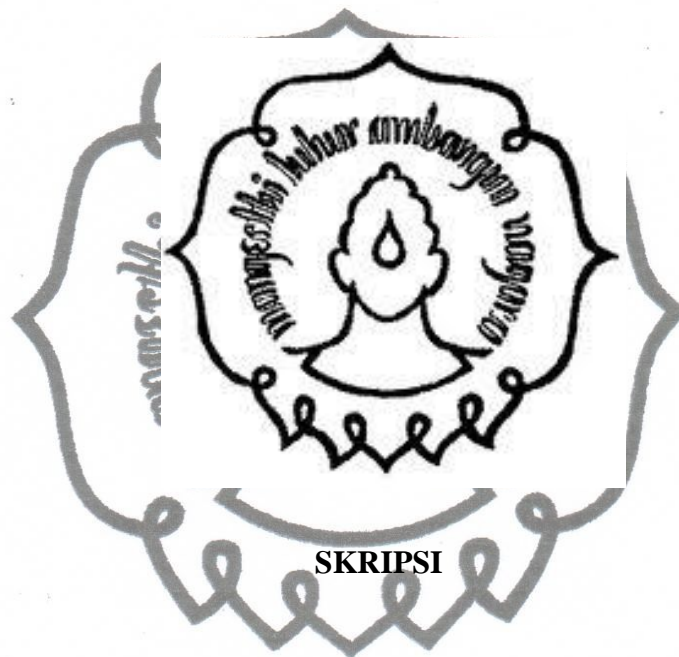


**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI  
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK  
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 02 TANAHBAYA  
KECAMATAN RANDUDONGKAL  
KABUPATEN PEMALANG**



Oleh :  
**LUKMAN SAEFUDIN**  
**X4710063**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Juli 2012**

*commit to user*

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lukman Saefudin

NIM : X4710063

Jurusan/Program Studi : Penjaskesrek

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 02 TANAHBAYA KECAMATAN RANDUDONGKAL KABUPATEN PEMALANG”** ini benar-benar hasil karya sendiri selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah di sebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dalam kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sangsi atas perbuatan.

Surakarta,30 Juli 2012

Yang membuat pernyataan

Lukman Saefudin

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLAVOLI  
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK  
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 02 TANAHBAYA  
KECAMATAN RANDUDONGKAL  
KABUPATEN PEMALANG**



Oleh :

**LUKMAN SAEFUDIN**

**X4710063**

**SKRIPSI**

**Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Juli 2012**

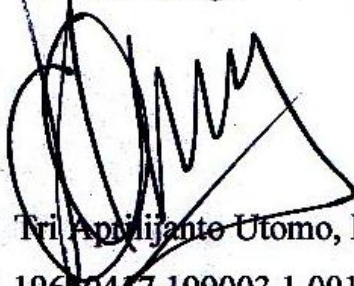
*commit to user*

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, Juli 2012

Pembimbing I



Drs. Tri Aprijanto Utomo, M.Kes  
NIP. 19640417 199003 1 001

Pembimbing II



Deddy Whinata Kardiyanto, S.Or, M.Pd  
NIP. 19840117 200812 1 002

### PENGESAHAN


Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan

Hari : Senin  
Tanggal : 30 Juli 2012

#### Tim Penguji Skripsi

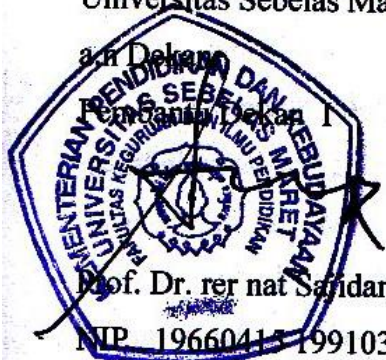
	Nama Terang
Ketua	: Djoko Nugroho, S.Pd, M.Or
Sekretaris	: Drs. Sugiyoto, M.Pd
Anggota I	: Drs. Tri Aprilijanto Utomo, M.Kes
Anggota II	: Deddy Whinata Kardiyanto, S.Or, M.Pd.

Tanda Tangan



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Sebelas Maret



*commit to user*

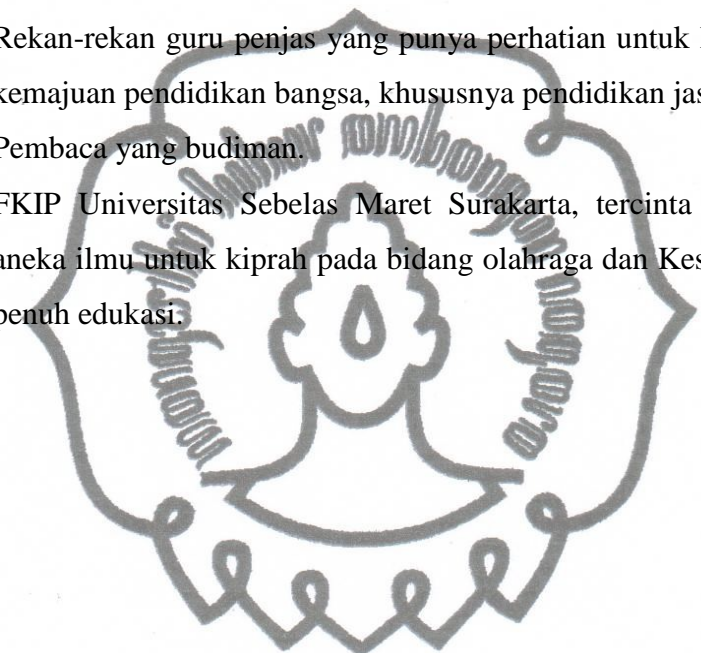
## MOTTO

1. Kegagalan adalah sukses yang tertunda.
2. Sukses itu dilandasi oleh pilihan dan bukanlah keadaan. (*Senator Kay Bailey Hutchison*)
3. Bersikaplah antusias dan anda akan antusias Tak ada satupun hal yang besar yang bisa dicapai tanpa antusias. (*Mary Kay*)
4. Pembuatan keputusan bersama akan menghasilkan keputusan – keputusan yang lebih baik. (*Nigro & Nigro*)
5. Tidaklah ia akan dikatakan intelek, terpelajar, sebelum tampak nyata bekas ilmunya itu di kalangan kaumnya. (*Imam Ghozal*)
6. Kurang cerdas dapat diperbaiki dengan belajar, kurang cakap dapat diperbaiki dengan pengalaman, tetapi kurang jujur sulit memperbaikinya. (*Bung Hatta*)

## PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini dipersembahkan kepada :

1. Ibu dan Bapak, serta adik-adik penulis yang selalu mendoakanku.
2. Ayu Shyntia Dewi, terimakasih atas semangat dan do'anya.
3. Nur Pujiyanto, terimakasih atas kerjasamanya.
4. Dosen-dosen pembimbing yang telah memberi arahan kepada penulis.
5. Rekan-rekan guru penjas yang punya perhatian untuk keberhasilan dan kemajuan pendidikan bangsa, khususnya pendidikan jasmani.
6. Pembaca yang budiman.
7. FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta, tercinta tempat kutimba aneka ilmu untuk kiprah pada bidang olahraga dan Kesehatan yang dan penuh edukasi.



*commit to user*

## ABSTRAK

Lukman Saefudin. **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 02 TANAHBAYA KECAMATAN RANDUDONGKAL KABUPATEN PEMALANG**. Skripsi. Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unisersitas Sebelas Maret Surakarta, Juli 2012.

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas pembelajaran bola voli melalui media bola plastik. Ditandai dengan sikap siswa dalam mengikuti pembelajaran dan adanya peningkatan hasil tes unjuk kerja atau nilai pembelajaran.

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode penelitian tindakan kelas (classroom action research), pertemuan dalam penelitian ini berjumlah dua kali dan setiap pertemuan menunjukkan tahapan perkembangan proses pembelajaran pendidikan jasmani dengan materi bola voli. Subjek penelitian ini adalah siswa SD Negeri 02 Tanahbaya Kecamatan Randudongkal Kabupaten Pemalang kelas V Semester II tahun ajaran 2011/2012. Instrument yang digunakan untuk pengambilan data pada penelitian ini adalah lembar pengamat, kartu ceria dan tes unjuk kerja siswa. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan melalui media bola plastik dalam pembelajaran pendidikan jasmani dengan materi bola voli dapat meningkatkan semangat siswa, antusias siswa, suasana kelas dan peningkatan hasil atau nilai siswa.

Data penelitian ini berupa hasil belajar siswa yang meliputi ranah afektif, kognitif, dan psikomotor. Dengan hasil siswa dari siklus ke siklus menunjukkan hasil berikut :Siswa aktif selama pembelajaran 60 % - 80 % , Siswa yang aktif selama kegiatan belajar 65 % - 90%, Siswa yang mampu melakukan teknik dasar passing bawah 70 % - 90%, Siswa yang mampu melakukan tes ketrampilan 65 %

*commit to user*



- 90%, Hasil kartu ceria 70% - 90% Dengan demikian hasil dari siklus ke siklus terjadi kenaikan yang riil.

Simpulan penelitian ini adalah upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli dengan menggunakan media bola plastik pada siswa kelas V SD Negeri 02 Tanahbaya.

**Kata kunci:** pembelajaran, hasil belajar, bola voli, media.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang memberi kenikmatan dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar sarjana pendidikan. Selama pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H.M. Furqon Hidayatullah, M. Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret yang telah memberi ijin penulisan skripsi.
2. Drs. H. Agus Margono, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Kesehatan FKIP UNS.
3. Waluyo, Spd.M.O selaku Ketua Prodi Penjaskesrek JPOK FKIP Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan persetujuan skripsi.
4. Drs. Tri Aprilijanto, M.Kes selaku pembimbing I yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan lancar
5. Deddy Whinata Kardiyanto, S.Or.M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen JPOK FKIP Universitas Sebelas Maret yang secara tulus memberikan ilmu dan masukan-masukan kepada penulis.
7. Bpk Kepala Sekolah SD Negeri 02 Tanahbaya yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Keluargaku yang selalu memberikan semangat.
9. Rekan-rekan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan warna selama menjadi mahasiswa dan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Siswa-siswiku SD Negeri 02 Tanahbaya yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

*commit to user*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis. Meskipun demikian penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya. Serta bermanfaat bagi kemajuan Pendidikan di Indonesia pada umumnya, dan Pendidikan Jasmani pada khususnya.

Pemalang, 30 Juli 2012



*commit to user*

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PENYATAAN.....	ii
PENGAJUAN SKRIPSI .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A.....	L
ATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B.....	R
UMUSAN MASALAH.....	4
C.....	T
UJUAN PENELITIAN .....	4
D.....	M
ANFAAT PENELITIAN .....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....	5
A.....	K
KAJIAN TEORI.....	5
B.....	K
KERANGKA BERFIKIR .....	25
BAB III. METODE PENELITIAN .....	27

*commit to user*

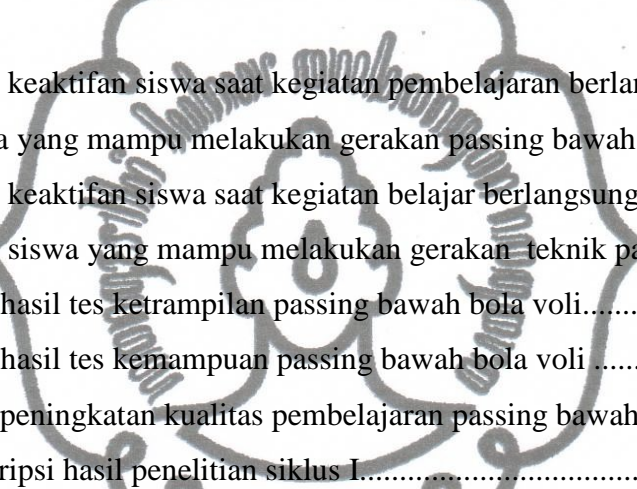
A. SETING PENELITIAN .....	27
a. Tempat Penelitian .....	27
b. Waktu Penelitian .....	27
B. SUBJEK PENELITIAN .....	27
C. DATA DAN SUMBER DATA .....	27
D. PENGUMPULAN DATA .....	28
E. UJI VALIDITAS DATA .....	28
F. ANALISA DATA .....	28
G. PROSES PENELITIAN .....	28
1. Rancangan Siklus I .....	29
2. Rancangan Siklus II .....	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	33
A. DESKRIPSI PRATINDAKAN .....	33
B. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN .....	33
1. Siklus I .....	34
a. Perencanaan Tindakan I .....	34
b. Pelaksanaan Tindakan I .....	35
c. Observasi dan Interpretasi .....	35
d. Analisis dan Refleksi Tindakan I .....	38
2. Siklus II .....	40
a. Perencanaan Tindakan II .....	40
b. Pelaksanaan Tindakan II .....	41
c. Observasi dan Interpretasi .....	42
d. Analisis dan Refleksi Tindakan II .....	44
C. DESKRIPSI DATA .....	44
D. PEMBAHASAN .....	45
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	51
A. SIMPULAN .....	51
B. IMPLIKASI .....	52
C. SARAN .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54

LAMPIRAN – LAMPIRAN .....55

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Teknik servis .....	6
Gambar 2. Teknik Passing .....	7
Gambar 3. Teknik Smash.....	7
Gambar 4. Teknik Membendung .....	8
Gambar 5. Teknik Passing .....	9
Gambar 6. Teknik Passing Bawah .....	11
Gambar 7. Teknik Passing atas .....	12
Gambar 8. Teknik servis bawah.....	12
Gambar 9. Gambar permainan bolavoli mini.....	13

*commit to user*

**DAFTAR TABEL**

Halaman	
Tabel 1. Hasil keaktifan siswa saat kegiatan pembelajaran berlangsung.....	37
Tabel 2. Siswa yang mampu melakukan gerakan passing bawah bola voli.....	37
Tabel 3. Hasil keaktifan siswa saat kegiatan belajar berlangsung.....	43
Tabel 4. Hasil siswa yang mampu melakukan gerakan teknik passing bawah...	44
Tabel 5. Data hasil tes ketrampilan passing bawah bola voli.....	45
Tabel 6. Data hasil tes kemampuan passing bawah bola voli .....	45
Tabel 7. Hasil peningkatan kualitas pembelajaran passing bawah.....	46
Tabel 8. Deskripsi hasil penelitian siklus I.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. RPP siklus I .....	56
Lampiran 2. RPP siklus II .....	63
Lampiran 3. Instrumen Penilaian RPP Siklus I .....	72
Lampiran 4. Instrumen Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	74
Lampiran 5. Lembar Observasi Aktivitas Belajar Siswa Siklus I .....	78
Lampiran 6. Instrumen Penilaian RPP Siklus II .....	80
Lampiran 7. Instrumen Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	82
Lampiran 8. Lembar Observasi Aktivitas Belajar Siswa Siklus II .....	86
Lampiran 9. Kartu ceria .....	88
Lampiran 10. Hasil Kartu Ceria Pembelajaran Siklus I .....	89
Lampiran 11. Hasil Kartu Ceria Pembelajaran Siklus II .....	90
Lampiran 12. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian .....	
Lampiran 13. Surat Keterangan Izin Menyusun Sekripsi.....	
Lampiran 14. Foto kegiatan belajar mengajar.....	

*commit to user*