

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER ORANG TUA  
DENGAN DEPRESI PADA REMAJA DI SMA N 2 PURWOREJO**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu syarat  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Pendidikan Strata 1 Psikologi



Oleh:  
**Puspa Madyarini**  
**G0109060**

**Pembimbing:**

**Dra. Suci Murti Karini, M. Si.**  
**Nugraha Arif Karyanta, S. Psi., M. Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

*commit to user*  
**2013**

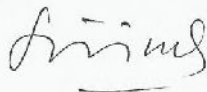
**HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal dengan judul : Hubungan antara Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan  
Depresi Pada Remaja  
Nama Peneliti : Puspa Madyarini  
NIM : G0109060  
Tahun : 2013

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 19 April 2013

Pembimbing I



Dra. Suci Murti Karini, M. Si.  
NIP. 19540527 198003 2 001

Pembimbing II



Nugraha Arif Karyanta, S. Psi., M. Psi.  
NIP. 19760323 200501 1 002

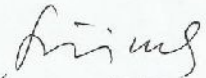

Koordinator Skripsi



Rin Widya Agustin, S. Psi., M. Psi.  
NIP. 19760817 200501 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul:

**Hubungan antara Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Depresi pada Remaja****Puspa Madyarini, G0109060, Tahun 2013**Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi  
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret SurakartaPada Hari : Selasa  
Tanggal : 7 Mei 2013**Ketua Sidang**Dra. Suci Murti Karini, M. Si.  
NIP. 19540527 198003 2 001  
( )**Sekretaris Sidang**Nugraha Arif Karyanta, S. Psi., M. Psi.  
NIP. 19760323 200501 1 002  
( )**Anggota Penguji:****Penguji I**Dra. Machmuroch, MS.  
NIP. 19530618 198003 2 002  
( )**Penguji II**Dra. Salmah Lilik, M. Si.  
NIP. 19490415 198101 2 001  
( )

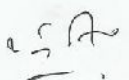
Surakarta, 13 MAY 2013



Ketua Pengelola,

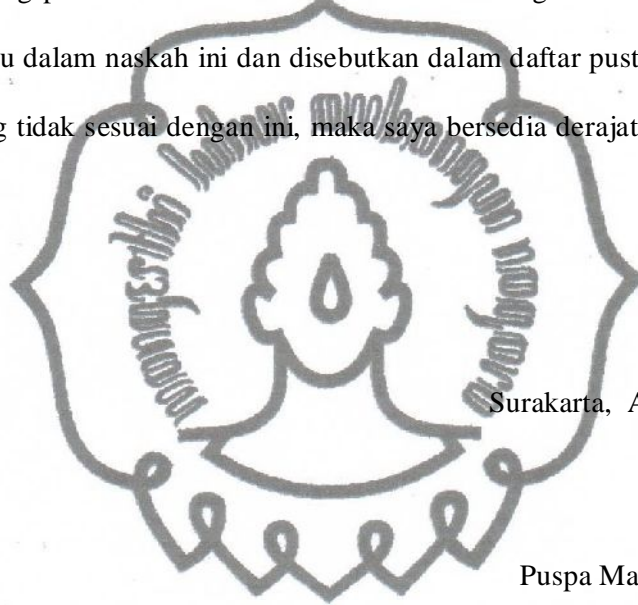
Drs. Hardono, M.Si.  
NIP. 195901191989031002

Koordinator Skripsi,

  
Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi.  
NIP. 197608172005012002

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



Surakarta, April 2013

Puspa Madyarini

## MOTTO

“Kemenangan yang seindah – indahnyanya dan sesukar – sukarnya yang boleh  
direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri”

*(Ibu Kartini )*

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”

*(Aristoteles)*

“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah”

*( Lessing )*

“Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku semata-mata untuk  
Allah, Tuhan semesta alam”

*(Q. S. Al An'aam, 6: 162)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

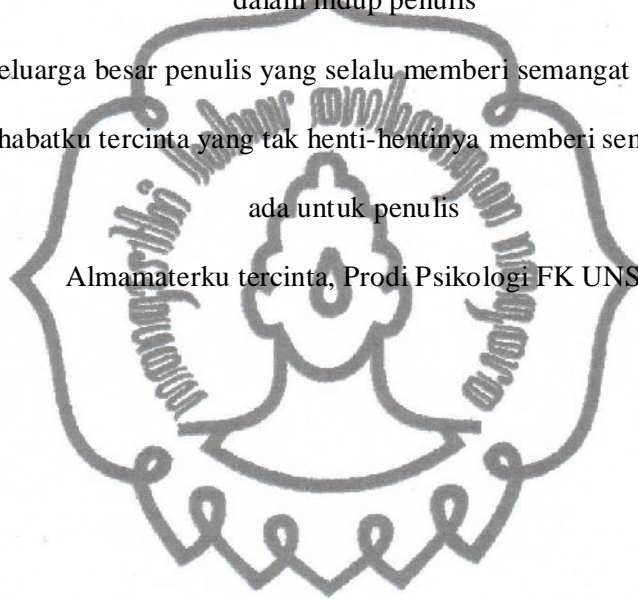
Karya ini penulis dedikasikan kepada:

Bapak dan Ibu yang tak henti-hentinya mendoakan dan selalu menjadi motivator  
dalam hidup penulis

Keluarga besar penulis yang selalu memberi semangat dan doa

Sahabat-sahabatku tercinta yang tak henti-hentinya memberi semangat dan selalu  
ada untuk penulis

Almamaterku tercinta, Prodi Psikologi FK UNS



## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik, hidayah, dan inayahNya, penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Depresi Pada Remaja” dapat diselesaikan.

Rasa terima kasih penulis sampaikan dengan hati yang tulus kepada segenap pihak dengan segala partisipasinya dalam pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini. Dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- a. Bapak. Prof Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
- b. Bapak Drs. Hardjono, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
- c. Bapak H. Arista Adi Nugroho, S. Psi., MM., selaku pembimbing akademik atas bimbingannya selama ini
- d. Ibu Rin Widya Agustin, S.Psi, M.Psi., selaku koordinator skripsi yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis
- e. Ibu Dra. Suci Murti Karini, M.Si dan Bapak Nugraha Arif Karyanta, S. Psi., M. Si., selaku pembimbing I dan pembimbing II atas segala bimbingan, kesabaran, arahan, dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar

*commit to user*

- f. Ibu Dra. Machmuroch, M.S dan Ibu Dra. Salmah Lilik, M. Si., selaku penguji I dan penguji II atas masukan serta saran bagi penyelesaian skripsi ini
  - g. Seluruh staf pengajar, staf tata usaha dan perpustakaan serta karyawan Prodi Psikologi UNS yang telah memberikan bantuan dalam kelancaran dalam penyusunan skripsi ini
  - h. Bapak Drs. H. Bunadi, MM., selaku Kepala SMA Negeri 2 Purworejo yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian
  - i. Bapak Wahyu, Bapak Sugeng, Ibu Sugiarti, Bapak Asngudi, guru-guru, staff TU dan seluruh siswa SMA Negeri 2 Purworejo yang telah membantu dalam persiapan dan pelaksanaan penelitian
  - j. Bapak Madiyono dan Ibu Arniatun tersayang, atas ketulusan cinta, kasih sayang, semangat, doa, dan perhatian yang tidak pernah habis dimakan waktu. Bapak, Ibu, ini skripsiku. Semoga Bapak dan Ibu selalu bisa mengiringi setiap langkahku
  - k. Zambo, Kiki, Sheilla, Novia, Yuni, Winda, Wulan, seluruh teman-teman angkatan 2009, kakak tingkat, adik tingkat, dan teman-teman kost Sunar Jati Barat atas kebersamaan, tawa, tangis, doa, perhatian dan kasih sayang
  - l. Pihak-pihak yang selalu mendukung dan mendoakan penulis
- Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dalam perkataan penulis.

Surakarta, April 2013

Penulis

*commit to user*



**ABSTRAK****HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER ORANG TUA DENGAN  
DEPRESI PADA REMAJA DI SMA N 2 PURWOREJO**

**Puspa Madyarini**  
**G0109060**

**Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran**  
**Universitas Sebelas Maret Surakarta**

Depresi merupakan gangguan alam perasaan yang ditandai dengan munculnya pandangan negatif terhadap peristiwa yang terjadi. Depresi dapat menyerang semua kalangan. Namun, remaja lebih rentan mengalami depresi karena kondisi yang labil dan merupakan masa yang rentan terhadap goncangan. Remaja dengan orang tua otoriter akan mendapat dukungan yang sedikit, sehingga lebih rentan mengalami depresi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara pola asuh otoriter orang tua dengan depresi pada remaja dan melihat sumbangan pola asuh otoriter terhadap depresi.

Penelitian ini dilakukan di SMA N 2 Purworejo dan merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan 2 variabel, yaitu Pola Asuh Otoriter Orang Tua dan Depresi pada Remaja. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan Skala Pola Asuh Otoriter dan Skala BDI. Skala Pola Asuh Otoriter disusun dengan memodifikasi skala dari Faizah (2011) berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Kohn (1963) yaitu pemberian disiplin, komunikasi, pemenuhan kebutuhan dan pandangan terhadap remaja, sedangkan Skala BDI dimodifikasi dari Skala BDI dari Aaron T. Beck. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel yang dianalisis sebanyak 140 siswa. Teknik analisis menggunakan analisis *Product Moment Pearson* dengan bantuan SPSS versi 18.0.

Berdasarkan dari hasil penelitian, diperoleh hasil bahwa uji hipotesis menghasilkan signifikansi (*p-value*) pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,001 ( $0,001 < 0,05$ ) sedangkan nilai  $r_{hitung} = 0,281 > r_{tabel} = 0,159$ . Dari hasil analisis yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu ada hubungan positif yang signifikan antara Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Depresi pada Remaja di SMA Negeri 2 Purworejo. Artinya, semakin orang tua bersikap otoriter maka akan semakin berat pula tingkat depresi pada remaja, sebaliknya semakin orang tua tidak bersikap otoriter maka semakin ringan pula tingkat depresi pada remaja. Sumbangan efektif atau koefisien determinasi ( $r^2$ ) variabel Pola Asuh Otoriter Orang Tua terhadap Depresi pada Remaja yaitu sebesar 7,9%, sisanya sebesar 92,1% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak termasuk dalam penelitian.

**Kata Kunci :** Pola Asuh Otoriter Orang Tua, Depresi, Remaja

*commit to user*

**ABSTRACT****RELATIONSHIP BETWEEN AUTHORITARIAN PARENTING WITH  
ADOLESCENTS DEPRESSION IN SMA N 2 PURWOREJO**

**Puspa Madyarini**  
**G0109060**

**Psychology Department, Faculty Of Medicine**  
**Sebelas Maret University Surakarta**

*Depression is a mood disorder characterized by the emergence of a negative view of the events that occurred. Depression can be affect on the all span development. However, adolescents are more susceptible to depression because of the unstable conditions. Adolescents with authoritarian parents will receive little support, making it more susceptible to depression.*

*The aims of the study are to reveal the relationship between authoritarian parenting with depression in adolescents and saw donations authoritarian parenting to depression.*

*The research was conducted in SMA N 2 Purworejo and this study belong to quantitative research with 2 variables, they are Parenting Authoritarian Parenting and Depression in Adolescents. Measuring instrument in this study using Authoritarian Parenting Scale and Scale BDI. Authoritarian Parenting Scale developed by modifying the scale of Faizah (2011) based on aspects proposed by Kohn (1963), namely provision of discipline, communication, meeting the needs and views of their teens, while the BDI scale is the modified of BDI scale from Aaron T. Beck. The sampling technique is purposive sampling. Number of samples analyzed were 140 students. Engineering analysis using Pearson Product Moment analysis using SPSS version 18.0.*

*Based on the results of the study, obtained results that generate hypothesis significance testing (p-value) at the 5% significance level of 0.001 ( $0.001 < 0.05$ ) while the count value of  $r = 0.281 > r \text{ table} = 0.159$ . From the results of the analysis, it can be concluded that the hypothesis proposed in this study is accepted, there is a significant positive relationship between Authoritarian Parenting with Depression in Adolescents in SMA Negeri 2 Purworejo. That is, the parents are authoritarian the more severe the level of depression in adolescents, whereas the parents be authoritarian, the more light the level of depression in adolescents. Effective contribution or the coefficient of determination ( $r^2$ ) variables Authoritarian Parenting to the Adolescent Depression in the amount of 7.9%, while the remaining 92.1% is affected by variations in error or other variables that is not included in the study.*

**Keywords:** Authoritarian Parenting, Depression, Adolescents

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	13
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	13
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Remaja.....	15
1. Pengertian Remaja .....	15
2. Tugas Perkembangan Remaja .....	18
3. Kebutuhan Remaja.....	23
B. Depresi pada Remaja .....	25
1. Pengertian Depresi pada Remaja .....	25
2. Karakteristik Depresi pada Remaja .....	28
3. Faktor-Faktor Penyebab Depresi pada Remaja .....	34
4. Gejala Depresi .....	41

5. Tingkatan Depresi .....	48
6. Jenis-Jenis Depresi .....	53
7. Aspek-Aspek Depresi .....	57
8. Pengukuran Depresi .....	61
C. Pola Asuh Otoriter .....	61
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter .....	61
2. Karakteristik Pola Asuh Otoriter .....	67
3. Aspek Pola Asuh Otoriter .....	69
4. Pengaruh Pola Asuh Otoriter Orang Tua bagi Remaja .....	79
D. Hubungan antara Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Depresi pada Remaja .....	82
E. Kerangka Pemikiran .....	91
F. Hipotesis .....	91
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel .....	92
B. Definisi Operasional .....	92
1. Depresi pada Remaja .....	92
2. Pola Asuh Otoriter Orang Tua .....	93
C. Populasi, Sampel, Teknik Sampling .....	94
1. Populasi .....	94
2. Sampel .....	94
3. Teknik Sampling .....	94
D. Teknik Pengumpulan Data .....	95
1. Skala BDI ( <i>Beck Depression Inventory</i> ) .....	95
2. Skala Pola Asuh Otoriter .....	96
E. Validitas dan Reliabilitas .....	98
1. Uji Validitas .....	98
2. Uji Reliabilitas .....	98
F. Teknik Analisis Data .....	99

*commit to user*

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Persiapan Penelitian .....	100
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	100
2. Persiapan Penelitian .....	101
3. Pelaksanaan Uji-Coba .....	105
4. Analisis Validitas Aitem dan Reliabilitas Skala .....	105
B. Pelaksanaan Penelitian .....	111
1. Penentuan Subjek Penelitian .....	111
2. Pengumpulan Data .....	112
3. Pelaksanaan Skoring .....	113
C. Analisis Data .....	114
1. Uji Hipotesis .....	114
2. Analisis Deskriptif .....	116
D. Pembahasan .....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	126
B. Saran .....	126
DAFTAR PUSTAKA .....	129
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tujuan Perkembangan Masa Remaja .....	21
Tabel 2 Model Pola Pengasuhan Anak .....	63
Tabel 3 Tabel Distribusi Skor Skala .....	95
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoriter .....	97
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoriter untuk Uji Coba.....	104
Tabel 6 Skala BDI untuk Penelitian dengan Penomoran Baru .....	107
Tabel 7 Distribusi Aitem Valid dan Aitem Gugur pada Uji Coba Skala Pola Asuh Otoriter .....	109
Tabel 8 <i>Blue Print</i> (Kisi-Kisi) Skala Pola Asuh Otoriter Untuk Penelitian dengan Penomoran Baru.....	110
Tabel 9 Jumlah Siswa untuk Penelitian .....	111
Tabel 10 Hasil Uji Hipotesis dengan Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> ( <i>Pearson</i> ) .....	115
Tabel 11 Deskriptif Data Empirik .....	116
Tabel 12 Kategorisasi Variabel .....	117
Tabel 13 Kriteria Kategorisasi Skala BDI dan Distribusi Skor Responden.....	118



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. “Lingkaran Setan” Hukuman .....	68
Gambar 2. Hierarki Kebutuhan Manusia menurut H. A. Maslow.....	89
Gambar 3. Kerangka Berpikir Hubungan antara Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Depresi pada Remaja .....	91
Gambar 4. Diagram Tingkat Depresi Responden Penelitian .....	119
Gambar 5. Diagram Perbedaan Depresi pada Siswa Laki-Laki dan Perempuan .....	121



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Alat Ukur Uji Coba .....	134
Lampiran B Tabulasi Data Hasil Uji Coba .....	144
Lampiran C Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala.....	156
Lampiran D Alat Ukur Setelah Uji Coba (Penelitian) .....	160
Lampiran E Tabulasi Data Setelah Uji Coba (Penelitian) .....	170
Lampiran F Analisis Deskriptif dan Hasil Uji Hipotesis .....	188
Lampiran G Jadwal Kegiatan .....	189
Lampiran H Dokumentasi .....	190
Lampiran I Surat Ijin dan Bukti Penelitian .....	191

