

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
RW 03 KELURAHAN SUCEN KABUPATEN PURWOREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Saint Terapan



Oleh :

Nurmala Sari

R0109025

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2013**

commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
RW 03 KELURAHAN SUCEN KABUPATEN PURWOREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Disetujui Pembimbing Untuk Diuji
Di Hadapan Tim Penguji

Disusun oleh :

Nurmala Sari

R0109025

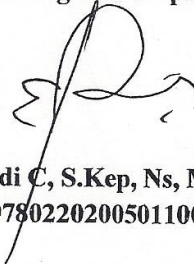
Pada tanggal : 12 Juli 2013

Pembimbing Utama



(Aditya Nanda P, S.Psi, M.Psi)
NIP. 197810222005011002

Pembimbing Pendamping



(Erindra Budi C, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 197802202005011001

HALAMAN PENGESAHAN**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
RW 03 KELURAHAN SUCEN KABUPATEN PURWOREJO****KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:
Nurmala Sari
R0109025

Telah Dipertahankan dan Disetujui di Hadapan Tim Penguji KTI
Mahasiswa DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS
Pada Hari Selasa, Tanggal 16 Juli 2013

Pembimbing Utama

Aditya Nanda P, S.Psi, M.Psi
NIP. 197810222005011002

Pembimbing Pendamping

Erindra Budi C, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197802202005011001

Ketua Penguji

Moch. Arief Tq.dr.,MS,PHK
NIP. 195009131980031002

Sekretaris Penguji

Ropitasari, S.SiT, M.Kes
NIK. 1979013120130201

Ketua Tim KTI

Moch. Arief Tq.dr.,MS,PHK
NIP. 195009131980031002

Surakarta, 31 Juli 2013

An, Ketua
Sekretaris Program Studi
DIV Bidan Pendidik FK UNS



Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196702141993032001

ABSTRAK

Nurmala Sari. R0109025. 2013. Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause di RW 03 Kelurahan Sucen Kabupaten Purworejo. Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.

Latar Belakang. Menopause berhubungan dengan perubahan hormonal sehingga wanita mengalami perubahan status fisik dan emosional. Wanita dapat mengalami kecemasan, bila tidak siap mental menghadapi menopause, sehingga dukungan suami sangat dibutuhkan dalam menghadapi menopause.

Tujuan. Untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di RW 03 Kelurahan Sucen Kabupaten Purworejo.

Metodologi. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penetapan sampel menggunakan sampel total sebanyak 40 orang yaitu ibu pramenopause usia 45-55 tahun yang mempunyai suami dan warga asli RW 03 Kelurahan Sucen Kabupaten Purworejo. Data dianalisis menggunakan uji statistik *spearman rank*.

Hasil. Diperoleh nilai $r=-0,589$ dan $p=0,000$ dengan $\alpha=0,05$. Artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause. Hubungan tersebut negatif berarti semakin tinggi dukungan suami maka tingkat kecemasan ibu semakin ringan.

Kesimpulan. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di RW 03 Kelurahan Sucen Kabupaten Purworejo.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Menopause

ABSTRACT

Nurmala Sari. R0109025. 2013. The Relationship between Husband's Support with Mother's Anxiety Level in the Face of Menopause in RW 03 Sucen Purworejo. DIV Educator Midwife Study Program of Medical Faculty of Sebelas Maret University. Surakarta.

Background. Menopause related to hormonal changing so women experience a change of physical and emotional status. When a woman is not ready mentally to face the menopause, she will feel anxiety. Therefore, husband's support is needed in the face of menopause.

Objective. To find out the relationship between husband's support with mother's anxiety level in the face of menopause in RW 03 Sucen Purworejo.

Method. The research was an observational analytic with cross sectional approach. Determination of the sample using a total sample of 40 people that premenopausal mothers aged 45-55 years who had a husband and a native of RW 03 Sucen Purworejo. Data were analyzed using Spearman rank statistical test.

Result. The results obtained $r=-0,589$ and $p=0,000$ at $\alpha=0,05$. It means that there was a significant relationship between husband's support with mother's anxiety level in the face of menopause. The negative relationship means that the higher of the husband's support, the level of mother's anxiety is getting lighter.

Conclusion. There was a significant relationship between husband's support with mother's anxiety level in the face of menopause in RW 03 Sucen Purworejo.

Key Words : Husband's Support, Anxiety Level, Menopause

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Rw 03 Kelurahan Sucen Kabupaten Purworejo".

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak baik berupa bimbingan, dorongan dan kerjasama. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. H. Tri Budi Wiryanto, dr, Sp.OG (K), Ketua Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. M. Arief TQ, dr, MS, PHK, Ketua Tim KTI Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan Ketua Penguji yang telah banyak memberikan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Aditya Nanda P, S.Psi, M.Psi, pembimbing utama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
4. Erindra Budi C, S.Kep, Ns, M.Kes, pembimbing pendamping yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
5. Ropitasari, S.SiT, M.Kes, sekretaris penguji yang telah banyak memberikan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ketua RW 03 Kelurahan Sucen Kabupaten Purworejo
8. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa untuk penulis.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

commit to user

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan.

Surakarta, Juli 2013

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Aplikatif	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Kecemasan	6
2. Menopause	9
3. Kecemasan Menghadapi Menopause	14
4. Dukungan Suami Menghadapi Menopause	17
5. Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause	19
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Penelitian	24
D. Sampel dan Teknik Sampling	25
E. Kriteria Restriksi	25
F. Definisi Operasional	26
G. Cara Kerja	26
1. Intervensi	26
2. Instrumentasi	27
H. Analisis Data	31
1. Pengolahan Data	32
2. Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Karakteristik Responden	34
B. Data Variabel Dukungan Suami	38
C. Data Variabel Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause	39
D. Analisis Data	40

BAB V PEMBAHASAN 42**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA 48**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	30
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause.....	31
Tabel 3.4	Skor Penilaian Dukungan Suami.....	32
Tabel 3.5	Skor Penilaian Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Formal Ibu.....	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu.....	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak.....	37
Tabel 4.4	Dukungan Suami pada Ibu dalam Menghadapi Menopause.....	39
Tabel 4.5	Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause	39
Tabel 4.6	Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian	22
------------	----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	52
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	53
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	54
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	55
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian	57
Lampiran 7	Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 8	Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Suami.....	63
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan	73
Lampiran 12	Hasil Uji <i>Independent T-test</i> Tingkat Pendidikan Formal	82
Lampiran 13	Hasil Uji <i>Independent T-test</i> Status Pekerjaan	83
Lampiran 14	Hasil Uji <i>Independent T-test</i> Jumlah Anak.....	84
Lampiran 15	Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman Rank</i>	85
Lampiran 16	Data Karakteristik Responden.....	86
Lampiran 17	Surat Pernyataan Keaslian Penelitian	87
Lampiran 18	Dokumentasi Penelitian	88