

**PENGARUH KEBISINGAN TERHADAP STRES KERJA
PADA PEKERJA BAGIAN WEAVING DI PT ISKANDAR
INDAH PRINTING TEXTILE
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan**



**RATIH WAHYUNING S
R.0209043**

**PROGRAM STUDI D4 KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2013**

commit to user

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2013

Ratih Wahyuning S

NIM : R.0209043

ABSTRAK

Ratih Wahyuning Suciati. R0209043. 2013. Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Weaving di PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Skripsi. Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Saat ini PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta merupakan perusahaan tekstil yang mengolah bahan baku benang menjadi kain. Pada bagian *weaving* di bagian produksi terdapat banyak mesin yang menimbulkan suara bising dengan intensitas kebisingan diatas 85 dB. Kebisingan dengan intensitas diatas 85 dB menyebabkan timbulnya stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh paparan bising terhadap stres kerja pada pekerja bagian *weaving* di PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel yang menjadi objek penelitian berjumlah 83 orang dengan kriteria wanita berusia 30 – 40 tahun, masa kerja lebih dari 10 tahun dan bersedia menjadi responden penelitian. Kebisingan diukur menggunakan *Sound Level Meter* dan stres kerja diukur dengan kuesioner *Hamilton Rating Scale Anxiety* (HRSA). Teknik pengolahan dan analisis data dilakukan dengan uji statistik *chi square* dengan menggunakan program komputer SPSS versi 17.

Hasil : Dari hasil analisis dengan *chi square* diketahui bahwa nilai *sig.* untuk pengukuran kebisingan dengan stres kerja sebesar 0.019. Nilai tersebut yang berarti bahwa *p-value* < 0.05 maka hasil uji dinyatakan signifikan.

Simpulan : Ada pengaruh antara kebisingan terhadap stres kerja pada pekerja bagian *weaving* di PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Untuk penelitian lebih lanjut perlu pengkajian terhadap faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap timbulnya stres kerja.

Kata Kunci : Kebisingan, Stres Kerja

Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRACT

Ratih Wahyuning Suciati. R0209043. 2013. The Effect of Noise towards the Work Stress on Weaving Sections Employees of Iskandar Indah Printing Textile, Ltd. Thesis. Diploma IV Occupational Safety and Health, Faculty of Medicine, SebelasMaret University, Surakarta.

Background : Iskandar Indah Printing Textile, Ltd Surakarta is a textile company which process yarn materials into cloth. In the weaving section of production section, there are many machines that cause noise with the noise intensity above 85 dB. The intensity of noise above 85 dB can cause work stress. This research is to determine the effect of noise on employees' work stress in the weaving section of Iskandar Indah Textile Printing, Ltd Surakarta.

Methods : This research is an observational analytic study using cross-sectional approach. Purposive sampling is used as the sampling technique. The objects of research sampling are 83 people with the criteria; women aged 30-40 years, a experienced of work more than 10 years and willing to join this research as respondents. Sound Level Meter is used to measure the noise and Questionnaire by Hamilton Anxiety Rating Scale (HRSA) is used to measure the work stress. Processing techniques and data analysis was done by chi-square statistical test using the computer program SPSS version 17.

Result : From the analysis using chi square is known that significance of measurement noise with work stress is 0.019. The value which means that the p-value <0.05 thus the test results stated significant.

Conclusion : There is an effect between the noise and the work stress on employees in the weaving section of Iskandar Indah Textile Printing, Ltd Surakarta. Assessment is needed for the further research to the other factors that take effect towards arising of the work stress on the job.

Keyword : Noise, work stress

Sebelas Maret University

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Weaving di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta”**.

Laporan ini disusun sebagai salah syarat untuk dapat menyelesaikan studi di Program D.IV Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Selama penulisan skripsi ini penulis telah banyak mendapat bantuan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr. Sp. PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si selaku Ketua Program Diploma IV Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Widodo Prayitno selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Yerima Rante Ada', S.Sos, M.Kes selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Diploma IV Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Bapak Agus selaku pembimbing lapangan dan semua karyawannya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dan membantu selama melaksanakan penelitian.
7. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberi kasih sayang, doa, nasehat dan semangat yang tak terhingga, terima kasih, tiada kata yang dapat penulis ucapkan selain doa dan kasih sayang.
8. Semua teman-teman Diploma IV Keselamatan dan Kesehatan Kerja angkatan 2009 serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan isi laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca. Terimakasih.

Surakarta, Juli 2013
Penulis,

Ratih Wahyuning S

commit to user

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Pemikiran	22
C. Hipotesis	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	23
D. Teknik Sampling	25
E. Desain Penelitian.....	25
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
H. Instrumen Penelitian.....	27
I. Cara Kerja Penelitian	27
J. Tehnik Pengumpulan Data.....	29
K. Tehnik Pengolahan Data	29
L. Tehnik Analisis Data.....	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum Perusahaan	31
B. Analisis Univariat	32
C. Analisis Bivariat.....	37
D. Keterbatasan Penelitian.....	37

BAB V. PEMBAHASAN	39
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Kimia.....	13
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	34
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kebisingan.....	35
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Stres Kerja.....	36
Tabel 7. Hasil Uji <i>Chi Square</i>	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Penelitian	22
Gambar 2. Skema Desain Penelitian Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja.....	25
Gambar 3. Histogram Usia Pekerja.....	33
Gambar 4. Histogram Masa Kerja	34
Gambar 5. Diagram Batang Kebisingan	35
Gambar 6. Diagram Batang Stres Kerja.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Pengukuran Stres Kerja Responden
- Lampiran 2. Hasil Pengukuran Intensitas Kebisingan
- Lampiran 3. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 4. Kuesioner *Hamilton Rating Scale Anxiety*
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

