

**HUBUNGAN ANTARA KELEBIHAN BERAT BADAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PEREMPUAN PT  
ISKANDAR INDAH PRINTING TEKSTILE  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**TRI HARYANTI  
R.020955**

**PROGRAM STUDI D4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

*compu user*  
**2013**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT untuk ASIA Dewasa Menurut WHO dalam The Asia Pacific Perspective, 2000.....	14
Tabel 3.1 Klasifikasi IMT untuk ASIA Dewasa Menurut WHO dalam The Asia Pacific Perspective, 2000.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasarkan Kelebihan Berat Badan .....	46
Tabel 4. 5 Distribusi Responden berdasarkan Kelelahan Kerja.....	47
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Analisis Regresi Linier.....	49
Tabel 5.1 Hasil Perhitungan Analisis Regresi Linier.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Pembagian Responden berdasarkan Umur.....	43
Gambar 4.2 Diagram Pembagian Responden berdasarkan Masa Kerja .....	44
Gambar 4.3 Diagram Pembagian Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Gambar 4.4 Diagram Pembagian Responden berdasarkan Kelebihan Berat Badan .....	47
Gambar 4.5 Diagram Pembagian Responden berdasarkan Kelelahan Kerja..	48



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survey Awal Penelitian Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari PT. Iskandar Indah Printing  
Tekstile Surakarta
- Lampiran 4. *Informed consent*
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 6. Form Identitas Diri Sampel Penelitian
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

**ABSTRAK****Hubungan antara Kelebihan Berat Badan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Perempuan di PT Iskandar Indah Printing Tekstile Surakarta**

**Tri Haryanti<sup>1)</sup>, Ipop Sjarifah<sup>2)</sup>, Diffah Hanim<sup>3)</sup>**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

**Latar Belakang :** Perkembangan teknologi menyebabkan perubahan gaya hidup masyarakat. Setiap orang ingin melakukan aktivitas dengan efektif dan efisien, hanya menggunakan energi minimal untuk mendapatkan produktivitas maksimal. Hal ini dapat menyebabkan penumpukan cadangan lemak di tubuh yang menyebabkan terjadinya kelebihan berat badan. Kelebihan berat badan selain mempengaruhi penampilan ternyata juga terbukti mempengaruhi kesehatan. Dalam industri kelebihan berat badan pekerja ternyata sering menimbulkan kelelahan kerja sehingga justru menurunkan produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kelebihan berat badan dengan kelelahan kerja pada pekerja perempuan PT Iskandar Indah Printing Tekstile Surakarta.

**Metode :** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua pekerja perempuan PT Iskandar Indah Printing Tekstile. Dengan teknik *purposive sampling* diambil sampel sebanyak 60 pekerja. Variabel bebas adalah kelebihan berat badan yang secara fisik diukur dengan timbangan dan meteran. Variabel terikat adalah kelelahan kerja yang diukur dengan kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier.

**Hasil :** Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: (1) kelebihan berat badan pekerja sejumlah 31,7% dikategorikan *overweight*, 36,7% dikategorikan *obese I*, dan 31,7% dikategorikan *obese II*, (2) kelelahan kerja pekerja sejumlah 18,3% dikategorikan rendah, 28,3% dikategorikan sedang, 36,7% dikategorikan tinggi, dan 16,7% dikategorikan sangat tinggi, (3) ada hubungan yang sangat signifikan antara kelebihan berat badan dengan kelelahan kerja ( $p = 0,000 < 0,01$ ).

**Simpulan :** Ada hubungan antara kelebihan berat badan dengan kelelahan kerja pada pekerja perempuan di PT Iskandar Indah Printing Tekstile Surakarta. Untuk penelitian lebih lanjut perlu pengkajian terhadap faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kelelahan kerja.

**Kata kunci :** kelebihan berat badan, kelelahan kerja

<sup>1)</sup> Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta

<sup>2)</sup> Dosen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta

<sup>3)</sup> Dosen Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta

**ABSTRACT****The Relationship between Overweight and Work Fatigue on the Woman Labor of PT Iskandar Indah Printing Textile of Surakarta**

**Tri Haryanti <sup>1)</sup>, Ipop Sjarifah <sup>2)</sup>, Diffah Hanim <sup>3)</sup>**  
Medical Faculty, University of Sebelas Maret Surakarta

**Background :** The development of technology can cause change of life style of community. Every people want to do activities effectively and efficiently, it uses only minimal energy to gain maximal productivity. It can cause the accumulation of fat store in the human body which causes overweight. It influences not only the performance but also can influence human health. In the field of industry the overweight of the labor really often cause work fatigue so it can reduce work productivity. This research aims to know if there is relationship between overweight and work fatigue on woman labor in PT Iskandar Indah Printing Textile of Surakarta.

**Methods :** This research is analytical observational research with cross sectional approach. The Population is all woman labors of PT Iskandar Indah Printing Textile. The samples are taken using purposive sampling in amounts 60 labors. Independent variable is overweight which physically measured by balance and meter measuring device. Dependent variable is work fatigue which is measured by questionnaire. Data analysis technique used is linear regression.

**Results :** From the result of the research it can be concluded that: (1) overweight of the woman labor in amount 31.7 % is categorized overweight, 36.7 % is categorized obesity I, and 31.7 % is categorized obesity II, (2) work fatigue of the labor is in amount 18.3 % is categorized low, 28.3 % is medium, 36.7 % is high and 16.7 % is very high, (3) there is significant relationship between overweight and work fatigue ( $p=0.000<0.01$ ).

**Conclusion :** There was a relationship between overweight and work fatigue in PT Iskandar Indah Printing Textile of Surakarta. For further research, there should be a research on other factors affecting work fatigue.

**Key Words:** overweight, work fatigue

<sup>1)</sup>Occupational Safety and Health, Medical Faculty, University of Sebelas Maret Surakarta

<sup>2)</sup>Lecturer Occupational Safety and Health, Medical Faculty, University of Sebelas Maret Surakarta

<sup>3)</sup>Lecturer Medical Faculty, University of Sebelas Maret Surakarta