

**HUBUNGAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN NYERI  
PINGGANG BAWAH PADA PERAWAT BAGIAN  
KELAS III DI RSUD DR. MOEWARDI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Ardian Yulmi P  
R.0209008**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
Surakarta  
2013**

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah Pada Perawat Bagian Kelas III Di RSUD DR. Moewardi**

Ardian Yulmi P, NIM : R.0209008, Tahun : 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan  
**Dewan Penguji Skripsi**

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Jumat, Tanggal 19 Juli 2013

**Pembimbing I**

Prof. Dr. Santoso, dr.,MS.,Sp.Ok  
NIP. 19441124 197609 1 001



**Pembimbing II**

Arsita Eka Prasetyawati, dr., M.Kes  
NIP. 19830621 200912 2 003



**Penguji**

Sarsono, Drs., M.Si  
NIP. 19581127 198601 1 001



Surakarta, ..... Juli 2013

Tim Skripsi



Lusi Ismayenti, ST., M.Kes  
NIP. 19720322 200812 2 001

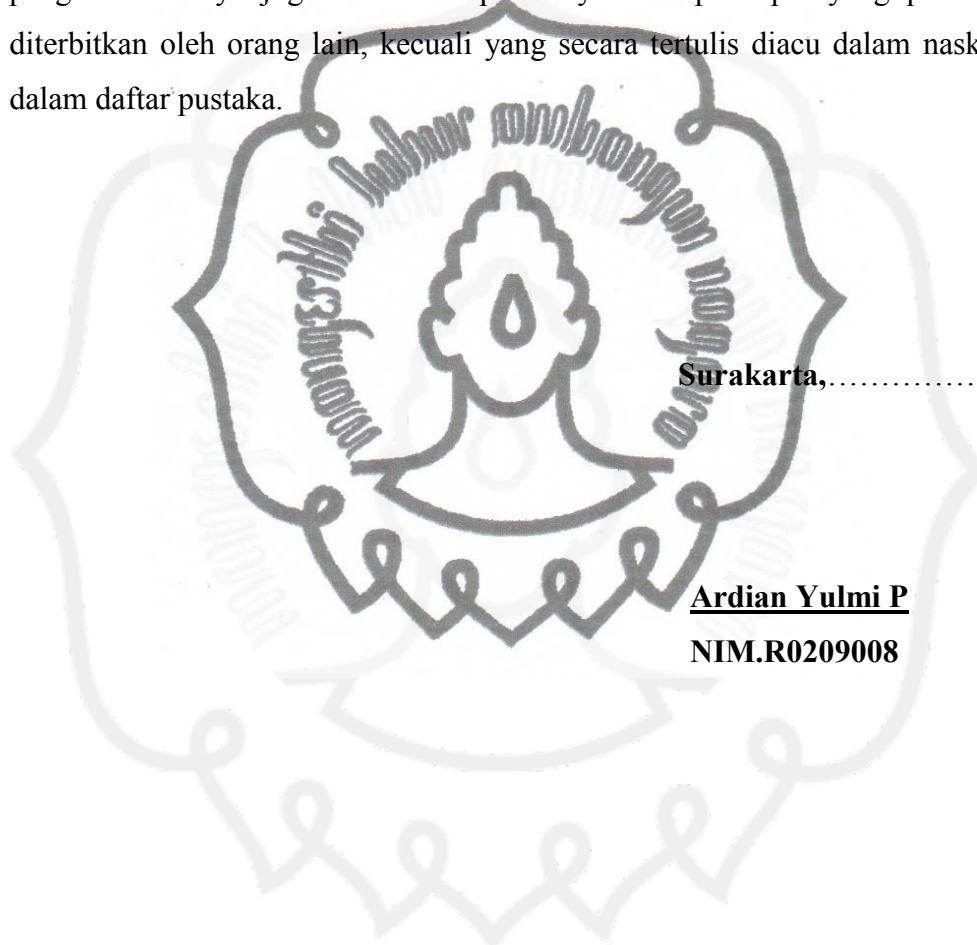
Ketua Program Studi  
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Ipop Sjarifah, Dra., M.Si  
NIP. 19560328 198503 2 001

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta,.....

**Ardian Yulmi P**  
**NIM.R0209008**

## ABSTRAK

**Ardian Yulmi P, R0209008, 2013.** Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah pada Perawat Wanita Bagian Kelas III. Skripsi, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang :** Nyeri pinggang bawah adalah salah satu gangguan muskuloskeletal yang disebabkan posisi yang salah atau tidak ergonomis pada saat bekerja. Perawat merupakan tenaga kesehatan di rumah sakit, memiliki tugas yang sangat bervariasi, antara lain mengangkat dan mendorong pasien. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan masa kerja dengan keluhan nyeri pinggang bawah pada perawat bagian kelas III RSUD DR. Moewardi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan observasional analitik dengan pendekatan *case control* artinya suatu penelitian (*survei*) analitik yang menyangkut bagaimana faktor resiko dipelajari dengan menggunakan pendekatan *retrospective*. Subjek penelitian ini adalah perawat wanita bagian kelas III RSUD DR. Moewardi dengan jumlah populasi 54 orang dan menggunakan *total sampling*. Untuk teknik pengumpulan data menggunakan tes *laseque* untuk keluhan nyeri pinggang bawah dan kuisioner *informed consent* untuk masa kerja, sedangkan untuk analisis data menggunakan uji *chi square* ( $X^2$ ) untuk menunjukkan hubungan masa kerja dengan nyeri pinggang bawah.

**Hasil :** Hasilnya menunjukkan bahwa 22 responden memiliki masa kerja diatas 10 tahun dengan 13 responden yang mengalami keluhan nyeri pinnggang bawah. Hasil uji statistik *chi square* diperoleh  $\chi^2$  hitung = 6.375 dan nilai tersebut lebih tinggi dari  $\chi^2$  tabel (3.841) dengan nilai  $p = 0.012$  yang berarti ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan nyeri pinggang bawah pada perawat wanita bagian kelas III RSUD DR. Moewardi dengan *odd ratio* sebesar 0.231.

**Kesimpulan :** Dari hasil dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan nyeri pinggang bawah pada perawat bagian kelas III RSUD DR. Moewardi.

**Kata Kunci :** Perawat Wanita, Masa kerja, Keluhan Nyeri Pinggang Bawah.



## ABSTRACT

**Ardian Yulmi P, R0209008, 2013.** *The relationship of between Tenure and the Lower Back Pain Complaints of Female Nurses at the 3<sup>rd</sup> Class Section. Mini Thesis, Diploma 4 Safety and Occupational Health Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.*

**Background:** Lower back pain is one of the muscle disorders which is caused by musculoskeletal, the wrong position or not ergonomic at work. Nurses are the health workers at hospital who has a very a lot of duties, such as lifting and pushing the patient. This study was conducted to determine whether there is any relationship between working periods or tenure with the lower back pain of the 3<sup>rd</sup> class Section female nurses at DR. Moewardi Hospital.

**Methods:** This study applies observational analytic design approach. It means that a case control study (survey) concerning how the analytic risk factor is studied by using a retrospective approach. The subjects were part of the 3<sup>rd</sup> class female nurses at DR. Moewardi hospital care. The populations are 54 people and the total use of sampling. Data collection technique s done by using laseque test for lower back pain and questionnaires informed consent for future work, whereas the analysis controlling data is taken by using the chi square test ( $\chi^2$ ) to show the relationship of working period or tenure with the lower back pain.

**Results:** The results show that there are 22 respondents who have working periods or tenure for more than 10 years and 13 of them have got experienced of the lower back pain. The Chi-square statistical test obtained result  $\chi^2 = 6375$  and the higher value of  $\chi^2$  table (3.841) with  $p = 0.012$ , It means that there is a significant relationship between the working periods or tenure with the complaints of lower back pain of the female nurses portion at the 3<sup>rd</sup> Class of DR. Moewardi hospitals. The odds ratio shows 0.231.

**Conclusion:** Based on the results, it can be concluded that there is a significant relationship exists between the working periods of employee with lower back pain complaints of female nurses at the 3<sup>rd</sup> class section of DR. Moewardi hospital.

**Keywords:** Female Nurse, Tenure / Working Periods, Grievance Lower Back Pain.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkat, kasih, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul “**Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah pada Perawat Wanita Bagian Kelas III**”.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini secara khusus perkenalkan penulis untuk menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Zainal Arifin Adnan, dr. Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra, M.Si. selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Prof Dr Santoso,dr.,MS.,Sp OK selaku Dosen Pembimbing I Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan saran, bimbingan, motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Arsita Eka Prasetyawati, dr. M.Kes selaku Dosen Pembimbing II Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Sarsono, M.Si dan selaku Dosen Penguji Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan banyak bimbingan, saran yang membangun bagi penulis
6. Ibu Khotijah, SKM, M.Kes., Ibu Lusi Ismayenti, S.T.,M.Kes, Ibu Sri Hartati, dra, Apt selaku Tim Skripsi Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta, Mba Eros, Mba Icha, Mas Sigit, Mas Ervan, Pak Sargi yang telah membantu penulis dalam administrasi, surat menyurat, memberikan motivasi, pendapat dan bantuannya dalam penyusunan laporan skripsi ini.
8. Ibu, Bapakku, kakaku Widya Ayu Lian Sari dan Ratna Dwi Lestari serta segenap keluarga besar penulis yang telah memberikan dana, dukungan, motivasi dan senantiasa mendoakan. Sagita Nola Putri yang sudah banyak memberikan doa, dukungan, motivasi, dan bantuan kepada penulis selama ini. Teman-teman angkatan 2009 Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang sudah

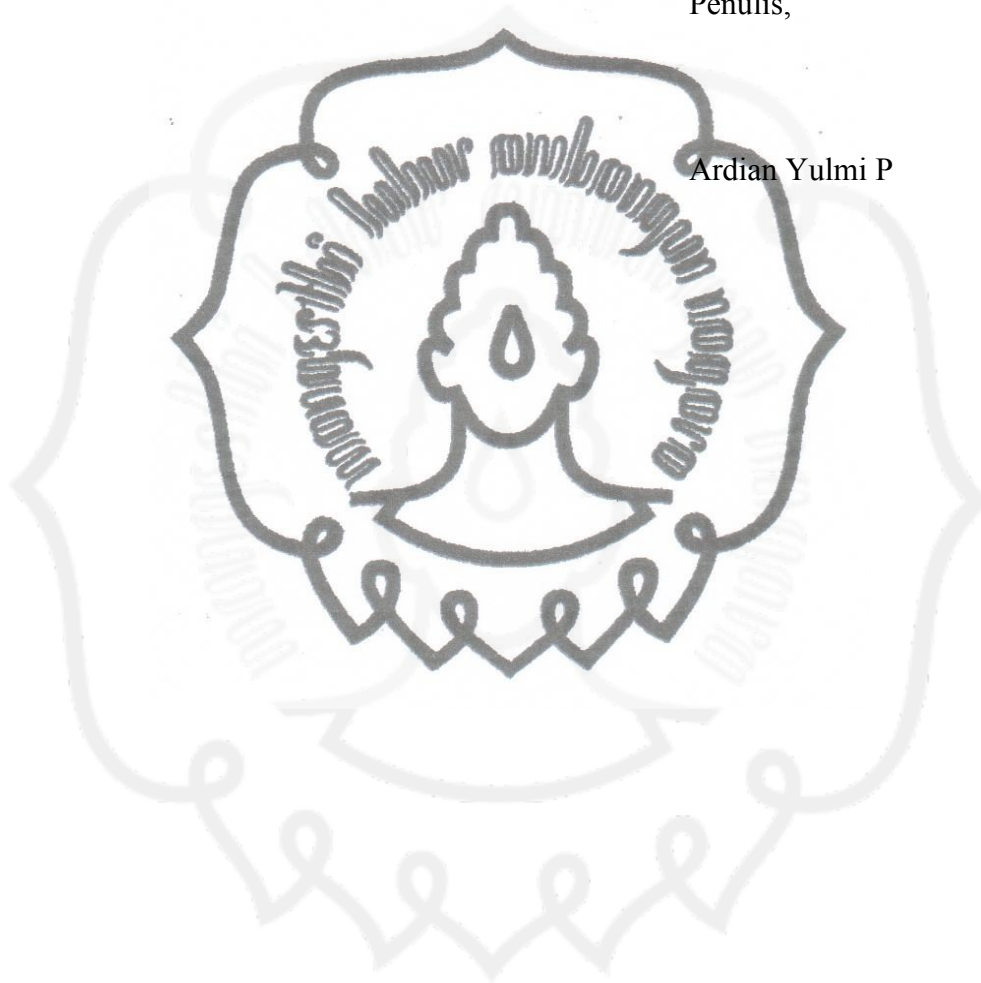
banyak membantu dan memberikan semangat selama ini. Seluruh mahasiswa D4 K3 FK UNS yang telah menjadi motivasi bagi penulis untuk berbuat yang terbaik. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Surakarta, Juli 2013

Penulis,

Ardian Yulmi P



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Masa Kerja .....	8
B. Nyeri Pinggang Bawah .....	9
C. Hubungan Masa Kerja dengan Nyeri Pinggang Bawah .....	31
D. Kerangka Pemikiran .....	32
E. Hipotesis .....	32
BAB III. METODE PENELITIAN .....	33
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Subjek Penelitian .....	34
D. Teknik Sampling .....	34
E. Desain penelitian .....	35
F. Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
H. Instrumen Penelitian .....	37
I. Cara Kerja Penelitian .....	37
J. Teknik Pengumpulan Data .....	38
K. Tahap pengolahan Data .....	40
L. Teknik Analisis Data .....	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
B. Karakteristik Responden .....	43
C. Analisa Bivariat .....	50
D. Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V. PEMBAHASAN .....	52
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....	57
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT .....	13
Tabel 2. Tabel Lengkap Perawat Wanita .....	43
Tabel 3. Distribusi Perawat Wanita Berdasarkan Umur .....	46
Tabel 4. Distribusi Perawat Wanita Berdasarkan Indeks Massa Tubuh .....	47
Tabel 5. Distribusi Perawat Wanita Berdasarkan Masa Kerja .....	48
Tabel 6. Distribusi Perawat Wanita Berdasarkan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah .....	49
Tabel 7. Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah Pada Perawat Wanita Bagian Kelas III di RSUD DR. Moewardi .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : <i>Lying supine hamstring stretch</i> .....	21
Gambar 2. <i>Knee to chest stretch</i> .....	22
Gambar 3. <i>Pelvic Tilt</i> .....	23
Gambar 4. <i>Sitting leg stretch</i> .....	24
Gambar 5. <i>Hip and quadriceps stretch</i> .....	25
Gambar 6. <i>Test Laseque</i> .....	26
Gambar 7. <i>Test Patrick</i> .....	27
Gambar 8. <i>Plain</i> .....	28
Gambar 9. <i>Myelografi</i> .....	29
Gambar 10. <i>CT- scan dan MRI</i> .....	30
Gambar 11. Kerangka Pemikiran.....	32
Gambar 12. Desain Pemikiran.....	36
Gambar 13. Histogram distribusi frekuensi perawat wanita bagian kelas III berdasarkan umur.....	45
Gambar 14. Histogram distribusi frekuensi perawat wanita bagian kelas III berdasarkan indeks massa tubuh.....	46
Gambar 15. Histogram distribusi frekuensi perawat wanita bagian kelas III berdasarkan masa kerja.....	47
Gambar 15. Histogram distribusi frekuensi perawat wanita bagian kelas III berdasarkan keluhan nyeri pinggang bawah.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pemohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Pengantar Penelitian
- Lampiran 3. Data Hasil Pengukuran Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

