

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KECEMASAN IBU PADA
MASA PREMENOPAUSE DI RW IV DESA MULUR, KECAMATAN
BENDOSARI, KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Saint Terapan**



Oleh :

AYUNDA YONIK NURALITA

R0109005

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

com 2013 *user*

HALAMAN VALIDASI

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KECEMASAN IBU PADA
MASA PREMENOPAUSE DI RW IV DESA MULUR, KECAMATAN
BENDOSARI, KABUPATEN SUKOHARJO**

AYUNDA YONIK NURALITA


R0109005

Telah Disetujui Oleh Pembimbing untuk Diuji di Hadapan Tim Penguji


Pada tanggal : 26 Juli 2013

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Sri Mulyani, S.Kep.Ns, M.Kes

NIP. 19760214 199303 2 001


Nugraha Arif Karyanta, S.Psi, M.Psi

NIP. 19760323 200501 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KECEMASAN IBU PADA
MASA PREMENOPAUSE DI RW IV DESA MULUR, KECAMATAN
BENDOSARI, KABUPATEN SUKOHARJO

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

Ayunda Yonik Nuralita

R0109005

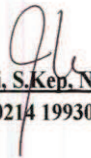
Telah Dipertahankan dan Disetujui di Hadapan Tim Validasi KTI

Mahasiswa D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS


Pada Hari Selasa, Tanggal 30 Juli 2013

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Sri Mulvani, S.Kep. Ns, M.Kes


NIP. 19760214 199303 2 001


Nugraha Arif Karvanta, S.Psi, M.Psi

NIP. 19760323 200501 1 002

Ketua Penguji

Sekretaris-Penguji


Mujahidatul M, S.Kep.Ns, Msi.Med

NIP : 19820821 200501 2 001



Fresthy Astrika Y, SST, M.Kes

NIP : 19860622 201012 2 003


Ketua Tim KTI

Surakarta, Juli 2013

A.n. Ketua

Sekretaris Program Studi
D IV Bidan Pendidik FK UNS

Moch. Arief Tq.dr.,MS.PHK

NIP. 19500913 198003 1 002


Sri Mulvani, S.Kep.Ns, M.Kes

NIP. 19670214 199303 2 001



ABSTRAK

Ayunda Yonik Nuralita. R0109005. 2013. Hubungan Penerimaan Diri dengan Kecemasan Ibu Pada Masa *Premenopause* di RW IV Desa Mulur, Kecamatan Bendosari, Kabupaten Sukoharjo. Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang dan Tujuan : Penerimaan diri merupakan hal yang sangat dibutuhkan oleh ibu agar dapat mengurangi kecemasan dalam menjalani masa *premenopause* dengan tenang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara penerimaan diri dengan kecemasan ibu pada masa *premenopause* di RW IV Desa Mulur, Kecamatan Bendosari, Kabupaten Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan rancangan *crosssectional*. Sampel dipilih menggunakan teknik *total sampling* dengan subjek penelitian 50 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji *Spearman* dengan bantuan SPSS versi 16.00.

Hasil : Hasil penelitian yang dianalisis dengan *Spearman* pada tingkat kepercayaan 95% dan $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil nilai $p = 0,001$ dan $r = -0,453$.

Kesimpulan : Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang berlawanan dan signifikan antara penerimaan diri dengan kecemasan pada ibu *premenopause* di RW IV Desa Mulur, Kecamatan Bendosari, Kabupaten Sukoharjo dengan kekuatan korelasi sedang.

Kata kunci : Penerimaan Diri, Kecemasan, *Premenopause*

ABSTRACT

Ayunda Yonik Nuralita. R0109005. 2013. Correlation between Self Acceptance and Mother's Anxiety during the Premenopausal in RW IV Mulur Village, Bendosari Sub-District, Sukoharjo Regency. Diploma IV of Midwifery Education Study Program at Medical Faculty of Sebelas Maret University.

Background and Goal : Self acceptance is much needed by the mother in order to reduce anxiety in the premenopausal period living with peace of mind. The purpose of this research is to know if there is correlation between Self Acceptance and Mother's Anxiety during the Premenopausal in RW IV Mulur Village, Bendosari Sub-District, Sukoharjo Regency.

Methods : This research use analytic design research with crossectional. Sample was selected by *total sampling* with 50 respondents. Data were collected by questionnaire. The bivariate analyzis tested by *Spearman* to know the correlation.

Result : The research analyzed by *Spearman* on confidence level of 95 % and $\alpha = 0,05$ obtained the result that $p=0,001$ and $r=-0,453$.

Conclusion : From the research can be concluded that there are opposite and significant correlation between self acceptance and mother's anxiety during the Premenopausal in RW IV Mulur Village, Bendosari Sub-District, Sukoharjo Regency with the moderate strength of correlation.

Keyword : Self Acceptance, Anxiety, Premenopausal

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Taufik Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Penerimaan Diri dengan Kecemasan Ibu Pada Masa *Premenopause* di RW IV Desa Mulur, Kecamatan Bendosari, Kabupaten Sukoharjo".

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. H. Tri Budi Wiryanto, dr, Sp.OG (K), selaku Ketua Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sri Mulyani, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan Pembimbing Utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
3. Moch. Arief Tq,dr.,MS,PHK, Ketua Tim KTI Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Nugraha Arif Karyanta, S.Psi, M.Psi, selaku Pembimbing Pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis
5. Mujahidatul M, S.Kep.Ns, Msi.Med, selaku Ketua Penguji atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
6. Fresthy Astrika Y, SST, M.Kes, selaku Sekretaris Penguji atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
7. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga dan sahabat-sahabat tercinta yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa, cinta, dan segalanya untuk penulis.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan.

Surakarta, Juli 2013

Ayunda Yonik Nuralita



commit to user

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN VALIDASI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Penerimaan Diri	7
a. Pengertian Penerimaan Diri	7
b. Faktor-faktor yang Berperan Penting dalam Penerimaan Diri ..	8
c. Skala Penerimaan Diri	11
d. Aspek-aspek Penerimaan Diri	12
2. Kecemasan	14
a. Pengertian Kecemasan	14
b. Faktor Penyebab Kecemasan	15
c. Gejala Kecemasan	16
d. Tingkat Kecemasan	18
3. <i>Premenopause</i>	20
a. Pengertian <i>Premenopause</i>	20

b. Fisiologi <i>Premenopause</i>	21
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Premenopause</i>	22
d. Usia <i>Premenopause</i>	23
e. Gejala Pada Masa <i>Premenopause</i>	23
4. Kecemasan Pada Masa <i>Premenopause</i>	26
a. Definisi Kecemasan Pada Masa <i>Premenopause</i>	26
b. Aspek Kecemasan Pada Masa <i>Premenopause</i>	26
c. Faktor Penyebab Kecemasan Pada Masa <i>Premenopause</i>	27
5. Hubungan Penerimaan Diri dengan Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	28
B. Kerangka Konsep	29
C. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi Penelitian	30
D. Sampel dan Teknik Sampling	31
E. Kriteria Restriksi	31
F. Definisi Operasional	32
G. Instrumentasi	32
H. Pengolahan dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	40
B. Gambaran Karakteristik Responden	40
C. Data Variabel Penerimaan Diri Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	42
D. Data Variabel Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	43
E. Data Variabel Penerimaan Diri dan Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	44
F. Uji Hipotesis	45

BAB V PEMBAHASAN 47

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

 A. Kesimpulan 52

 B. Saran 53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Penerimaan Diri Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	34
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i> ..	35
Tabel 3.4. Skor Penilaian Tingkat Penerimaan Diri Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	37
Tabel 3.5. Skor Penilaian Tingkat Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	37
Tabel 3.6. Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi (r), Nilai p dan Arah Korelasi	39
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Formal	41
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu	41
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jumlah Anak	42
Tabel 4.4. Penerimaan Diri Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	42
Tabel 4.5. Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i>	43
Tabel 4.6. Penerimaan Diri dan Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i> di RW IV, Desa Mulur, Bendosari, Sukoharjo	44
Tabel 4.7. Hasil Uji Hipotesis Penerimaan Diri dan Kecemasan Ibu Pada Masa <i>Premenopause</i> menggunakan Uji <i>Spearman</i>	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Konsep Penelitian 29



commit to user

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 5. Output Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penerimaan Diri Ibu Pada Masa *Premenopause*
- Lampiran 6. Output Uji Hipotesis Penerimaan Diri dan Kecemasan Ibu Pada Masa *Premenopause*
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi KTI Pembimbing Utama
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi KTI Pembimbing Pendamping
- Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup