

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG PERAN AYAH TERHADAP  
PENINGKATAN MOTIVASI DALAM MENDUKUNG PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Saint Terapan**



**ATIKA NUR AZIZAH**

**R1112005**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

**2013**

**HALAMAN VALIDASI****KARYA TULIS ILMIAH****EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG PERAN AYAH TERHADAP  
PENINGKATAN MOTIVASI DALAM MENDUKUNG PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF**

Atika Nur Azizah  
R1112005

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diuji Di Hadapan Tim Penguji

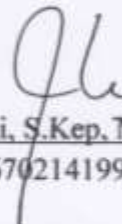
Pada Tanggal 24 Juli 2013

Pembimbing I



(Mujahidatul M., S.Kep. Ns, Msi. Med)  
NIP. 198208212005012001


Pembimbing II



(Sri Mulyani, S.Kep. Ns, M. Kes)  
NIP. 196702141993032001

Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah



  
(Moch. Arief Tq. dr, MS, PHK.)  
NIP : 195009131980031002

**HALAMAN PENGESAHAN****KARYA TULIS ILMIAH****EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG PERAN AYAH TERHADAP  
PENINGKATAN MOTIVASI DALAM MENDUKUNG PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF**

Atika Nur Azizah  
R1112005


Telah Dipertahankan dan Disetujui di Hadapan Tim Penguji KTI  
Mahasiswa D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Pada Tanggal 24 Juli 2013


Pembimbing I

  
(Mujahidatul M., S.Kep, Ns, Msi. Med)  
NIP. 19820821 20050 1 2001

Pembimbing II

  
(Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M. Kes)  
NIP. 19670214 19930 3 2001

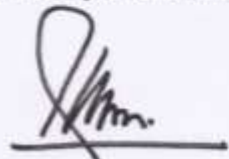
Penguji

  
(Moch. Arief Tq. dr, MS, PHK.)  
NIP. 19500913 1980031 002

Sekretaris Penguji

  
(M. Nur Dewi, S. SiT, M. Kes)  
NIK. 19831218 201302 01

Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah

  
(Moch. Arief Tq. dr, MS, PHK.)  
NIP. 19500913 1980031 002

a/n Ketua Program Studi  
D IV Bidan Pendidik FK UNS  
Sekretaris Program Studi



  
(Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M. Kes)  
NIP. 19670214 19930 3 2001

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atika Nur Azizah

NIM : R1112005

Judul : Efektivitas Penyuluhan Tentang Peran Ayah Terhadap  
Peningkatan Motivasi Dalam Mendukung Pemberian ASI  
Eksklusif.

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Agustus 2013

Penulis,



## ABSTRAK

**Atika Nur Azizah. R1112005. D IV BIDAN PENDIDIK. 2013. EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG PERAN AYAH TERHADAP PENINGKATAN MOTIVASI DALAM MENDUKUNG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF.**

**Latar Belakang :**Permasalahan yang dapat mempengaruhi keberhasilan dan kegagalan menyusui adalah peran ayah. Peran ayah sangat penting dalam keberhasilan upaya pemberian ASI eksklusif untuk memberikan dorongan, dukungan, dan bantuan pada ibu menyusui. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penyuluhan tentang peran ayah terhadap peningkatan motivasi ayah dalam mendukung pemberian ASI eksklusif.

**Metode Penelitian :** Penelitian eksperimen semu dengan desain *pretest* dan *posttest with control group*. Cara pengambilan sampel melalui *Non probability Sampling*. Teknik pengambilan sampel dengan *Total Sampling*. Teknik pengukuran variabel dengan kuesioner yang diuji dengan validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney* dengan tingkat kesalahan 5 %.

**Hasil :** Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai *pretest* dan nilai *posttest* pada kelompok kontrol ( $p=0,285$ ). Terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai *pretest* dan nilai *posttest* pada kelompok eksperimen ( $p=0,000$ ). Dan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan :** Penyuluhan tentang peran ayah efektif terhadap peningkatan motivasi dalam mendukung pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci :** penyuluhan, peran ayah, motivasi, ASI Eksklusif

## ABSTRACT

**Atika Nur Azizah. R1112005. D IV MIDWIFE EDUCATORS. 2013. EFFECTIVENESS OF ILLUMINATION ABOUT FATHER'S ROLE AGAINST INCREASED MOTIVATION IN SUPPORTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING.**

**Background :** The problems that can affect the success and failure of breastfeeding was father's role. The father's role was crucial in the success of exclusive breastfeeding efforts to provide encouragement, support, and assistance in breastfeeding mothers. The purpose of this study was to examine the effectiveness of illumination about fathers role against increased fathers motivation in supporting exclusive breastfeeding.

**Research Method :** This research used quasi-experimental design by pretest and posttest with control group. Sampling method with Non Probability Sampling. The samples were obtained by total sampling technique. Variable measurement techniques with questionnaires that tested the validity and reliability. The data analyzed by using Wilcoxon and Mann Whitney test with 5% of error level.

**Result :** There was no significant difference between pretests core and posttests core in the control group ( $p=0.285$ ). There are significant differences between the pretest and posttest values in the experimental group ( $p=0,000$ ). And there are significant differences between the control group and the experimental group ( $p=0,000$ ).

**Conclusion :** Illumination about father's role effective against increased fathers motivation in supporting exclusive breastfeeding.

**Keywords :** Illumination, father's role, motivation, exclusive breastfeeding.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektivitas Penyuluhan Tentang Peran Ayah Terhadap Peningkatan Motivasi Dalam Mendukung Pemberian Asi Eksklusif”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Saint Terapan pada Program DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Zainal Arifin Adnan, Sp.PD-KR-FINASIM selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Tri Budi Wiryanto, dr. Sp.OG(K) selaku ketua Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Moch. Arief Tq, dr, MS, PHK selaku Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Mujahidatul M., S.Kep, Ns, Msi. Med selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M. Kes selaku pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Seluruh warga Desa Kaliurip Kecamatan Purwojati yang membantu dalam validasi Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh warga Desa Purwojati Kecamatan Purwojati yang membantu dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh staf karyawan Prodi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, Juli 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN VALIDASI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I.PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Penyuluhan .....	5
2. Peran Ayah .....	8

*commit to user*

3. Motivasi.....	13
4. ASI Eksklusif.....	15
5. Efektivitas Penyuluhan Tentang Peran Ayah Terhadap Peningkatan Motivasi Dalam Mendukung Pemberian Asi Eksklusif .....	19
B. Kerangka Konsep .....	21
C. Hipotesis.....	21
<b>BAB III. METODOLOGI.....</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi Penelitian.....	23
D. Sampel dan Teknik Sampling .....	23
E. Estimasi Besar Sampling.....	24
F. Kriteria Restriksi .....	25
G. Pengalokasian Subjek.....	25
H. Definisi Operasional.....	26
I. Cara Kerja.....	26
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
B. Karakteristik Responden .....	35
C. Motivasi Ayah.....	36

D. Efektivitas Penyuluhan Tentang Peran Ayah Terhadap Peningkatan Motivasi Dalam Mendukung Pemberian ASI Eksklusif .....	37
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b> .....	41
A. Pelaksanaan Penelitian .....	41
B. Karakteristik Responden .....	43
C. Motivasi Ayah .....	44
D. Efektivitas Penyuluhan Tentang Peran Ayah Terhadap Peningkatan Motivasi Dalam Mendukung Pemberian ASI Eksklusif .....	45
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	50
<b>LAMPIRAN</b> .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 2. Desain Penelitian.....	22



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 2.	Kisi-kisi Kuesioner.....	29
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	35
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	35
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	36
Tabel 6.	Motivasi Ayah Pada Kelompok Kontrol.....	36
Tabel 7.	Motivasi Ayah Pada Kelompok Eksperimen.....	37
Tabel 8.	Peringkat Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol .....	38
Tabel 9.	Uji statistik Kelompok Kontrol .....	38
Tabel 10.	Peringkat Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen .....	39
Tabel 11.	Uji statistik Kelompok Eksperimen .....	39
Tabel 12.	Peringkat Hasil Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol ..	40
Tabel 13.	Uji statistik Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	40

**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal Tahapan Penelitian .....	53
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi .....	54
Lampiran 3 : Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	56
Lampiran 4 : Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas .....	57
Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian .....	60
Lampiran 6 : Kuesioner .....	64
Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	68
Lampiran 8 : Permohonan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 9 : Informed Conccent .....	78
Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluhan .....	79
Lampiran 11 : Tabulasi Data Hasil Uji Kuesioner .....	85
Lampiran 12 : Data Karakteristik Responden .....	86
Lampiran 12 : Dokumentasi .....	88