

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DAN STRES KERJA  
DENGAN KECELAKAAN KERJA TERTUSUK JARUM  
JAHIT PADA PEKERJA BAGIAN GARMEN  
DI PT. DANLIRIS, SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**OLEH :**  
**MUHAMMAD WALIONO**  
**NIM. R0209038**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**  
*com 2013 user*

### PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi dengan judul : **Hubungan Kelelahan Kerja dan Stress Kerja dengan Kecelakaan Kerja Tertusuk Jarum Jahit pada Pekerja Bagian Garmen di PT. Dauliris Sukoharjo**

Muhammad Waliono SN, NIM : R.0209038, Tahun : 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan  
**Dewan Penguji Skripsi**

Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Fakultas Kedokteran UNS Surakarta

Pada Hari Selasa, Tanggal 2 Juli 2013

#### Pembimbing Utama

Putu Suriyasa, dr., MS., Sp.Ok., PKK.

NIP. 19481105 198111 1 001



(.....)

#### Pembimbing Pendamping

Khotijah, S.K.M., M.Kes.

NIP. 19821005 201012 2 002



(.....)

#### Penguji

Ipop Sjarifah, Dra., M.Si.

NIP. 19560328 198503 2 001



(.....)

Surakarta, ..... Juli 2013

Ketua Tim Skripsi



Lusi Ismayenti, ST., M. Kes  
NIP. 19720322 200812 2 001

Ketua Program Studi



Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Ipop Sjarifah, Dra., M.Si.  
NIP. 19560328 198503 2 001

## ABSTRAK

**Muhammad Waliono, R0209038, 2013.** Hubungan Kelelahan Kerja dan Stress Kerja dengan Kecelakaan Kerja Tertusuk Jarum Jahit pada Pekerja Bagian Garmen di PT. Danliris Sukoharjo. Skripsi, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang :** Meningkatnya penggunaan teknologi di berbagai sektor usaha dapat pula mengakibatkan semakin tinggi resiko terjadinya kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja atau penyakit yang berhubungan dengan pekerjaan yang mengancam keselamatan, kesehatan dan kesejahteraan tenaga kerja. Dalam tiga tahun terakhir di PT. Danliris Sukoharjo, terjadi 38 kasus kecelakaan kerja tertusuk jarum jahit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah kelelahan kerja dan stress kerja mempunyai hubungan dengan terjadinya kecelakaan kerja tertusuk jarum jahit.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel diambil dengan metode *simple random sampling* sebanyak 200 pekerja bagian garmen. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner kelelahan kerja dan stress kerja serta kecelakaan kerja tertusuk jarum jahit dilakukan dengan observasional. Pengolahan dan analisa data menggunakan uji statistik chi square dengan uji alternatif fisher.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara kelelahan kerja dengan terjadinya kecelakaan kerja tertusuk jarum jahit (p value 0.619) dan tidak ada hubungan antara stress kerja dengan kecelakaan kerja tertusuk jarum jahit (p value 0.137).

**Kesimpulan :** Kelelahan kerja dan stress kerja tidak mempunyai hubungan dengan terjadinya kecelakaan kerja tertusuk jarum jahit.

**Kata Kunci :** Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Kecelakaan Kerja

**Universitas Sebelas Maret, Surakarta**

## PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahkim.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Hubungan Kelelahan Kerja dan Stress Kerja dengan Kecelakaan Kerja Tertusuk Jarum Jahit pada Pekerja Bagian Garmen di PT. Danliris Sukoharjo** “.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam pelaksanaan penelitian ini, selain dukungan dan curahan kasih sayang yang tiada hentinya dari kedua orang tua dan keluarga, penulis juga telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., S. PD-KR-FINASIM selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.si. selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran yang membangun bagi penulis.
3. Bapak Putu Suriyasa, dr., MS., Sp.OK., PKK. Selaku Dosen Pembimbing I Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Khotijah, SKM., M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing II Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, Mbak Eros, Mbak Ica, Mas Sigit, Mas Ervan, Pak Sargiyono, Mas Rahmad, Mbak Ria yang telah membantu penulis dalam administrasi, surat menyurat, memberikan motivasi, pendapat dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

*commit to user*

6. Keluarga besar PT. Danliris Sukoharjo, Pak Fajar, Ibu Dian dan Ibu Sandra yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak, Mama, Mas Bayu, Mbak Ditya, Mbak Neti, Dek Nur, Dek imam dan segenap keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan kepada penulis selama ini.
8. Aldila Linda Pratiwi yang sudah memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis selama ini.
9. Semua teman-teman futsal angkatan 2009 Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
10. Semua teman-teman angkatan 2009 Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya, serta mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

Surakarta, Juli 2013

Penulis,

Muhammad Waliono SN.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kelelahan Kerja.....	8
B. Stress Kerja.....	12
C. Kecelakaan Kerja.....	24
D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Pemikiran.....	31
F. Hipotesis.....	32
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33

*commit to user*



C. Populasi Penelitian .....	33
D. Teknik Sampling .....	34
E. Desain Penelitian .....	35
F. Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	36
H. Instrumen Penelitian .....	39
I. Alur Kerja Penelitian .....	40
J. Teknik Pengumpulan Data .....	41
K. Teknik Pengolahan Data .....	41
L. Analisis Data .....	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	44
A. Profil Lokasi Penelitian .....	44
B. Analisa Univariat .....	45
C. Analisa Bivariat .....	48
D. Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB V. PEMBAHASAN .....	52
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63