

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA
PADA SISWI KELAS X SMK PGRI 4 NGAWI
KECAMATAN NGAWI KABUPATEN NGAWI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah
Prodi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret



Oleh :
EKO YUNI HARDANINGRUM
R1112010

**PROGRAM STUDI DIV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

2013

HALAMAN PENGESAHAN
commit to user

HALAMAN VALIDASI

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA

PADA SISWI KELAS X SMK PGRI 4 NGAWI

KECAMATAN GENENG KABUPATEN NGAWI

oleh :

EKO YUNI HARDANINGRUM

R1112010

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan di hadapan Tim Penguji

Pada tanggal :

Pembimbing utama

Pembimbing Pendamping



Ika Sumiyarsi, S. SiT, M. Kes
NIK : 1981071720130201



Mujahidatul Musfirah, S. Kep. Ns, M. Kes
NIP : 198208212005012001

Ketua Tim KTI



Moch. Arief To, dr, MS, PHK
NIP : 1950091319800310



HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA
PADA SISWI KELAS X SMK PGRI 4 NGAWI KECAMATAN NGAWI
KABUPATEN NGAWI

EKO YUNI HARDANINGRUM


R1112010

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Proposal


Mahasiswa DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Pada tanggal 26 Agustus 2013


Pembimbing utama


Ika Sumiyarsi, S. SiT., M. Kes
NIK : 1981071720130201


Pembimbing Pendamping


Mujahidatul Musthof, S. Kep. Ns., M. Kes
NIP : 198208212005012001

Ketua Penguji


Lilik Wijayanti, dr. M. Kes
NIP : 19693051998022001

Sekretaris



Sri Mulyani, S. Kep. Ns., M. Kes
NIP : 19762141993032001

Ketua Tim KTI


Moch. Arief Tu, dr.MS, PHK
NIP : 1950091319800310

A.n Ketua Program Studi D4 Bidan Pendidik FK UNS

Sekretaris Program Studi


Sri Mulyani, S. Kep. Ns., M. Kes
NIP : 19762141993032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eko Yuni Hardaningrum

NIM : R1112010

Program Studi : Diploma IV Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme, maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta Agustus 2013

Peneliti

Eko Yuni Hardaningrum

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Sikap Ibu terhadap Keterbatasan IUD dengan Kelangsungan Pemakaian IUD Pascaplasenta”..

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat bantuan, motivasi, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang kepada:

1. Prof. Dr.dr. Zainal Arifin Adnan, SpPD-KR-FINASIM dekan Fakultas Kedokteran UNS.
2. H. Tri Budi Wiryanto, dr. Sp.OG (K) ketua Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS.
3. Sri Mulyani, S.Kep,Ns.M.Kes sekretaris Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS
4. Ika Sumiyarsi, S. SiT, M. Kes pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi peneliti.
5. Mujahidatul Musfiroh, S.Kep. Ns, Msi. Med pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi peneliti.

6. Lilik Wijayanti, dr, M. Kes ketua penguji yang memberikan saran dan kritik.
7. Sri Mulyani, S.Kep,Ns.M.Kes sekretaris penguji yang memberikan saran dan kritik .
8. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Keluarga tercinta di rumah yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, dan segalanya bagi peneliti.
10. Teman-teman mahasiswa D IV Bidan Pendidik FK UNS angkatan 2012 baik transfer maupun reguler yang saling membantu dan memberikan motivasi.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari di dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Akhirnya, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Agustus 2013

Peneliti

ABSTRAK

Eko Yuni Hardaningrum, R1112010. 2013. Hubungan Anemia dengan Dismenorea Pada Siswi Kelas X SMK PGRI 4 Ngawi Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. Program studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang. Haid adalah keluarnya darah pada dinding rahim yang terjadi secara rutin setiap bulannya melalui vagina. Disertai rasa tidak nyaman atau dismenorea. Dismenorea merupakan gangguan ginekologis menstruasi yang paling sering terjadi pada beberapa wanita. Masalah ini mengganggu 50% wanita masa reproduksi dan 60-85% pada usia remaja, yang mengakibatkan banyaknya absensi pada sekolah maupun kantor (Annathayakheisha, 2009). Hasil studi pendahuluan bulan Maret 2013 pada 50 responden siswi kelas X ditemukan 74% mengalami dismenorea.

Tujuan Penelitian. Untuk menganalisa hubungan anemia dengan dismenorea.

Metode Penelitian. Observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil adalah sebanyak 120 siswi dengan kriteria inklusi dan eksklusi meliputi tidak mempunyai penyakit kronis, tidak mempunyai kelainan ginekologik, sudah haid, hadir saat penelitian dan bersedia di periksa Hb nya. Teknik yang digunakan adalah Hb elektrik untuk pengumpulan data tentang anemia dan angket yang di susun peneliti untuk pengumpulan data dismenorea dan dianalisis dengan menggunakan model *spearman's rank*.

Hasil Penelitian. Hasil penelitian didapatkan 58,3% anemia ringan, 18,3% anemia sedang, 23,3% tidak anemia, 26,7% tidak dismenorea dan 73,3% dismenorea. Hasil dari analisis uji spearman's rank yaitu 0,000 ($p < 0,05$) dengan hasil koefisien korelasi 0,540 (kekuatan sedang) arah korelasi positif.

Simpulan. Ada hubungan antara anemia dengan dismenorea.

Kata kunci : Anemia, Dismenorea

ABSTRACT

R1112010. 2013. Anemia relationship with dysmenorrhoea in SMK PGRI 4 Ngawi. Program studi DIV Midwifery Teach Studies Program Faculty of Medical, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Background. Menstruation is the bleeding on the wall of the uterus that occurs regularly each month through the vagina. Accompanied by discomfort or dysmenorrhoea. Dysmenorrhea is menstrual gynecological disturbance that most often occurs in some women. This annoying problem 50% of women of reproductive age and 60-85% in their teens, which resulted in many absences at school or office (Annathayakheisha, 2009). The results of a preliminary study on 50 March 2013 class X student respondents found 74% had dysmenorrhea.

Research Objectives. To analyze the relationship of anemia with menstruallpain.

Research Methods. Analytic observational with cross sectional approach. Samples taken are as many as 120 students with inclusion and exclusion criteria include not having a chronic disease, had no gynecologic abnormalities, already menstruation, present at the time of the study and are willing to check her hemoglobin. The technique used is electrically Hb for anemia and data collection on the questionnaire in stacking dysmenorrhoea researchers for data collection and analyzed using Spearman's rank models.

Research results. The results showed 58.3% of mild anemia, 18.3% moderate anemia, 23.3% had no anemia, 26.7% and 73.3% do not dysmenorrhea dysmenorrhea. Results of the analysis of Spearman's rank test with a significance value is 0,000 ($p < 0,005$).

Conclusion. There is a relationship between anemia with dysmenorrhoea.

Keywords: Anemia, dysmenorrhoea

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
 II. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Anemia	5
2. Dismenorea	10
3. Hubungan Anemia Dengan Dismenorea.....	12
B. Kerangka Konsep.....	13
C. Hipotesis Penelitian	13

III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
C. Sampel dan Teknik Sampling	15
D. Kriteria Restriksi	16
E. Definisi Operasional.....	17
F. Instrumen Penelitian.....	17
G. Pengolahan dan Analisis Data	18
IV. HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
B. Analisis Univariat	21
C. Analisis Bivariat	22
V. PEMBAHASAN	
A. Hasil Analisis Data.....	24
B. Keterbatasan Penelitian.....	29
VI. PENUTUP	
A. Simpulan.....	30
B. Saran.....	30
VII. DAFTAR PUSTAKA.....	32
VIII. LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Haemoglobine menurut Umur dan Jenis Kelamin.....	6
Tabel 2.2	Penggolongan Anemia menurut kadar Hb.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	17
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Anemia pada Siswi Kelas X SMK PGRI 4 Ngawi	21
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Faktor-Faktor Penyebab Anemia ... pada Siswi Kelas X SMK PGRI 4 Ngawi	21
Tabel 4.3	Distribusi Responden Menurut Kejadian Dismenorea pada Siswi Kelas X SMK PGRI 4 Ngawi	22
Tabel 4.4	Hasil Uji Statistik Spearman's Rank Hubungan Anemia dengan dismenorea pada Siswi Kelas X SMK PGRI 4 Ngawi	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	13
Gambar5.1	Desain Penelitian Hubungan Anemia dengan Dismenorea	14



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Angket Penelitian
- Lampiran 3 Tabel Panduan Interpretasi hasil uji hipotesis
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 6 Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah

Menstruasi adalah proses keluarnya darah pada dinding rahim yang terjadi secara rutin setiap bulannya melalui vagina. Siklus menstruasi biasanya adalah 28 ± 2 hari. Sedangkan pola menstruasi dan lamanya perdarahan menstruasi bergantung pada tipe wanita biasanya 3-8 hari (Pudiastuti, 2012). Berdasarkan penelitian rata-rata banyaknya darah yang hilang pada wanita normal selama satu periode menstruasi yaitu $33,2 \pm 16$ cc. Hal ini memungkinkan terjadinya kehilangan zat besi yang menyebabkan anemia (Wiknjosastro, 2007).

Wanita lebih rentan mengalami anemia, terutama pada masa remaja. Hal ini terbukti dengan masih tingginya prevalensi anemia gizi besi pada remaja putri. Menurut Husaini, dkk menunjukkan prevalensi gizi besi di Indonesia pada remaja putri 25-35%. Angka prevalensi anemia pada remaja putri cukup tinggi karena kebutuhan akan zat besi yang lebih tinggi untuk memenuhi kebutuhan pertumbuhan dan menstruasi (Bakta, 2007).

Menurut data Badan Pusat Statistik (BPS) Ngawi tahun 2013 7,50% dari jumlah penduduk Kabupaten Ngawi adalah remaja dengan umur antara 15-19 tahun. Terdiri dari 30.585 orang laki-laki dan 30.790 orang perempuan. Kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi sebanyak 10.559 orang (34,29%).

Anemia merupakan salah satu faktor yang memegang peranan sebagai