

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN KECUKUPAN
PEMBERIAN OMEGA 3 DAN 6 PADA BALITA DI
KANDANG SAPI JEBRES SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Saint Terapan**



Sinar Yunita Purba

R1113077

Prodi D IV Bidan Pendidik FK UNS

Tahun 2014

commit to user

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Karya Tulis Ilmiah (KTI) Dengan Judul :

**Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6
pada Balita di Kandang Sapi Jebres Surakarta**

Oleh :

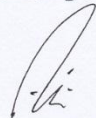
Sinar Yunita Purba

NIM : R 1113077

Telah disetujui untuk dilakukan uji validasi dihadapan Tim Validasi Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

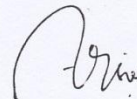
Pada Hari Kamis, Tanggal 17 April 2014

Pembimbing Utama



**(Drs. Widardo M.Sc)
NIP 196312161990031002**

Pembimbing Pendamping



**(Ika Sumiyarsi S, S.Si.T, M.Kes)
NIK. 1981071720130201**

HALAMAN PENGESAHAN


**Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6
pada Balita di Kandang Sapi Jebres Surakarta**

Oleh :
Sinar Yunita Purba
NIM: R1113077

Telah diuji dan disahkan dihadapan Dewan Penguji Prodi D IV Bidan Pendidik
FK UNS pada Hari Selasa, Tanggal 20 Mei 2014

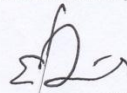
Ketua Penguji

Nama : Fadhilah Tia Nur, dr., Sp.A
NIP : 198208302012122005


(.....)


Sekretaris

Nama : Erindra Budi C, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 19780202005011001


(.....)


Pembimbing Utama

Nama : Drs. Widardo M.Sc
NIP : 196312161990031002


(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : Ika Sumiyarsi, S.SiT. M.Kes
NIK : 1981071720130201


(.....)

Surakarta, 20 Mei 2014



(H. Tri Budi Wiryanto, dr, SpOG(K))
NIP. 195104211980111002

Ketua Tim KTI

(Moch. Arief Tq, dr, MS, PHK)
NIP. 1950 0913 198003 1 002

ABSTRAK

Sinar Yunita Purba, R1113077 **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Omega 3 dan 6 Dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada Balita di Kandang Sapi Jebres Surakarta**

Pengetahuan tentang Omega 3 dan 6 merupakan pengetahuan ibu tentang sejauh mana ibu mengetahui definisi, sumber Omega 3 dan 6, manfaat Omega 3 dan 6 dan defisiensi Omega 3 dan 6 bagi anak usia Balita.

Ibu dengan pengetahuan baik dapat memberikan asupan Omega 3 dan 6 dengan cukup pada balita. Tujuan Penelitian adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang Omega 3 dan 6 dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada Balita.

Desain penelitian adalah *Cross sectional* dengan tehnik sampling menggunakan *total sampling*. Tempat penelitian di Kandang Sapi, Jebres, Surakarta. Subyek penelitian adalah ibu yang memiliki anak berusia balita sebanyak 79 orang.

Metode pengumpulan data adalah menggunakan kuesioner yang telah di validasi dengan analisis *pearson product moment* dan *Alpha Cronbach*.

Hasil penelitian hubungan antara pengetahuan ibu dengan kecukupan pemberian Omega 3 dan 6 pada balita diperoleh menggunakan hasil *uji Lambda* dengan nilai $p = 0.001$ ($p < 0,05$) sehingga hubungan antara pengetahuan ibu dengan kecukupan pemberian Omega 3 dan 6 pada Balita adalah signifikan (bermakna). Nilai *koefisien kontingensi Lambda* 0,700 maka kekuatan hubungan kedua variabel adalah kuat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Balita, Omega 3 dan 6

ABSTRACT

Sinar Yunita Purba, R1113077, **The Relationship Between Mother's Knowledge and Omegas 3 and 6 Administration Sufficiency in Under-Five Aged Children in Kandang Sapi Jebres Surakarta.**

Background: Knowledge on Omegas 3 and 6 is mother's knowledge on the extent to which mother knows definition, source, benefit and deficiency of Omegas 3 and 6 for under-five aged children. Mother with good knowledge could give the under-five aged children with adequate Omegas 3 and 6. The objective of research was to find out the relationship between mother's knowledge and Omegas 3 and 6 administration sufficiency in under-five aged children.

Method: The research design employed was cross sectional one with total sampling as the sampling technique. The research was taken place in Kandang Sapi, Jebres, Surakarta. The subject of research was mothers with under-five aged child, consisting of 79 women. The method of collecting data used was the validated questionnaire with Pearson's Product Moment and Alpha Cronbach analyses.

Result: The result of research on the relationship between mother's knowledge and Omegas 3 and 6 administration sufficiency in under-five aged children showed the result of Lambda test with p value = 0.001 ($p < 0.05$) so that there was a significant relationship between mother's knowledge and Omegas 3 and 6 administration sufficiency in under-five aged children. The coefficient of contingency *lambda* value was 0.700, therefore the relationship of two variables was strong.

Conclusion: There was a relationship between mother's knowledge and Omegas 3 and 6 administration sufficiency in under-five aged children in Kandang Sapi, Jebres, Surakarta

Keywords: Knowledge, under-five aged children, Omegas 3 and 6

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 Dan 6 Pada Balita Di Kandang Sapi Jebres” dengan baik dan lancar.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Tri Budi Wiryanto, dr, Sp. OG (K), selaku ketua program studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS Surakarta.
2. Bapak dr. Moch. Arief TQ, PHK. MSI selaku ketua Tim KTI
3. Bapak Drs. Widardo, M. Sc selaku pembimbing utama
4. Ibu Ika Sumiyarsi, S.SiT, M. Kes selaku pembimbing pendamping
5. Ibu dr. Fadhillah Tia Nur, Sp.A selaku penguji
6. Bapak Erindra Budi selaku sekretaris penguji
7. Masyarakat Kelurahan Kandang Sapi Kelurahan Jebres, Kecamatan Solo Jebres Surakarta
8. Teman-teman DIV Kebidanan UNS angkatan 2013.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun penulis menyadari sepenuhnya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan tenaga kesehatan pada khususnya.

Surakarta, 20 Mei 2014

Sinar Yunita Purba

commit to user

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. TINJAUAN PUSTAKA	
1. Pengetahuan	4
2. Balita dan Omega 3 dan 6	5
a. Balita	5
b. Omega 3 dan 6	7
3. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 Pada Balita.....	8
B. Kerangka Konsep	10
C. Hipotesis	11
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain	12

B. Tempat dan Waktu	12
C. Populasi	12
1. Populasi Target	12
2. Populasi Aktual	12
D. Sampel dan Teknik	13
E. Kriteria Restriksi	13
1. Kriteria Inklusi	13
2. Kriteria Eksklusi	14
F. Pengalokasian Subjek	14
G. Definisi Operasional	15
H. Intervensi dan Instrumentasi	15
1. Alat ukur	16
2. Teknik Pengukuran	19
3. Cara Pengambilan Data	20
I. Rencana Analisis Data	21
1. Pengolahan Data	21
2. Analisa Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	24
B. Data Karakteristik Pengetahuan	27
C. Data Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 Pada Balita	27
D. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 Pada Balita	29
BAB V PEMBAHASAN	
A. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Omega 3 dan 6	30
B. Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada Balita	34
C. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Omega 3 dan 6 dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan Pada Balita	37
BAB VI PENUTUP	

A. Kesimpulan	39
B. Saran	40

Daftar Pustaka

Lampiran



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Bebas.....	15
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Terikat.....	16
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Omega 3 dan 6	18
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu.....	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi.....	25
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Balita Saat ini....	26
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pendapatan Total Rumah tangga per bulan	26
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Omega 3 dan 6	27
Tabel 4.8 Distribusi Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada anak.....	27
Tabel 4.9 Distribusi Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada anak usia 1-3 tahun.....	28
Tabel 5.0 Distribusi Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada anak usia 4-5 tahun.....	28
Tabel 5.1 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada Balita.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Pengetahuan ibu tentang Omega 3 dan 6 dengan
Kecukupan Pemberian Omega 3 dan 6 pada balita..... 10



commit to user

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rancangan Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Omega 3 dan 6

Lampiran 2: Lembar Metode Food Recall

Lampiran 3: Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner

Lampiran 4: Kuesioner Valid

Lampiran 5: Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 6: Surat Persetujuan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 7: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8: Bahan Makanan yang mengandung Omega 3 dan 6

Lampiran 9: Lembar Konsultasi

Lampiran 10: Data Mentah Karakteristik Responden

Lampiran 11: Rumus dan Perhitungan Statistik

Lampiran 12: Jadwal Penelitian