

**KONTRIBUSI PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP  
PENGUNGKAPAN DIRI SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 1 MASARAN SRAGEN  
TAHUN PELAJARAN  
2013/2014**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**UMMI MAFTUKAH RAHMAWATI**

**NIM. K 3109078**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2014**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ummi Maftukah Rahmawati  
NIM : K3109078  
Jurusan/Program Studi : IP/Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **“KONTRIBUSI PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 MASARAN SRAGEN TAHUN PELAJARAN 2013/2014”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Januari 2014

Yang membuat pernyataan



Ummi Maftukah Rahmawati

**KONTRIBUSI PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP  
PENGUNGKAPAN DIRI SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 1 MASARAN SRAGEN  
TAHUN PELAJARAN  
2013/2014**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Jurusan Ilmu Pendidikan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2014**

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, Januari 2014

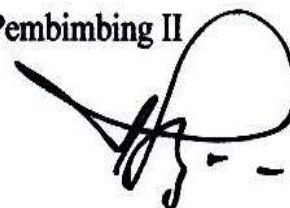
Pembimbing I



Prof. Dr. Soeharto, M.Pd

NIP. 19490719 197603 1 001

Pembimbing II



Drs. Mudaris Muslim, M.Psi

NIP. 19540320 198403 1 001

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Jumat  
Tanggal : 24 Januari 2014

## Tim Penguji Skripsi

	Nama Terang	Tanda Tangan
Ketua	: Drs. R. Indianto, M. Pd	
Sekretaris	: Dra. Siti Mardiyati, M. Si.	
Anggota I	: Prof. Dr. Soeharto, M. Pd	
Anggota II	: Drs. Mudaris Muslim, M.Psi	

Disahkan oleh  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Sebelas Maret Surakarta



Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M. Pd  
NIP. 19600727 198702 1 001

## ABSTRAK

Ummi Maftukah Rahmawati. **KONTRIBUSI PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 MASARAN SRAGEN.** Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Januari 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) pengungkapan diri siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Masaran, (2) penerimaan teman sebaya siswa kelas VIII SMP N 1 Masaran, (3) kontribusi penerimaan teman sebaya terhadap pengungkapan diri siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Masaran.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 1 Masaran. Sampel penelitian adalah siswa kelas VIII yang berjumlah 152 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan angket pengungkapan diri dan angket penerimaan teman sebaya.

Hasil analisis dengan t-tes satu sampel untuk variabel pengungkapan diri menghasilkan t hitung  $(-11,707) < t$  tabel  $(1,66)$  dan untuk variabel penerimaan teman sebaya menghasilkan t hitung  $(3,948) > t$  tabel  $(1,66)$ . R square yang dihasilkan dari teknik analisis regresi sederhana adalah 0,106. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel penerimaan teman sebaya memberikan kontribusi terhadap pengungkapan diri siswa sebesar 10,6%.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa pengungkapan diri siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Masaran pada tahun pelajaran 2013/2014 tergolong pada kategori sedang dan penerimaan teman sebaya siswanya tergolong pada kategori tinggi. Kontribusi penerimaan teman sebaya terhadap pengungkapan diri siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Masaran pada tahun pelajaran 2013/2014 sebesar 10,6%.

**Kata kunci:** penerimaan teman sebaya, pengungkapan diri siswa

## ABSTRACT

Umami Maftukah Rahmawati. **THE CONTRIBUTION OF PEER ACCEPTANCE TO STUDENTS SELF DISCLOSURE IN VIII GRADE STUDENTS OF SMP NEGERI 1 MASARAN SRAGEN.** Undergraduate Thesis, Teacher Training and Education Faculty. Sebelas Maret University Surakarta. January 2014.

The objectives of this research are to find out: (1) students self disclosure in VIII grade students of SMP Negeri 1 Masaran, (2) peer acceptance in VIII grade students of SMP Negeri 1 Masaran, (3) the contribution of peer acceptance to students self disclosure in VIII grade students of SMP Negeri 1 Masaran 2103/2014.

This research is a quantitative descriptive research. The research was carried out in SMP Negeri 1 Masaran. The samples of the research were 152 VIII grade students. The data was collected by using self disclosure questionnaire and peer acceptance questionnaire.

The result of the analysis using one sample t-test for self disclosure variable shows t count  $(-11,707) < t$  table  $(1,66)$  and for peer acceptance variable shows t count  $(3,948) > t$  table  $(1,66)$ . The result of R square from simple regression analysis technique is 0,106. This means that peer acceptance variable gives contribution to students self disclosure for 10,6%.

The conclusion that can be drawn from the result of data analysis above is that the students self disclosure level of VIII grade students in SMP Negeri 1 Masaran in 2013/2014 is categorized as a medium and the peer acceptance is categorized as a high. The contribution of peer acceptance to student's self disclosure in VIII grade students of SMP Negeri 1 Masaran 2103/2014 is 10,6%.

**Keywords:** peer acceptance, students self disclosure

## MOTTO

“Keterbukaan adalah awal dari pemulihan. Keterbukaan adalah awal dari kemenangan melawan ketakutan. Keterbukaan memaksimalkan potensi diri yang selama ini terpendam. Keterbukaan adalah awal dari sebuah hubungan. Keterbukaan memulihkan hubungan yang rapuh. Keterbukaan adalah awal dari banyak hal-hal yang baik”.

(Begin With)

“Manusia yang paling lemah ialah orang yang tidak mampu mencari teman. Namun yang lebih lemah dari itu ialah orang yang mendapatkan banyak teman tetapi mensia-siakannya”.

(Ali bin Abu Thalib)

“Ketika kamu membuat seseorang bahagia hari ini, kamu juga membuat dia berbahagia dua puluh tahun lagi, saat ia mengenang peristiwa itu”.

(Sydney Smith)



## PERSEMBAHAN

Teriring rasa syukurku pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk:

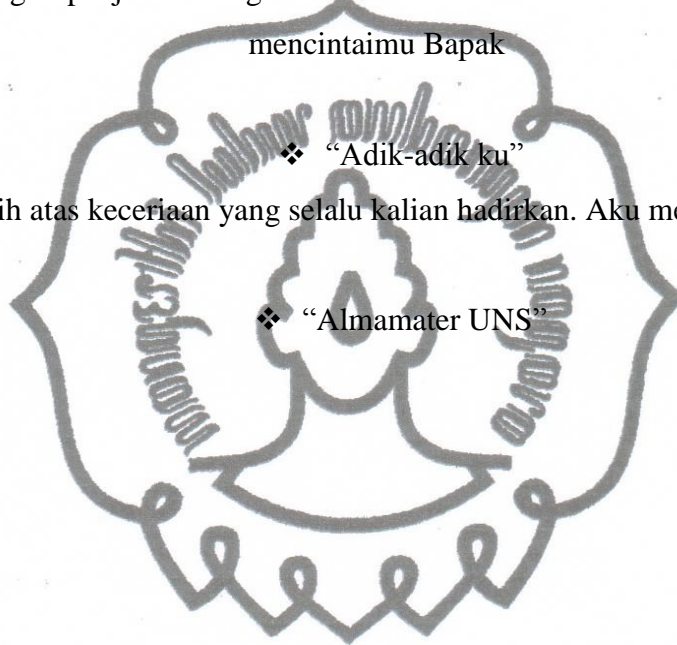
❖ “Bapak dan Ibu”

Terima kasih atas kasih sayangnya yang tak pernah lekang oleh waktu. Atas do'anya yang terpanjatkan dengan tulus untukku. Aku mencintaimu Ibu. Aku mencintaimu Bapak

❖ “Adik-adik ku”

Terima kasih atas keceriaan yang selalu kalian hadirkan. Aku menyayangi kalian.

❖ “Almamater UNS”



## KATA PENGANTAR

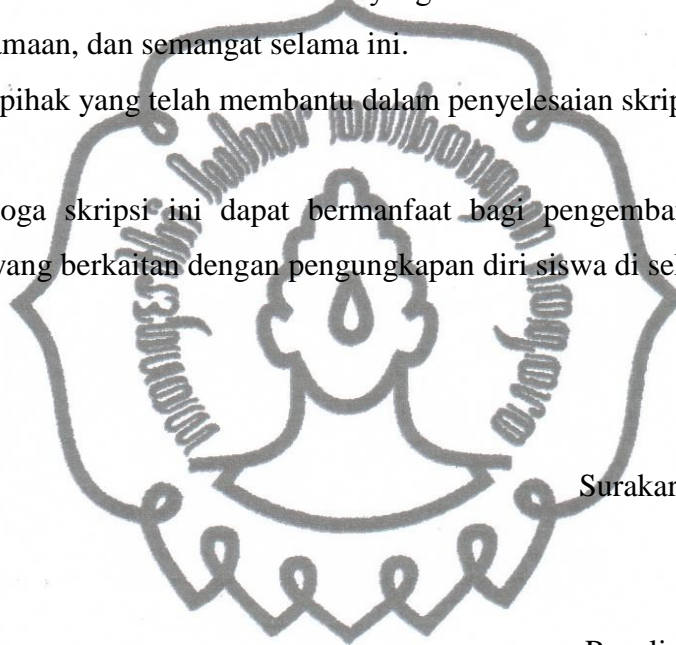
Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul KONTRIBUSI PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 MASARAN TAHUN PELAJARAN 2013/2014 dapat diselesaikan dengan lancar. Penulisan skripsi ini digunakan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidak akan berhasil dengan baik tanpa adanya bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan kerendahan hati diucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan izin melakukan penelitian dan menyusun skripsi.
2. Bapak Drs. Rusdiana Indianto, M. Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Dra. Siti Mardiyati, M. Si, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan pengarahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Prof. Dr. Soeharto, M. Pd selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Drs. Mudaris Muslim, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Moch. Arifin, S. Pd. M. M selaku Kepala SMPN 1 Masaran yang telah memberikan izin dan tempat dalam melaksanakan penelitian.

7. Bapak supriyanto, BA dan Ibu Dra. Suginah. S. Pd. selaku Guru BK SMPN 1 Masaran yang telah membantu kelancaran proses penelitian.
8. Siswa kelas VIII SMPN 1 Masaran yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian.
9. Sahabatku Sulis, Rosi, Linda, Muna, Yuni, Dhea, Afrel, Ana dan Diah telah memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman Prodi BK'09 UNS yang memberikan dukungan, keceriaan, kebersamaan, dan semangat selama ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pendidikan, khususnya yang berkaitan dengan pengungkapan diri siswa di sekolah.



Surakarta, Januari 2014

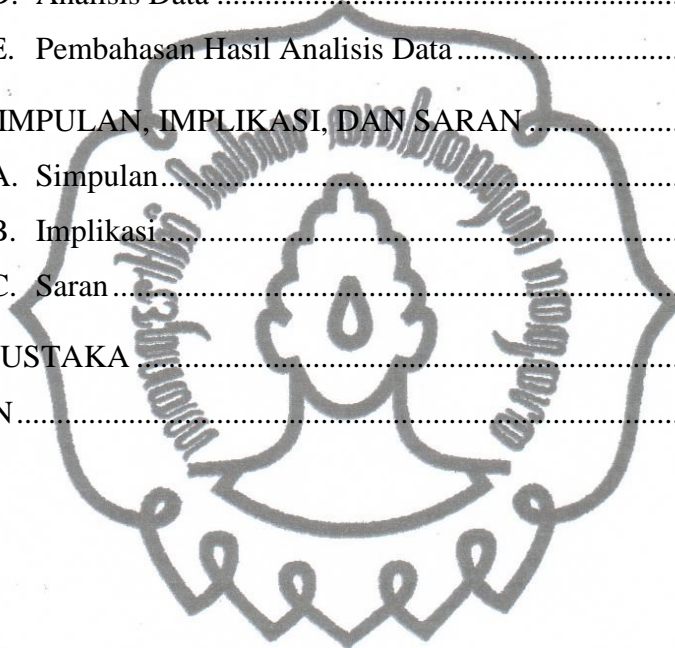
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN ABSTRAK.....	vi
HALAMAN ABSTRACT .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Kajian Teori .....	7
1. Kajian Teori Mengenai Pengungkapan Diri.....	7
a. Pengertian Pengungkapan Diri.....	7
b. Aspek Pengungkapan Diri.....	8
c. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi	
Pengungkapan Diri .....	10

d. Fungsi dan Manfaat Pengungkapan Diri .....	13
2. Kajian Teori Mengenai Penerimaan Teman Sebaya .....	15
a. Pengertian Penerimaan Teman Sebaya .....	15
b. Aspek Penerimaan Teman Sebaya .....	17
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Teman Sebaya.....	18
d. Bentuk-Bentuk Penerimaan Teman Sebaya .....	19
3. Kontribusi Penerimaan Teman Sebaya Terhadap Pengungkapan Diri Siswa.....	20
4. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	22
B. Kerangka Berpikir .....	23
C. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
1. Tempat Penelitian .....	25
2. Waktu Penelitian .....	25
B. Metode Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
E. Variabel Penelitian .....	28
F. Teknik Pengumpulan Data .....	30
G. Validitas dan Reliabilitas.....	32
1. Uji Validitas.....	32
2. Uji Reliabilitas.....	34
H. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Data .....	37

1. Deskripsi Umum.....	37
2. Deskripsi Statistik.....	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	40
1. Uji Normalitas .....	40
2. Uji Linieritas.....	41
C. Pengujian Hipotesis .....	42
D. Analisis Data .....	47
E. Pembahasan Hasil Analisis Data .....	47
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	
A. Simpulan.....	51
B. Implikasi.....	51
C. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56



### DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Kerangka Berpikir .....	23
2 Distribusi Frekuensi Skor Variabel Y .....	39
3 Distribusi Frekuensi Skor Variabel X.....	40



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Rincian Jadwal dan Pelaksanaan Kegiatan Penelitian .....	26
2 Distribusi Frekuensi Skor Variabel Y .....	38
3 Distribusi Frekuensi Skor Variabel X.....	39
4 Uji Normalitas Variabel Pengungkapan Diri Siswa (Y) dan Variabel Penerimaan Teman Sebaya (X).....	41
5 Uji Linieritas .....	42
6 One-Sample Test Variabel Pengungkapan Diri Siswa .....	43
7 One-Sample Test Variabel penerimaan teman sebaya.....	44
8 Model Summary.....	45
9 ANOVA <sup>b</sup> .....	45
10 Coefficients <sup>a</sup> .....	45
11 Sumbangan Prediktor.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Angket Pengungkapan Diri Siswa dan Angket Penerimaan Teman Sebaya (Uji Coba) .....	56
2 Berita Acara dan Presensi Siswa.....	63
3 Pengumpulan dan Hasil Analisis Data Uji Coba .....	65
4 Angket Pengungkapan Diri Siswa dan Angket Penerimaan Teman Sebaya (Penelitian).....	69
5 Berita Acara dan Presensi Siswa.....	76
6 Pengumpulan Data Pengungkapan Diri Siswa .....	86
7 Pengumpulan Data Penerimaan Teman Sebaya.....	90
8 Hasil Analisis Data .....	94
9 Tabel <i>Krecjie</i> .....	104
10 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	105
11 Surat Permohonan Ijin Menyusun Skripsi .....	107
12 Surat Keputusan Dekan FKIP Tentang Ijin Penyusunan Skripsi.....	108
13 Surat Permohonan Ijin Research/ Try Out Kepada Kepsek SMPN 1 Masaran .....	109
14 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	110