

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E UMUR 37 TAHUN  
DENGAN AMENOREA SEKUNDER DI  
RSUD BANYUDONO BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan ujian akhir Program  
Kompetensi Bidan di Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



Oleh :

**PAPILA TROIKA**

**R0311035**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**  
*commit to user*  
**2014**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E UMUR 37 TAHUN  
DENGAN AMENOREA SEKUNDER DI  
RSUD BANYUDONO BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan ujian akhir Program  
Kompetensi Bidan di Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



Oleh :

**PAPILA TROIKA**

**R0311035**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**  
*commit to user*  
**2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E UMUR 37 TAHUN**  
**DENGAN AMENOREA SEKUNDER DI**  
**RSUD BANYUDONO BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diuji  
Dihadapan Tim Penguji

Disusun Oleh  
**PAPILA TROIKA**  
**R0311035**

Pada Tanggal : 13 Juni 2014

**Pembimbing Utama**



**(Sri Anggarini P, S.SiT, M.Kes)**  
**NIP. 19770621201012001**

**Pembimbing Pendamping**



**(S. Bambang W , dr, PHK, M.Pd Ked)**  
**NIDN. 0031124806**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.X UMUR X TAHUN DENGAN**  
**AMENOREA SEKUNDER DI POLI KANDUNGAN**  
**RSUD BANYUDONO BOYOLALI**

**PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :  
**PAPILA TROIKA**  
**R0311035**

Telah Dipertahankan dan Disetujui Dihadapan TIM Validasi KTI  
Mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS  
Pada Hari Senin Tanggal 24 Februari 2014

**Pembimbing Utama**

Nama : Sri Anggarini P, S.SiT, M.Kes

NIP : 19770621201012001

**Pembimbing Pendamping**

Nama : S. Bambang Widjokongko dr, PHK, M.Pd Ked

NIDN : 0031124806

**Penguji**

Nama : E. Listyaningsih S, dr, M.Kes

NIP : 19640810 199802 2 001

.....  
.....  
.....

Surakarta, Februari 2014  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan FK UNS



Dr. H. Soetrisno, dr, Sp. OG (K)  
NIP. 195303311982021003

## ABSTRAK

**Papila Troika. R0311035. 2014. ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E UMUR 37 TAHUN DENGAN AMENOREA SEKUNDER DI RSUD BANYUDONO BOYOLALI. Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

**Latar Belakang :** Amenorea sekunder menyebabkan kecemasan dan morbiditas. Prevalensinya 3–4%. Di RSUD Banyudono, terdapat 16,14% kasus amenorea sekunder.

**Tujuan :** untuk memahami dan mempelajari asuhan kebidanan dengan amenorea sekunder di RSUD Banyudono secara komprehensif.

**Metode :** Observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian wanita dengan amenorea sekunder. Tempat di RSUD Banyudono. Data diambil melalui wawancara, observasi, pemeriksaan, dan studi rekam medis. Analisis data secara deskriptif berdasar 7 langkah Varney dan SOAP.

**Hasil :** Ny.E mengeluh tidak menstruasi selama 3 bulan. Hasil PP test negatif, USG tidak terdapat kelainan ginekologis. Ibu sedang diet dan senam *aerobic*. Asuhan diberi *lynoral* 50mcg 1x1 tablet/hari selama 21 hari dan *prothyra* 10mg 1x1 tablet/hari selama 7 hari belum menstruasi. Lalu diberi *norelut* 5mg 2x2 tablet/hari selama 21 hari dan *novelut E* 1x1 tablet/hari selama 30 hari, mengalami menstruasi.

**Kesimpulan :** Ny.E dengan amenorea sekunder mendapat terapi *lynoral* dan *prothyra* lalu *norelut* dan *novelut E*, mengalami menstruasi. Kesenjangan tidak dilakukan pemeriksaan fisik payudara, tanda hirsutisme, dan ginekologis.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan, Gangguan Reproduksi, Amenorea.

## ABSTRACT

**Papila Troika. R0311035. Midwifery Care on Mrs. E Aged 37 Years Old with Secondary Amenorrhea at Local General Hospital of Banyudono, Boyolali. The Study Program of Diploma III in Midwifery Science, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.**

**Background:** Secondary amenorrhea causes anxiety and long-term morbidity. Its prevalence ranges from 3% to 4%. At Local General Hospital of Banyudono, Boyolali, the incidence rate of secondary amenorrhea was 16.14%.

**Objective:** The objective of this research is to study and understand the midwifery care on the mother with secondary amenorrhea at Local General Hospital of Banyudono comprehensively.

**Method:** This research used the observational descriptive research method with the case study approach. The subject of the research was Mrs. E aged 37 Years Old with secondary amenorrhea. The research was conducted at Local General Hospital of Banyudono. The data of the research were gathered through in-depth interview, direct observation, physical examination, and content analysis on the medical record. The data were analyzed descriptively based on the seven measures claimed by Varney.

**Result:** Mrs. E complains that she does not get menstruation for three months consecutively. The result of PP test is negative, and the USG test does not show gynecological disorder. The client currently has a diet and aerobic exercise. She is treated with lynoral of 50mcg 1x1 tablet a days for 21 days and prothyra of 10mg 1x1 tablet a days for 7 days, but she does not get menstruation. Then she is given *norelut* of 5mg 2x2 tablets a days for 21 days and *novelut E* 1x1 tablet a days for 30 days, and she gets menstruation.

**Conclusion:** Mrs. E with secondary amenorrhea gets menstruation following the respective therapies of lynoral & prothyra and *norelut* & *novelut E*. Physical examination of breasts, hirsutism, and gynecology is not done

---

**Keywords :** Midwifery care, reproductive disorder, amenorrhea.



## KATA PENGANTAR

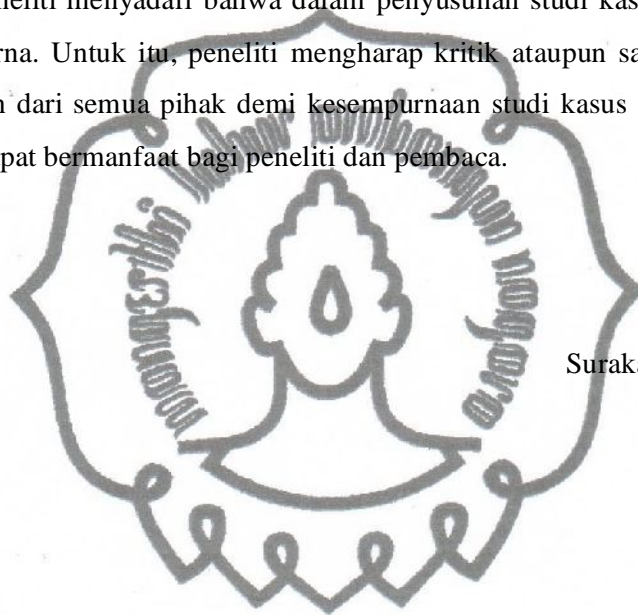
Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Umur 37 Tahun dengan Amenorea Sekunder di RSUD Banyudono Boyolali". Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang di jalannya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Terwujudnya Karya Tulis ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. Zainal Arifin Adnan, Sp.PD-KR-FINASIM, selaku dekan Fakultas Kedokteran UNS.
2. Dr. H. Soetrisno, dr., SP.OG (K), selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS.
3. Sri Anggarini P, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi peneliti.
4. S. Bambang Widjokongko, dr., PHK, M.Pd.Ked, selaku pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi peneliti.
5. Agus Eka Nurma Y, S.ST., M.Kes, selaku penguji I yang telah memberi saran dan perbaikan bagi penulis.
6. E. Listyaningsih S, dr., M.Kes, selaku penguji II yang telah memberi saran dan perbaikan bagi penulis.
7. Seluruh dosen dan staff Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan kepada peneliti.
8. Direktur RSUD Banyudono Boyolali beserta staff yang telah memberikan ijin pengambilan studi kasus ini.
9. Ny. E beserta keluarga yang telah bersedia menjadi subyek penelitian ini.

10. Keluarga tercinta di rumah yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dan do'a bagi peneliti.
11. Teman - teman mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS angkatan 2011 yang selalu bersama dalam suka maupun duka menjalani pendidikan.
12. Semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan studi kasus ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, peneliti mengharap kritik ataupun saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan studi kasus ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca.



Surakarta, 13 Juni 2014

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Teori Medis .....	5
1. Gangguan Reproduksi Wanita .....	5
2. Amenorea Sekunder .....	6
B. Teori Manajemen Kebidanan .....	14
C. <i>Follow Up</i> Data Perkembangan Kondisi Klien .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>

*commit to user*

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Jenis Data .....	23
E. Teknik Pengambilan Data .....	24
F. Analisis Data .....	26
G. Jadwal Pelaksanaan.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan .....	32
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Bagan Patofisiologi Amenorea Sekunder
- Lampiran 2 Bagan Penatalaksanaan Amenorea Sekunder
- Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Studi Kasus
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Proposal Studi Kasus (Pembimbing Utama)
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Proposal Studi Kasus (Pembimbing Pendamping)
- Lampiran 6 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data di RSUD Banyudono
- Lampiran 9 Surat Keterangan Pengambilan Data di RSUD Banyudono
- Lampiran 10 Asuhan Kebidanan
- Lampiran 11 SOAP
- Lampiran 12 Usulan SOP