

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar timbal dalam darah responden melebihi nilai ambang batas yang aman
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat tekanan darah tinggi.
3. Ada hubungan yang signifikan antara kadar timbal dalam darah dengan tekanan darah.

A. Saran

Pada penelitian ini peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Pedagang menggunakan masker ketika sedang berada di kios pasar bagian luar, agar mengurangi paparan emisi gas kendaraan bermotor yang terhirup pedagang.
2. Bagi pedagang untuk senantiasa menerapkan pola hidup sehat yaitu meningkatkan gizi dengan makan makanan bergizi seimbang, mengkonsumsi air putih yang cukup agar racun yang diadsorpsi dalam tubuh dapat ternetralisir, dan istirahat yang cukup.

3. Bagi pemerintah diharapkan dapat mendukung masyarakat dalam menggunakan bahan bakar mesin yang ramah lingkungan tanpa kandungan timbal.
4. Bagi Dinas Kesehatan Kota Surakarta dapat melakukan pemeriksaan kesehatan rutin agar dapat mendeteksi secara dini efek dari timbal atau paparan lain yang diterima pedagang.
5. Bagi Dinas Kebudayaan dan Pariwisata untuk dapat menyarankan ke dinas terkait mengenai penanaman Pohon di sekitar area Pasar Buku Belakang Sriwedari Surakarta sebagai penyerap logam timbal di udara yang diemisikan oleh gas buang kendaraan bermotor.
6. Bagi Peneliti selanjutnya dapat memperkecil jarak waktu antara pengambilan darah dengan uji laboratorium untuk menjaga kualitas specimen darah.