

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN INSOMNIA PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Fitria Rahma Nurharyani

G0010083

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta**

2013

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Insomnia pada
Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas
Maret Surakarta**

Fitria Rahma Nurharyani, NIM: G0010083, Tahun: 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari Sabtu, Tanggal 28 Desember 2013

Pembimbing Utama

Nama : **Prof. Dr. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K)**
NIP : 19510714 198003 1 001 (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PHD**
NIP : 19751221 2005 01 2001 (.....)

Penguji Utama

Nama : **Yusvick M. Hadin, dr., Sp.KJ**
NIP : 19490422 197609 1 001 (.....)

Anggota Penguji

Nama : **Ratih Puspita Febrinasari, dr., MSc**
NIP : 19810208 100604 2 003 (.....)

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Dekan FK UNS

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D
NIP. 19751221 200501 2 001

Prof.Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM
NIP 19510601 197903 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 18 Desember 2013

Fitria Rahma Nurharyani
NIM. G0010083

PRAKATA

Segala puji, hormat dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan yang Maha Kasih, yang telah memberikan anugerah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan judul Perbedaan Tingkat Depresi Saat Menjalani Pembinaan Intra Mural dengan Saat Menjalani Pembimbingan pada Warga Binaan Masyarakat. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Keberhasilan penelitian ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, maka dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ari Natalia Probandari, dr. MPH, Ph.D selaku Ketua Tim Skripsi FK UNS sekaligus sebagai pembimbing pendamping, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian hingga terselesainya skripsi ini.
3. Prof. Dr. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K) selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan hingga terselesainya skripsi ini.
4. Yusvick M.Hadin, dr., Sp.KJ selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ratih Puspitafebrinasari, dr., M.Sc selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2010 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Elga, Dinda, dan Purba teman senasib seperjuangan, Terima kasih untuk semangat dan kebersamaannya. Akhirnya skripsi kita dapat terselesaikan.
8. Sahabat-sahabat penulis, terutama eli, nopi, deyang dan asma yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sampai selesainya skripsi ini.
9. Kedua orang tua, kakak dan adik penulis yang telah memberikan dukungan lahir dan batin hingga penelitian ini terselesaikan.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 18 Desember 2013
Fitria Rahma Nurharyani

ABSTRAK

Fitria Rahma Nurharyani, G0010083, 2013. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Insomnia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Insomnia merupakan gangguan tidur yang paling sering dikeluhkan oleh banyak orang., bahkan belakangan remaja terutama mahasiswa banyak yang mengalami insomnia. Insomnia disebabkan banyak faktor, salah satu faktornya adalah faktor psikologik (emosi). Kecerdasan emosi yang rendah dapat mengakibatkan seseorang mudah terkena stres, dan manifestasi dari stres adalah kecemasan dan depresi yang dapat mengakibatkan terjadinya insomnia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara kecerdasan emosi dengan insomnia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang diselenggarakan pada Oktober-November 2013 di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* setelah diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Sampel tidak dapat dipilih bila tidak mengisi kuisioner secara lengkap. Subjek mengisi (1) *Informed consent* dan biodata, (2) Kuesioner L-MMPI, (3) Kuesioner *Insomnia Rating Scale* untuk mengetahui skor insomnia, (4) Kuesioner Kecerdasan Emosi untuk mengukur skor kecerdasan emosi sampel, Total 128 subjek sampel. Data dianalisis menggunakan Uji Korelasi Spearman melalui program SPSS 17.00 *for Windows*.

Hasil : Analisis statistik menunjukkan nilai korelasi spearman (r) = -0.094 dan p = 0.146 atau $p > 0.05$, yang berarti hubungan kecerdasan emosi dengan insomnia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta tidak bermakna.

Simpulan : Tidak terdapat hubungan antara kecerdasan emosi dengan insomnia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Kata kunci : kecerdasan emosi, Insomnia, mahasiswa kedokteran
commit to user

ABSTRACT

Fitria Raham Nurharyani, G0010083, 2013. **The Correlation between Emotional Intelligence and Insomnia among Medical Students in Faculty of Medicine Sebelas Maret University.** Mini Thesis, Medical Faculty, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Insomnia was the most frequently sleep disorder; even for adolescents, and college students. Insomnia was caused by many factors including emotion. The low emotional intelligence could lead individuals to be vulnerable to stress and the manifestation of stress included anxiety and depression that caused insomnia. This research aimed to identify the correlation between emotional intelligence and insomnia among Medical Students in Faculty of Medicine, Sebelas Maret University.

Method: This study was an analytical descriptive study with cross-sectional approach conducted from October to November 2013 in Faculty of Medicine, Sebelas Maret University. The sample was taken using total sampling technique after having been selected using inclusion and exclusion criteria of research. The sample could not be included if the questionnaire was incomplete. The subject filled in (1) informed consent and personal data form, (2) L-MMPI questionnaire, (3) Insomnia Rating Scale questionnaire to find out the insomnia score, (4) Emotional intelligence questionnaire to measure the emotional intelligence score of sample. Totally, there were 128 sample subjects. The data were analyzed using Spearman Correlation test with SPSS 17.00 for Windows program.

Result: The statistical analysis showed the Spearman correlation score (r) = -0.094 and $p = 0.146$ or $p > 0.05$, it meant that the correlation between emotional intelligence and insomnia of Medical Students in Medical Faculty of Surakarta Sebelas Maret University was not significant.

Conclusion: There is no correlation between emotional intelligence and insomnia of Medical Students in Medical Faculty of Sebelas Maret University.

Keywords: emotional intelligence, insomnia, medical students.



commit to user