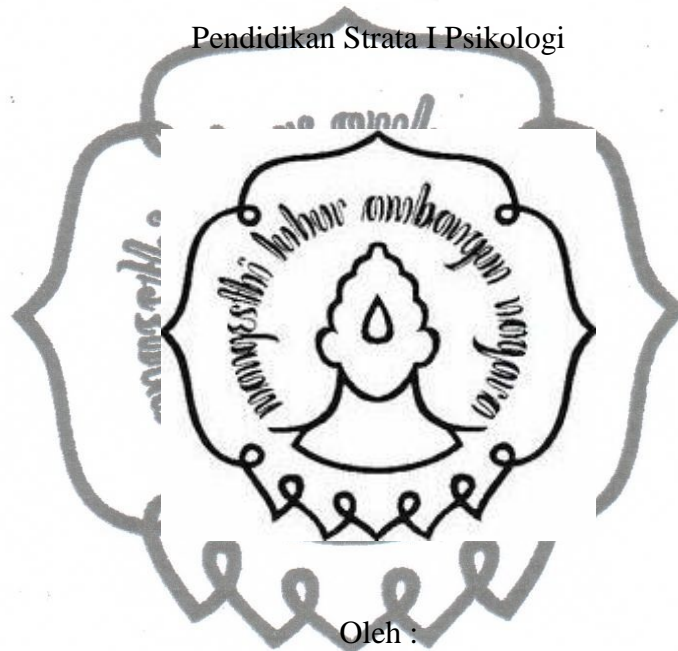


**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL
DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN YANG
MEMILIKI KEPERIBADIAN TIPE A
DI PT BATIK SEMAR SURAKARTA**

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program
Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh :

Rut Mesayu Widiadamayanti

G0108093

Pembimbing :

1. Dra. Sri Wiyanti, M.Si.
2. Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

2013
commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : Hubungan antara *Locus of Control* Internal dengan Stres Kerja pada Karyawan yang Memiliki Kepribadian Tipe A di PT Batik Semar Surakarta

Nama Peneliti : Rut Mesayu Widiadamayanti
NIM : G0108093
Tahun : 2013

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada :

Hari : Jumat.....
Tanggal : 8 November 2013.....

Pembimbing I



Dra. Sri Wiyanti, M.Si
NIP. 195208141984032001

Pembimbing II



Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi.
NIP. 197603232005011002

Koordinator Skripsi



Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi.
NIP. 197608172005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan antara *Locus of Control* Internal dengan Stres Kerja pada Karyawan yang Memiliki Kepribadian Tipe A di PT Batik Semar Surakarta Rut Mesayu Widiadamayanti, G0108093, Tahun 2013

Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 8 November 2013

1. Ketua Sidang
Dra. Sri Wiyanti, M.Si.
NIP. 195208141984032001 ()
2. Sekretaris Sidang
Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi.
NIP. 197608172005012002 ()
3. Anggota Sidang I
Dra. Salmah Lilik, M.Si.
NIP. 194904151981012001 ()
4. Anggota Sidang II
Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.
NIP. 197810222005011002 ()

Surakarta, 20 November 2013

Ketua Program Studi Psikologi,

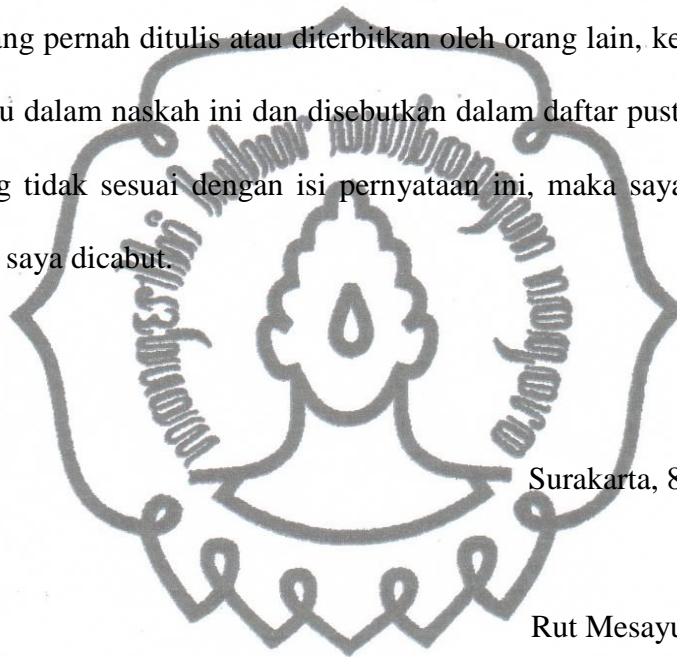


Koordinator Skripsi,


Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi.
NIP. 197608172005012002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacü dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



Surakarta, 8 November 2013

Rut Mesayu Widiadamayanti

MOTTO

- ❖ Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

(Filipi 4 : 6)

- ❖ Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang.

(Amsal 17 : 22)

- ❖ Yang kita perlu sekarang hanya kaki yang akan berjalan lebih jauh dari biasanya, tangan yang akan berbuat lebih banyak dari biasanya, mata yang akan menatap lebih lama dari biasanya, leher yang akan lebih sering menengok ke atas, lapisan tekad yang seribu kali lebih keras dari baja, dan hati yang bekerja lebih keras dari biasanya, serta mulut yang akan selalu berdoa.

(5 cm)

commit to user

PERSEMBAHAN



Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Ayah dan Ibu, yang senantiasa mendoakan dan mendukung untuk menggapai ilmu dan cita-cita.
2. Adikku, yang selalu menghibur dan memberiku semangat hingga skripsi ini selesai.
3. Almaterku, Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta.

commit to user

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa, yang telah menganugerahkan ilmu, inspirasi, dan kemampuan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Locus of Control* Internal dengan Stres Kerja pada Karyawan yang Memiliki Kepribadian Tipe A di PT batik Semar Surakarta”.

Skripsi ini disusun sebagai syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Strata I Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas atas dorongan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr.,Sp.PD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Prodi Psikologi.
3. Ibu Dra. Sri Wiyanti, M.Si., dan Ibu Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang telah memberikan ilmu, pengarahan, bimbingan, dan saran yang sangat berguna bagi penulis.
4. Ibu Dra. Salmah Lilik, M.Si., dan Bapak Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji I dan dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Staf Prodi Psikologi, yang telah membantu kelancaran penelitian serta kemudahan dalam pelayanannya selama masa kuliah dan penyelesaian skripsi.
6. Bapak Suyamto, Ibu Yulianti, dan adikku Andreas Haryo Widyanto yang telah menyediakan senyuman, semangat, dan energi ekstra untuk mendorongku segera menjadi sarjana dan mendukungku untuk melanjutkan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. *commit to user*

7. Ibu Tintring Munindar selaku Kepala HRD PT Batik Semar Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di PT Batik Semar Surakarta.
8. Ibu Yunita Purwaningtyas, ST. dan Bapak Ir. Soleman Kawangmani, M. Div. yang telah memberikan informasi dan bantuan selama penelitian.
9. Bapak dan Ibu karyawan bagian pabrik di PT Batik Semar Surakarta, terimakasih telah berkenan menjadi responden dan mengisi skala penelitian ini.
10. Sahabatku terkasih Widhi Nugrahaningtyas, Dian Eka Susanti, dan Khusnul Khotimah yang telah menjadi saudara dalam setiap kondisi dengan berbagi ilmu, saran, kritik, motivasi, dan kebersamaan selama ini.
11. Winda, Erna, Elizabeth, dan Mas Afif yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi.
12. Rekan seperjuangan angkatan 2008, rekan mahasiswa Prodi Psikologi FK UNS, serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis berterima kasih atas saran serta masukannya yang sangat berharga dalam perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini, semoga dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu psikologi.

Surakarta, 8 November 2013

Penulis

commit to user

HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN YANG MEMILIKI KEPRIBADIAN TIPE A DI PT BATIK SEMAR SURAKARTA

Rut Mesayu Widiadamayanti
Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Dewasa ini stres kerja di kalangan karyawan semakin meningkat. Stres kerja disebabkan oleh berbagai tekanan kerja dan kondisi kepribadian individu. Situasi kerja yang penuh dengan tuntutan dan beban kerja, menuntut pula kemampuan individu untuk mengevaluasi dirinya dan bertanggung jawab atas berbagai persoalan dan masalah dalam pekerjaan. Kemampuan individu untuk mengevaluasi dirinya inilah yang nantinya akan mengarahkan pada keberhasilan maupun kegagalan. Individu yang memiliki kepribadian tipe A memiliki orientasi besar pada prestasi, ambisi yang berlebihan, dan kompetitif tinggi. Sedangkan, *locus of control* internal adalah keyakinan yang dimiliki individu bahwa semua peristiwa yang terjadi dalam hidupnya ditentukan oleh dirinya sendiri. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bertujuan mengetahui hubungan antara *locus of control* internal dengan stres kerja pada karyawan yang memiliki kepribadian tipe A di PT Batik Semar Surakarta.

Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara *locus of control* internal dengan stres kerja pada karyawan yang memiliki kepribadian tipe A di PT Batik Semar Surakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan bagian produksi di PT Batik Semar Surakarta yang berjumlah 100 orang. Sampel penelitian yaitu karyawan bagian pabrik di PT Batik Semar Surakarta yang memiliki kepribadian tipe A berjumlah 41 orang. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive random sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data, antara lain skala stres kerja, skala *locus of control* internal, dan skala kepribadian tipe A-B. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana dengan nilai $R = 0,418$. Koefisien bernilai positif, maka *locus of control* internal mempunyai hubungan yang positif dan signifikan dengan stres kerja pada karyawan yang memiliki kepribadian tipe A di PT Batik Semar Surakarta. Nilai koefisien determinasi (R^2) = 0,175. Hal tersebut berarti *locus of control* internal memberikan sumbangan sebesar 17,5% terhadap stres kerja pada karyawan yang memiliki kepribadian tipe A di PT Batik Semar Surakarta.

Kesimpulannya, yaitu : (1) *Locus of control* internal mempunyai hubungan yang positif dan signifikan dengan stres kerja pada karyawan yang memiliki kepribadian tipe A di PT Batik Semar Surakarta. (2) *Locus of control* internal memberikan sumbangan sebesar 17,5% terhadap stres kerja pada karyawan yang memiliki kepribadian tipe A di PT Batik Semar Surakarta.

Kata Kunci: Stres Kerja, *Locus of Control* Internal, Kepribadian Tipe A
commit to user

**CORRELATION BETWEEN INTERNAL LOCUS OF CONTROL AND
WORK STRESS ON THE EMPLOYEES WITH TYPE A PERSONALITY
IN PT BATIK SEMAR SURAKARTA**

Rut Mesayu Widiadamayanti
Sebelas Maret University Surakarta

ABSTRACT

In recent days, work stress among employees is getting escalated. Work stress is caused by various kinds of work pressure and individual personality state. Situation of full employment and workload demands, insists upon the ability of individuals to evaluate themselves and be responsible for a variety of issues and problems at work. The ability of individuals to evaluate themselves is what will lead to success or failure. Individuals who have a type A personality has a great orientation on achievement, excessive ambition, and high competitive. Whereas, internal locus of control is the belief of the individual that all the events that happened in his life is determined by himself. The purpose of this quantitative research is to find out the correlation between internal locus of control and work stress on the employees with type A personality in PT Batik Semar Surakarta.

Hypothesis defined in this research is that there is correlation between internal locus of control and work stress on the employees with type A personality in PT Batik Semar Surakarta. Population of this research are 100 employees in production section in PT Batik Semar Surakarta. Samples of this research are 41 employees with type A personality in production section in PT Batik Semar Surakarta. Purposive random sampling was applied in this research as sampling. Instruments in this research are work stress scale, internal locus of control scale, and type A-B personality scale. Data analysis technique used in this research was simple linier regression with $R = 0,418$. It indicates that internal locus of control has significant correlation with work stress on the employees with type A personality in PT Batik Semar Surakarta. Determination coefficient value (R^2) equals 0.175. It indicates that internal locus of control contributed 17.5% of work stress on the employees with type A personality in PT Batik Semar Surakarta.

The conclusions are: (1) Internal locus of control has significant correlation with work stress on the employees with type A personality in PT Batik Semar Surakarta. (2) Internal locus of control contributed 17.5% of work stress on the employees with type A personality in PT Batik Semar Surakarta.

commit to user

Keywords: Work Stress, Internal Locus of Control, Type A Personality

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Stres Kerja	
1. Pengertian Stres Kerja	11
2. Aspek-aspek Stres Kerja.....	16
3. Sumber-sumber Stres kerja.....	19

commit to user

4. Faktor-faktor yang Menyebabkan Munculnya Stres Kerja.....	26
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	29
B. <i>Locus of Control</i> Internal	
1. Pengertian <i>Locus of Control</i> Internal	36
2. Aspek-aspek <i>Locus of Control</i>	39
3. Ciri-ciri Individu dengan <i>Locus of Control</i> Internal.....	39
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Locus of Control</i> Internal.....	41
5. Fungsi <i>Locus of Control</i> Internal.....	42
C. Kepribadian Tipe A	
1. Pengertian Kepribadian Tipe A.....	43
2. Ciri-ciri Kepribadian Tipe A dan B.....	47
D. Hubungan antara <i>Locus of Control</i> Internal dengan Stres Kerja pada Karyawan yang Memiliki Kepribadian Tipe A.....	
	50
E. Kerangka Pemikiran	52
F. Hipotesis	53
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	54
B. Definisi Operasional	54
C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	56
D. Teknik Pengumpulan Data	57
E. Validitas dan Reliabilitas	62
F. Metode Analisis Data	64

commit to user

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancuh.....	65
B. Persiapan Penelitian	
1. Persiapan Administrasi.....	68
2. Persiapan Alat Ukur.....	69
C. Pelaksanaan Penelitian	
1. Penentuan Responden Penelitian.....	71
2. Pengumpulan Data Penelitian.....	72
3. Pelaksanaan Skoring.....	72
4. Menentukan Kriteria Kepribadian Tipe A.....	73
5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	76
6. Penomoran Baru pada Skala setelah Aitem Gugur.....	81
D. Hasil Analisis Data Penelitian	
1. Uji Asumsi Dasar.....	82
2. Uji Hipotesis.....	84
3. Peran <i>Locus of Control</i> Internal terhadap Stres Kerja.....	85
4. Analisis Deskriptif.....	86
5. Deskripsi Responden Penelitian.....	90
E. Pembahasan.....	92

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA 102

LAMPIRAN 106



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Skor Skala	58
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja	59
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Skala <i>Locus of Control</i> Internal	60
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Tipe A-B.....	61
Tabel 5	Data Karyawan PT Batik Semar Surakarta Tahun 2013	66
Tabel 6	<i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja.....	69
Tabel 7	<i>Blue Print</i> Skala <i>Locus of Control</i> Internal	70
Tabel 8	<i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Tipe A-B.....	71
Tabel 9	Hasil Analisis Deskriptif Aitem Valid Skala Kepribadian Tipe A-B	75
Tabel 10	Distribusi Skala Kepribadian Tipe A-B yang Valid dan Gugur.....	77
Tabel 11	Reliabilitas Skala Kepribadian Tipe A-B	78
Tabel 12	Distribusi Skala Stres Kerja yang Valid dan Gugur.....	78
Tabel 13	Reliabilitas Skala Stres Kerja.....	79
Tabel 14	Distribusi Skala <i>Locus of Control</i> Internal yang Valid dan Gugur	80
Tabel 15	Reliabilitas Skala <i>Locus of Control</i> Internal	80
Tabel 16	Distribusi Aitem Skala Kepribadian Tipe A-B setelah Aitem Gugur....	81
Tabel 17	Distribusi Aitem Skala Stres Kerja setelah Aitem Gugur.....	81
Tabel 18	Distribusi Aitem Skala <i>Locus of Control</i> Internal setelah Aitem Gugur	82
Tabel 19	Hasil Uji Normalitas.....	83
Tabel 20	Hasil Uji Linearitas <i>Locus of Control</i> Internal	84
Tabel 21	Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	85
Tabel 22	Deskripsi Data Empirik	86
Tabel 23	Deskripsi Data Penelitian	86
Tabel 24	Kategorisasi Skala Stres Kerja	88
Tabel 25	Kategorisasi Skala <i>Locus of Control</i> Internal.....	89
Tabel 26	Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	90
Tabel 27	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	91
Tabel 28	Deskripsi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	91

commit to user

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. ALAT UKUR PENELITIAN

1. Skala Stres Kerja
2. Skala *Locus of Control* Internal
3. Skala Kepribadian Tipe A-B

LAMPIRAN B. DISTRIBUSI SKOR ALAT UKUR PENELITIAN

1. Distribusi Skor Skala Kepribadian Tipe A-B
2. Distribusi Skor Skala Stres Kerja
3. Distribusi Skor Skala *Locus of Control* Internal
4. Distribusi Skor Skala Kepribadian Tipe A-B Setelah Aitem Gugur
5. Distribusi Skor Skala Stres Kerja Setelah Aitem Gugur
6. Distribusi Skor Skala *Locus of Control* Internal Setelah Aitem Gugur

LAMPIRAN C. VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR PENELITIAN

1. Skala Kepribadian Tipe A-B
2. Skala Stres Kerja
3. Skala *Locus of Control* Internal

LAMPIRAN D. TOTAL SKOR RESPONDEN

LAMPIRAN E. DATA DIRI RESPONDEN

LAMPIRAN F. ANALISIS DATA PENELITIAN

1. Hasil Uji Normalitas
2. Hasil Uji Linearitas
3. Hasil Uji Hipotesis dan Koefisien Determinasi (R square)
4. Hasil Analisis Deskriptif
5. Hasil Kategorisasi Skala Penelitian
6. Hasil Deskripsi Responden Penelitian

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN DAN SURAT TANDA BUKTI PENELITIAN

commit to user