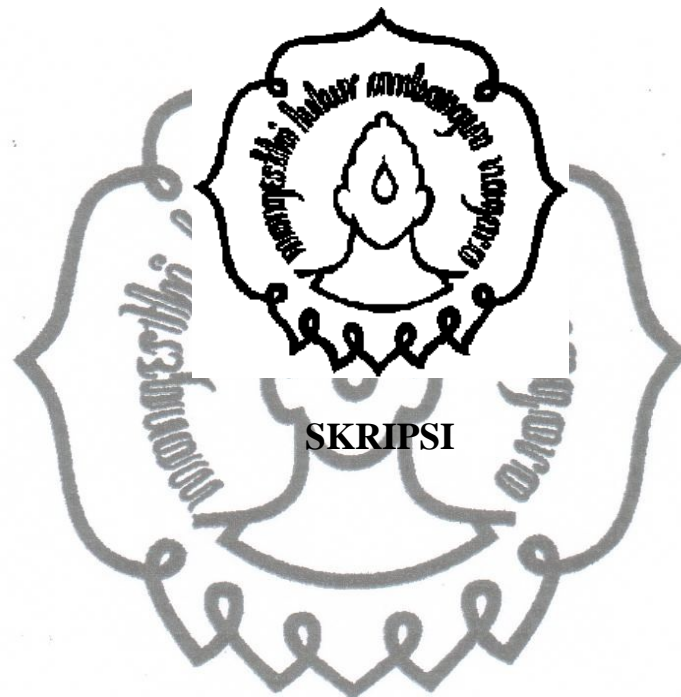


**STUDI STATUS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI
SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI
SE KOTA SURAKARTA
TAHUN AJARAN 2012/2013**



SKRIPSI

Oleh:

RONY FEBRIANTO PUTRA

K5608130

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

Desember 2013
commit to user

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rony Febrianto Putra

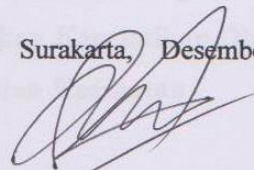
NIM : K5608130

Jurusan/Program Studi : Penkepor/JPOK

menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “STUDI STATUS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI SE KOTA SURAKARTA TAHUN AJARAN 2012/2013” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Desember 2013



Rony Febrianto Putra

**STUDI STATUS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI
SISWA PUTRAEKSTRAKURIKULER SMP NEGERI
SE KOTA SURAKARTA
TAHUN AJARAN 2012/2013**



**diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga,
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

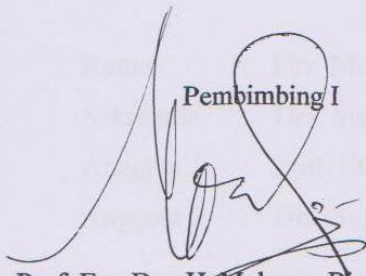
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Desember 2013**

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, September 2013

Pembimbing I



Prof. Em. Drs. H. Mulyono Blyakto Atmojo

Pembimbing II



Drs. Sugiyoto, M.Pd
NIP. 1954 1112 1984 03 1 001

PENGESAHAN

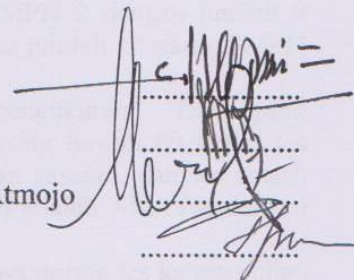
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji Skripsi :

Ketua : Drs. Mulyono, MM
Sekretaris : Drs. Sunardi, M.Kes
Anggota 1 : Prof. Em. Drs. Mulyono Biyakto Atmojo
Anggota 2 : Drs. Sugiyoto, M.Pd



Disahkan oleh :

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan,



Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.

NIP 196007271987021001

ABSTRAK

Rony Febrianto Putra. STUDI STATUS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMP NEGRERI SE KOTA SURAKARTA TAHUN AJARAN 2012/2013. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Desember 2013.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bola voli siswa, menyusun norma gerak dasar siswa, dan menentukan status gerakan dasar pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP se kota surakarta.

Penelitian ini menggunakan metode *normative survey*. Populasi penelitian ini adalah siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP di tiap Sekolah se Kota Surakarta dengan meliputi SMPN 1, SMPN 2, SMPN 3, SMPN 4, SMPN 5, SMPN 6, SMPN 7, SMPN 8, SMPN 9, SMPN 10, SMPN 11, SMPN 12, SMPN 13, SMPN 14, SMPN 15, SMPN 16, SMPN 17, SMPN 18, SMPN 19, SMPN 20, SMPN 21, SMPN 22, SMPN 23, SMPN 24, SMPN 25, SMPN 26, SMPN 27. Sampel diambil dengan teknik *proporsional random sampling* dan diperoleh jumlah siswa di tiap SMP yaitu sebagai berikut SMPN 1 dengan jumlah siswa 25 Siswa, SMPN 2 22 Siswa, SMPN 5 45 Siswa, SMPN 8 30 Siswa, SMPN 15 40 Siswa. Dan setiap SMP diambil 40% dari jumlah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler SMPN 1 dengan jumlah 10 siswa, SMPN 2 9 siswa, SMPN 5 8 siswa, SMPN 8 12 siswa, SMPN 15 16 siswa. Teknik pengumpulan data dengan tes dan pengukuran. Data yang dikumpulkan yaitu tes passing atas 60 detik, tes passing bawah 60 detik, tes service atas dengan sasaran, tes service bawah dengan sasaran, dan tes smash dengan sasaran. Teknik analisis data yang digunakan adalah ANAVA dengan penyusunan T-Score dan penyusunan norma.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa norma tes keterampilan voli siswa yang digunakan yaitu ≥ 192 (kurang sekali), 193-219 (kurang), 220-252 (sedang), 253-278 (cukup), 279-307 (baik), ≥ 308 (baik sekali). Status keterampilan bola voli siswa putra ekstrakurikuler SMP Negeri se Surakarta tahun ajaran 2012/2013 yaitu paling banyak dalam kondisi cukup yaitu sebanyak 19 siswa (34,55%), sedangkan siswa lainnya mempunyai keterampilan baik sekali sebanyak 3 siswa (5,45%), 7 siswa (12,73%) keterampilan baik, 15 siswa (27,27%) sedang dan 9 siswa (16,36%) kurang. Untuk keterampilan yang kurang sekali hanya 2 siswa (3,64%).

Simpulan penelitian ini adalah rangkaian tes keterampilan dasar bola voli dan norma tes keterampilan voli siswa yang digunakan yaitu ≥ 192 (kurang sekali), 193-219 (kurang), 220-252 (sedang), 253-278 (cukup), 279-307 (baik), ≥ 308 (baik sekali) dan paling banyak dalam kondisi cukup yaitu sebanyak 19 siswa (34,55%).

Kata kunci: status keterampilan bola voli, norma keterampilan bola voli, ekstrakurikuler bola voli

ABSTRACT

Rony Febrianto Putra. A STUDY OF VOLLEYBALL BASIC SKILL STATUS OF EXTRACURRICULAR MALE STUDENTS OF JUNIOR HIGH SCHOOLS IN SURAKARTA IN THE ACADEMIC YEAR 2012/2013. Thesis. Teacher Training and Education Faculty. Sebelas Maret University Surakarta. December 2013.

The Aim of this research is to know the level of students' volleyball skill, to determine the standard of students' basic movement, and to determine status of students' basic movement in Junior high School in Surakarta.

Normative survey is used as the research method. The population of the research is male students that join volleyball extracurricular of all Junior High Schools in Surakarta including SMPN 1, SMPN 2, SMPN 3, SMPN 4, SMPN 5, SMPN 6, SMPN 7, SMPN 8, SMPN 8, SMPN 10, SMPN 11, SMPN 12, SMPN 13, SMPN 14, SMPN 15, SMPN 16, SMPN 17, SMPN 18, SMPN 19, SMPN 20, SMPN 21, SMPN 22, SMPN 23, SMPN 24, SMPN 25, SMPN 26, SMPN 27. The technique of sampling used in this research is *Propositional random sampling*. Number of students that join volleyball extracurricular in each school are: 25 students of SMPN 1, 22 students of SMPN 2, 45 students of SMPN 5, 30 students of SMPN 8, 40 students of SMPN 15. It is only 40% students of each school taken as sample: 10 students of SMPN 1, 9 students of SMPN 2, 8 students of SMPN 5, 12 students of SMPN 8, 16 students of SMPN 15.

The data are collected through test and measurement. The data include: test of upper passing in 60 seconds, test of lower passing in 60 seconds, test of upper service with target, test of lower service with target, and test of smash with target. The technique of data analysis used is ANAVA by composing T-score and standard.

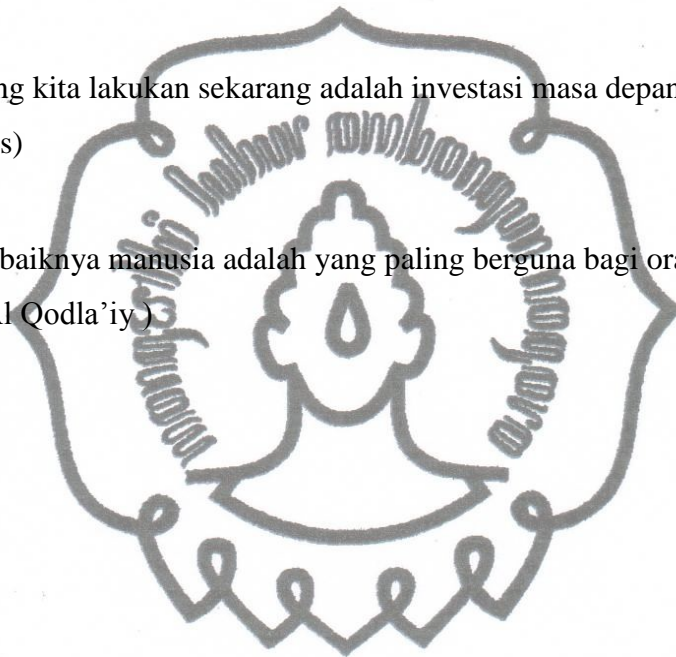
The research result shows that test standard of volleyball is ≥ 192 (much less), 193-219 (less), 220-252 (medium), 253-278 (quite), 279-307 (good), ≥ 308 (very good). The Junior High School students' skill of volleyball in Surakarta in the academic year 2012/2013 can be seen as follows: 19 students (34,55%) are quite skillful, 3 students (5,45%) are very good, 7 students (12,73%) are good, 15 students (27,27%) are medium or so-so, 9 students (16,36%) are less skillful, and 2 students (3,64%) are much less skillful.

From the research result, it can be conclude that the series of volleyball test use standard of volleyball skill that is ≥ 203 (much less), 204-220 (less), 221-250 (medium), 221-250 (quite), 276-304 (good), ≥ 305 (very good) and the most students are quite skillful (19 students or 34,55%).

Keyword: series of test, standard of volleyball skill, status of volleyball skill.

MOTTO

- ❖ Sepiro gedening sengsoro yen tinompo amung dadi cecobo
(N.N)
- ❖ Barangsiapa ingin mutiara, harus berani terjun di lautan yang dalam
(Ir. Soekarno)
- ❖ Apa yang kita lakukan sekarang adalah investasi masa depan
(penulis)
- ❖ Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling berguna bagi orang lain.
(HR. Al Qodla'iy)



PERSEMBAHAN



Skripsi ini dipersembahkan kepada :

- Bapak dan Ibu yang kusayangi sebagai tanda bhakti dan hormatku.
- Kakak dan adik yang selalu mendukung.
- Teman-teman yang selalu ada untukku
- Untuk sahabat yang sangat kami rindukan Alm. Bangun Nuh Ria Wangsa
- Teman-teman angkatan 2008
- Almamater

commit to user

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “STUDI STATUS KETERAMPILAN BOLA VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI SE KOTA SURAKARTA TAHUN AJARAN 2012/2013”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan studi di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik bersifat material maupun spiritual. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ketua Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Em. Drs. Mulyono Biyakto Atmojo selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Sugiyoto, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Guru SMP Negeri se-Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Siswa Putra ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri se Kota Surakarta yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
8. Rekan POK'08 yang telah membantu pelaksanaan penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan skripsi ini masih akan sangat membantu. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, September 2013



Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
HALAMAN ABSTRACT	vii
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Permainan Bola voli	8
a. Pengertian Permainan Bola voli	8
b. Teknik-teknik Permainan Bola Voli	9
2. Latihan	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi	22
4. Remaja dan Dunia Olahraga	25

5. Penyusunan Tes	27
B. Kerangka Berfikir	31
1. Mengetahui Tingkat Keterampilan Bola Voli Siswa Smp	31
2. Menyusun Norma Gerak Dasar Bola Voli pada Siswa	32
3. Menentukan Status Gerak Dasar pada Siswa Smp	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Tempat dan Waktu Penelitian	33
B. Metode Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	34
D. Teknik Pengumpulan Data	34
E. Teknik Analisis Data	35
1. Menyusun T-skor	37
2. Menyusun Norma	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Data	40
B. Pengecekan Reliabilitas	40
C. Hasil Analisis Data	41
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Implikasi	44
C. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Jenis Keterampilan Bola Voli Usia 13-15 tahun	34
2 Deskripsi Data Hasil Tes Keterampilan Bola Voli	40
3 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	41
4 Range Kategori Reliabilitas	41
5 Norma Tes Kemampuan Voli	42
6 Total T-Score dari Kelima Item	44
7 Status Keterampilan Bola Voli	44
8 Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli	58
9 Tabel Kerja Mencari Reliabilitas Tes Passing Atas	61
10 Tabel Kerja Mencari Reliabilitas Tes Passing Bawah	64
11 Tabel Kerja Mencari Reliabilitas Tes Servis Atas	67
12 Tabel Kerja Mencari Reliabilitas Tes Servis Bawah	70
13 Tabel Kerja Mencari Reliabilitas Tes Smash	73
14 Tabel Kerja Menyusun T-Score Passing Atas	76
15 Tabel Kerja Menyusun T-Score Passing Bawah	77
16 Tabel Kerja Menyusun T-Score Servis Atas	78
17 Tabel Kerja Menyusun T-Score Servis Bawah	79
18 Tabel Kerja Menyusun T-Score Smash	80
19 Tabel Rekapitulasi T-Score untuk Kelima Item	81
20 Tabel Rekapitulasi Hasil Perhitungan T-Score	83
21 Tabel Kerja Menyusun Norma Kondisi Fisik	86
22 Norma Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Servis Bawah	10
2 Servis Atas	10
3 Passing Bawah	11
4 Passing Atas	12
5 Smash	17
6 Diagram Persentase Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Konsep Dasar dan Pembatasan Pengertian	47
2 Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli	58
3 Hasil Uji Reliabilitas	61
4 Perhitungan T-Score Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli	76
5 Rekapitulasi T-score	81
6 Rekapitulasi Hasil Perhitungan T-Score	83
7 Penyusunan Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli	86
8 Dokumentasi Penelitian	90
9 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	94

