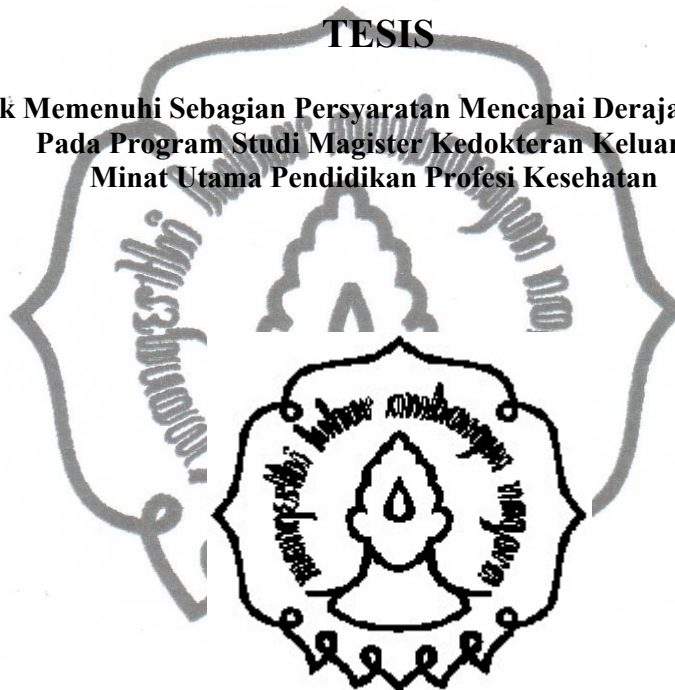


**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU PRIMIGRAVIDA TERHADAP ANEMIA DENGAN  
PERILAKU MINUM TABLET TAMBAH DARAH  
(DI WILAYAH PUSKESMAS TRENGGALEK KAB. TRENGGALEK)**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Pada Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan**



oleh:

**SULASTRI**

**NIM S541202146**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2013**

*commit to user*



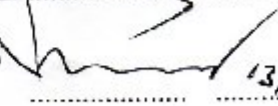
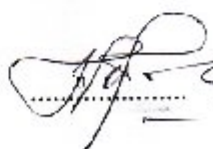
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
PRIMIGRAVIDA TERHADAP ANEMIA DENGAN PERILAKU  
MINUM TABLET TAMBAH DARAH**

( Di Wilayah Puskesmas Trenggalek Kabupaten Trenggalek )

**TESIS**

Oleh  
**SULASTRI**  
S 541202146


Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F, MM NIP. 19621022 199503 1 001		13/12 2013
Sekretaris	Dr, Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 19661108 199003 2 001		13/12 2013
Anggota Penguji	Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr.,Sp.PA (K) NIP. 19490317 197609 1 001		13/12 2013
	Prof. Dr.Samsi Haryanto, M.Pd NIP.19440404 197603 1 001		13/12 2013

Telah dipertahankan di depan penguji  
Dinyatakan telah memenuhi syarat  
Pada tanggal 13/12/2013



Direktur Program Pascasarjana UNS



Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus M.S.  
NIP. 19610717 198601 1 001

Ketua Program Studi  
Magister Kedokteran Keluarga



Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F, MM  
NIP 19621022 199503 1 001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU PRIMIGRAVIDA TERHADAP ANEMIA DENGAN  
PERILAKU MINUM TABLET TAMBAH DARAH**

**TESIS**

oleh:

SULASTRI

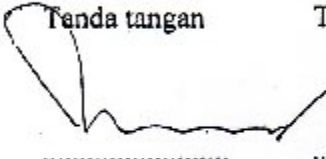
NIM S 541202146

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing

Komisi Pembimbing  
Jabatan      Nama

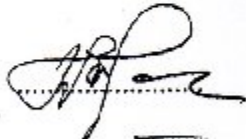
Pembimbing I

Prof DR. dr. Ambar Mudigdo, Sp.PA (K)  
NIP.

Tanda tangan      Tanggal  
      1/11 2013

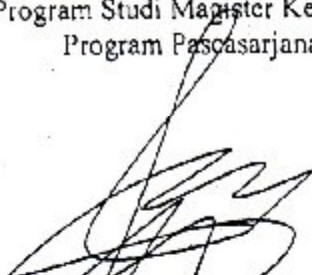
Pembimbing II

Prof DR. Samsi Haryanto, MPd  
NIP.

      1/11 2013

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS

  
Dr. Hafri Wujoso, dr., Sp.F, MM.  
NIP 19621022 199503 1 001

## PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Primigravida Terhadap Anemia Dengan Perilaku Minum Tablet Tambah Darah** “ Di Wilayah Puskesmas Trenggalek Kab. Trenggalek ini adalah karya penelitian saya sendiri bebas plagiat , serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini , maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang undangan ( Permendiknas No 17 tahun 2010 )
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang – kurangnya satu semester ( enam bulan sejak pengesahan tesis ) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan tesis ini, maka Prodi Magister Kedokteran Keluarga UNS berhak mempublikasikan pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Magister Kedokteran Keluarga UNS .Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta , Nopember 2013

Sulastri  
S541202146

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas menyusun tesis dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Primigravida terhadap Anemia dengan Perilaku Minum Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek Kabupaten Trenggalek.” Hasil penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. Ravik Karsidi, MS, selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan izin pendidikan di Universitas Sebelas Maret ini.
2. Prof. Dr. Ir.Ahmad Yunus M.S, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah mengizinkan mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
3. DR.Hari Wujoso, dr, MM, SpF, sebagai Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Magister Kedokteran Keluarga.

4. Prof. DR.dr. Ambar Mudigdo, Sp PA ( K ) selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing dan mengarahkan dalam penulisan tesis ini
5. Prof .DR.Samsi Haryanto , M.Pd selaku dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing dan mengarahkan dalam penulisan tesis ini.
6. Suami dan anaku tercinta yang senantiasa memberikan dorongan dan semangat sehingga dapat menyelesaikan tugas ini
7. Teman seperjuangan mahasiswa Pascasarjana program Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah menjalin kerjasama dalam menempuh pendidikan di Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Akhirnya semoga semua kebaikan yang diberikan memperoleh imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Demi kesempurnaan dan perbaikan usulan penelitian ini sangat penulis harapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Terima kasih.

Trenggalek, Oktober 2013

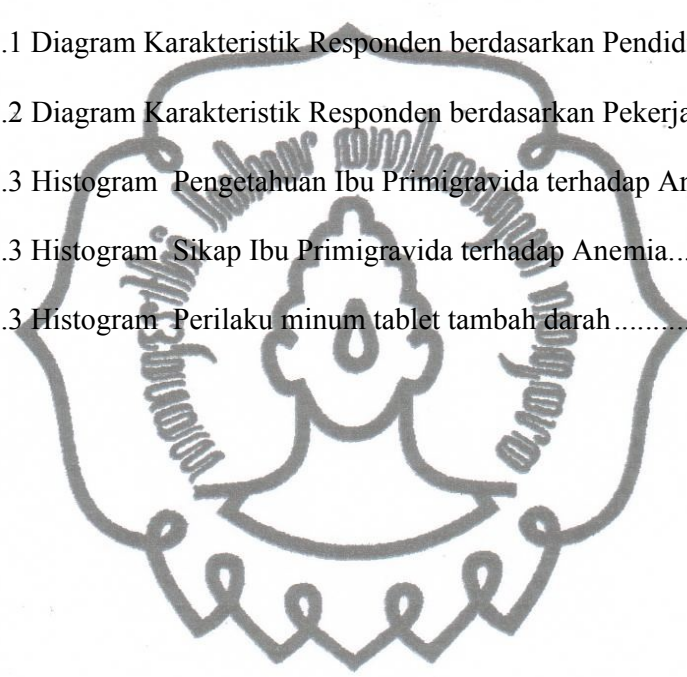
Penulis

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1	Data Kematian Ibu Kabupaten Trenggalek.....	1
Tabel 1.2	Survei Pemeriksaan Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil dan WUS Tahun 2012.....	4
Tabel 1.3	Data BBLR dan Jumlah Kematian BBLR .....	4
Tabel 2.1	Kebutuhan besi Harian (dalam mg) Selama Berbagai fase Kehidupan (Menurut Becker).....	44
Tabel 2.2	Volume Plasma, Volume Sel Darah Merah, Volume Darah Total dan Konsentrasi Hemoglobin ( Diadopsi dari Hytten dan Leitch ) .....	47
Tabel 2.3	Standart Penentuan Anemia Gizi Besi (WHO).....	50
Tabel 2.4	Kandungan Besi pada beberapa Garam .....	55
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan umur di wilayah kerja Puskesmas trenggalek.....	85


**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi .....	22
Gambar 2.2 Kerangka berpikir .....	65
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	69
Gambar 4.1 Diagram Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	87
Gambar 4.2 Diagram Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	88
Gambar 4.3 Histogram Pengetahuan Ibu Primigravida terhadap Anemia	89
Gambar 4.3 Histogram Sikap Ibu Primigravida terhadap Anemia.....	90
Gambar 4.3 Histogram Perilaku minum tablet tambah darah.....	92





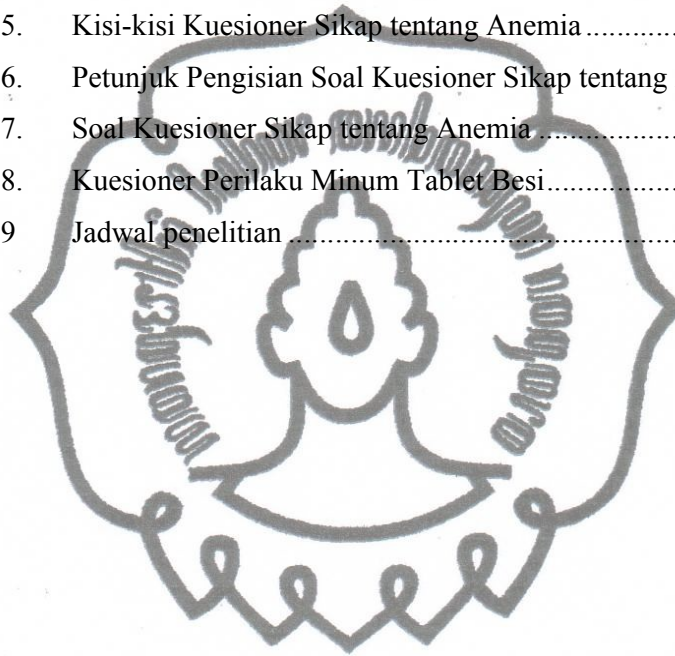
## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBBL	: Angka Kematian Bayi Baru Lahir
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Depkes	: Departemen Kesehatan
FAO	: Food and Agriculture Organization
Hb	: Haemoglobin
IQ	: Intelegensia Question
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LPKGM	: Lembaga Penelitian Kesehatan Gajah Mada
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
MDGs	: Millenium Development Goals
ml	: mili liter
Puskemas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SKRT	: Survei kesehatan Ibu Rumah Tangga
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: Wordl Health Organization

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 2.	Petunjuk Pengisian Soal Pengetahuan tentang Anemia.....	52
Lampiran 3.	Kuisisioner Pengetahuan tentang Anemia .....	53
Lampiran 4.	Kunci jawaban Soal Tes Pengetahuan tentang Anemia.....	55
Lampiran 5.	Kisi-kisi Kuesioner Sikap tentang Anemia .....	56
Lampiran 6.	Petunjuk Pengisian Soal Kuesioner Sikap tentang Anemia...	57
Lampiran 7.	Soal Kuesioner Sikap tentang Anemia .....	58
Lampiran 8.	Kuesioner Perilaku Minum Tablet Besi.....	61
Lampiran 9	Jadwal penelitian .....	62



## ABSTRAK

**SULASTRI, S541202146 ,2013 Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Primigravida Terhadap Anemia Dengan Perilaku Minum Tablet Tambah Darah Di Wilayah Puskesmas Trenggalek.TESIS** Pembimbing I: Prof.DR. dr Ambar Mudigdo,SP.PA ( K) ,II Prof DR. Samsi Haryanto ,MPd. .Program Studi Kedokteran Keluarga Minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan , Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Latar belakang :** Perilaku taat mengkonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil masih rendah sekitar 30 % ( Depkes 2010 ). Hal tersebut terkait pengetahuan dan sikap ibu terhadap anemia utamanya pada ibu primigravida .

**Metode :** Rancangan penelitian, merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* . Populasi penelitian ibu hamil ( Primigravida ) di wilayah Puskesmas Trenggalek Jumlah sampel 45 orang ibu primigravida Tehnik analisa data uji korelasi *product moment* dan analisa regresi linear.

**Hasil :** Koefisien korelasi dengan  $\alpha$  0,05 antara pengetahuan dengan perilaku minum Tablet Tambah Darah (  $r$  hitung = 0,831 > dari  $r$  tabel . Koefisien korelasi antara sikap ibu primigravida terhadap anemia dengan perilaku minum Tablet Tambah Darah (  $r$  hitung =0,792 > dari  $r$  tabel. Dari analisis regresi ganda didapatkan  $R = 0,783$  dengan interpretasi koefisien korelasi kuat.Dari hasil uji F dengan  $\alpha$  0.05 didapatkan F hitung ( 75,920 ) lebih besar dari F tabel

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu primigravida terhadap anemia dengan perilaku minum tablet tambah darah.

**Kata Kunci :** Pengetahuan ,Sikap ibu primigravida ,Perilaku

**ABSTRACT**

**SULASTRI, S541202146 , 2013 Relationship Between Knowledge And Attitude Of Primigravida Mothers Toward Anemia With Blood Booster Tablet Drinking Behavior In The Health Center Trenggalek. Tesis Supervisor I: Prof. Dr. Dr Ambar Mudigdo, SP.PA ( K ), II Prof DR. Samsi Haryanto , MPd. .Program Studi Kedokteran Keluarga Minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan , Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.**

**Background:** The obedient in consuming iron tablet behavior in pregnant women is still low at around 30% (Ministry of Health 2010). This is related to knowledge and attitudes toward maternal anemia especially in primigravida mothers.

**Methods:** The study design, an analytical study with cross sectional approach. Research populations are pregnant women (primigravida) in Trenggalek Health Center with a sample of 45 primigravida. Data analysis techniques used are product moment correlation test and linear regression analysis.

**Results:** The correlation coefficient with  $\alpha$  0.05 between knowledge with blood booster tablet drinking behavior is 0.831 ( $r$  count  $>$   $r$  table). Coefficient of correlation between primigravida attitudes towards anemia with blood booster tablet drinking behavior is 0.792 ( $r$  count  $>$   $r$  table). From the multiple regression analysis is obtained  $R = 0.783$  interpreted has a strong correlation coefficient. From the F test results with  $\alpha$  0.05 is obtained that F count (75.920) is greater than F table

**Conclusion:** There is a significant relationship between knowledge and primigravida mothers attitude towards anemia with blood booster tablet drinking behavior.

Keywords: Knowledge, Primigravida Mother Attitudes, Behaviour

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	10
1. Pengetahuan .....	10
2. Sikap .....	21
3. Ibu Primigravida .....	28
4. Perilaku .....	29
5. Anemia .....	39
B. Penelitian yang Relevan .....	56
C. Kerangka Berfikir .....	65
D. Hipotesis Penelitian .....	66
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	67
B. Tempat dan waktu Penelitian .....	67

C. Populasi .....	67
D. Sampel.....	67
E. Tehnik Sampling .....	69
F. Kerangka Kerja.....	69
G. Variabel Penelitian .....	69
H. Definisi Operasional Variabel dan Instrumen penelitian.....	70
I. Teknik Pengumpulan data .....	71
J. Uji coba intrumen .....	72
K. Tehnik Analisa Data.....	77
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	83
1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	85
2. Deskripsi data Variabel.....	87
B. Analisis Data.....	90
C. Pembahasan.....	97
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	109
B. Implikasi .....	109
C. Saran .....	110
DAFTAR PUSTAKA .....	112
<b>LAMPIRAN</b>	