

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Pada penelitian ini dapat disimpulkan:

1. Astaxantin oral 4 mg menurunkan kadar serum E-selektin pada akne vulgaris, tetapi perbedaan tersebut tidak bermakna secara statistik.
2. Astaxantin oral 4 mg tidak terbukti menurunkan kadar serum IL-17 pada akne vulgaris.
3. Astaxantin oral 4 mg tidak terbukti menurunkan kadar serum IL-20 pada akne vulgaris.
4. Astaxantin oral 4 mg tidak terbukti menurunkan kadar serum IL-22 pada akne vulgaris.

B. IMPLIKASI

Implikasi hasil penelitian ini secara teoritis menunjukkan bahwa astaxantin oral dengan dosis 4 mg per hari selama 1 bulan tidak terbukti sebagai antiinflamasi pada akne vulgaris oleh karena astaxantin oral 4 mg tidak terbukti menurunkan kadar serum IL-17, IL-20 dan IL-22 pada akne vulgaris serta walaupun astaxantin oral 4 mg menurunkan kadar serum E-selektin pada akne vulgaris, tetapi perbedaan tersebut tidak bermakna secara statistik. Sehingga secara praktis astaxantin oral 4 mg tidak terbukti berperan sebagai terapi adjuvan pada akne vulgaris sebagai antiinflamasi. Secara metodologis penelitian ini berimplikasi perlunya mengubah metodologi penelitian dengan metode yang berbeda untuk mengkonfirmasi hasil penelitian ini.

C. SARAN

Saran kepada pihak lain yang ingin melanjutkan atau mengembangkan penelitian dengan topik kajian yang sama yaitu:

1. Penelitian selanjutnya menggunakan astaxantin oral dengan dosis yang lebih tinggi dari 4 mg yaitu: 8 mg, 12 mg atau dosis di atasnya
2. Penelitian selanjutnya menggunakan waktu penelitian lebih dari 1 bulan, yaitu 2 bulan, 3 bulan atau waktu lebih lama lagi
3. Penelitian selanjutnya dapat mengendalikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi akne vulgaris yang belum bisa dikendalikan seperti stres, periode menstruasi dan makanan
4. Penelitian selanjutnya menggunakan sampel biopsi lesi akne di punggung dengan pemeriksaan histokimia
5. Penelitian selanjutnya menggunakan astaxantin topikal.

Saran bagi para klinis dalam menangani kasus akne vulgaris yaitu agar dapat memberikan penatalaksanaan yang komprehensif kepada pasien, yaitu selain memberikan pengobatan yang tepat juga menyarankan kepada pasien untuk mengendalikan faktor-faktor pemicu terjadinya akne vulgaris.