

**PENGARUH LINGKUNGAN PERGAULAN, PENGETAHUAN DAN  
KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
REMAJA LAKI-LAKI**

**TESIS**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat  
Magister Kedokteran Keluarga



**Oleh:**

**Ratri Noviyanti**

**S541302097**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SURAKARTA**

**2014**

**PENGARUH LINGKUNGAN PERGAULAN, PENGETAHUAN DAN  
KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
REMAJA LAKI-LAKI**

**TESIS**

**Oleh:**

**Ratri Noviyanti**

**S541302097**

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof.Dr.Ambar Mudigdo,dr,Sp.PA (K) NIP 194903171976091001	.....	.....
Pembimbing II	Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM NIP 196210221995031001	.....	.....

Telah dinyatakan memenuhi syarat  
pada tanggal.....2014

Ketua Program Studi Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS

Dr. Hari Wujoso, Sp.F, MM  
NIP 196210221995031001

**PENGARUH LINGKUNGAN PERGAULAN, PENGETAHUAN DAN  
KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
REMAJA LAKI-LAKI**

**TESIS**

**Oleh:**

**Ratri Noviyanti**

**S541302097**

**Tim Penguji**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof.Dr.Didik Gunawan Tamtomo,dr, MM,M.Kes. NIP 194803131976101001	.....	.....
Sekretaris	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. NIP 19661108199032001	.....	.....
Anggota Penguji	Prof.Dr.Ambar Mudigdo,dr,Sp.PA (K) NIP 194903171976091001 Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM NIP 196210221995031001	..... .....	..... .....

Telah dipertahankan di depan penguji  
Dinyatakan memenuhi syarat  
pada tanggal.....2014

Ketua Program Studi Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS

Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM  
NIP 19621022199503100

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Lingkungan Pergaulan, Pengetahuan, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Merokok Remaja Laki-laki”. Penulisan tesis ini untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Magister Kedokteran Keluarga minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing serta memberikan pengarahan. Selesaiannya tesis ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS, selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, MS, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM, selaku ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga serta pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran dalam penyusunan tesis.
4. Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr, Sp. PA(K), selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran dalam penyusunan tesis.
5. Seluruh dosen pengajar, karyawan dan karyawan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Suamiku, ayah, ibu dan keluarga tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan serta semangat.

7. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surakarta, Agustus 2014

Penulis

Ratri Noviyanti. 2014. *Pengaruh Lingkungan Pergaulan, Pengetahuan dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Merokok Remaja Laki-laki*. TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr, Sp.A (K) , II: Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Rokok merupakan salah satu pembunuh paling berbahaya di dunia. Laporan World Health Organization (WHO) tahun 2008 menyatakan bahwa lebih dari lima juta orang meninggal karena penyakit yang disebabkan rokok. Prevalensi perilaku merokok di negara-negara berkembang yang terus meningkat, termasuk di Indonesia terutama di kalangan remaja. Data statistik di Indonesia memperlihatkan bahwa sebanyak 24,1% remaja pria dan 4,0% anak/remaja wanita adalah perokok. Perilaku merokok disebabkan oleh beberapa faktor baik dari dalam individu maupun di luar individu.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lingkungan pergaulan, pengetahuan dan kontrol diri terhadap perilaku merokok remaja laki-laki.

**Metode:** Penelitian dilakukan di SMK Ganesha Tama Boyolali dengan subjek penelitian siswa laki-laki kelas XI jurusan teknik industri yang merokok sebanyak 51 siswa. Metode penelitian menggunakan rancangan cross sectional. Pengambilan data menggunakan kuesioner tertutup. Uji hipotesis menggunakan analisis regresi linier ganda menggunakan bantuan program SPSS 16.

**Hasil:** Hasil analisis data menunjukkan adanya pengaruh yang kuat dan signifikan ( $p=0.000$ ) antara lingkungan pergaulan, pengetahuan dan kontrol diri terhadap perilaku merokok remaja laki-laki. Hasil uji statistik regresi linier ganda menunjukkan persamaan  $Y= 5,114 + 0,196X_1 + 0,654X_2 + 0,421X_3$  dengan nilai keberartian sebesar 14,479 dan sumbangan efektif sebesar 44.7%.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh signifikan lingkungan pergaulan, pengetahuan dan kontrol diri terhadap perilaku merokok remaja laki-laki.

Kata Kunci: Lingkungan Pergaulan, Pengetahuan, Kontrol Diri, Perilaku Merokok, Remaja Laki-laki

Ratri Noviyanti. 2014. *The Effect of Environmental, Knowledge and Self Control to Smoking Behaviour of Male Teenager*. THESIS. Supervisor I: Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr, Sp.A (K) , II: Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM. Program Study of Family Medicine, Post-graduate Program of Sebelas Maret University, Surakarta.

## ABSTRACT

**Background:** Cigarette is one of the most dangerous killer in the world. The report of World Health Organization (WHO) IN 2008 stated that more than five million people died because of cigarette. The prevalence of smoking behavior in developed country increases include in Indonesia especially among teenager. The statistic review shows that 24,1% male teenager and 4,0% female teenager are smoker. The smooking behavior is caused by several factors, internal and external factors.

**Objective:** The purpose of this research is to know the effect of environmental, knowledge and self control to smooking behavior of male teenager.

**Method:** This research is placed in SMK Ganesha Tama Boyolali, the subjects are 51 smoker male students of industry technical class. This research uses cross sectional design. Data was collected using closed questionnaires. Test hipotesys using multiple regression analysis with SPSS 16.

**Result:** The result of data analysis showed a strong and significant ( $p=0.000$ ) effect of environmental, knowledge and self control to smoking behavior among male teenagers. The equation of the multiple regression analysis is  $Y= 5.114 + 0.196X_1 + 0.654X_2 + 0.421X_3$  with significance value 14.479 and effective contribution 44.7%.

**Conclusion:** There is significant effect of environmental, knowledge and self control to smoking behavior in male teenager.

Keywords: Environmental, Knowledge, Self control, Smoking behavior, Male teenagers.

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Lingkungan Pergaulan.....	6
2. Pengetahuan.....	9
3. Kontrol Diri.....	13
4. Rokok.....	17
5. Perilaku Merokok.....	22
6. Remaja.....	26
B. Penelitian yang Relevan.....	30
C. Kerangka Berpikir.....	33
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
B. Jenis Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	40



G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
H. Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	51
B. Uji Persyaratan Analisis.....	55
C. Uji Hipotesis.....	58
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
E. Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	73
B. Implikasi.....	74
C. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skoring Kuesioner Lingkungan Pergaulan.....	37
Tabel 3.2. Skoring Kuesioner Kontrol Diri.....	39
Tabel 3.3. Skoring Kuesioner Perilaku Merokok.....	40
Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Lingkungan Pergaulan.....	41
Tabel 3.5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	41
Tabel 3.6. Kisi-kisi Kuesioner Kontrol Diri.....	42
Tabel 3.7. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Merokok.....	42
Tabel 4.1. Distribusi Umur Responden.....	51
Tabel 4.2. Distribusi Alasan Merokok.....	51
Tabel 4.3. Distribusi Umur Saat Pertama Kali Merokok.....	52
Tabel 4.4. Distribusi Orang yang Mempengaruhi Merokok.....	52
Tabel 4.5. Skor Lingkungan Pergaulan.....	53
Tabel 4.6. Skor Pengetahuan .....	53
Tabel 4.7. Skor Kontrol Diri.....	54
Tabel 4.8. Skor Lingkungan Pergaulan.....	54
Tabel 4.9. Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas.....	56
Table 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas.....	56
Tabel 4.12 Hasil Uji Autokorelasi.....	57
Tabel 4.13 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	58
Tabel 4.14 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Ganda.....	59
Tabel 4.15 Hasil Uji F.....	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 4. Halaman Persetujuan Responden.....	83
Lampiran 5. Lembar Identitas Responden.....	84
Lampiran 6. Kuesioner Lingkungan Pergaulan.....	85
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan.....	87
Lampiran 8. Kuesioner Kontrol Diri.....	89
Lampiran 9. Kuesioner Perilaku Merokok.....	91
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kontrol Diri.....	93
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	99
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok.....	103
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Kuesioner Lingkungan Pergaulan.....	107
Lampiran 14. Rekapitulasi Nilai Kuesioner Lingkungan Pergaulan.....	112
Lampiran 15. Rekapitulasi Nilai Kuesioner Pengetahuan.....	114
Lampiran 16. Rekapitulasi Nilai Kuesioner Kontrol Diri.....	116
Lampiran 17. Rekapitulasi Nilai Kuesioner Perilaku Merokok.....	118
Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas.....	120
Lampiran 19. Hasil Uji Multikolinearitas.....	121
Lampiran 20. Hasil Uji Autokorelasi.....	122
Lampiran 21. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	123
Lampiran 22. Hasil Uji Hipotesis.....	124

