

**PERILAKU BIDAN DAN MASYARAKAT TERKAIT MAKANAN
PENDAMPING LOKAL TANPA GULA GARAM UNTUK BAYI
(DI PUSKESMAS KEMANGKON KABUPATEN PURBALINGGA)**

TESIS

Disusun untuk memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Minat Utama Profesi Pendidikan Kesehatan



Oleh :
Feti Kumala Dewi
NIM S541302129

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

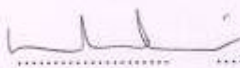

2014

commit to user

**PERILAKU BIDAN DAN MASYARAKAT TERKAIT MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU LOKAL TANPA GULA GARAM UNTUK BAYI
(STUDI KUALITATIF DI WILAYAH PUSKESMAS KEMANGKON
KABUPATEN PURBALINGGA)**


TESIS

**Oleh
Feti Kumala Dewi
S541302129**

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ari Natalia P, dr. PhD	2014
Pembimbing II	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd	2014

Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal.....2014

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Minat Utama Profesi Pendidikan Kesehatan UNS


Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F, MM
NIP.196210221995031001



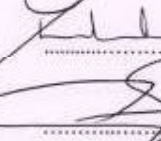

HALAMAN PENGESAHAN

PERILAKU BIDAN DAN MASYARAKAT TERKAIT MAKANAN
PENDAMPING LOKAL TANPA GULA GARAM UNTUK BAYI
(DI PUSKESMAS KEMANGKON KABUPATEN PURBALINGGA)

TESIS

Oleh
Feti Kumala Dewi
S541302129

Telah disetujui oleh Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr.dr.Hari Wujoso,Sp.F,MM	2014
Sekretaris	Prof.Dr.dr.Didik Tamtomo,MM,M.Kes,PAK	2014
Anggota	dr. Ari Natalia Probandari,MPH.PhD	2014
	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd	2014

Surakarta, November 2014

Mengetahui
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Sebelas Maret Surakarta



DIREKTUR
Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, M.S.
NIP. 19610717 198601 1 001

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga
Program Pascasarjana UNS



Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F,MM
NIP.19621022 199503 1 001

BIODATA

- a. **Nama** : Feti Kumala Dewi, SST
- b. **Tempat, tanggal lahir**: Purbalingga, 09-02-1982
- c. **Profesi/Jabatan** : Staff Pengajar Prodi Kebidanan D3
- d. **Alamat Kantor** : STIKES Harapan Bangsa Purwokerto
 Jl. Raden Patah No. 100 Ledug Kembaran
 Purwokerto Jawa Tengah
 Telp. (0281) 6843493, Fax. (0281) 6843494
 Email : info@stikesharapanbangsa-pwt.ac.id
- e. **Alamat rumah** : Toyareka RT 03 RW 02 Kemangkon Purbalingga
 Telp. 081931825119, Fax. –
 Email : vettykumala@gmail.com
- f. **Riwayat pendidikan di Perguruan Tinggi :**
- | No. | Institusi | Bidang Ilmu | Tahun | Gelar |
|-----|---------------------|-----------------|-------|---------|
| 1. | Poltekes Yogyakarta | Kebidanan D III | 2004 | Amd.Keb |
| 2. | FK UNS Surakarta | Kebidanan D IV | 2006 | SST |
- g. **Daftar Karya Ilmiah :**
- | No. | Judul | Penerbit/Forum Ilmiah | Tahun |
|-----|--|--|-------|
| 1. | Efektifitas SDIDTK Terhadap Peningkatan Angka Penemuan Dini Gangguan Tumbuh Kembang Pada Anak Usia Balita Di Posyandu Teluk Wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan | Jurnal/proceeding UNIMUS (hibah dikti penelitian dosen pemula) | 2014 |
| 2. | Gambaran Perdarahan Postpartum di RSUD Purbalingga | FK UNS Surakarta | 2005 |
| 3. | Pola Pemilihan Akseptor KB di Puskesmas Piyungan | Poltekes Yogyakarta | 2003 |

Purwokerto, 6 September 2014

Feti Kumala Dewi, SST

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. **(Q.S Al-Baqarah 216)**

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. **(Q.S Al-Insyirah 6-7)**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Tesis ini dengan baik. Karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

1. Ibu dan Bapakku (Eni Handayani dan Muhammad Sadili, BA) yang telah mendukungku, memberiku motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar yang tak mungkin bisa ku balas dengan apapun.
2. Suami tercinta (Suyanto) dan anak-anakku (Nikeisha Nauri Desveliksa dan Ufaira Zarine Desveliksa) yang telah mendukungku, memberiku motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar, dari kalian ibu belajar banyak hal.
3. Adikku tersayang (Hayat Resti Utami) dan kakakku (Eli Hida Alam).
4. Untuk para Dosen, baik pengajar, pembimbing akademik, pembimbing tesis (dr.Ari Natalia Probandari, MPH. PhD dan Dr. Nunuk Suryani, MPd, maupun penguji skripsi, terima kasih yang sebesar - besarnya atas ilmu, bimbingan, kritik, saran, masukan dan lain sebagainya guna menjadikan penulis pribadi yang lebih baik di masa depan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT peneliti sudah melakukan penelitian tentang “Perilaku Bidan dan Masyarakat Terkait Makanan Pendamping Lokal Tanpa Gula Garam Untuk Bayi (Di Puskesmas Kemangkon Kabupaten Purbalingga)”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya tesis ini, berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.Ravik Karsidi, MS, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Prof.Dr.Ir.Ahmad Yunus, M.S, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F, M.M, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta
4. Ari Natalia P, dr. MPH, PhD, selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.
5. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.

6. Kepala Dinas Kesehatan Banyumas dan Kepala Dinas Kesehatan Purbalingga.
7. Bapak Rusman, S.Sos selaku Kepala Seksi Gizi Dinas Kesehatan Purbalingga.
8. Kepala Puskesmas Kemangkon dan bidan di puskesmas Kemangkon wilayah Kabupaten Purbalingga.
9. Seluruh informan penelitian (bidan, kader dan ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan).
10. Keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang.
11. Teman-teman yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tesis ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu terselesaikannya tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, November 2014

Feti Kumala Dewi
S541302129

Feti Kumala Dewi. 2014. **Perilaku Bidan dan Masyarakat Terkait Makanan Pendamping Lokal Tanpa Gula Garam Untuk Bayi (Di Puskesmas Kemangkon Kabupaten Purbalingga)**. TESIS. Pembimbing I: Ari Natalia P, dr. MPH. PhD, II: Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Baku emas makanan bayi menurut *World Health Organisation (WHO)* adalah pemberian MPASI yang berkualitas berasal dari makanan keluarga. Pola makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi. Faktor yang mempengaruhi yaitu faktor predisposisi, pendukung, dan penguat. Data tahun 2013 Puskesmas Kemangkon adalah balita dengan Bawah Garis Merah tertinggi. Tujuan penelitian untuk mengeksplorasi perilaku bidan dan masyarakat terkait MPASI Lokal Tanpa Gula Garam untuk Bayi di Puskesmas Kemangkon Kabupaten Purbalingga meliputi faktor pendukung, pemungkin dan penguat.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Sampel (*informan*) dalam penelitian ini adalah bidan, kader dan ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan, sebagai *key informan* adalah kepala seksi gizi Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga dan bagian gizi Puskesmas Kemangkon Kabupaten Purbalingga. Teknik pengumpulan data dengan wawancara mendalam, observasi langsung dan analisis dokumen. Analisis data dengan menggunakan *tematic content analysis* mengenai makna pesan dan cara mengungkapkan pesan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari faktor predisposisi adalah keyakinan dan sikap terkait MPASI lokal tanpa gula garam untuk bayi. Faktor pemungkin adalah aksesibilitas pelayanan/keterjangkauan fasilitas kesehatan oleh masyarakat yang tidak mudah dijangkau, ketersediaan sumber daya manusia dalam program terkait MPASI dan kesulitan penerapan peraturan/kebijakan pemerintah terkait MPASI lokal Tanpa Gula Garam untuk Bayi. Faktor penguat adalah sikap keluarga, masyarakat dan tenaga kesehatan terkait MP ASI lokal Tanpa Gula Garam untuk Bayi. Saran untuk institusi pendidikan agar melaksanakan penambahan materi dalam rancangan program pembelajaran (RPP) kurikulum pendidikan kebidanan mengenai pemberian MPASI Lokal Tanpa Gula Garam untuk Bayi usia 6-12 bulan. Saran untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga melakukan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan tentang MPASI lokal tanpa gula garam untuk bayi di semua puskesmas.

Kata kunci : Perilaku Bidan dan Masyarakat, MP ASI Lokal Tanpa Gula Garam

Feti Kumala Dewi. 2014. **The Behavior of Midwives and Society Related to Local Complementary Feeding With No Sugar and Salt For Infant (at Community Health Klinik of Kemangkon, Purbalingga)**. A THESIS. Supervisor I: Ari Natalia P, dr. PhD, II: Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. Master of Family Medicine, Sebelas Maret University of Surakarta.

ABSTRACT

The golden standard of infant feeding Organization according to the World Health (WHO) is the provision of quality complementary feeding come from family meals. Diet is the most important behavior that can affect nutritional status. Factor influencing are predisposing, supporting and reinforcing factors. Data obtained from Community Health Clinic of Kemangkon in 2013 shows toddlers with Down Highest Red Line (malnutrition). The purpose of the study to explore the behavior of midwives and society related to local complementary feeding with no sugar and salt for infant at Community Health Klinik of Kemangkon, Purbalingga including supporting, enabling and reinforcing factors.

This is a qualitative research. Samples (informant) of this study were midwives, cadres and mothers with infants aged 6-12 months, as a key informant was the head of nutrition section of Purbalingga Health Department and section of nutrition at Community Health Klinik of Kemangkon. The technique used in collecting the data was in-depth interviews, direct observation and document analysis. Tematic content analysis was used to analyze the data about the meaning of the message and how to express the message.

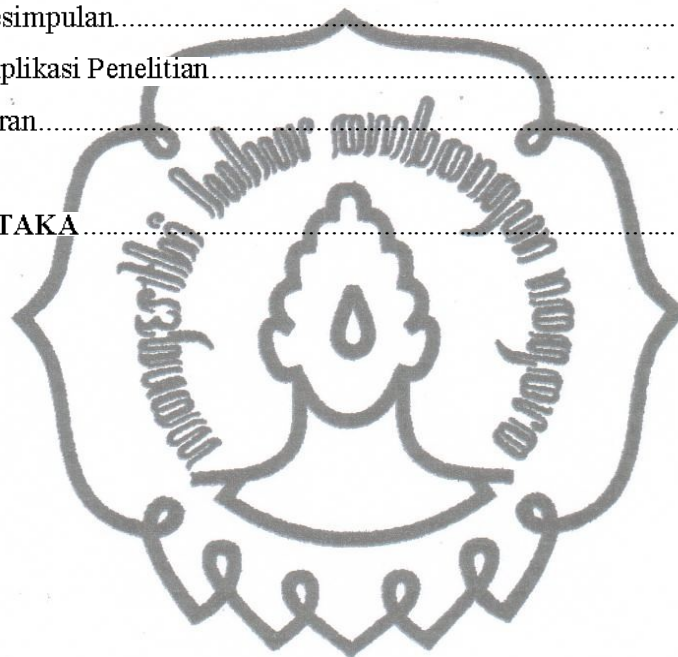
The results shows that predisposing factors are beliefs and attitudes related to local complementary feeding with no salt and sugar for infant. Enabling factor is accessibility of service/affordability health facilities by people who are not easily accessible, the availability of human resources in the program related complementary feeding and difficulty in applying the rule/policy of government related to complementary food with no sugar and salt for Babies. Reinforcing factor is the attitude of the family, the community and local health personnel related to local complementary feeding with no salt and sugar for babies. Suggestions for educational institutions in order to carry out the addition of material in the design of the learning program, midwifery education curriculum regarding the provision of the local complementary feeding no salt and sugar for babies aged 6-12 months. Suggestions for Health Departement of Purbalingga to do dissemination, education and training of local complementary feeding with no salt and sugar for babies at all Community Health Klinik.

Keywords: Behavior of Community and Midwives, local complementary feeding with no salt and sugar

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
B. Penelitian yang Relevan.....	28
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Kerangka Berfikir.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
B. Jenis Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Data dan Sumber Data.....	35
E. Teknik Sampling	35
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Validitas Data	38
H. Teknik Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	102
B. Implikasi Penelitian.....	102
C. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Pemberian Makanan Bayi Usia 6 – 24 Bulan..... 14

Tabel 2.2 Tabel Kebutuhan Sodium Bayi..... 16



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 PRECEDE-PROCEED Framework (L.Green)	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1 Hasil Pnelitian.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian 2013/2014
- Lampiran 2 Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Menjadi Informan
- Lampiran 4 Surat dan Perizinan Penelitian
- Lampiran 5 Transkrip Wawancara/Catatan Lapangan
- Lampiran 6 Hasil Analisis penelitian
- Lampiran 7 Leaflet MPASI Lokal Tanpa gula garam

