

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS RELASI REMAJA - ORANG TUA  
DAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL  
REMAJA LAKI-LAKI DALAM BERPACARAN**

**SKRIPSI**

Dalam rangka penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh:

**Dian Suminar**

**G0110020**

**Pembimbing:**

**1. dr. Istar Yuliadi, M.Si.**

**2. Pratista Arya Satwika, S.Psi, M.Psi. Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

*commit to user*

2014

### HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal dengan judul : Hubungan antara Kualitas Relasi Remaja – Orang  
Tua dan Efikasi Diri dengan Perilaku Seksual Remaja Laki-laki dalam Berpacaran

Nama Peneliti : Dian Suminar  
NIM : G0110020  
Tahun : 2014

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi  
Penelitian Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada :

Hari : Selasa.....

Tanggal : 28 Oktober 2014.....

Pembimbing Utama



dr. Istar Kuliadi, M.Si.

NIP 196007101986011001


Pembimbing Pendamping



Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi.

NIK 1986103120130201

Koordinator Skripsi



Rin Widya Agustin, S. Psi., M.Psi.

NIP 197608172005012002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul:

**Hubungan antara Kualitas Relasi Remaja - Orang Tua dan Efikasi Diri  
dengan Perilaku Seksual Remaja Laki-laki dalam Berpacaran**

**Dian Suminar, G0110020, Tahun 2014**

Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi  
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas maret Surakarta

Pada Hari : Kamis  
Tanggal : 6 November 2014

**Ketua Sidang**

dr. Istar Yuliadi, M.Si, FIAS.  
NIP 196007101986011001

**Sekretaris Sidang**

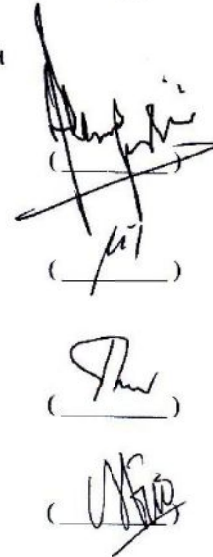
Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi. Psi.  
NIK 1986103120130201

**Anggota Penguji:**

Penguji I  
Dra. Tuti Hardjajani, M.Si.  
NIP 195012161979032001

Penguji II

Selly Astriana, S.Psi, M.A.  
NIK 1982010420130201




( )  
( )  
( )  
( )

Surakarta, 19 NOV 2014



Koordinator Skripsi,



**Rin Widya Agustini, S. Psi., M.Psi.**  
NIP 197608172005012002

**HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, November 2014

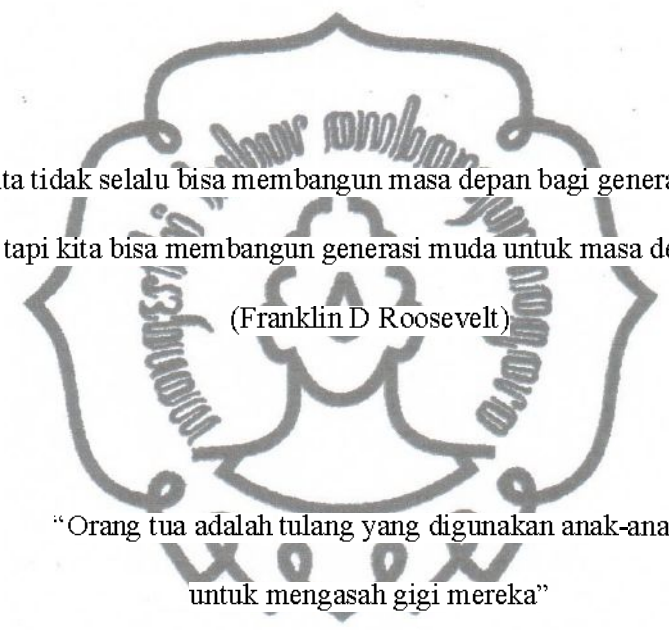


Dian Suminar

## MOTTO

“Kuatkanlah harapanmu dalam meraih apa-apa yang bermanfaat bagimu”

(HR Muslim)



“Kita tidak selalu bisa membangun masa depan bagi generasi muda,  
tapi kita bisa membangun generasi muda untuk masa depan”

(Franklin D Roosevelt)

“Orang tua adalah tulang yang digunakan anak-anak  
untuk mengasah gigi mereka”

(Anonim)

“Seorang anak yang dididik dengan salah adalah anak yang tersesat”

(John F Kennedy)

*commit to user*

## PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan untuk;*

1. *Papah dan Mamah tercinta yang tiada hentinya berdoa dan mengharapkan kebaikan untuk anak-anaknya.*
2. *Adik-adikku yang tercinta Asri dan Destri yang selalu memberikan semangat dan keceriaan.*
3. *Keluarga besar Moesa dan Darsono.*
4. *Sahabat-sahabatku Lita, Arindi, Vita, Maya, Shinta, Idwina, Mba Vera, Elvin, Endang, dan Tias.*
5. *Teman-teman Seventh Psyche, we are the one!*
6. *Bapak dan Ibu dosen serta almamater tercinta.*

*commit to user*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Rabb semesta alam, Allah Subhanahu wa ta'ala atas segala rahmat, karunia, nikmat, dan pertolongan yang telah diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya ini. Penulis menyadari bahwa karya ini dapat terselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak. Rasa terima kasih sudah sepatutnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian karya ini. oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp PD-KR-FINASIM selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak dr. Istar Yuliadi selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, nasehat, saran yang berharga kepada penulis.
4. Ibu Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama masa bimbingan.
5. Ibu Dra. Tuti Hardjajani, M.Si dan Ibu Selly Astriana, S.Psi, M.A. selaku penguji yang telah memberikan bantuan, masukan, dan saran demi lebih sempurnanya karya ini dan kesediaannya dalam menguji penulis.

*commit to user*

6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah mendidik dan mentransfer ilmu yang sangat berharga kepada penulis.
7. Papah dan Mamah yang telah memberikan segalanya kepada penulis.
8. Asri dan Destri (adik) yang telah memberikan motivasi.
9. Sahabatku (Arindi, Litha, Maya, Sintia, Wina, Mba Vera, Endang, Elvin dan Tyas) atas dukungan dan dorongan semangat yang diberikan.
10. Seluruh keluarga besar Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret: kakak tingkat 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009; adik-adik tingkat 2011, 2012, 2013, 2014; bagian tata usaha; bagian perpustakaan; dan bagian lainnya atas bantuan, dan dukungannya kepada penulis.
11. Segenap guru dan karyawan SMA Nasional Sidareja Kabupaten Cilacap yang bersedia memberikan ijin serta membantu penulis dalam melakukan penelitian.
12. Teman-teman Seventh Psyche yang sangat hebat dalam kebersamaan.

Penulis berharap semoga segala bantuan dan kebaikan Anda akan mendapat balasan yang baik pula oleh-Nya. Akhir kata, penulis berharap karya yang telah dihasilkan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, November 2014

Penulis

*commit to user*



## ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS RELASI REMAJA – ORANG TUA  
DAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA LAKI-  
LAKI DALAM BERPACARANDian Suminar

Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Perilaku seksual dalam berpacaran seringkali mencemaskan para orang tua dan para pendidik. Permasalahan yang dihadapi oleh para remaja adalah dorongan seksual yang sudah mulai muncul pada seorang remaja. Oleh karena itu, relasi yang berkualitas antara remaja dengan orang tua dan efikasi diri menjadi hal yang penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas relasi remaja – orang tua dan efikasi diri dengan perilaku seksual remaja laki-laki dalam berpacaran.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria sampel adalah remaja laki-laki, berusia 15-18 tahun, pernah atau sedang berpacaran dan tinggal satu rumah dengan orang tua kandung (orang tua tidak bercerai). Subjek penelitian adalah 43 siswa laki-laki di sebuah SMA di Cilacap. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan 3 skala yang telah diuji validitas melalui *professional judgement*. Alat ukur yang digunakan adalah skala perilaku seksual dengan daya beda aitem 0,315-0,765 dan reliabilitas 0,919; skala kualitas relasi remaja – orang tua dengan daya beda aitem 0,376-0,796 dan reliabilitas 0,913; dan skala efikasi diri dengan daya beda aitem 0,313-0,607 dan reliabilitas 0,831.

Analisis data menggunakan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan nilai F hitung > F tabel ( $8,268 > 3,232$ ),  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara kualitas relasi remaja – orang tua dan efikasi diri dengan perilaku seksual remaja laki-laki dalam berpacaran. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $r_{x_1y} = -0,448$ ,  $p = 0,003$  ( $p < 0,05$ ), terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kualitas relasi remaja – orang tua dengan perilaku seksual remaja laki-laki dalam berpacaran. Nilai  $r_{x_2y} = -0,197$ ,  $p = 0,212$  ( $p > 0,05$ ), terdapat hubungan yang tidak signifikan antara efikasi diri dengan perilaku seksual remaja laki-laki dalam berpacaran. Nilai  $R^2$  dalam penelitian ini sebesar 0,292 atau 29,2%, terdiri atas sumbangan efektif kualitas relasi remaja – orang tua dan efikasi diri terhadap perilaku seksual remaja laki-laki dalam berpacaran sebesar 23,10% dan 6,10%.

**Kata Kunci :** Perilaku seksual remaja, kualitas relasi, efikasi diri

*commit to user*

## ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT – PARENT  
RELATIONAL QUALITIES AND SELF EFFICACY WITH MALE  
ADOLESCENT’S SEXUAL BEHAVIOUR ON DATINGDian Suminar

Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Adolescent’s sexual behaviour on dating often worry to parents and educators. The problem which is faced by teenagers is the encouragement that has appeared in each of them. Therefore, the quality of relationship between parents with children and self efficacy are the important thing. The purpose of this research was to know the correlation between adolescent – parent relational qualities and self efficacy with male adolescent’s sexual behaviour on dating.

This research was a quantitative research used *purposive sampling* with sample criteria were male adolescent, aged 15-18 years old, has been dating or on dating, living with biological parent (parent aren’t divorce). The reserach participants were 43 boys of a senior high school in Cilacap. The data of this study is collected by using 3 scales that have validity test by professional judgement. Measuring instruments uses sexual behaviour scale with item discrimination 0,315-0,765 and reliability of 0,919; adolescent – parent relational qualities scale 0,376-0,796 and reliability of 0,913; and self efficacy scale with item discrimintaion 0,313-0,607 and reliability of 0,831. This study use multiple linier regression as the techniques of analyzing data.

The result shows the score of  $F_{\text{statistik}} > F_{\text{table}}$  ( $8,268 > 3,232$ ),  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), it means that there is a correlation between adolescent – parent relational qualities and self efficacy with male adolescent’s sexual behaviour on dating. The result shows the score  $r_{x_1y} = -0,448$ ,  $p = 0,003$  ( $p < 0,05$ ), it is shows that there is a negativie significant correlation between adolescent – parent relational qualities with male adolescent’s sexual behaviour on dating. The score of  $r_{x_2y} = -0,197$ ,  $p = 0,212$  ( $p > 0,05$ ), it shows that there is no significant relationship between self efficacy with male adolescent’s sexual behaviour on dating. The score of  $R^2$  in this study is 0,292 or 29,2%, consist of effective contribution of adolescent – parent relational qualities and self efficacy toward male adolescent’s sexual behaviour on dating are 23,10% and 6,10%.

**Key words :** Adolescent’s sexual behaviour, quality of relationship, self efficacy

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                             | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                       | ii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                        | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                        | iv  |
| MOTTO. ....                                    | v   |
| PERSEMBAHAN.....                               | vi  |
| KATA PENGANTAR.....                            | vii |
| ABSTRAK.....                                   | ix  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                          | x   |
| DAFTAR ISI.....                                | xi  |
| DAFTAR TABEL.....                              | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                           | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN.....                        | 1   |
| A. .... Latar Belakang Masalah.....            | 1   |
| B. .... Perumusan Masalah.....                 | 10  |
| C. .... Tujuan dan Manfaat Penelitian .....    | 11  |
| 1. ... Tujuan penelitian.....                  | 11  |
| 2. ... Manfaat Penelitian.....                 | 11  |
| BAB II. LANDASAN TEORI.....                    | 13  |
| A. .... Perilaku Seksual Remaja.....           | 13  |
| 1. ... Pengertian Perilaku Seksual Remaja..... | 13  |

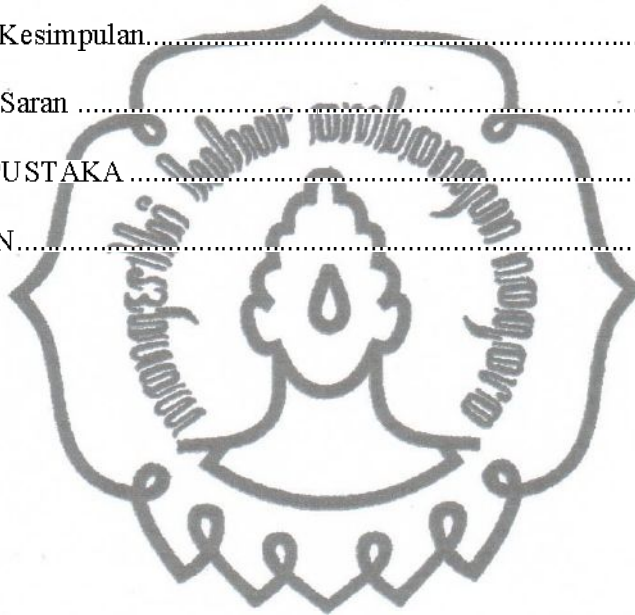
|  |    |
|--|----|
| 2... Tahap Perkembangan Seksual Remaja .....   | 16 |
| 3... Bentuk-bentuk Perilaku Seksual .....  | 19 |
| 4... Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual.....   | 21 |
| B..... Kualitas Relasi Remaja dengan Orang Tua.....  | 25 |
| 1... Pengertian Kualitas Relasi Remaja dengan Orang Tua .....  | 25 |
| 2... Aspek-aspek Kualitas Relasi.....  | 28 |
| 3... Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Relasi .....   | 37 |
| C..... Efikasi Diri .....  | 40 |
| 1... Pengertian Efikasi Diri.....  | 40 |
| 2... Aspek-aspek Efikasi Diri .....  | 42 |
| 3... Sumber-sumber Efikasi Diri.....   | 44 |
| D..... Hubungan antara Kualitas Relasi Remaja - Orang Tua dengan<br>Perilaku Seksual Remaja Laki-laki dalam Berpacaran .....                 | 47 |
| E..... Hubungan antara Efikasi Diri dengan Perilaku Seksual Remaja Laki-<br>laki dalam Berpacaran.....                                       | 51 |
| F..... Hubungan antara Kualitas Relasi Remaja - Orang Tua dan Efikasi Diri<br>dengan Perilaku Seksual Remaja Laki-laki dalam Berpacaran..... | 54 |
| G..... Kerangka Pemikiran.....   | 60 |
| H..... Hipotesis.....  | 61 |
| BAB III. METODE PENELITIAN.....  | 62 |
| A..... Identifikasi Variabel Penelitian.....   | 62 |
| B..... Definisi Operasional.....   | 62 |
| 1... Perilaku Seksual dalam Berpacaran .....   | 62 |

*commit to user*

|  |    |
|--|----|
| 2... Kualitas Relasi Remaja - Orang Tua.....         | 63 |
| 3... Efikasi Diri .....                              | 64 |
| C..... Populasi, Sampling, dan Teknik Sampling ..... | 64 |
| D..... Metode Pengumpulan Data.....                  | 67 |
| 1... Skala Perilaku Seksual .....                    | 68 |
| 2... Skala Kualitas Relasi Remaja - Orang Tua.....   | 70 |
| 3... Skala Efikasi Diri .....                        | 72 |
| E..... Metode Analisis Data.....                     | 73 |
| 1... Uji Validitas Instrumen Penelitian.....         | 73 |
| 2... Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....      | 73 |
| 3... Teknik Analisis Data.....                       | 73 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....         | 76 |
| A..... Persiapan Penelitian .....                    | 76 |
| 1..... Orientasi Tempat Penelitian.....              | 76 |
| 2..... Persiapan Penelitian.....                     | 77 |
| B..... Pelaksanaan Penelitian.....                   | 79 |
| 1..... Penentuan Subjek Penelitian.....              | 79 |
| 2..... Pengumpulan Data.....                         | 79 |
| 3..... Pelaksanaan Skoring .....                     | 80 |
| 4..... Uji Validitas dan Uji reliabilitas.....       | 80 |
| C..... Hasil Analisis Data.....                      | 90 |
| 1..... Uji Asumsi Dasar.....                         | 90 |
| 2..... Uji Asumsi Klasik.....                        | 92 |

*commit to user*

|   |     |
|---|-----|
| 3..... Uji Hipotesis .....                          | 95  |
| 4..... Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif..... | 100 |
| 5..... Analisis Deskriptif.....                     | 101 |
| D..... Pembahasan .....                             | 105 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....                    | 113 |
| A..... Kesimpulan.....                              | 113 |
| B..... Saran .....                                  | 114 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                | 118 |
| LAMPIRAN.....                                       | 123 |



## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual .....                        | 69  |
| Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Relasi Remaja - Orang Tua .....      | 71  |
| Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri .....                            | 72  |
| Tabel 4. Subjek penelitian.....  | 79  |
| Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Perilaku Seksual yang Valid dan Gugur .....    | 83  |
| Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Kualitas Relasi yang Valid dan Gugur .....     | 86  |
| Tabel 7. Distribusi Aitem Skala Efikasi Diri yang Valid dan Gugur.....         | 88  |
| Tabel 8. Hasil Uji Normalitas .....  | 91  |
| Tabel 9. Hasil Uji Multikolinearitas .....                                     | 93  |
| Tabel 10. Hasil Uji Autokorelasi .....   | 95  |
| Tabel 11. Hasil Uji F.....   | 96  |
| Tabel 12. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi Ganda.....                   | 97  |
| Tabel 13. Hasil Uji Summary.....   | 98  |
| Tabel 14. Hasil Uji Korelasi Parsial Perilaku Seksual dengan Kualitas Relasi.. | 99  |
| Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Parsial Perilaku seksual dengan Efikasi Diri..... | 100 |
| Tabel 16. Deskriptif Data Penelitian.....                                      | 102 |
| Tabel 17. Kriteria Kategorisasi Responden Penelitian .....                     | 103 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran A. Alat Ukur Penelitian.....                            | 123 |
| Lampiran B. Distribusi Skala.....                                | 129 |
| Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur ..... | 136 |
| Lampiran D. Total Skor Penelitian.....                           | 143 |
| Lampiran E. Analisis Data Penelitian.....                        | 146 |
| Lampiran F. Administrasi Penelitian.....                         | 157 |

