

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN LIBIDO SEKSUAL
PADA PRIA KARYAWAN KANTOR DI KECAMATAN GROGOL,
SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



LAURINE WIJAYANINGTYAS SINURAYA

G0011126

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2014

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Libido Seksual pada Pria Karyawan Kantor di Kecamatan Grogol, Sukoharjo


Lauraine Wijyaningtyas Sinuraya, NIM: G0011126, Tahun: 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi** Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari: Selasa, Tanggal: 7 Oktober 2014

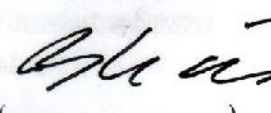
Pembimbing Utama

Nama : Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes
NIP : 19470927 197610 2 001

()


Pembimbing Pendamping

Nama : Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D
NIP : 19551021 199412 1 001

()

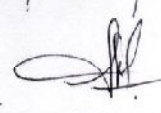
Penguji Utama

Nama : Endang Gerilyawati IES Dra., M.Sc. A.And
NIP : 19500107 197903 2 001

()

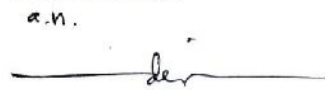
Penguji Pendamping

Nama : Slamet Riyadi, dr., M.Kes
NIP : 19600418 199203 1 001

()

Surakarta, 28 OCT 2014

Ketua Tim Skripsi

()

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D
NIP 19751221 200501 2 001



Ketua Program Studi

Maryani, dr., M.Si, Sp.MK
NIP: 19661120 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 7 Oktober 2014

Laurine Wijayingtyas Sinuraya

NIM. G0011126

ABSTRAK

Lauraine Wijyaningtyas Sinuraya G0011126, 2014. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Libido Seksual pada Pria Karyawan Kantor di Kecamatan Grogol, Sukoharjo. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar belakang. Libido seksual adalah sebuah keinginan, nafsu, dorongan dan sebuah motivasi untuk mencari kepuasan seksual. Penurunan libido seksual pada pria merupakan gejala yang timbul akibat adanya penurunan kadar testosteron. Latihan fisik atau aktivitas fisik adalah salah satu cara untuk meningkatkan pelepasan testosteron dari sel-sel *Leydig* yang berada di testis menuju ke sirkulasi, yang merupakan faktor yang mempengaruhi libido seksual. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa terdapat hubungan antara libido seksual dengan aktivitas fisik.

Metode. Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan *Cross Sectional*, yang dilakukan di Kecamatan Grogol, Sukoharjo pada Mei-Juni 2014. Subjek berjumlah 40 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Data dikumpulkan dari pengisian kuesioner oleh responden. Data diuji secara statistik dengan uji hipotesis *Chi Square*, yang dilanjutkan dengan menggunakan Uji Analisis Regresi Logistik Ganda untuk mengetahui hubungan antarvariabel dengan mengontrol variabel perancu.

Hasil. Uji Analisis Regresi Logistik Ganda menunjukkan hasil nilai $p = 0.816$ dan Odds Ratio = 1.23.

Kesimpulan. Berdasarkan hasil Uji Analisis Regresi Logistik Ganda, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara aktivitas fisik dengan libido seksual pada pria karyawan kantor di Kecamatan Grogol, Sukoharjo, namun hasil tersebut tidak signifikan secara statistik.

Kata Kunci: Libido seksual, aktivitas fisik, stres, pekerja kantor

ABSTRACT

Lauraine Wijyaningtyas Sinuraya, G0011126, 2014. Correlation between Physical Activity with Sexual Desire of Office Workers in Grogol Subdistrict, Sukoharjo. **Mini Thesis. Faculty of Medicine, University of Sebelas Maret Surakarta.**

Background: Sexual libido or sexual desire has been referred to as desire, appetite, drive and the motivation to seek out sexual satisfaction. Reduced libido is widely considered the symptomatic reflection of low testosterone levels in man. Physical activity is one way to increase testosterone release into circulation from Leydig cell in testis that can affect the libido itself. Objective of this research is to find whether physical activity is related to sexual libido.

Methods: This research is an observational analytic research in cross sectional approaching that has been done at Grogol Subdistrict, Sukoharjo on Mei-June 2014. The study is conducted on 40 samples according to the inclusion and exclusion criteria that have been set. Data were collected from questionnaires by respondents. The data were statistically tested with Chi Square test, which is followed by using Multiple Logistic Regression Analysis to determine the relationship between variables which has controlled the confounding variable.

Results: The statistical analysis result for Multiple Logistic Regression Analysis shows the value of $p = 0.816$ and Odds Ratio = 1.23.

Conclusions: Based on the test result of Multiple Logistic Regression Analysis, it can be concluded that physical activity and sexual libido of office workers in Grogol Subdistrict, Sukoharjo, is related in a negative way, but the result were not statistically significant.

Keywords: Sexual libido, physical activity, stress, office worker

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaannya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Libido Seksual pada Karyawan Kantor di Kecamatan Grogol, Sukoharjo. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terima kasih yang dalam saya berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
3. Prof. Dr. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D selaku Pembimbing Pendamping yang tak henti-hentinya bersedia meluangkan untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Endang Gerilyawati IES Dra., M.Sc. A.And selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Alm. Yoseph Indrayanto, dr., MS., Sp.And., SH selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Slamet Riyadi, dr., M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ari Natalia P, dr., MPH., Ph.D dan Widardo, Drs., M.Sc, Bu Enny, SH.,MH dan Bp. Sunardi selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
8. Yang tercinta kedua orang tua saya, Bapak Ir. Nathal Dian Sinuraya dan Ibu M.C. Endang Sri Ariyanti, S.Gz., kakak terkasih saya Albert Krisnayudha Sinuraya, dr., dan adik terkasih saya Loretta Kusumaningtyas Sinuraya serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti, dan memberikan dukungan dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
9. Teman seperjuangan, Gabriella Diandra Nurbianto, Ristyadita Yuniandry dan Aulia Nadhiasari serta angkatan 2011 atas semangat dan bantuan yang tak henti-henti dan waktu yang selalu tersedia.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 7 Oktober 2014

Lauraine Wijyaningtyas Sinuraya
commit to user

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Libido Seksual	5
a. Definisi	5
b. Fisiologi Libido	5
c. Tahapan Aksi Seksual pada Pria	7
d. Peran Hormon Seks	11
2. Gangguan Libido Seksual	11
a. Definisi	11
b. Kriteria Gangguan Libido Seksual	12
c. Faktor yang Menyebabkan Gangguan Libido Seksual	13
d. Penanganan Penurunan Libido Seksual	14
3. Aktivitas Fisik	15
a. Definisi	15
b. Manfaat Aktivitas Fisik	16

commit to user

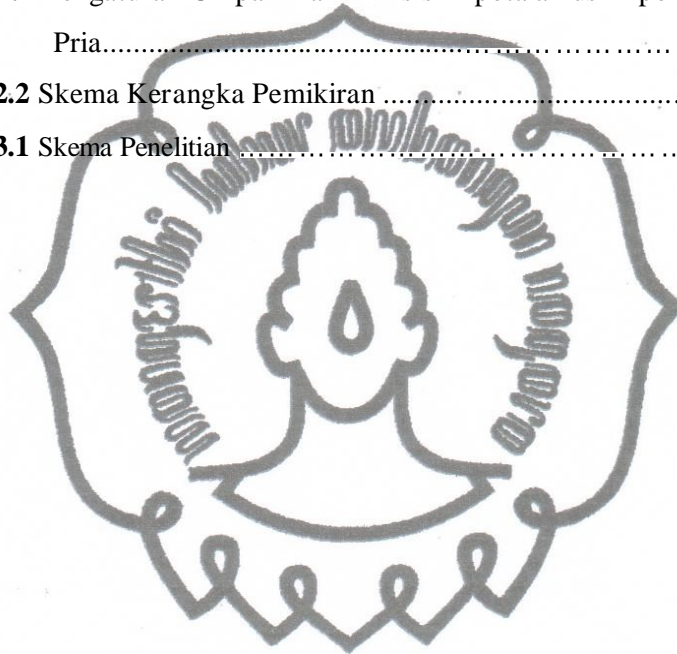
c. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	16
d. Klasifikasi Aktivitas Fisik	18
B. Kerangka Pemikiran	19
C. Hipotesis	20
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Lokasi Penelitian	21
C. Subjek Penelitian	21
D. Teknik Sampling	22
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
G. Sumber Data.....	26
H. Alur Penelitian	26
I. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN	30
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
B. Analisis Bivariat.....	32
1. Distribusi Libido Seksual Berdasarkan Usia	32
2. Distribusi Libido Seksual Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik.....	33
3. Distribusi Libido Seksual Berdasarkan Diagnosis Stres.....	33
4. Hubungan antara Libido Seksual dengan Aktivitas Fisik.....	34
5. Hubungan antara Libido Seksual dengan Stres.....	35
C. Analisis Regresi Logistik Ganda.....	35
BAB V. PEMBAHASAN	38
BABVI. SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Aktivitas Fisik.....	18
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4.2	Distribusi Libido Seksual pada Pria Karyawan Kantor Kecamatan Grogol, Sukoharjo Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.3	Distribusi Libido Seksual pada Pria Karyawan Kantor Kecamatan Grogol, Sukoharjo Berdasarkan Aktivitas Fisik Tinggi dan Aktivitas Fisik Rendah	33
Tabel 4.4	Distribusi Penurunan Libido Seksual pada Pria Karyawan Kantor Kecamatan Grogol, Sukoharjo Berdasarkan Diagnosis Stres Berat dan Stres Ringan.....	33
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Libido Seksual dengan Aktivitas Fisik.....	34
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Libido Seksual dengan Stres	35
Tabel 4.7	Hasil Analisis Regresi Logistik tentang Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Stres dengan Libido Seksual pada Pria.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengaturan Umpan Balik Aksis Hipotalamus-Hipofisis-Testis pada Pria.....	7
Gambar 2.2 Skema Kerangka Pemikiran	19
Gambar 3.1 Skema Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Izin Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Izin Kelaikan Etik
- Lampiran 3.** *Informed consent*
- Lampiran 4.** Identitas Responden
- Lampiran 5.** Kuesioner L-MPPI
- Lampiran 6.** Kuesioner Baecke
- Lampiran 7.** Kuesioner *Hypoactive Sexual Desire Disorders* (HSDD)
- Lampiran 8.** Kuesioner *General Health Questionnaire* (GHQ)
- Lampiran 9.** Data Responden Penelitian
- Lampiran 10.** Hasil Analisis Data

