

**PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERSEDIAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI TERHADAP PERILAKU KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA PETUGAS LABORATORIUM**

**TESIS**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Pada Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan**



**Oleh  
Nor Wijayanti  
S541208058**

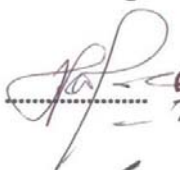

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2014**

*commit to user*

**PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERSEDIAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI TERHADAP PERILAKU KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA PETUGAS LABORATORIUM**


**TESIS**

**Oleh  
Nor Wijayanti  
S541208058**

<b>Komisi Pembimbing</b>	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
<b>Pembimbing I</b>	<b>Prof. Dr. Samsi Haryanto, M.Pd NIP. 19440404 197603 1 001</b>		..... <sup>9</sup> / <sub>12</sub> ..... 2014
<b>Pembimbing II</b>	<b>Dr. Hari Wujoso, dr. Sp. F, MM NIP. 19621022 199503 1 001</b>		..... <sup>25</sup> / <sub>11</sub> ..... 2014

**Telah dinyatakan memenuhi syarat  
Pada tanggal .....<sup>9</sup>/<sub>12</sub>..... 2014**

**Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS**

  
**Dr. Hari Wujoso, dr. Sp. F, MM  
NIP. 19621022 199503 1 001**

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nor Wijayanti.

NIM : S541208058.

Program Studi : Magister Kedokteran Keluarga

Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan

Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Pembimbing : 1. Prof. Dr. Samsi Haryanto, M.Pd.

2. Dr. Hari Wujoso, dr. Sp. F, MM.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang berjudul : “PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERSEDIAAN ALAT PELINDUNG DIRI TERHADAP PERILAKU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PETUGAS LABORATORIUM ” adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya sendiri diberi tanda citasi dan ditunjuk dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan Saya tidak benar, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan tesis dan gelar yang Saya peroleh dari tesis tersebut.

Surakarta, Desember 2014



Nor Wijayanti

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya sehingga tersusunnya tesis ini dengan judul “PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERSEDIAAN ALAT PELINDUNG DIRI TERHADAP PERILAKU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PETUGAS LABORATORIUM ”. Tesis ini terselesaikan berkat arahan, bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak.

Tesis ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan pada Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat, penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah mengizinkan penulis menimba ilmu di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, MS selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah mengizinkan penulis menimba ilmu di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Hari Wujoso, dr. Sp. F, MM, selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta meluangkan waktu dan dengan kesabarannya telah membantu dalam penyusunan tesis ini.
4. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd selaku Ketua Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta dan Penguji dalam pelaksanaan ujian tesis dan penyelesaian penyusunan tesis ini.
5. Prof. Dr. Samsi Haryanto, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta meluangkan waktu dan dengan kesabarannya telah membantu dalam penyusunan tesis ini.

6. Dosen pada Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan keilmuannya pada penulis.
7. Tim Penguji Tesis Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membentuk terlaksananya ujian tesis sehingga berjalan dengan lancar.
8. Seluruh keluarga yang penulis sayangi, cintai dan banggakan, yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi tiada henti dalam penyusunan tesis ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini jauh dari sempurna namun demikian semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan untuk perkembangan keilmuan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.



Surakarta, Desember 2014

Penulis

## ABSTRAK

**PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERSEDIAAN ALAT  
PELINDUNG DIRI TERHADAP PERILAKU KESELAMATAN  
DAN KESEHATAN KERJA PETUGAS LABORATORIUM****Nor Wijayanti  
S541208058****Nor Wijayanti<sup>1</sup>, Samsi Haryanto<sup>2</sup>, Hari Wujoso<sup>3</sup>  
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana Universitas Negeri Sebelas Maret  
wijayanti\_nor@yahoo.com**

Pelaksanaan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) adalah salah satu bentuk upaya untuk menciptakan tempat kerja yang aman, sehat, bebas dari pencemaran lingkungan, sehingga dapat mengurangi dan atau bebas dari kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja yang pada akhirnya dapat meningkatkan efisiensi dan produktivitas kerja. Kecelakaan kerja tidak saja menimbulkan korban jiwa maupun kerugian materi bagi pekerja dan pengusaha, tetapi juga dapat mengganggu proses produksi secara menyeluruh, merusak lingkungan yang pada akhirnya akan berdampak pada masyarakat luas

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pengetahuan, sikap dan ketersediaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap perilaku K3 petugas laboratorium di STIKES Surya Global Yogyakarta. Jenis penelitian kuantitatif non eksperimental dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah petugas laboratorium di STIKES Surya Global Yogyakarta sebanyak 54 orang sehingga keseluruhan populasi menjadi sampel dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pengetahuan petugas laboratorium terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja ( $0,001 < 0,05$ ). Ada pengaruh sikap petugas laboratorium terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja ( $0,017 < 0,05$ ). Ada pengaruh ketersediaan alat pelindung diri terhadap perilaku keselamatan dan kesehatan kerja ( $0,000 < 0,05$ ). Ada pengaruh pengetahuan, sikap dan ketersediaan alat pelindung diri secara bersama-sama terhadap perilaku Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan nilai koefisien determinasi sebesar 58,4% sedangkan sebanyak 41,6% dipengaruhi oleh variabel lain di luar jenis penelitian ini.

**Kata kunci : pengetahuan, sikap, alat pelindung diri, perilaku, keselamatan dan kesehatan kerja, petugas laboratorium**

**ABSTRACT****The Influence Of Knowledge, Attitude And Personal Protective Equipment Availability on Safety And Health Behaviour Officer of Laboratory**

**Nor Wijayanti<sup>1</sup>, Samsi Haryanto<sup>2</sup>, Hari Wujoso<sup>3</sup>**  
**The Study Program of Family Medical Magister,**  
**Post-graduate Program Sebelas Maret University**  
**wijayanti\_nor@yahoo.com**

Implementation of behaviour health and safety is one of the efforts to create a workplace that is safe, healthy, free from environmental pollution, so as to reduce and or free from workplace accidents and occupational diseases that can ultimately improve efficiency and productivity. Occupational accidents not only cause casualties and material losses for workers and employers, but also can interfere with the production process as a whole, the environmental damage that will ultimately have an impact on the wider community

The objectives of research are influence of knowledge, attitude and personal protective equipment availability on behaviour health and safety officers of laboratory. Types of this research are non experimental quantitative with cross sectional. Population were officer of laboratories in STIKES Surya Global Yogyakarta amount 54 people so the whole population being sampled with a total sampling technique. Collecting data use a questionnaire. Analysis use multiple linear regression.

The results showed that there was there is influence of knowledge on the behavior of safety and health officer of laboratory ( $0.001 < 0.05$ ). There is influence attitude on behaviour of safety and health officer of laboratory ( $0.017 < 0.05$ ). There is influence availability of personal protective equipment on behaviours of the safety and health officers of laboratory ( $0.000 < 0.05$ ). There is influence of knowledge, attitude and personal protective equipment availability on behaviour health and safety officers of laboratory with a coefficient of determination of 58.4% and 41.6% as much influenced by other variables outside of this the model study.

**Keywords: knowledge, attitude, personal protective equipment, behaviour, safety and healthy, officer of laboratory**

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....		i
ABSTRAK .....		iii
DAFTAR ISI .....		iv
DAFTAR TABEL .....		vii
DAFTAR GAMBAR .....		viii
DAFTAR SINGKATAN .....		ix
DAFTAR LAMPIRAN .....		xi
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>	
	A. Latar Belakang Masalah .....	1
	B. Rumusan Masalah .....	10
	C. Tujuan .....	11
	D. Manfaat .....	11
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
	A. Kajian Teori .....	12
	a. Pengetahuan .....	12
	b. Sikap .....	17
	c. Perilaku .....	24
	d. APD (Alat Pelindung Diri) .....	30
	e. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	38
	f. Laboratorium .....	63
	B. Penelitian yang Relevan .....	76
	C. Kerangka Berfikir .....	79
	D. Hipotesis .....	80
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Tempat dan Waktu .....	81
	B. Jenis Penelitian .....	81
	C. Populasi dan Sampel .....	81
	D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	83
	E. Teknik Pengumpulan Data.....	88
	F. Instrumen Penelitian .....	89



	G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	90
	H. Teknik Analisis Data .....	93
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data.....	100
	1. Karakteristik Responden .....	100
	2. Deskripsi Data Pengetahuan Petugas Laboratorium .....	105
	3. Deskripsi Data Sikap Petugas Laboratorium .....	106
	4. Deskripsi Data Ketersediaan APD .....	107
	5. Deskripsi Data Perilaku K3 .....	108
	B. Hasil Penelitian .....	109
	1. Uji Prasyarat Penelitian .....	109
	2. Uji Hipotesis .....	111
	C. Pembahasan .....	116
	1. Pengaruh Pengetahuan terhadap Perilaku K3 Petugas Laboratorium .....	116
	2. Pengaruh Sikap terhadap Perilaku K3 Petugas Laboratorium .....	118
	3. Pengaruh Ketersediaan APD terhadap Perilaku K3 Petugas Laboratorium .....	119
	4. Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Ketersediaan APD terhadap Perilaku K3 Petugas Laboratorium .....	120
	D. Keterbatasan Penelitian .....	121
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan .....	123
	B. Implikasi Hasil Penelitian .....	123
	C. Saran-saran .....	124
	DAFTAR PUSTAKA .....	126
	LAMPIRAN .....	129

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Spesifikasi Alat Pemadam Api Ringan .....	58
Tabel 2.2.	Simbol yang Digunakan Menandai Jenis Bahan Kimia Secara Internasional .....	65
Tabel 3.1.	Petugas Laboratorium STIKES Surya Global Yogyakarta Tahun 2014 ....	82
Tabel 3.2.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Terhadap Perilaku K3 Petugas Laboratorium Di STIKES Surya Global Yogyakarta .....	84
Tabel 3.2.	Kisi-kisi Kuesioner Sikap Terhadap Perilaku K3 Petugas Laboratorium Di STIKES Surya Global Yogyakarta .....	85
Tabel 3.4.	Kisi-kisi Kuesioner Ketersediaan APD Terhadap Perilaku K3 Petugas Laboratorium Di STIKES Surya Global Yogyakarta .....	86
Tabel 3.5.	Kisi-kisi Angket Perilaku K3 Petugas Laboratorium Di Laboratorium STIKES Surya Global Yogyakarta .....	87
Tabel 3.6.	Hasil Uji Reliabilitas .....	92
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	100
Tabel 4.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	101
Tabel 4.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	102
Tabel 4.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jabatan.....	103
Tabel 4.5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	104
Tabel 4.6.	Statistik Deskriptif Pengetahuan Petugas Laboratorium .....	105
Tabel 4.7.	Statistik Deskriptif Sikap Petugas Laboratorium.....	106
Tabel 4.8.	Statistik Deskriptif Ketersediaan APD Petugas Laboratorium.....	107
Tabel 4.9.	Statistik Deskriptif Perilaku K3Petugas Laboratorium.....	108
Tabel 4.10.	Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	110
Tabel 4.11.	Uji Multikolinearitas .....	110
Tabel 4.12.	Uji Linearitas .....	111
Tabel 4.13.	Regresi Linear Berganda.....	114
Tabel 4.14.	Sumbangan Efektif (SE) dan Sumbangan Relatif (SR) .....	116

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Pengaruh Perilaku Terhadap Status Kesehatan .....	25
Gambar 2.2.	<i>Precede Model</i> .....	26
Gambar 2.3.	Kaca Mata .....	31
Gambar 2.4.	Masker .....	32
Gambar 2.5.	Alat Pelindung Telinga .....	35
Gambar 2.6.	Jas Laboratorium.....	36
Gambar 2.7.	Sepatu .....	37
Gambar 2.8.	Sarung Tangan .....	38
Gambar 2.9.	APAR .....	57
Gambar 2.10.	Pengaman Siraman .....	58
Gambar 2.11.	Pencuci Mata .....	59
Gambar 2.12.	Lemari Asam ( <i>fumehood</i> ) .....	60
Gambar 2.13.	Sepatu Pengaman .....	61
Gambar 2.14.	Sarung Tangan yang Terbuat Dari Bahan Karet Lateks .....	61
Gambar 2.15.	Kaca Mata Pengaman ( <i>safety goggles</i> ) .....	62
Gambar 2.16.	Simbol-simbol Keselamatan Kerja .....	62
Gambar 2.17.	Bahan Kimia Mudah Terbakar .....	72
Gambar 2.18.	Kerangka Berfikir .....	79
Gambar 4.1.	Jenis Kelamin Responden .....	101
Gambar 4.2.	Usia Responden .....	102
Gambar 4.3.	Pendidikan Responden .....	103
Gambar 4.4.	Jabatan Responden .....	104
Gambar 4.5.	Masa Kerja Responden .....	105
Gambar 4.6.	Diagram Histogram Pengetahuan Petugas Laboratorium.....	106
Gambar 4.7.	Diagram Histogram Sikap Petugas Laboratorium .....	107
Gambar 4.8.	Diagram Histogram Ketersediaan APD Petugas Laboratorium	108
Gambar 4.9.	Diagram Histogram Perilaku K3 Petugas Laboratorium .....	109

**DAFTAR SINGKATAN**

APAR	: Alat Pemadam Api Ringan.
APD	: Alat Pelindung Diri.
cm	: Senti Meter.
CO	: Karbon Monoksida.
DNA	: <i>Deoxyribose-Nucleic Acid</i> .
HCN	: Asam Sianida.
IPTEK	: Ilmu dan Teknologi.
JR	: Jarang.
KD	: Kadang-kadang.
K <sub>2</sub> CO <sub>3</sub>	: Kalium Karbonat.
KCl	: Kalium Klorida.
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
KB	: Keluarga Berencana.
ml	: Mili Liter.
MSDS	: <i>Material Safety Data Sheet</i> .
N <sub>2</sub> metan CO <sub>2</sub>	: Nitrogen metan Dioksida.
Na <sub>2</sub> CO <sub>3</sub>	: Natrium Karbonat.
NH <sub>3</sub>	: Amoniak.
(NH <sub>4</sub> ) <sub>3</sub> PO <sub>4</sub>	: Amonium Phosphat.
O <sub>2</sub>	: Oksigen.
PAK	: Penyakit Akibat Kerja.
PVC	: Polivinil klorida.
R	: Ragu-ragu.
SDII	: Sumber Daya Insan Islami.
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.
SPO	: Standar Prosedur Operasional.
S	: Setuju.
SS	: Sangat Setuju.
STS	: Sangat Tidak Setuju.

- SL : Selalu.
- SR : Sering
- TS : Tidak Setuju.
- TP : Tidak Pernah



**DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN	.....	129
Lampiran 1	Surat Perijinan Penelitian	
Lampiran 2	Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden	
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 4	Kuesioner Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian	
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	
Lampiran 7	Data Penelitian (Data dan Jawaban Responden)	
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik	
Lampiran 9	Jadwal Penelitian	
Lampiran 10	Biodata	

