

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DAN TINGKAT PERILAKU
SEKSUAL PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
DOKTER FK UNS ANGKATAN 2014 DITINJAU DARI TINGKAT
RELIGIUSITAS TINGGI DAN RENDAH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**AKHMAD DWIKKY CAHYADI USMAN
G0011010**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

commit to user
2014

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Perbedaan Tingkat Kecemasan dan Tingkat Perilaku Seksual pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK UNS Angkatan 2014 Ditinjau dari Tingkat Religiusitas Tinggi dan Rendah

Akhmad Dwikky Cahyadi Usman, NIM: G0011010, Tahun: 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari: Sabtu, Tanggal: 27 Desember 2014

Pembimbing Utama

Nama : **Mardiatmi Susilohati, dr., Sp.KJ (K)**

NIP : 19491212 197609 2 001

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Siti Aisyah, Dra., Apth., M.Si**

NIP : 19511111 197903 2 002

(.....)

Penguji Utama

Nama : **Machmuroch, Dra., MS**

NIP : 19530618 198003 2 002

(.....)

Penguji Pendamping

Nama : **Ipop Sjarifah, Dra., M.Si**

NIP : 19560328 198503 2 001

(.....)

Surakarta, 19 Januari 2015

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D
NIP 19751221 200501 2 00

Maryani, dr., M.Si, Sp.MK
NIP 19661120 199702 2 001

commit to user

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 19 Januari 2015

Akhmad Dwiky Cahyadi Usman

NIM. G0011010

ABSTRAK

Akhmad Dwikky Cahyadi Usman, G0011010, 2014. Perbedaan Tingkat Kecemasan dan Tingkat Perilaku Seksual pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK UNS Angkatan 2014 Ditinjau dari Tingkat Religiusitas Tinggi dan Rendah. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Perilaku seksual remaja di Indonesia saat ini cukup mengkhawatirkan. Di Kota Surakarta sendiri angka perilaku seksual remaja masih cukup tinggi. Selain masalah tersebut remaja juga banyak mengalami persoalan akibat kecemasan. Kecemasan merupakan gangguan mental terbesar pada remaja. Untuk mengendalikan remaja agar tidak mengalami gangguan kecemasan dan melakukan perilaku seksual remaja maka dibutuhkan suatu aturan mendasar pada diri remaja, salah satunya adalah religiusitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan kecemasan dan perilaku seksual antara mahasiswa dengan tingkat religiusitas tinggi dan rendah.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UNS angkatan 2014 yang berjumlah 250 orang. Semua yang memenuhi kriteria restriksi dijadikan sebagai sampel yaitu sebanyak 140 mahasiswa. Semua variabel diukur dengan kuesioner *valid* dan reliabel. Data dianalisis secara statistik dengan *independent samples t test* dan *Mann-Whitney test*.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan kecemasan yang signifikan ($p = 0,000$) antara mahasiswa dengan religiusitas tinggi ($mean = 19,31$) dan rendah ($mean = 27,17$). Terdapat perbedaan perilaku seksual yang signifikan ($p = 0,000$) antara mahasiswa dengan religiusitas tinggi ($median = 89$) dan rendah ($median = 68$).

Simpulan Penelitian: Mahasiswa dengan tingkat religiusitas tinggi memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah dan perilaku seksual yang lebih baik dibandingkan mahasiswa dengan tingkat religiusitas rendah.

Kata Kunci: tingkat kecemasan, perilaku seksual, tingkat religiusitas

ABSTRACT

Akhmad Dwikky, G0011010, 2014. The Difference of Anxiety Level and Sexual Behaviour in Medical Students of Sebelas Maret University Year of 2014 Reviewed by High and Low Religiousness Levels. **Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.**

Background : Nowadays the sexual behaviour of Indonesian teenagers is quite disheartening. In Surakarta itself, the number of teenager's sexual behaviour has become very high. Aside from that, a lot of teenagers also have problems with anxiety. Anxiety is the biggest mental disorder in teenagers. To avoid the teenagers from encountering such problems, a set of fundamental rules within the teenagers, one of them being religiousness, is needed. This study is intended to know whether or not the anxiety and sexual behaviour problems in teenagers have any correlation with their level of religiousness.

Method : This study was an observational analytic research with cross sectional design. This study used 250 medical students of Medical Faculty of Sebelas Maret University year of 2014. There are 140 datums which satisfy the restriction criterias and are thus used as samples. All variables are measured with valid and reliable questionarries. The data was statistically analyzed with independent sample t-test and Mann-Whitney test.

Results : The results showed that there is a significantly different level of anxiety ($p = 0.000$) between highly (mean = 19.31) and lowly religious students (mean = 27.17). We found significant differences of sexual behaviour ($p = 0.000$) between highly (median = 89) and lowly religious students (median = 68).

Conclusions : Students with high level of religiousness have lower anxiety level and better sexual behaviour than lowly religious students.

Keywords : Anxiety level, sexual behaviour, religiousness level

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Tingkat Kecemasan dan Tingkat Perilaku Seksual pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK UNS Angkatan 2014 Ditinjau dari Tingkat Religiusitas Tinggi dan Rendah”**. Penyusunan skripsi ini digunakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat yang ditetapkan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta (FK UNS). Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Mardiatmi Susilohati, dr., Sp.KJ(K) selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Siti Aisyah, Dra., Aph., M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang tak henti-hentinya bersedia meluangkan untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Machmuroch, Dra., MS selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ipop Sjarifah, Dra., M.Si selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ari Natalia P, dr., MPH, Ph.D selaku Ketua Tim Skripsi beserta Kusumadewi Eka D., dr., dan Ibu Enny, SH.,MH juga Bp. Sunardi sebagai Tim Skripsi FK UNS yang telah memberikan pengarahan, dan motivasi bagi penulis.
7. Staf SMF Psikiatri RSDM yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.
8. Yang tercinta kedua orang tua saya, Ayahanda Istar Yuliadi dr., M.Si, FIAS dan Ibunda Dewi Cahyani, S.H., saudara saya Mas Aldhy, Dryan, Firman dan Fauziah juga keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti, dan memberikan dukungan dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
9. Nadia Fadhilla yang selalu mendukung penuh dengan doa dan *support* untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terdekat, Pieter Reinaldo, Fairus Zahran, Chendy Endriansa, Berlian Adji, Satrio Sarwo Trengginas, Hanif Hary Setyawan, atas semangat dan bantuan yang tak henti-henti dan waktu yang selalu tersedia.
11. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Surakarta, 19 Januari 2015

commit to user

Akhmad Dwikky C.U.

DAFTAR ISI

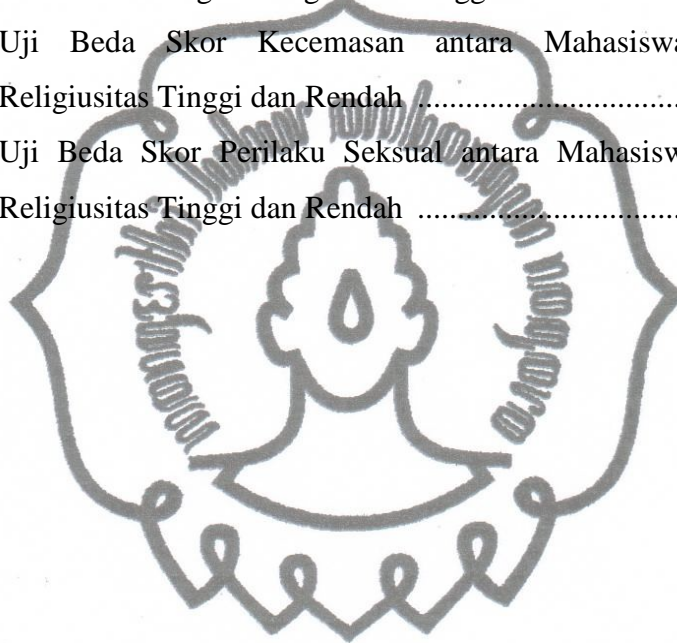
	Halaman
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Religiusitas	5
2. Kecemasan	15
3. Perilaku Seksual	22
4. Remaja	37
B. Kerangka Pemikiran	41
C. Hipotesis	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi Penelitian	43
C. Subjek Penelitian	43
D. Teknik Sampling	45
E. Identifikasi Variabel Penelitian	45
F. Definisi Operasional Variabel	45
G. Instrumen Penelitian	48
H. Rancangan Penelitian	52
I. Cara Kerja	53

J. Validitas dan Reliabilitas	54
K. Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	57
B. Deskripsi Sampel	59
C. Uji Normalitas	60
D. Uji Hipotesis	62
BAB V PEMBAHASAN	66
BAB VI PENUTUP	70
A. Simpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Skor Kecemasan dan Perilaku Seksual pada Mahasiswa dengan Religiusitas Tinggi dan Rendah	60
Tabel 4.2 Uji Normalitas Skor Kecemasan dan Perilaku Seksual pada Mahasiswa dengan Religiusitas Tinggi dan Rendah	61
Tabel 4.3 Uji Beda Skor Kecemasan antara Mahasiswa dengan Religiusitas Tinggi dan Rendah	63
Tabel 4.4 Uji Beda Skor Perilaku Seksual antara Mahasiswa dengan Religiusitas Tinggi dan Rendah	64



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	41
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 3.** Instrumen Penelitian
- Lampiran 4.** Data Hasil Penelitian
- Lampiran 5.** Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6.** Dokumentasi Kegiatan

