

**HUBUNGAN STATUS DEPRESI DENGAN SKOR *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* (MNA) PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Siti Nurhidayah  
G0011199**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**  
*commit to user*  
**2014**

## PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Status Depresi dengan Skor *Mini Nutritional Assessment* (MNA) pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta**

Siti Nurhidayah, NIM: G0011199, Tahun: 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Pada Hari Senin, Tanggal 22 Desember 2014

### **Pembimbing Utama**

Nama : **Suhanantyo, drg., M.Si.Med.**  
NIP : 19510606 198601 1 001 (.....)

### **Pembimbing Pendamping**

Nama : **Zulaika Nur Afifah, dr., M.Kes**  
NIP : 19870928 201302 01 (.....)

### **Penguji Utama**

Nama : **Dr. Budiyanti Wiboworini, dr., M.Kes, Sp.GK**  
NIP : 19650715 199702 2 001 (.....)

### **Penguji Pendamping**

Nama : **Martini, Dra., M.Si**  
NIP : 19571113 198601 2 001 (.....)

Surakarta, .....

**Ketua Tim Skripsi**

**Ketua Program Studi**

**Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D**  
NIP 19751221 200501 2 001

**Maryani, dr., M.Si, Sp. MK**  
NIP 19661120 199702 2 001

*commit to user*

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, Desember 2014

Siti Nurhidayah

NIM. G0011199

## ABSTRAK

**Siti Nurhidayah, G.0011199, 2011.** Hubungan Status Depresi dengan Skor *Mini Nutritional Assessment* (MNA) pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang :** Malnutrisi sering terjadi pada Lansia. Hal ini bisa disebabkan karena berbagai faktor fisik, sosial, dan psikologis. Faktor psikologis seperti depresi seringkali menyebabkan penurunan nafsu makan dan asupan makan sehingga memengaruhi status gizi Lansia dan meningkatkan risiko terjadinya malnutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status depresi dengan skor *Mini Nutritional Assessment* (MNA) pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

**Metode :** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 90 Lansia berumur 60 tahun ke atas yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya dan didapatkan sampel penelitian sejumlah 33 Lansia. Data penelitian diperoleh melalui wawancara langsung dengan menggunakan kuesioner *Geriatric Depression Scale-15* (GDS-15) untuk mengetahui status depresi Lansia dan kuesioner *Mini Nutritional Assessment* (MNA) untuk mengetahui skor gizi Lansia. Analisis statistik menggunakan uji t tidak berpasangan.

**Hasil :** Dari 33 sampel penelitian, yang tidak mengalami depresi sebanyak 27 Lansia (81,8 %) dan yang mengalami depresi sebanyak 6 Lansia (18,2 %). Lansia yang mengalami malnutrisi sebanyak 2 orang (6,1 %), risiko malnutrisi sebanyak 21 orang (63,6 %), dan status gizi baik sebanyak 10 orang (30,3 %). Hasil uji t tidak berpasangan menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status depresi dengan skor MNA pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta ( $p > 0,05$ ). Tidak ada hubungan yang bermakna baik umur, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan skor MNA ( $p > 0,05$ ).

**Simpulan :** Tidak ada hubungan antara status depresi dengan skor MNA pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

---

**Kata kunci :** depresi, malnutrisi, lansia

## ABSTRACT

**Siti Nurhidayah, G.0011199, 2011.** Relation between Depression Status with Mini Nutritional Assessment Scores (MNA) in Elderly People in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background :** Malnutrition is a common problem for the elderly. This can be caused by a variety of physical, social, and psychological factors. Psychological factor such as depression often causes a decrease in appetite and food intake that affect the nutritional status of elderly and increase the risk of malnutrition. This study aimed to determine the relation between depression status with Mini Nutritional Assessment scores (MNA) in elderly people in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

**Methods :** This was an observational analytic study with cross sectional design. Population were 90 elderly aged over 60 years who lived in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. The sampling technique used purposive sampling based on the characteristics of population that have been known previously and obtained a sample of 33 elderly. Data were obtained through direct interviews using Geriatric Depression Scale-15 (GDS-15) questionnaires to determine the depression status of elderly and Mini Nutritional Assessment (MNA) questionnaires to determine the nutritional score of the elderly. Statistical analysis using independent-sample t test.

**Results :** From the 33 samples, this study found 27 people (81.8 %) without depression and 6 people (18.2 %) were depressed. Elderly who have malnourished were 2 persons (6.1 %), the risk of malnutrition were 21 people (63.6 %), and well-nourished were 10 people (30.3 %). Independent-sample t test results showed no significant relation between depression status with MNA scores in elderly people in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta ( $p > 0.05$ ). There is no significant relation between either age, gender, and level of education with MNA scores ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion :** There is no relation between depression status with MNA scores in elderly people in Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

---

**Keywords :** depression, malnutrition, elderly

## PRAKATA

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas berkat Rahmat dan Ridho-Nya, skripsi dengan judul “**Hubungan Status Depresi dengan Skor *Mini Nutritional Assessment (MNA)* pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta**” dapat terselesaikan dengan baik.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Penelitian ini tidaklah dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Suhanantyo, drg., M.Si.Med, selaku pembimbing utama atas segala bimbingan, masukan, dan jalan keluar dari permasalahan yang timbul dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Zulaika Nur Afifah, dr., M.Kes selaku pembimbing pendamping atas segala bimbingan dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penelitian skripsi ini.
4. Dr. Budiyanti Wiboworini, dr., M.Kes, Sp.GK selaku penguji utama atas segala masukan dan koreksi untuk berbagai kekurangan dalam skripsi ini.
5. Martini, Dra., M.Si selaku anggota penguji atas masukan dan koreksi untuk berbagai kekurangan dalam skripsi ini.
6. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD selaku Ketua Tim Skripsi beserta S. Enny N., SH., MH. dan Bapak Sunardi selaku Staf Bagian Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
7. Seluruh keluarga tercinta terutama Bapak dan Ibu yang telah memberi dukungan dan selalu mendoakan untuk terselesaikannya skripsi ini.
8. Orang-orang terdekat yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini, Afifah, Resta Cahya Rahmawati, Sri Retnowati, Dewi Nur Khotimah, Wuryan Dewi Miftahtyas Arum, Rizka Abida Fastiati, keluarga KKN Klaten 15 dan teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
9. Pengurus Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta yang telah membantu dalam penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surakarta, Desember 2014

Siti Nurhidayah

*commit to user*

## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Lanjut Usia.....	7
a. Definisi Lansia.....	7
b. Batasan Umur Lansia.....	8
c. Proses Menua.....	8
d. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	12
2. Depresi.....	17
a. Definisi Depresi.....	17
b. Epidemiologi.....	17
c. Penyebab Depresi pada Lansia.....	19
d. Diagnosis Depresi.....	21
e. <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS).....	23
3. <i>Mini Nutritional Assessment</i> (MNA).....	24
4. Hubungan Depresi dengan Malnutrisi.....	27
B. Kerangka Pemikiran.....	35

C. Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Teknik Sampling.....	38
E. Desain Penelitian.....	39
F. Identifikasi Variabel.....	40
G. Definisi Operasional Variabel.....	40
H. Instrumen Penelitian.....	44
I. Cara Kerja.....	46
J. Teknik Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>67</b>
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
<b>Tabel 4.2</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	51
<b>Tabel 4.3</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	52
<b>Tabel 4.4</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Depresi.....	53
<b>Tabel 4.5</b>	Karakteristik Status Gizi Responden Berdasarkan IMT.....	53
<b>Tabel 4.6</b>	Karakteristik Status Gizi Responden Berdasarkan MNA.....	54
<b>Tabel 4.7</b>	Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	55
<b>Tabel 4.8</b>	Hasil Uji t Tidak Berpasangan.....	56
<b>Tabel 4.9</b>	Hasil Uji Korelasi Pearson.....	56
<b>Tabel 4.10</b>	Hasil Uji t Tidak Berpasangan.....	57
<b>Tabel 4.11</b>	Hasil Uji <i>One Way</i> Anova.....	57

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 4.1</b> Riwayat Obat-Obatan Responden Selama Juli – ..... September 2014	52
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran
- Lampiran 2.** Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 4.** *Informed Consent*
- Lampiran 5.** Kuesioner Data Responden
- Lampiran 6.** Kuesioner GDS-15
- Lampiran 7.** Kuesioner MNA
- Lampiran 8.** Data Mentah Hasil Penelitian
- Lampiran 9.** Uji Normalitas Data dan Uji Analisis Data

