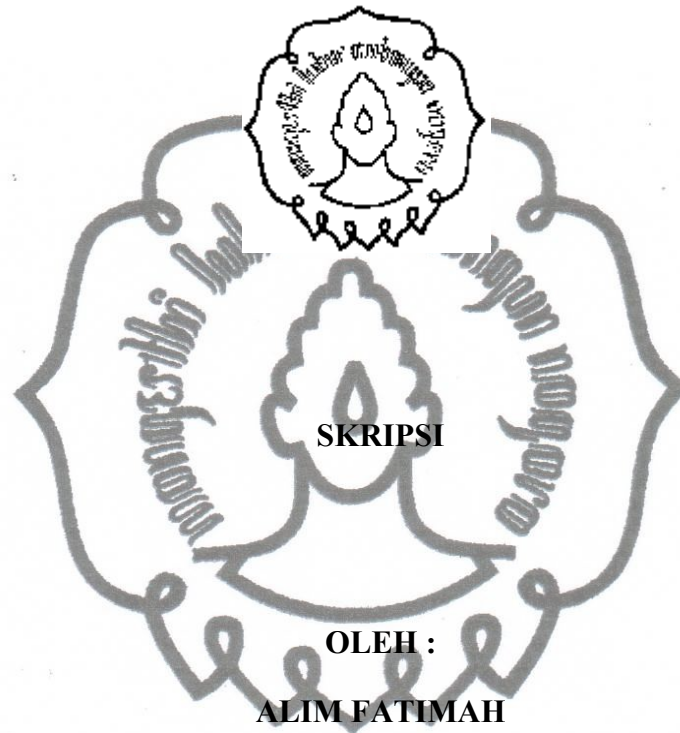


**LAYANAN INFORMASI MINAT DAN PILIHAN KARIER  
UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIER  
SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 SUKOHARJO  
TAHUN AJARAN 2014/2015**



**OLEH :  
ALIM FATIMAH**

**NIM K3110003**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
NOVEMBER 2014**

*commit to user*

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alim Fatimah

NIM : K3110003

Jurusan/ Program Studi : Ilmu Pendidikan/ Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “ LAYANAN INFORMASI MINAT DAN PILIHAN KARIER UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIER SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 SUKOHARJO TAHUN AJARAN 2014/2015” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, November 2014

Yang membuat pernyataan



Alim Fatimah

**LAYANAN INFORMASI MINAT DAN PILIHAN KARIER  
UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIER  
SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 SUKOHARJO  
TAHUN AJARAN 2014/2015**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan  
gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Jurusan Ilmu Pendidikan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
NOVEMBER 2014**

*commit to user*

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, November 2014

Pembimbing I



Drs. Edy Legowo, M.Pd  
NIP. 19570324 198303 1 002

Pembimbing II



Dra. Salmah Lilik, M.Si  
NIP. 19580620 198312 2 001

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Senin

Tanggal : 10 November 2014

Nama Terang

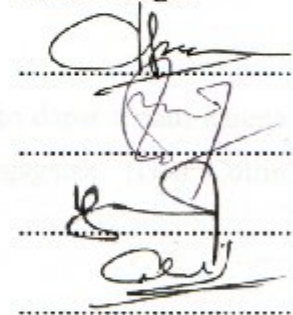
Tanda Tangan

Ketua : Dra. Siti Mardiyati, M.Si

Sekretaris : Dra. Wardatul Djannah, M.Pd

Anggota I : Drs. Edy Legowo, M.Pd

Anggota II : Dra. Salmah Lilik, M.Si



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan

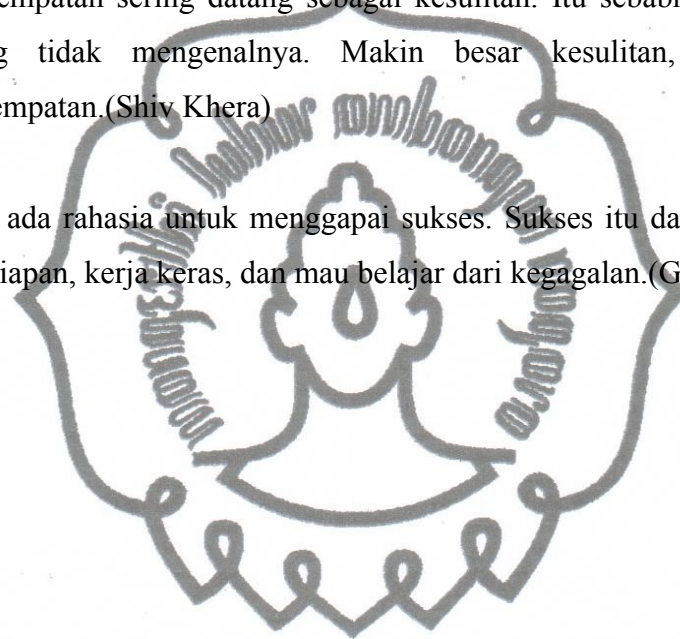


Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M. Pd

NIP. 19600727 198702 1 001

## MOTTO

- ❖ Kemajuan tidak diciptakan oleh keahlian tatapi kemauan ( F.Tyger)
- ❖ Perubahan hidup yang paling bermakna adalah perubahan sikap. Sikap yang benar akan menghasilkan tindakan yang benar. (Willam J. Johnston)
- ❖ Kesempatan sering datang sebagai kesulitan. Itu sebabnya banyak orang yang tidak mengenalnya. Makin besar kesulitan, semakin besar kesempatan.(Shiv Khera)
- ❖ Tak ada rahasia untuk menggapai sukses. Sukses itu dapat terjadi karena persiapan, kerja keras, dan mau belajar dari kegagalan.(Gen Collin Powell)



## PERSEMBAHAN

Teriring syukur kepada-Mu Ya Allah, kupersembahkan karya ini untuk:

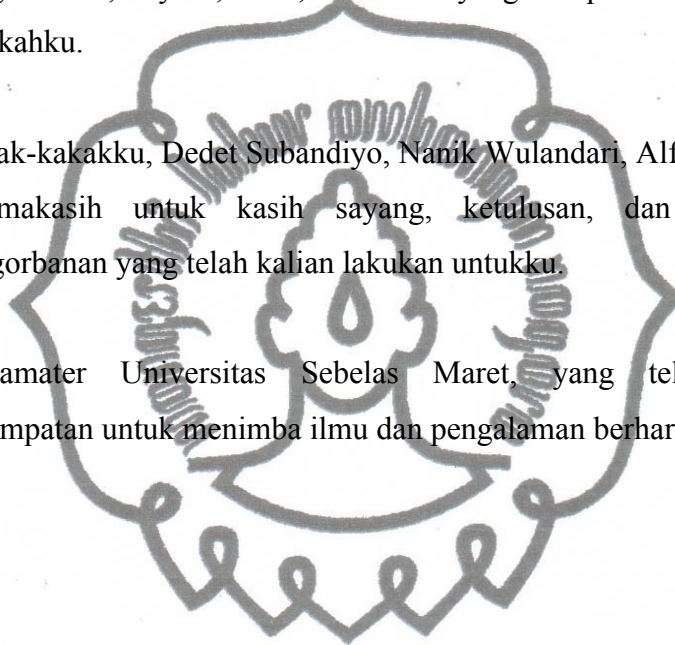
- ❖ Bapak Ibuku tercinta, Kasiban dan Parinten.

Dua pelita yang tak pernah lelah memberikan cahaya terbaik disetiap doanya. Terimakasih untuk cinta, kesabaran, kasih sayang, pengorbanan, senyum, tawa, dan cinta yang tak pernah putus menemani langkahku.

- ❖ Kakak-kakaku, Dedet Subandiyo, Nanik Wulandari, Alfandi.

Terimakasih untuk kasih sayang, ketulusan, dan begitu banyak pengorbanan yang telah kalian lakukan untukku.

- ❖ Almamater Universitas Sebelas Maret, yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu dan pengalaman berharga darinya.



*commit to user*



## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* *alamin*, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Layanan Informasi Minat dan Pilihan Karier untuk Meningkatkan Kematangan Karier Siswa Kelas XI SMA N 1 Sukoharjo Tahun Ajaran 2014/2014. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret atas pemberian izin dalam penyusunan skripsi.
2. Drs Rusdiana Indianto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Ilmu Pendidikan atas izin penyusunan skripsi.
3. Dra Siti Mardiyati, M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling atas izin penyusunan skripsi dan motivasi yang selalu beliau berikan pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling
4. Drs. Edy Legowo, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dra. Salmah Lilik, M.Si selaku dosen pembimbing II yang memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Drs. Darno selaku Kepala SMA Negeri 1 Sukoharjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMA N 1 Sukoharjo.
7. Drs. Heri Susanto, Desy Kusuma S.Psi, dan TIM BK SMA N 1 Sukoharjo atas kerjasama dalam pelaksanaan penelitian.
8. Siswa kelas XI SMA N 1 Sukoharjo selaku subjek penelitian yang telah bekerjasama dalam penelitian ini.

*commit to user*



9. Sahabat-sahabatku Bimbingan konseling angkatan 2010, terima kasih atas semangat kebersamaan selama ini.

Bantuan, doa dan dukungan dari Bapak, Ibu, maupun rekan-rekan semuanya semoga mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.



Surakarta, November 2014

Penulis

## ABSTRAK

Alim Fatimah. LAYANAN INFORMASI MINAT DAN PILIHAN KARIER UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIER SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 SUKOHARJO TAHUN AJARAN 2014/2015. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. November 2014.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kematangan karier siswa melalui layanan informasi minat dan pilihan karier. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian eksperimen desain *non equivalent control group design* (*pre-test-post-test* yang tidak ekuivalen). Subjek penelitian dalam penelitian ini yaitu 38 siswa yang memiliki skor kematangan rendah, terbagi menjadi 19 siswa kelompok eksperimen dan 19 siswa kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan instrumen angket kematangan karier yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian yang bersifat empirik dianalisis secara statistik dengan uji-beda teknik non parametrik melalui aplikasi *SPSS Statistics 16*.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa kematangan karier kelompok eksperimen mengalami peningkatan sebesar 14,68 poin atau sebesar 12,11% setelah diberikan perlakuan berupa layanan informasi minat dan pilihan karier. Ditunjukkan dari *mean* sebelum mendapatkan perlakuan sebesar 106,53, sedangkan skor *mean post test* sebesar 121,21. Hal ini diperkuat dengan perolehan nilai *Z* yang lebih besar bila dibandingkan dengan *Z* tabel pada taraf signifikansi 5%, yakni  $3,671 > 2,093$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa layanan informasi minat dan pilihan karier efektif untuk meningkatkan kematangan karier siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sukoharjo tahun ajaran 2014/2015. Rekomendasi bagi guru BK dan peneliti lain agar dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu pertimbangan untuk membantu siswa meningkatkan kematangan karier.

**Kata kunci:** minat dan pilihan karier, kematangan karier, layanan informasi.

## ABSTRACT

Alim Fatimah. INTEREST AND CAREER CHOICES INFORMATION SERVICES TO IMPROVE CAREER MATURITY OF THE SECOND GRADE STUDENTS OF STATE SENIOR HIGH SCHOOL (SMA N) 1 SUKOHARJO 2014/2015. Thesis. Education and Teacher Training Faculty. Sebelas Maret University Surakarta. November 2014.

The purpose of this research is to improve students' career maturity via interest and career choices information services. This study used an experimental research design approach non-equivalent control group design (pre - test - post-test are not equivalent). Research subjects in this research are 38 students, divided into experimental and control group. Technique of data collection is done by questionnaire instrument. The instrument has been tested by validity and reliability test. Empirical research results is analyzed by non parametrics technique through Statistics SPSS 16.

The result from this research show that career maturity experimental group increased by 14.68 points or 12.11% after the treatment is given in the form of interest and career choices information services. Shown from , the mean before getting treatment at 106.53 , while the post-test mean score of 121.21 . This is reinforced by the acquisition value of Z greater than the Z table at the significance level of 5 % , i.e.  $3,671 > 2,093$ . It can be concluded that the interest and career choices information services effectively to improve the career maturity of second grade student of state senior high school (SMA N) 1 Sukoharjo 2014/2015 academic year. Recommendation for counselors and the others experimenter to make this result to help student to improve their career maturation.

**Keywords : interest and career choice, career maturity, information services.**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGAJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>HALAMAN ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Pustaka	
1. Tinjauan tentang Kematangan Karier	
a. Pengertian Kematangan Karier .....	8
b. Aspek-Aspek Kematangan Karier .....	9
c. Tahap Perkembangan Karier Siswa SMA.....	11

d. Hambatan dalam Kematangan Karier .....	15
e. Upaya Peningkatan Kematangan Karier .....	16
2. Tinjauan tentang Layanan Informasi Minat dan Pilihan Karier	
a. Pengertian Layanan Informasi Minat dan Pilihan Karier.	18
b. Tujuan Layanan Informasi Minat dan Pilihan Karier.....	20
c. Metode Layanan Informasi Minat dan Pilihan Karier.....	20
d. Bentuk-Bentuk Informasi Minat dan Pilihan Karier.....	22
e. Materi Layanan Informasi Minat dan Pilihan Karier.....	23
3. Tinjauan tentang Layanan Informasi Minat dan Pilihan Karier untuk Meningkatkan Kematangan Karier Siswa kelas XI SMA .....	24
B. Penelitian yang relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	25
D. Hipotesis.....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
B. Rancangan/ Desain Penelitian.....	29
C. Variabel Penelitian .....	33
D. Subjek Penelitian .....	34
E. Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Validasi Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Analisis Data.....	40
H. Prosedur Penelitian.....	22

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	47
B. Pengujian Hipotesis.....	64
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68

*commit to user*

**BAB V PENUTUP**

A. Simpulan .....	72
B. Implikasi .....	74
C. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>





## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Jadwal Penelitian .....	29
3.2 Rancangan penelitian .....	32
3.3 Kisi-kisi angket kematangan karier siswa SMA.....	36
3.4 Penilaian jawaban angket kematangan karier .....	37
3.5 Distribusi item valid dan tidak valid .....	38
3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	39
3.7 Rancangan Materi Layanan Informasi.....	43
4.1 Distribusi Skor Kematangan Karier.....	50
4.2 Hasil Tes Minat dan Pilihan Karier.....	57
4.3 Skor Peningkatan Pemahaman Materi.....	58
4.4 <i>Case Processing Summary</i> skor <i>pre test</i> .....	60
4.5 Distribusi frekuensi skor <i>pre test</i> Kematangan Karier .....	60
4.6 Deskripsi statistik skor <i>pre test</i> Kematangan Karier.....	61
4.7 <i>Case Prossesing Summary</i> skor <i>post test</i> Kematangan Karir.....	62
4.8 Distribusi frekuensi skor <i>post test</i> Kematangan Karier.....	63
4.9 Deskripsi statistik skor <i>post test</i> Kematangan Karier.....	64
4.10 Hasil Analisis Pertama Data Penelitian.....	65
4.11 Hasil Analisis Kedua Data Penelitian.....	66
4.12 Hasil Analisis Ketiga Data Penelitian.....	66
4.13 Hasil Analisis Keempat Data Penelitian.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka berpikir penelitian.....	27
4.1 Histogram Skor Pre test 120 Siswa.....	51
4.2 Histogram skor <i>pre test</i> kematangan karier.....	61
4.3 Histogram skor <i>post test</i> kematangan Karier.....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Pedoman Wawancara dan Hasil Wawancara.....	79
2. Kisi-Kisi Angket Kematangan karier.....	85
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitias.....	92
4. Angket Kematangan Karier Setelah Uji Coba .....	95
5. Lembar jawab angket kematangan karier.....	97
6. Lembar Inventori Minat Karier RIASEK .....	98
7. Soal Pemahaman Materi Layanan.....	100
8. Dokumentasi Penelitian.....	102
9. Lembar Jawab Inventori Minat Subjek Eksperimen.....	104
10. Lembar Jawab Hasil Evaluasi Awal Pemahaman.....	110
11. Lembar Jawab Hasil Evaluasi Akhir Pemahaman.....	114
12. Presensi Kehadiran Subjek Penelitian.....	118
13. Tabulasi Uji Coba angket kematangan karier.....	120
14. Tabulasi <i>Pre Test</i> Angket Kematangan Karier.....	122
15. Tabulasi <i>Post Test</i> Angket Kematangan Karier.....	127
16. Surat Keputusan Dekan tentang Ijin Penyusunan Skripsi.....	129
17. Surat Ijin Penelitian.....	130
18. Surat ijin dari BAPPEDA Kabupaten Sukoharjo.....	131
19. Surat Keterangan Telah melakukan penelitian.....	132