

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA *MEDIAL ARCH SUPPORT* DAN
FACITIS PLANTARIS EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
DERAJAT NYERI KAKI (*FACITIS PLANTARIS*)**

(Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Karangudi, Ngrampal, Sragen)

TESIS

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister

Program Studi Kedokteran Keluarga



Oleh

M. SYAFI'I
S 541302062

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2014
complete user

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA *MEDIAL ARCH SUPPORT* DAN
FACITIS PLANTARIS EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
DERAJAT NYERI KAKI (*FACITIS PLANTARIS*)**

(Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Karangudi, Ngrampal, Sragen)

TESIS

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister

Program Studi Kedokteran Keluarga



Oleh

**M. SYAFI'I
S 541302062**

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2014**

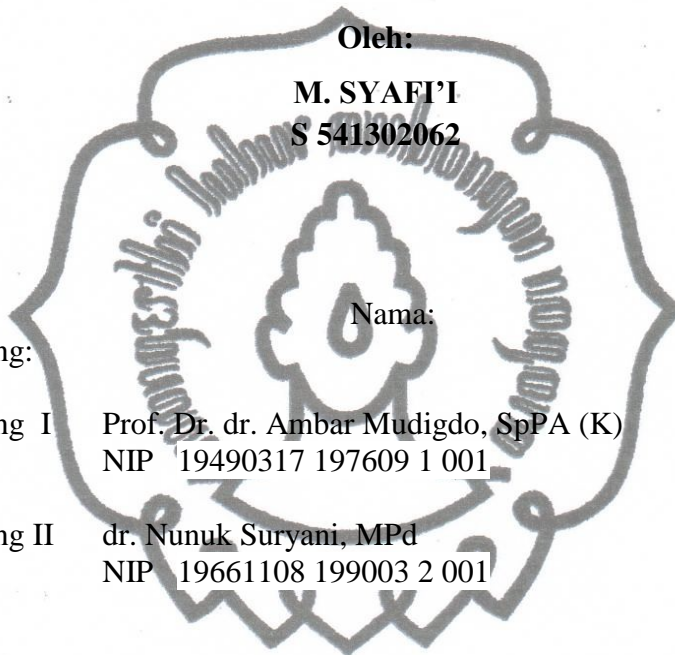
**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA *MEDIAL ARCH SUPPORT* DAN
FACITIS PLANTARIS EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
DERAJAT NYERI KAKI (*FACITIS PLANTARIS*)**

(Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Karangudi, Ngrampal, Sragen)

TESIS

Oleh:

**M. SYAFI'
S 541302062**



Komisi
Pembimbing:

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. dr. Ambar Mudigdo, SpPA (K)
NIP 19490317 197609 1 001

dr. Nunuk Suryani, MPd
NIP 19661108 199003 2 001

Nama:

Tanda Tangan:

Tanggal:

.....

.....

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal

Ketua Program Studi Kedokteran Keluarga
Program Pascasarjana UNS

Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F, M.M
NIP 19621022 199503 1 001

commit to user

PENGESAHAN
PERBEDAAN PENGARUH ANTARA *MEDIAL ARCH SUPPORT* DAN
***FACITIS PLANTARIS EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN**
DERAJAT NYERI KAKI (*FACITIS PLANTARIS*)

(Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Karangudi, Ngrampal, Sragen)

TESIS

Oleh:

M. SYAFI'I
S 541302062

Jabatan:	Nama:	Tanda Tangan:	Tanggal:
Ketua	Dr. Hari Wujoso, dr.Sp.F,MM NIP. 19621022 199503 1 001
Sekretaris	Prof. Dr. dr. Didik Tamtomo, MM., MKes, PAK NIP. 19480313 197610 1 001
Anggota I	Prof. Dr. dr. Ambar Mudigdo, SpPA (K) NIP. 19490317 197609 1 001
Anggota II	Dr. Nunuk Suryani, MPd NIP. 19661108 199003 2 001

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal

Direktur
Program Pascasarjana UNS

Ketua Program Studi
Megister Kedokteran Keluarga

Prof. Dr. Ahmad Yunus, Ir., M.S
NIP. 19610717 198601 1 001

Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F, M.M
NIP 19621022 199503 1 001

commit to user

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

Tesis yang berjudul "Perbedaan Pengaruh Antara *Medial Arch Support* Dan *Facitis Plantaris Exercise* Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Kaki (*Facitis Plantaris*) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Karangudi". ini adalah karya penelitian saya sendiri, tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain; kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah proposal tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, tidak dapat dilanjutkannya pendidikan dan pencapaian gelar master saya, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surakarta,

Mahasiswa,

M. Syafi'i

S 541302062

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tesis ini dalam waktu yang telah ditetapkan, dengan mengambil judul ” Perbedaan Pengaruh Antara *Medial Arch Support* Dan *Facitis Plantaris Exercise* Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Kaki (*Facitis Plantaris*) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Karangudi”. Penyusunan tesis ini, sebagai persyaratan kelulusan dari Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta, dan sebagai salah satu karya ilmiah yang diharapkan mampu memberi sumbangan untuk perkembangan ilmu pengetahuan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis, secara langsung maupun tidak langsung, terutama kepada:

1. ALLAH S.W.T, karena atas segala kuasa - NYA lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai waktu yang ditentukan.
2. Prof. Dr. H. Ravik Karsidi, M.S; selaku Rektor UNS yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menimba ilmu di Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, M.S; selaku Direktur Pascasarjana UNS yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti program pendidikan di Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
4. Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F, M.M; selaku Ketua Program Studi Kedokteran Keluarga Program Pascasarjana UNS.
5. dr. Ari Natalia Probandari, MPH, PhD; selaku Sekretaris Program Studi Kedokteran Keluarga Program Pascasarjana UNS.
6. Prof. Dr. dr. Ambar Mudigdo, SpPA (K); selaku Pembimbing I.
7. Dr. Nunuk Suryani, MPd; selaku Pembimbing II.
8. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staf Program Studi Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta.
9. Ummi, Bapak dan Ibu serta Istri dan anak-anakku yang paling saya sayangi, saya mengucapkan terima kasih atas dukungan moril dan materiil.
10. Rencang – rencang kantor, terima kasih atas supportnya.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

Penulis menyadari, masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal tesis ini. Sehubungan dengan hal itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menambah wawasan dan perbaikan pada masa mendatang. Besar harapan penulis, semoga tesis yang akan menjadi kelanjutan dari proposal tesis ini, bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta,

Penulis



DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kajian Teori	5
B. Penelitian Relevan	24
C. Kerangka Pikir	25
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Tempat dan Waktu	27
B. Jenis dan Desain Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel dan Definisi Operasional	28
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Instrumen Penelitian	30
G. Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
A. Deskripsi Data	35
B. Pengujian Hipotesis	37

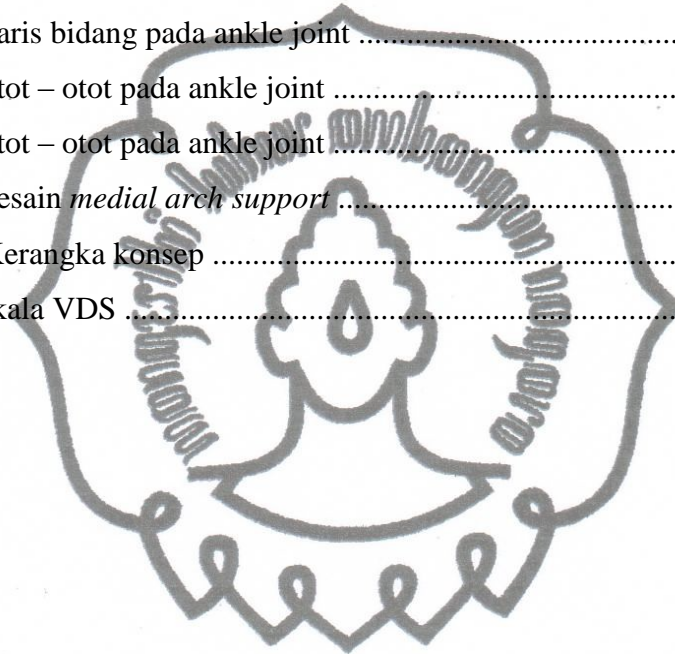
C. Pembahasan	40
D. Hambatan dan Kelemahan Dalam Penelitian	45
E. Implikasi Klinis.....	45
F. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Implikasi	47
C. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



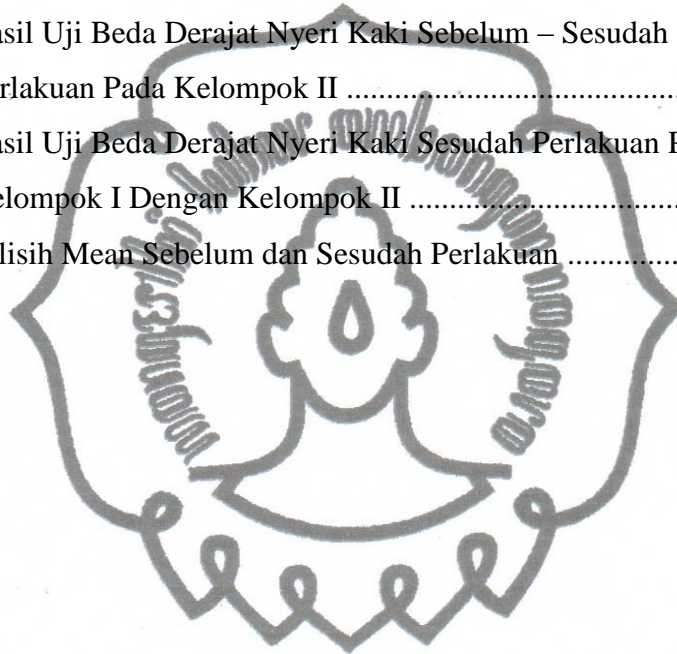
DAFTAR GAMBAR

	halaman
2.1. Anatomi regio kaki	15
2.2. Normal gait	16
2.3. Dorsi flexion & plantar flexion	17
2.4. Subtalar joint	17
2.5. Gerakan pada ankle joint	18
2.6. Garis bidang pada ankle joint	19
2.7. Otot – otot pada ankle joint	20
2.8. Otot – otot pada ankle joint	21
2.9. Desain <i>medial arch support</i>	23
2.10. Kerangka konsep	26
3.1. Skala VDS	31



DAFTAR TABEL

	halaman
4.1. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Umur	35
4.2. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Usia Kehamilan ..	36
4.3. Data Derajat Nyeri Kaki Sebelum Perlakuan	37
4.4. Hasil Uji Beda Derajat Nyeri Kaki Sebelum – Sesudah Perlakuan Pada Kelompok I	38
4.5. Hasil Uji Beda Derajat Nyeri Kaki Sebelum – Sesudah Perlakuan Pada Kelompok II	38
4.6. Hasil Uji Beda Derajat Nyeri Kaki Sesudah Perlakuan Pada Kelompok I Dengan Kelompok II	39
4.7. Selisih Mean Sebelum dan Sesudah Perlakuan	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan persetujuan subyek

Lampiran 2 VDS (*Verbal Descriptor Scale*)

Lampiran 3 Hasil pengukuran pada ibu hamil

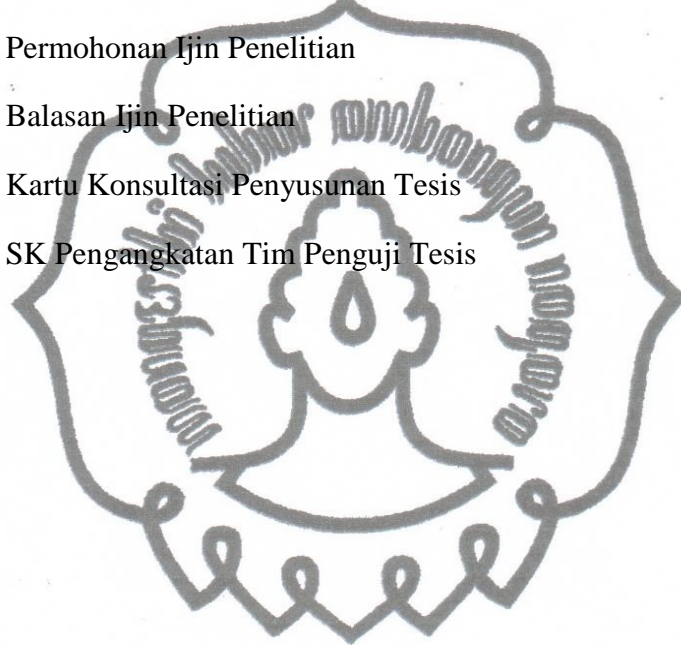
Lampiran 4 Hasil analisis data statistic

Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Kartu Konsultasi Penyusunan Tesis

Lampiran 8 SK Pengangkatan Tim Penguji Tesis



M. Syafi'i. 2014 NIM S541302062. **Perbedaan Pengaruh Antara *Medial Arch Support* Dan *Facitis Plantaris Exercise* Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Kaki (*Facitis Plantaris*) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Karangudi.** TESIS Pembimbing I : Prof. Dr. dr. Ambar Mudigdo, SpPA (K); Pembimbing II : Dr. Nunuk Suryani, MPd. Program Studi Kedokteran Keluarga, Pendidikan Profesi Kesehatan, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret.

ABSTRAK

Latar Belakang : Proses kehamilan seorang ibu mengalami perubahan – perubahan yang terjadi baik fisik maupun psikologis. Postur tubuh secara bertahap mengalami perubahan karena janin di dalam abdomen semakin membesar dan berat badan juga meningkat. Keadaan ini akan membuat titik berat badan (center of gravity) jatuh ke depan, jika dalam waktu yang lama bisa menimbulkan rasa nyeri. Pada penanganan nyeri kaki, ortotis prostetis dapat memberikan pelayanan dengan pemberian *medial arch support* dan latihan *faciitis plantaris*. Di harapkan dengan penanganan ini, rasa nyeri pada kaki akibat kehamilan dapat berkurang.

Tujuan : Menganalisis perbedaan pengaruh terhadap penurunan derajat nyeri kaki dengan menggunakan *Medial Arch Support* dan melakukan *facitis plantaris exercise* pada ibu hamil trimester III.

Subyek dan Metode : Dengan pendekatan *longitudinal*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimental analitik (*two group*). Subyek berjumlah 30 orang. Dimana pada penelitian ini menggunakan rancangan *Pre and post test design*, dan dianalisis dengan *SPSS 17.00*

Hasil : Hasil uji perbandingan nilai VDS dalam pengukuran derajat nyeri kaki setelah perlakuan antara kelompok I dengan kelompok II dari uji statistik didapat nilai (p) = 0,041 karena nilai $p < 0,05$ berarti ada perbedaan yang bermakna antara kelompok setelah perlakuan pada kelompok I dengan kelompok II.

Kesimpulan : Penelitian ini menyimpulkan terdapat perbedaan yang bermakna terhadap penurunan derajat nyeri kaki pada ibu hamil yang diukur dengan VDS (*Visual Descriptive Scale*) yang dilihat dari hasil analisis statistik menunjukkan hasil seperti : (1) ada pengaruh sebelum dan sesudah perlakuan *medial arch support* yang ditunjukkan dengan adanya penurunan nilai mean dari hasil VDS; (2) ada pengaruh sebelum dan sesudah perlakuan *faciitis plantaris exercise* yang ditunjukkan dengan adanya penurunan nilai mean dari hasil VDS; (3) pemberian perlakuan pada kelompok I lebih baik dari pada kelompok II yang ditunjukkan dengan selisih mean dari hasil VDS.

Kata Kunci: Derajat nyeri kaki, *Medial Arch Support*, *Faciitis Plantaris Exercise*

M. Syafi'i. NIM 2014 S541302062. **Differences Influence Between *Medial Arch Support* And *Exercise* To Decrease *Facitis* Degrees *plantar* foot pain (*plantar Facitis*) In Pregnancy Trimester III In the village Karangudi.** THESIS Supervisor I : Prof. Dr dr. Ambar Mudigdo, SpPA (K); Supervisor II: Dr. Nunuk Suryani, MPd. Family Medicine Studies Program, Health Professions Education, Graduate School, University of March.

ABSTRACT

Background: The process of pregnancy a mother changes - changes that occur both physically and psychologically. Posture gradually changes as the fetus in the abdomen getting bigger and weight also increased. This situation will make a point of weight (center of gravity) fall forward, if a long time can cause pain. At the foot pain management, prosthetic ortosis can provide services with the provision of medial arch support and training plantar faciitis. It is hoped that with this treatment, pain in the legs due to pregnancy can be reduced.

Purpose: Analyzing the differences in the effect of the decrease in the degree of foot pain by using *Medial Arch Support* and doing *exercise* on the *plantar facitis* third trimester pregnant women.

Subjects and Methods: With a *longitudinal* approach. The research design used in this study is experimental analytic (*two groups*). Subjects were 30 people. Where in this study design was used *pre and post test d esign*, and analyzed with SPSS 17.00

Results: VDS value comparison test results in the measurement of the degree of leg pain after treatment between group I and group II of the statistical test obtained value (p) = 0.041 for the value of p <0.05 means that there is a significant difference between the groups after treatment in group I to group II .

Conclusion: This study concludes that there significant difference in degradation of leg pain in pregnant women as measured by the VDS (*Visual Descriptive Scale*) as seen from the results of statistical analysis showed results as: (1) no effect before and after treatment of *medial arch support* shown by a decrease in the mean value of VDS results; (2) there was an effect before and after treatment of *plantar faciitis exercise* indicated by a decrease in the mean value of the results of VDS; (3) provision of treatment in group I better than in group II which is indicated by the difference in the mean of the results of VDS.

Keywords: Degree of foot pain, *Medial Arch Support*, *Faciitis plantar Exercise*