

IMPLEMENTASI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA SERTA LINGKUNGAN DI PT. KONIMEX SUKOHARJO

LAPORAN MAGANG

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Ahli Madya



Ika Saputri

R0012044

**PROGRAM DIPLOMA 3 HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

com **2015** *user*

PENGESAHAN LAPORAN MAGANG

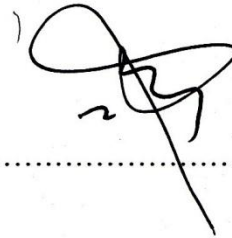
Laporan Magang dengan judul : **Implementasi Hiperkes dan Keselamatan Kerja Serta Lingkungan di PT. Konimex Sukoharjo.**

Ika Saputri, NIM : R0012044, Tahun : 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Tim Penguji Magang**
Program Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari **RABU**....., Tanggal, **01 JUL 2015**

Pembimbing

Cr. Siti Utari, Dra., M.Kes.
NIP. 19540505 198503 2 001



Penguji

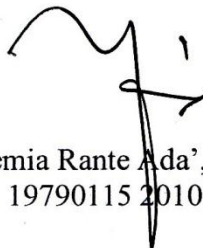
Sarsono, Drs., M.Si.
NIP. 19581127 198601 1 001



Surakarta, **03 JUL 2015**

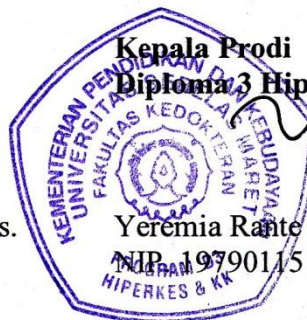
Koordinator Tim Magang

Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes.
NIP. 19790115 201012 2 002



Kepala Prodi Diploma 3 Hiperkes & KK

Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes.
NIP. 19790115 201012 2 002



PENGESAHAN PERUSAHAAN

Laporan Magang dengan Judul : **Implementasi Hiperkes dan Keselamatan Kerja serta Lingkungan PT KONIMEX SUKOHARJO**

Disusun Oleh :

Ika Saputri, NIM : R0012044, Tahun: 2015

Telah diajukan dan disetujui :

Pada Hari....., Tanggal, Tahun 2015

Pembimbing Perusahaan



Prisia, Kusumaningtyas

Hyperkes Assistan

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam pelaksanaan magang serta penyusunan laporan magang dengan judul “Implementasi Hiperkes dan Keselamatan Kerja di PT Konimex Sukoharjo”.

Laporan ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta untuk memperoleh gelar Ahli Madya.

Dalam pelaksanaan magang dan penyusunan laporan ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Yerima Rante Ada', S. Sos., M.Kes., selaku Kepala Prodi Diploma 3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Cr. Siti Utari, Dra., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
4. Bapak Sarsono, Drs., M.Si., selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
5. Ibu Dwi Cahyaning, selaku General Manager Operation, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan magang.
6. Ibu Lydia K, selaku HRD Manager PT. Konimex, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan magang.
7. Bapak Iwan Suryono, selaku EHS & IR Manager, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan magang.
8. Ibu Prisilia Kusumaningtyas, selaku Hyperkes Assisten PT. Konimex, yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam melaksanakan magang.

commit to user

9. Bapak-Ibu Karyawan PT. Konimex, yang banyak membantu penulis dalam melaksanakan magang.
10. Bapak, Ibu, Adik dan segenap keluarga, yang telah memberikan dukungan moril dan materiil kepada penulis.
11. Raden D. Kulintang Hasyim KS, yang telah memberikan do'a, dukungan dan semangat kepada penulis.
12. Sahabatku Sella Marthadila sekeluarga, Kus Lady Pratiwi, dan Sri Handayani, yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
13. Teman-teman Hiperkes dan KK angkatan 2012.
14. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari betul bahwa dalam penulisan laporan magang ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Juni 2015

Penulis

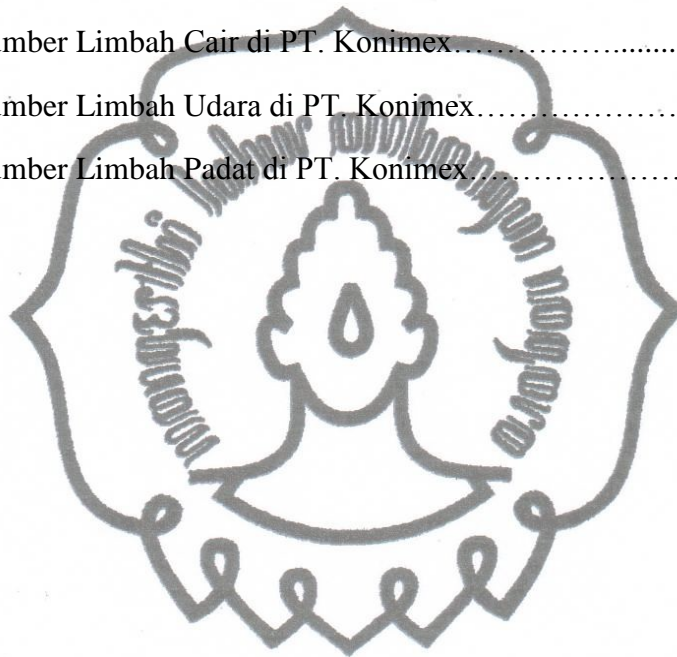
Ika saputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERUSAHAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Magang	4
C. Manfaat Magang.....	4
BAB II. METODE PENGAMBILAN DATA.....	6
A. Lokasi	6
B. Pelaksanaan	6
C. Sumber Data	7
D. Analisis Data	7
BAB III. HASIL MAGANG.....	13
A. Gambaran Umum Perusahaan	13
B. Proses Produksi	21
C. Higiene Perusahaan	22
D. Keselamatan Kerja.....	33
E. Kesehatan Kerja.....	58
F. Sistem Manajemen K3	76
G. Ergonomi	109
H. Pengelolaan Lingkungan	115
BAB IV. PEMBAHASAN	124
A. Higiene Perusahaan	124
B. Keselamatan Kerja.....	132
C. Kesehatan Kerja.....	150
D. Sistem Manajemen K3	158
E. Ergonomi	176
F. Pengelolaan Lingkungan	183
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	185
A. Simpulan	185
B. Saran.....	200
DAFTAR PUSTAKA.....	201
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Intensitas Penerangan Minimal yang Diperkirakan di PT. Konimex	26
Tabel 2. Standar Minimal Isi Kotak PPPK.....	65
Tabel 3. Standar Minimal Sarana Darurat Poliklinik.....	70
Tabel 4. Penempatan Jumlah Petugas PPPK.....	75
Tabel 5. Sumber Limbah Cair di PT. Konimex.....	118
Tabel 6. Sumber Limbah Udara di PT. Konimex.....	119
Tabel 7. Sumber Limbah Padat di PT. Konimex.....	121

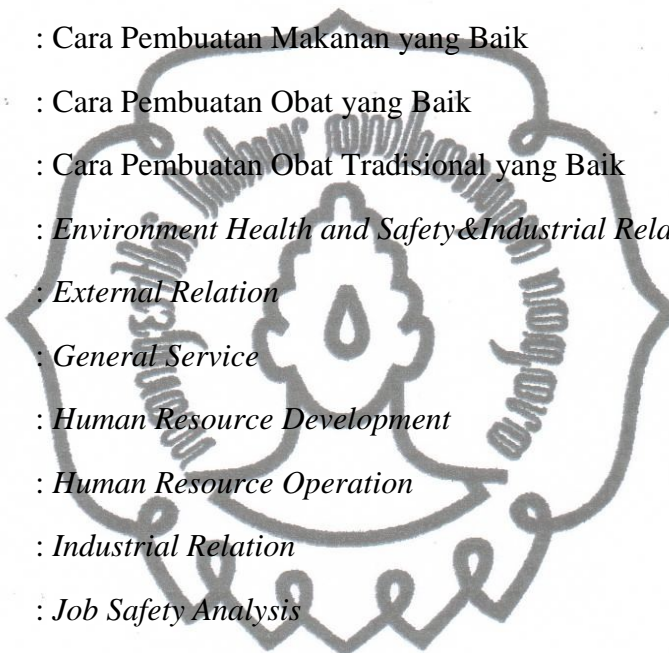


DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Organisasi P2K3 PT. Konimex.....	81
Gambar 2. Bagan Pengelolaan Limbah Cair PT Konimex.....	118
Gambar 3. Bagan Pengelolaan Limbah Udara.....	120
Gambar 4. Bagan Pengelolaan Limbah Padat.....	122



DAFTAR SINGKATAN



ABLK	: Analisis Bahaya Lingkungan Kerja
ABP	: Analisis Bahaya Pekerjaan
APD	: Alat Pelindung Diri
CPKB	: Cara Pembuatan Kosmetik yang Baik
CPMB	: Cara Pembuatan Makanan yang Baik
CPOB	: Cara Pembuatan Obat yang Baik
CPOTB	: Cara Pembuatan Obat Tradisional yang Baik
EHS&IR	: <i>Environment Health and Safety & Industrial Relation</i>
ER	: <i>External Relation</i>
GS	: <i>General Service</i>
HRD	: <i>Human Resource Development</i>
HRO	: <i>Human Resource Operation</i>
IR	: <i>Industrial Relation</i>
JSA	: <i>Job Safety Analysis</i>
LDKB	: Lembar Data Keselamatan Bahan
MSDS	: <i>Material Safety Data Sheets</i>
NAB	: Nilai Ambang Batas
PPPP	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
SML	: Sistem Manajemen Lingkungan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat keterangan penerimaan magang dari PT. Konimex, Sukoharjo

Lampiran 2. Surat keterangan selesai magang dari PT. Konimex, Sukoharjo

Lampiran 3. Jadwal kegiatan magang di PT. Konimex, Sukoharjo

Lampiran 4. *Jobdesk* kegiatan magang

Lampiran 5. Data hasil pengukuran intensitas kebisingan

Lampiran 6. Data hasil pengukuran intensitas penerangan

