

**ANALISIS KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PETANI  
BERDASARKAN PROPORSI PENGELOUARAN DAN KONSUMSI  
ENERGIDIDAS SAMIN KABUPATEN KARANGANYAR**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Anggun Dian Prastiwi**

**H0817011**

**FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2022**

**ANALISIS KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PETANI  
BERDASARKAN PROPORSI PENGELOUARAN DAN KONSUMSI  
ENERGIDIDAS SAMIN KABUPATEN KARANGANYAR**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Guna memperoleh derajat gelar sarjana pertanian  
Pada Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret

**Program Studi Agribisnis**



Oleh :  
**Anggun Dian Prastiwi**  
**H0817011**

**FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2022**

**SKRIPSI**

**ANALISIS KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PETANI  
BERDASARKAN PROPORSI PENGELOUARAN DAN KONSUMSI  
ENERGIDIDASSAMIN KABUPATEN KARANGANYAR**

**Yang diajukan dan disusun oleh :**

**Anggun Dian Prastiwi**

**H0817011**

**Telah dipertahankan didepan Dewan Pengaji**

**Pada tanggal : 22 Desember 2021**

**Dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Susunan Dewan pengaji**

**Ketua**

**Prof. Dr. Ir. Endang Siti Rahayu, M.S.**

**NIP. 195701041980032001**

**Anggota I**

**Dr. Ir. Sri Marwanti, M.S.**

**NIP. 195907091983032001**

**Anggota II**

**Dr. Erlyna Wida Riptanti, S.P., M.P.**

**NIP. 197807082003122002**

**Surakarta, 13 Januari 2022**

**Mengetahui,**



**Prof. Dr. Ir. SAMANHUDI, S.P., M.Si., IPM, ASEAN Eng.  
NIP.196806101995031003**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur, Alhamdulillahirobbil'alamin penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Berdasarkan Proporsi Pengeluaran Pangan dan Konsumsi Energi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar*" sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana S1 Program Studi Agribisnis, Fakultas Pertanian, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, berkah, dan kelancaran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Surasa dan Ibu Yayuk Puji Rahayu terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Ir. Samanhudi, S.P., M.Si. IPM selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Ibu Dr. Ir. Sri Marwanti, M.S. selaku Ketua Program Studi Agribisnis dan Dosen Pembimbing Pendamping yang telah mendampingi, memberikan arahan, masukan, dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Prof. Dr. Ir. Endang Siti Rahayu, M.S. selaku Pembimbing Akademik Dosen dan Pembimbing Utama yang telah mendampingi, memberikan arahan, masukan, saran, dan motivasi selama proses belajar di Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta terutama dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Umi Barokah., S.P., M.P. selaku Ketua Komisi Sarjana Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta.
7. Ibu Dr. Erlyna Wida Riptanti, S.P, M.P. selaku Dosen Pengaji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen, serta seluruh staff dan karyawan Fakultas Pertanian terutama Program Studi Agribisnis atas ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan penulis diFakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta.
9. Pemerintah Daerah Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan ijin penelitian.
10. Baperlitbang, Badan Penyuluhan Pertanian, Badan Pusat Statistik, Dinas Ketahanan Pangan Kabupaten Karanganyar, BPDASHL Solo yang telah memberikan izin penelitian, data-data, dan informasi yang diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh responden Petani Padi di Desa Plumbon Kecamatan Tawangmangu, Desa Ngadiluwih Kecamatan Matesih, dan Desa Jantiharjo Kecamatan Karanganyar, Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan informasi kepada penulis.
12. Segenap keluarga Dactulos (Agribisnis 2017) yang senantiasa menemani, memberi dukungan, semangat, dan membagi ilmu selama perkuliahan ataupun dalam penulisan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Terakhir, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>SUMMARY .....</b>	<b>xiii</b>
<b>I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Kegunaan Penelitian .....	12
<b>II. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	13
B. Tinjauan Pustaka .....	24
C. Kerangka Berpikir Pendekatan Masalah .....	37
D. Asumi .....	39
E. Pembatasan Masalah .....	40
E. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	40
<b>III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Metode Dasar Penelitian .....	42
B. Metode Penentuan Lokasi .....	42
C. Metode Penentuan Sampel .....	43
D. Jenis dan Sumber Data.....	45
E. Metode Pengumpulan Data.....	46
F. Metode Analisis Data.....	47
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kondisi Umum Daerah Penelitian .....	54

1. Kondisi Geografis Daerah Penelitian.....	54
2. Keadaan Penduduk.....	56
3. Keadaan Pertanian .....	58
4. Keadaan Perekonomian .....	61
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	64
1. Karakteristik Rumah Tangga Petani Padi.....	64
2. Pendapatan Rumah Tangga Petani Padi.....	69
3. Pengeluaran Rumah Tangga Petani Padi.....	70
4. Tingkat kecukupan energi Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.....	75
5. Hubungan Proporsi Pengeluaran Pangan dan Tingkat kecukupan energi.....	78
6. Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.....	80
7. Pembahasan .....	83
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Luas lahan Kritis Menurut Kecamatan Kabupaten Karanganyar Tahun 2018 .....	2
Tabel 2. Luas Panen dan Produksi Padi Sawah Menurut Kabupaten dan Kota Tahun 2020.....	4
Tabel 3. Luas Panen dan Produksi Tanaman Pangan di Kabupaten Karanganyar Tahun 2020.....	5
Tabel 4. Luas panen dan Produksi padi di Kabupaten Karanganyar Tahun 2020 .....	6
Tabel 5. Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu dengan Penelitian Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani di DAS Samin Kabupaten Karanganyar .....	20
Tabel 6. Pengukuran Derajat Ketahanan Pangan Tingkat Rumah Tangga.....	36
Tabel 7. Kecamatan di Kabupaten Karanganyar yang dilalui oleh Sungai Samin	43
Tabel 8. Jumlah sampel petani di Desa Plumpon, Desa Ngadiluwih, dan Desa Jantiharjo Kabupaten Karanganyar.....	44
Tabel 9. Daftar AKE Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Menurut Peraturan Menteri kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019.....	51
Tabel 10. Pengukuran Derajat Ketahanan Pangan Tingkat Rumah Tangga .....	53
Tabel 11. Jumlah Penduduk menurut Golongan Umur di Kecamatan Tawangmangu, Kecamatan Matesih, dan Kecamatan Karanganyar Tahun 2019.....	56
Tabel 12. Angka Partisipasi Murni (APM) Menurut Jenjang Pendidikan di Kabupaten Karanganyar Tahun 2020 .....	58
Tabel 13. Produksi dan Luas Panen Tanaman Pangan di Kecamatan Tawangmangu, Kecamatan Matesih, dan Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar Tahun 2018.....	60
Tabel 14. Sarana Perekonomian di Kabupaten Karanganyar Tahun 2019.....	62
Tabel 15. Sarana Perekonomian di Kabupaten Karanganyar Tahun 2020 di Kecamatan Tawangmangu, Kecamatan Matesih, dan Kecamatan Karanganyar Tahun 2020. ....	62
Tabel 16. Karakteristik Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar Berdasarkan Umur.....	65
Tabel 17. Distribusi Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	66
Tabel 18. Distribusi Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar Berdasarkan Luas Lahan .....	67
Tabel 19. Rata-rata Pendapatan Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar .....	69
Tabel 20. Proporsi Pengeluaran Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar pada Bulan Juni 2021.....	71
Tabel 21. Rata-Rata Pengeluaran Pangan Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar Bulan Juni 2021 .....	73

Tabel 22. Rata-Rata Pengeluaran Non Pangan per Bulan Rumah tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar pada Bulan Juni 2021 ...	74
Tabel 23. Rata-Rata konsumsi energi aktual, angkat kecukupan energi, dan tingkat kecukupan energi rumah tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.....	76
Tabel 24. Sebaran Kategori Tingkat kecukupan energi Rumah Tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar pada Bulan Juni 2021.....	77
Tabel 25. Hubungan Proporsi Pengeluaran Pangan dengan Tingkat kecukupan energi Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.....	78
Tabel 26. Sebaran Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.....	80
Tabel 17. Rata-Rata konsumsi energi aktual, angkat kecukupan energi, dan tingkat kecukupan energi rumah tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.....	78
Tabel 28. Sebaran Kategori Tingkat kecukupan energi Rumah Tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar pada Bulan Juni 2021 .....	79
Tabel 29. Hubungan Proporsi Pengeluaran Pangan dengan Tingkat kecukupan energi Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.....	81
Tabel 30. Sebaran Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Pendekatan Masalah .....39



**LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>
Lampiran 1.	Karakteristik Rumah Tangga Responden
Lampiran 2.	Penguasaan Lahan Petani Responden
Lampiran 3.	Pendapatan Rumah Tangga Responden
Lampiran 4.	Pengeluaran Pangan Rumah Tangga Responden
Lampiran 5.	Pengeluaran Non Pangan Rumah Tangga Responden
Lampiran 6.	Proporsi Pengeluaran Pangan Rumah Tangga Responden
Lampiran 7.	Jumlah dan Rata-Rata GEJ, AKE, dan Klasifikasi TKE Rumah Tangga Responden
Lampiran 8.	Distribusi Ketahanan Pangan Rumah Tangga Responden
Lampiran 9.	Uji Korelasi dengan Metode <i>Pearson Product Moment</i>
Lampiran 10.	Kuisisioner
Lampiran 11.	Peta Wilayah Kabupaten Karanganyar
Lampiran 12.	Peta Administrasi Kecamatan Tawangmangu
Lampiran 13.	Peta Administrasi Kecamatan Matesih
Lampiran 14.	Peta Administrasi Kecamatan Karanganyar
Lampiran 15.	Peta Wilayah DAS Samin
Lampiran 16.	Dokumentasi Kegiatan

## RINGKASAN

Anggun Dian Prastiwi. H0817011. 2021. “*Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Berdasarkan Proporsi Pengeluaran Pangan dan Konsumsi Energi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar*”. Dibimbing oleh Prof. Dr. Ir. Endang Siti Rahayu, M.S. dan Dr. Ir. Sri Marwanti, M.S. Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya pendapatan dan pengeluaran rumah tangga, besarnya proporsi pengeluaran pangan terhadap pengeluaran rumah tangga, besarnya tingkat kecukupan energi rumah tangga, hubungan antara proporsi pengeluaran pangan dari total pengeluaran dengan tingkat kecukupan energi rumah tangga, kondisi ketahanan pangan rumah tangga petani berdasarkan proporsi pengeluaran pangan dan konsumsi energi rumah tangga di DAS Samin Kabupaten Karanganyar.

Metode dasar penelitian ini yaitu deskriptif analitis dan pelaksanaan dengan teknik survei. Penelitian dilakukan di Daerah Aliran Sungai Samin Kabupaten Karanganyar, yaitu di Desa Plumbon Kecamatan Tawangmangu, Desa Ngadiluwih Kecamatan Matesih, dan Desa Jantiharjo Kecamatan Karanganyar. Penentuan lokasi dilakukan secara sengaja (*purposive sampling*) dengan pertimbangan desa-desa yang dilalui oleh Sungai Samin. Jumlah sampel 50 responden. Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. analisis data yang digunakan yaitu: (1) Analisis pendapatan dan pengeluaran rumah tangga petani; (2) Analisis proporsi pengeluaran pangan terhadap pengeluaran total rumah tangga petani; (3) Analisis tingkat kecukupan energi rumah tangga petani; (4) Analisis korelasi antara proporsi pengeluaran pangan dengan tingkat kecukupan energi; dan (5) Analisis ketahanan pangan rumah tangga petani.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa besarnya rata-rata pendapatan rumah tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar adalah Rp 1.793.040/bulan yang terdiri dari pendapatan usahatani sebesar Rp 773.040 (43%) dan pendapatan non usahatani sebesar Rp 1.020.000 (57%). Pengeluaran total rumah tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar sebesar Rp 1.679.632 yang terdiri dari pengeluaran pangan sebesar Rp 1.044.360/bulan dan pengeluaran non pangan sebesar Rp 635.272/bulan. Proporsi pengeluaran pangan sebesar 62,18% dari pengeluaran total. Rata-rata tingkat kecukupan energi rumah tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar yaitu 86,59% yang termasuk dalam kategori sedang. Nilai koefisien korelasi bernilai negatif yaitu -0,425 menunjukkan hubungan antara proporsi pengeluaran pangan dengan tingkat kecukupan energi berlawanan arah, yaitu saat proporsi pengeluaran pangan tinggi maka tingkat kecukupan energi rendah. Kondisi ketahanan pangan rumah tangga petani padi di DAS Samin Kabupaten Karanganyar yaitu kategori rentan pangan

42%, kategori tahan pangan 28%, kategori rawan pangan 18%, dan kategori kurang pangan 12%.

Dari hasil penelitian maka disarankan (1) Rumah tangga petani padi sebaiknya mengadakan usaha peningkatkan pendapatan untuk mencapai ketahanan pangan rumah tangga yang baik, misalnya dengan cara membuat kebun rumah tangga, mengadakan pelatihan pengolahan hasil pertanian, dan menciptakan agroindustri. (2) Rumah tangga petani padi, utamanya ibu sebaiknya melakukan upaya untuk memperbaiki tingkat kecukupan energinya dengan mengonsumsi menu bergizi, beragam, dan seimbang untuk anggota keluarganya.

## SUMMARY

Anggun Dian Prastiwi. H0817011. 2021. "Analysis of Farmer Household Food Security Based on the Proportion of Food Expenditure and Energy Consumption in the Samin Watershed, Karanganyar Regency". Supervised by Prof. Dr. Ir. Endang Siti Rahayu, M.S. and Dr. Ir. Sri Marwanti, M.S. Faculty of Agriculture, Sebelas Maret University, Surakarta.

This study aims to determine the amount of household income and expenditure, the proportion of food expenditure to household expenditure, the level of household energy consumption, the relationship between the proportion of food expenditure from total expenditure and the level of household energy consumption, the condition of food security of farmer households based on the proportion of food expenditure and household energy consumption in the Samin watershed, Karanganyar Regency.

The basic method of this research is descriptive analysis and implementation with survey techniques. The research was conducted in the Samin River Basin, Karanganyar Regency, namely in Plumbon Village, Tawangmangu District, Ngadiluwih Village Matesih District, and Jantiharjo Village Karanganyar District. Determination of the location is done intentionally (purposive sampling) with consideration of the villages traversed by the Samin River. The number of samples is 50 respondents. The data used are primary and secondary data. The analysis of the data used are: (1) Analysis of farmer household income and expenditure; (2) Analysis of the proportion of food expenditure to the total expenditure of farmer households; (3) Analysis of the energy consumption level of farmers' households; (4) Analysis of the correlation between the proportion of food expenditure with the level of energy consumption; and (5) Analysis of farmer household food security. The results showed that the average household income of rice farmers in the Samin watershed, Karanganyar Regency is Rp 1,793,040/month, consisting of farming income Rp 773,040 (43%) and non-farming income Rp 1,020,000 (57%). The total expenditure of rice farmer households in the Samin watershed of Karanganyar Regency is Rp 1,679,632 which consists of food expenditure of Rp. 1,044,360/month and non-food expenditure of Rp 635,272/month. The proportion of food expenditure is 62.18% of total expenditure. The average level of household energy consumption of rice farmers in the Samin Watershed, Karanganyar Regency is 86.59% which is included in the medium category. The negative correlation coefficient value is -0.425, indicating the relationship between the proportion of food expenditure and the level of energy consumption is in the opposite direction, when the proportion of food expenditure is high, the level of energy consumption is low. The condition of food security of rice farmers' households in the Samin watershed, Karanganyar Regency, namely

the food insecurity category of 42%, the food security category 28%, the food insecurity category 18%, and the food shortage category 12%.

From the results of the study, the advice recommended are (1) Rice farmer households should make efforts to increase income to achieve good household food security, for example by making household gardens, holding training on processing agricultural products, and creating agroindustry. (2) Rice farming households, especially mothers, should make efforts to improve their energy consumption level by consuming a nutritious, diverse, and balanced menu for their family members.

