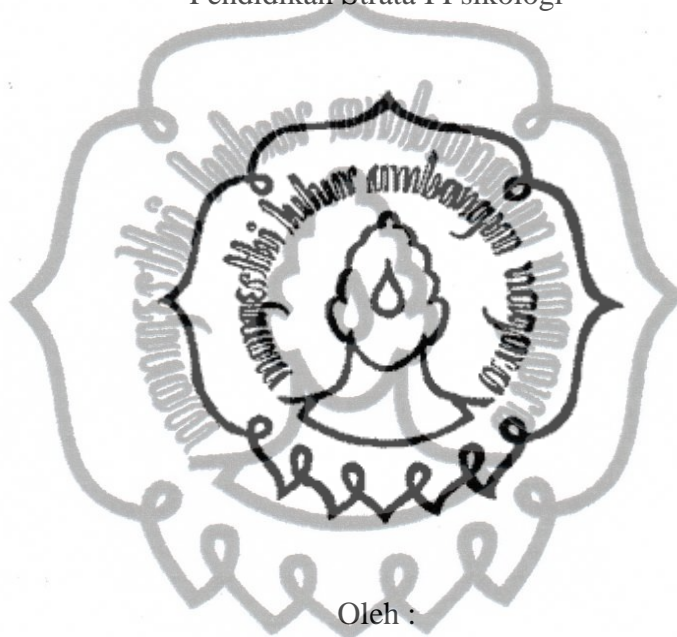


**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN ORANG TUA DAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU *SELF-INJURY* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program
Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh :

Rahayu Dwi Astuti
G0116095

Pembimbing :

Farida Hidayati, S.Psi., M.Si
Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi, Psi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2021

commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul : Hubungan Antara Kelekatan Aman Orang
Tua dan *Self- Compassion* dengan
Perilaku *Self-Injury* pada Mahasiswa
Universitas Sebelas Maret

Nama Peneliti : Rahayu Dwi Astuti
NIM : G0116095
Tahun : 2021

Telah disetujui untuk dipresentasikan di hadapan pemimbing dan
penguji skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

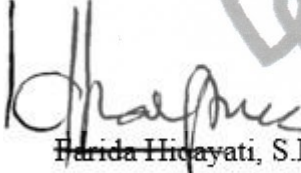
Universitas Sebelas Maret pada:

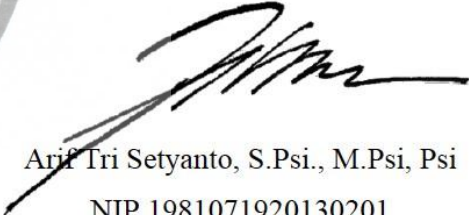
Hari :

Tanggal :

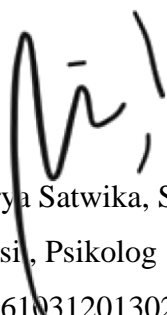
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Harida Hidayati, S.Psi., M.Si
NIP. 197211151998022001


Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi, Psi
NIP.1981071920130201

Koordinator Skripsi


Pratista Arya Satwika, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog
NIP.1986103120130201

commit to user

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Antara Kelekatan Aman Orang Tua dan *Self-Compassion* dengan Perilaku *Self-Injury* pada Mahasiswa Universitas Sebelas Maret

Rahayu Dwi Astuti, G0116095, Tahun 2021

Telah diuji dan disahkan oleh pembimbing dan penguji skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Jum'at
Tanggal : 19 Maret 2021

Ketua Sidang

Farida Hidayati, S.Psi., M.Si
NIP. 197211151998022001

Sekretaris Sidang

Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi., Psi
NIP. 1981071920130201

Anggota Penguji

Penguji Utama

Rini Setyowati, S.Psi., M.Psi., Psi
NIK. 1987120220160101

Penguji Pendamping


Laelatus Syifa
S.A., S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 1987083020161001

Surakarta, _____ 2021

Kepala Program Studi

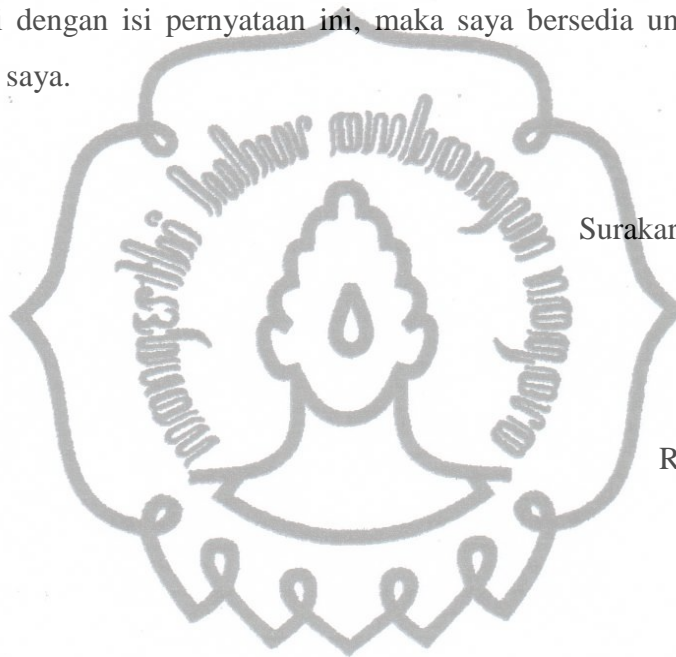
Koordinator Skripsi


Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si
NIP. 197810222005011002


Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK 1986103120130201

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali jika secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.



Surakarta, 19 Maret 2021

Rahayu Dwi Astuti

MOTO

“Setiap masa ada orangnya, setiap orang ada masanya”

“Balas dendam terbaik adalah sukses menjadi versi diri paling baik “



commit to user

PERSEMBAHAN

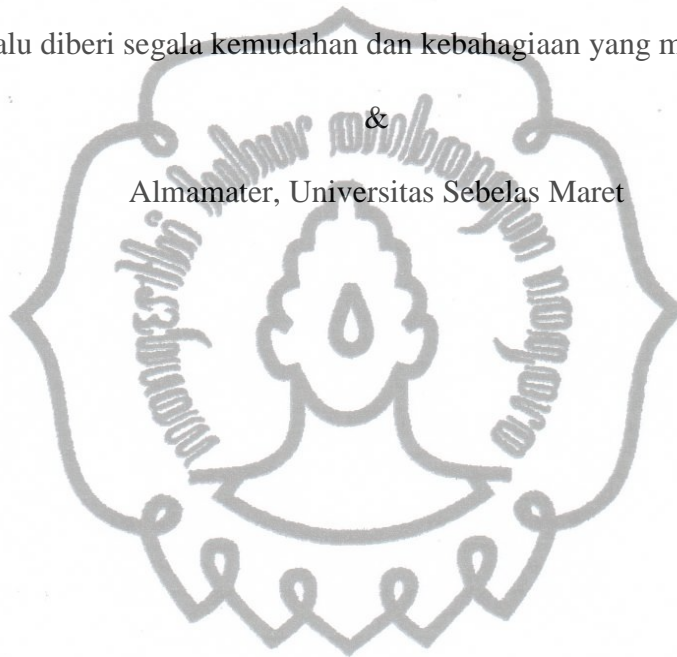
Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Rochmat dan Ibu Supartini yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa terbaik.

Semoga Allah SWT menggantinya dengan hadiah yang paling indah.

Kakak dan Adik yang telah memberikan dukungan dan perhatian, semoga selalu diberi segala kemudahan dan kebahagiaan yang melimpah.

&

Almamater, Universitas Sebelas Maret



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia dan anugerah yang telah dilimpahkan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Sebelas Maret. Saya menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Reviono, dr., Sp.P(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. Zahrina Mardhiyah, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing akademis yang telah memberikan perhatian dan dukungan kepada saya selama berkuliah.
4. Farida Hidayati, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama dan Arif Tri Setyanto, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang luar biasa, atas waktu, tenaga, pikiran, ilmu, dan dukungan yang telah diberikan untuk membimbing saya.
5. Rini Setyowati S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji utama dan Laelatus Syifa S.A., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji pendamping yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
6. Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku koordinator skripsi yang telah mendampingi berjalannya proses penyelesaian skripsi.
7. Seluruh dosen Prodi Psikologi UNS yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan dan staff Psikologi UNS yang telah membantu kelancaran proses penelitian.
8. Ibu, Bapak, Mbak Rani, Rinda, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, mendoakan, menghibur dikala sedih melanda, dan menjadi sumber semangat dalam melalui masa-masa perkuliahan.
9. Sabdayarga Akbar Widyandhana yang senantiasa mendukung, menemani, dan mendoakan selesainya skripsi ini.

10. Teman-Teman Fortius angkatan 2016, khususnya teman-teman kelas C yang selalu kebersamai dan membantu peneliti selama menjalani perkuliahan dan menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman seperbimbingan yang senantiasa mendukung dan membantu pengerjaan skripsi ini.
12. Teman-teman Kos Sanggar Pangudi Luhur, Komadiksi, dan KKN Ponorogo yang telah memberikan tempat untuk berbagi cerita dan dukungan bagi peneliti.
13. Seluruh pihak yang telah membantu keberjalanan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi di Indonesia.

Surakarta, 19 Maret 2021

Rahayu Dwi Astuti

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN ORANG TUA DAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU *SELF-INJURY* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Rahayu Dwi Astuti (G0116095)

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret

ABSTRAK

Perilaku *self-injury* merupakan upaya yang dilakukan dengan sengaja untuk mengakibatkan kerusakan pada jaringan tubuh diri sendiri tanpa disertai niat untuk bunuh diri. Perilaku ini dilakukan oleh sebagian individu sebagai cara mengekspresikan rasa marah dan ketidakberdayaannya dalam menghadapi permasalahan. Mahasiswa pada masa *emerging adulthood* memiliki kerentanan yang tinggi melakukan perilaku *self-injury*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan aman orang tua dan *self-compassion* dengan perilaku *self-injury* pada mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 100 mahasiswa Universitas Sebelas Maret. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu skala kelekatan aman dengan orang tua ($\alpha_{\text{ayah}} = 0,957$ dan $\alpha_{\text{ibu}} = 0,962$), skala *self-compassion* ($\alpha = 0,910$), dan skala perilaku *self-injury* ($\alpha = 0,925$). Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linier berganda dan korelasi parsial untuk menguji hubungan antara variabel prediktor dengan variabel kriterium.

Hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kelekatan aman orang tua dan *self-compassion* dengan perilaku *self-injury* ($F_{\text{hitung}} > F_{\text{tabel}}$; $BX_1 = -0,210$; $BX_2 = -0,499$; $p < 0,05$). Hasil uji korelasi parsial pertama menunjukkan terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kelekatan aman dengan orang tua dengan perilaku *self-injury* ($r = -0,353$; $p < 0,01$). Hasil analisis korelasi parsial kedua menunjukkan terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *self-compassion* dengan perilaku *self-injury* ($r = -0,275$; $p < 0,01$). Kelekatan aman dengan orang tua dan *self-compassion* memiliki pengaruh secara simultan sebesar 28,7 % ($R^2 = 0,287$) terhadap perilaku *self-injury*.

Kata kunci: kelekatan aman dengan orang tua, *self-compassion*, perilaku *self-injury*, *emerging adulthood*

ABSTRACT

Self-injury behavior is behavior that is carried out on purpose to cause damage to one's body tissues without the intention of committing suicide. This behavior is carried out by some individuals as an effort to express their anger and helplessness in dealing with problems. College students in the emerging adulthood period have a high susceptibility to injured themselves. The current study aimed to examine the relationship between parental secure attachment and self-compassion with self-injury behavior among college students. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 100 students of Sebelas Maret University. The instruments used in this study were the parental secure attachment scale ($\alpha_{father} = 0.957$ and $\alpha_{mother} = 0.962$), the self-compassion scale ($\alpha = 0.910$), and the self-injury behavior scale ($\alpha = 0.925$). Hypothesis testing is performed using multiple linear regression analysis and partial correlation to test the relationship between the predictor variable and the criterion variable.

The results of multiple linear regression analysis revealed that there was a negative and significant correlation between parental secure attachment and self-compassion with self-injury behavior ($F > F_{table}$; $BX_1 = -0.210$; $BX_2 = -0.499$; $p < 0.05$). The results of the first partial correlation test showed that there was a negative and significant correlation between parental secure attachment and self-injury behavior ($r = -0.353$; $p < 0.01$). And the second partial correlation analysis showed that there was a negative and significant correlation between self-compassion and self-injury behavior ($r = -0.275$; $p < 0.01$). Result suggest that parental secure attachment and self-compassion had an effect simultaneously 28.7% ($R^2 = 0.287$) on self-injury behavior.

Keywords: *parental secure attachment, self-compassion, self-injury behavior, emerging adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	10
1. Tujuan Penelitian.....	10
2. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Perilaku Self-Injury	12
1. Definisi Perilaku <i>Self-Injury</i>	12
2. Kriteria Diagnosa Perilaku <i>Self-Injury</i>	14
3. Fungsi – Fungsi Perilaku <i>Self-Injury</i>	16
4. Faktor-Faktor Perilaku <i>Self-Injury</i>	20
B. Kelekatan Aman Orang Tua	25
1. Definisi Kelekatan Aman Orang Tua.....	25

2. Aspek-Aspek Kelekatan Aman Orang Tua	27
C. Self-Compassion.....	28
1. Definisi Self-Compassion	28
2. Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	30
D. Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Orang Tua dan <i>Self-Compassion</i> dengan Perilaku <i>Self-Injury</i>	32
1. Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Orang Tua dan Perilaku <i>Self-Injury</i>	32
2. Hubungan antara <i>Self Compassion</i> dan Perilaku <i>Self-Injury</i>	36
3. Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Orang Tua dan <i>Self-Compassion</i> dengan Perilaku <i>Self-Injury</i>	38
E. Kerangka Pemikiran	41
F. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Identifikasi Variabel	43
B. Definisi Operasional.....	43
1. Perilaku <i>Self-Injury</i>	43
2. Kelekatan Aman Orang Tua.....	44
3. Self-Compassion	44
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel.....	45
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	46
D. Metode Pengumpulan Data	46
1. Jenis Dan Sumber Data	46
2. Teknik Pengumpulan Data	47
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	53
1. Validitas Alat Ukur	53
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	54
F. Teknik Analisis.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Persiapan Penelitian.....	58

1. Orientasi Kancan Penelitian	58
2. Pengambilan Data Awal Penelitian	59
3. Persiapan Penelitian	59
4. Pelaksanaan Uji Coba Skala	62
B. Pelaksanaan Penelitian	70
1. Penentuan Sampel Penelitian	70
2. Pengumpulan Data	71
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi	72
1. Gambaran Umum Partisipan	72
2. Analisis Deskriptif	73
3. Uji Prasyarat Analisis	82
D. Pembahasan	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	114
A. KESIMPULAN	114
B. SARAN	114
DAFTAR PUSTAKA	116

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku <i>Self-Injury</i>	49
Tabel 2. Distribusi Skor Skala Perilaku <i>Self-Injury</i>	49
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan Aman dengan Orang Tua	50
Tabel 4. Distribusi Skor Skala Kelekatan Aman Orang Tua	51
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Compassion</i>	52
Tabel 6. Distribusi Skor <i>Self-Compassion</i>	53
Tabel 7. Rincian Nomor Surat Permohonan Izin Penelitian	60
Tabel 8. Distribusi Aitem Valid dan Aitem Gugur Skala Perilaku <i>Self-Injury</i>	64
Tabel 9. Distribusi Aitem Valid Skala Perilaku <i>Self-Injury</i>	65
Tabel 10. Distribusi Aitem Valid dan Aitem Gugur dalam Skala Kelekatan Aman dengan Orang Tua	66
Tabel 11. Distribusi Aitem Valid Skala Kelekatan Aman dengan Orang Tua	67
Tabel 12. Distribusi Aitem Valid dan Aitem Gugur dalam Skala <i>Self-Compassion</i>	68
Tabel 13. Distribusi Aitem Valid Skala <i>Self-Compassion</i>	69
Tabel 14. Data Demografi Responden Penelitian	72
Tabel 15. Data Deskriptif Skala Perilaku <i>Self-Injury</i>	73
Tabel 16. Data Hipotetis dan Empiris Skala Perilaku <i>Self-Injury</i>	73
Tabel 17. Kategorisasi Skor Perilaku <i>Self-Injury</i>	77
Tabel 18. Data Deskriptif Skala Kelekatan Aman	77
Tabel 19. Data Hipotetis dan Empiris Skala Kelekatan Aman	78
Tabel 20. Kategorisasi Skor Kelekatan Aman	80
Tabel 21. Data Deskriptif Skala <i>Self-Compassion</i>	81
Tabel 22. Data Hipotesis dan Empiris Skala <i>Self-Compassion</i>	81
Tabel 23. Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i>	82
Tabel 24. Hasil Uji Normalitas	82
Tabel 25. Hasil Uji Linearitas antara Kelekatan Aman Orang Tua dengan Perilaku <i>Self-Injury</i>	83
Tabel 26. Hasil Uji Linearitas antara <i>Self-Compassion</i> dengan Perilaku <i>Self-Injury</i>	84
Tabel 27. Hasil Uji Multikolinearitas	85

Tabel 28. Hasil Uji Durbin-Watson	86
Tabel 29. Hasil Uji Simultan.....	88
Tabel 30. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	88
Tabel 31. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	89
Tabel 32. Hasil Koefisien Beta Regresi	89
Tabel 33. Hasil Uji Korelasi Parsial Kelekatan Aman dengan Perilaku <i>Self-Injury</i>	91
Tabel 34. Hasil Uji Korelasi Parsial <i>Self-Compassion</i> dengan Perilaku <i>Self-Injury</i>	92
Tabel 35. Ringkasan Uji Korelasi dan Regresi.....	94
Tabel 36. Data Deskriptif Perilaku <i>Self-Injury</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
Tabel 37. Kategorisasi Skor Perilaku <i>Self-Injury</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
Tabel 38. Hasil Uji Beda Perilaku <i>Self-Injury</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
Tabel 39. Karakteristik Perilaku <i>Self-Injury</i> Penelitian.....	97
Tabel 40. Metode Perilaku <i>Self-Injury</i>	99
Tabel 41. Hasil Uji Korelasi Kelekatan Aman pada Ayah dan Perilaku <i>Self-Injury</i>	100
Tabel 42. Hasil Uji Korelasi Kelekatan Aman dengan Ibu dan Perilaku <i>Self-Injury</i>	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	41
Gambar 2. Hasil Uji Heteroskedastisitas	86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur Penelitian	120
Lampiran 2. Survei Pra-Penelitian	133
Lampiran 3. Bukti Izin Peneliti	138
Lampiran 4. Uji Coba Alat Ukur	142
Lampiran 5. Alat Ukur Penelitian Setelah Uji Coba	152
Lampiran 6. Distribusi Nilai Skala	164
Lampiran 7. Tabel Deskriptif Data Penelitian	201
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	212
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	224
Lampiran 10. Jadwal Kegiatan	229

