

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME DENGAN DERAJAT
PREMENSTRUAL SYNDROME
DI SMA N 5 SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



Oleh :
Husniyati Sajalia
R1114054

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UNS**

2015
commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang *Premenstrual Syndrome*
Dengan derajat *Premenstrual Syndrome* di SMA N 5 Surakarta**

Oleh :
Husniyati Sajalia
R1114054

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk diuji di hadapan Tim Penguji KTI
Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS

Pembimbing Utama


(Angesti Nugraheni, SST.,M.Kes)
NIK. 1988081420130201

Pembimbing Pendamping


(Sri Anggarini P, S.SiT.,M.Kes)
NIP. 197706212010122001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang *Premenstrual Syndrome*
Dengan derajat *Premenstrual Syndrome* di SMA N 5 Surakarta**

**Oleh :
Husniyati Sajalia
R1114054**

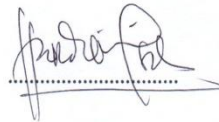
Telah diuji dan disahkan dihadapan Tim Penguji Program Studi D IV Bidan
Pendidik FK UNS.

Pada Hari, Tanggal2015

Ketua Penguji

Nama : Hardiningsih, SST.,M.Kes

NIK : 1987010720130201



Sekretaris

Nama : Fresthy Astrika Yunita, SST.,M.Kes

NIP : 198606222010122003



Anggota

Nama : Angesti Nugraheni, SST.,M.Kes

NIK : 1988081420130201



Anggota

Nama : Sri Anggarini P, S.SiT.,M.Kes

NIP : 197706212010122001




Kepala Program Studi

(Sri Mulyani, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIP. 196702141993032001

Surakarta, Juni 2015

Ketua Tim KTI

(Erindra Budi, C,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIP. 197802202005011001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HUSNIYATI SAJALIA

NIM : R1114054

Judul KTI : HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME DENGAN DERAJAT PREMENSTRUAL
SYNDROME DI SMA N 05 SURABAYA

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 1 JULI 2015

Penulis,



(..... HUSNIYATI SAJALIA) Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

ABSTRAK

Husniyati Sajalia. R1114054. 2015. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang *Premenstrual Syndrome* dengan Derajat *Premenstrual Syndrome* di SMA N 5 Surakarta. Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang: Pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* erat kaitannya dengan kemampuan mengetahui derajat *premenstrual syndrome* untuk remaja putri guna menangani gejala *premenstrual syndrome* yang dialami. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang *premenstrual syndrome* dengan derajat *premenstrual syndrome*.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *proportionate random sampling* sejumlah 123 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *kendall-tau (t)* dengan bantuan SPSS.

Hasil: Pengetahuan remaja putri tentang *premenstrual syndrome* di SMA N 5 Surakarta sebagian besar dalam katagori cukup yaitu 70 responden (56,9%) dan untuk derajat *premenstrual syndrome* sebagian besar dalam katagori sedang yaitu 81 responden (65,9%). Hasil analisis dengan uji *kendall-tau (t)* diperoleh nilai $R= 0.470$ dan nilai $p= 0.000$.

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan remaja putri tentang *premenstrual syndrome* dengan derajat *premenstrual syndrome* di SMA N 5 Surakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan, remaja putri, derajat *premenstrual syndrome*.

ABSTRACT

Husniyati Sajalia. R1114054. Correlation between Female Adolescents' Knowledge of Premenstrual Syndrome and Premenstrual Syndrome Level at State Senior Secondary School 5 of Surakarta . The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University Surakarta.

Background: Knowledge of premenstrual syndrome is closely related to the female adolescent's ability to know the pre-menstrual syndrome level as to deal with the pre-menstrual syndrome symptoms that they experience. Objective to investigate the female adolescents' knowledge of premenstrual syndrome and the premenstrual syndrome level.

Method: This research used the observational analytical quantitative method with the cross-sectional design. The samples of research consisted of 123 respondents and were taken by using the proportionate random sampling. The data of research were collected through questionnaire and statistically analyzed by using the *Kendall-Tau (t)* formula aided with the computer program of SPSS.

Result: 70 respondents (56.9%) had the knowledge of pre-menstrual syndrome in the fair category, and 81 respondents (65.9%) had the pre-menstrual syndrome level in the medium category. The result of analysis with the *Kendall-Tau (t)* formula shows that the value of *R* was 0.470, and the *p*-value was 0.000.

Conclusion: There was a correlation between the female adolescents' knowledge of premenstrual syndrome and the premenstrual syndrome level at State Senior Secondary School 5 of Surakarta.

Keywords: Knowledge, female adolescents, premenstrual syndrome level.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang *Premenstrual Syndrome* dengan Derajat *Premenstrual Syndrome* di SMA N 5 Surakarta”. Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan program studi Diploma IV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

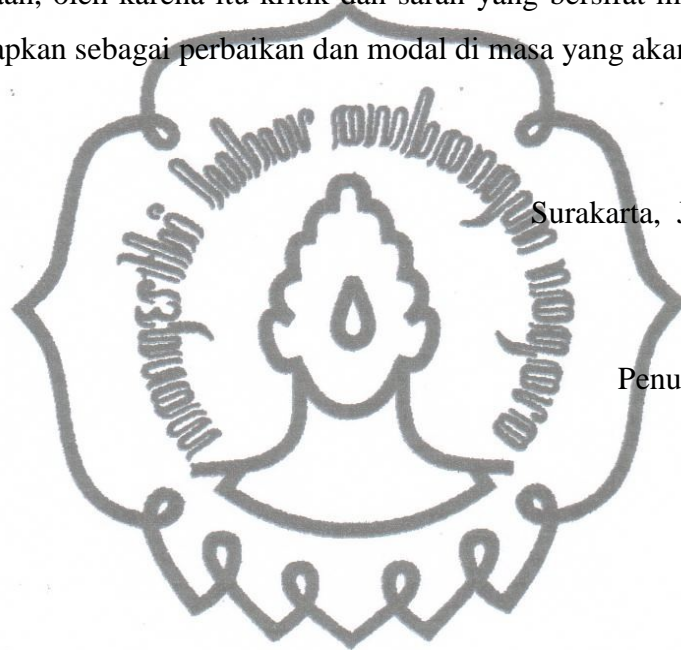
Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan dan nasehat-nasehat. Oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes., Kepala Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Erindra Budi Cahyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
3. Angesti Nugraheni, SST.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan serta ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
4. Sri Anggarini, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan serta ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
5. Hardiningsih, SST.,M.Kes, selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Fresthy Astrika Yunita, SST.,M.Kes, selaku sekretaris penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Sajidan, S.Pd.,M.Pd, selaku kepala sekolah SMA N 5 Surakarta
8. Siswi SMA N 5 Surakarta yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah
9. Seluruh dosen, karyawan dan karyawan program studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

commit to user

10. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moriil dan materiil kepada penulis.
11. Teman-teman serta pihak yang selalu membantu dan memberi dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini sangat jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan sebagai perbaikan dan modal di masa yang akan datang.



Surakarta, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
II. LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Pengetahuan	6
2. <i>Premenstrual Syndrome</i>	10
3. Remaja	19
4. Hubungan pengetahuan remaja putri tentang <i>premenstrual syndrome</i> dengan Derajat <i>premenstrual syndrome</i>	20
B. Kerangka Konseptual	22
C. Hipotesis	23
III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	24

B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Penelitian	24
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	25
E. Besar Sampel	25
F. Kriteria Retriksi	27
G. Definisi Operasional Variabel	27
H. Instrumen	27
I. Pengolahan dan Analisis Data	32
IV. HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	36
B. Analisis Bivariat.....	39
V. PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	41
B. Pengetahuan <i>Premenstrual Syndrome</i>	44
C. Derajat <i>Premenstrual Syndrome</i>	45
D. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> dengan Derajat <i>Premenstrual Syndrome</i>	47
VI. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan <i>Premenstrual Syndrome</i>	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Derajat <i>Premenstrual Syndrome</i>	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tahapan Perkembangan Remaja	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Olahraga.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Premenstrual Syndrome</i>	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Derajat <i>Premenstrual Syndrome</i>	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>	39
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Data dan Uji Statistik Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> dengan Derajat <i>Premenstrual Syndrome</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian 22



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian sebelum uji validitas
- Lampiran 5. Kuesioner penelitian setelah uji validitas
- Lampiran 6. Surat permohonan ijin uji validitas
- Lampiran 7. Surat keterangan telah melakukan uji validitas
- Lampiran 8. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 9. Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 10. Hasil pengolahan data
- Lampiran 11. Lembar konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12. Dokumentasi