

**HUBUNGAN BERAT BADAN KURANG DENGAN KEJADIAN  
DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMA DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**GLADYS OCTAVIA**

**G0012085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2015**

**PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul: Hubungan Berat Badan Kurang dengan Kejadian  
Dismenore Primer pada Siswi SMA di Surakarta**

Gladys Octavia, NIM: G0012085, Tahun: 2015

Telah disetujui untuk diuji di hadapan **Tim Ujian Skripsi** Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Kamis, 26 November 2015

Pembimbing Utama

Penguji Utama

**Dra. Fitriyah**

**Slamet Riyadi, dr., M.Kes**

NIP. 195206241980032002

NIP. 196004181992031001

Pembimbing Pendamping

Penguji Pendamping

**Andri Iryawan, dr., M.S., Sp.And**

**Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si**

NIP. 195311231985031006

NIP. 196103201992032001

Tim Skripsi

**Drs. Widardo, M.Sc**

NIP. 196312161990031002

**PENGESAHAN SKRIPSI**

*commit to user*

**Skripsi dengan judul : Hubungan Berat Badan Kurang dengan Kejadian  
Dismenore Primer pada Siswi SMA di Surakarta**

Gladys Octavia, NIM : G0012085, Tahun : 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari: Kamis, Tanggal: 26 November 2015

**Pembimbing Utama**

Nama : **Fitriyah, Dra.**  
NIP : 19520624 198003 2 002 (.....)

**Pembimbing Pendamping**

Nama : **Andri Iryawan, dr., M.S, Sp.And**  
NIP : 19531123 198503 1 006 (.....)

**Penguji Utama**

Nama : **Slamet Riyadi, dr., M.Kes**  
NIP : 19600418 199203 1 001 (.....)

**Penguji Pendamping**

Nama : **Dr. Yulia Lanti R.D., dr., M.Si**  
NIP : 19610320 199203 2 001 (.....)

Surakarta, .....

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi  
NIP 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes  
NIP 19700607 200112 1 002

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 26 November 2015

Gladys Octavia

NIM. G0012085



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Bapa, Putra dan Roh Kudus, ketigaNya yang Esa, atas limpahan berkat, tuntunan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Berat Badan Kurang dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA di Surakarta”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. **Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si** dan **Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes, Sp.GK** selaku Dekan dan Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. **Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. **Fitriyah, Dra.** selaku Pembimbing Utama dan **Andri Iryawan, dr., M.S, Sp. And** selaku Pembimbing Pendamping yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan masukan yang berharga bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Slamet Riyadi, dr., M.Kes** selaku Penguji Utama dan **Dr. Yulia Lanti R.D., dr., M.Si** selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun dan bermanfaat untuk melengkapi dan menyempurnakan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.
5. **Kusmadewi Eka D., dr., M.Gizi** selaku Ketua Tim, **Widardo, Drs., M.Sc, Enny N., SH., MH** dan **Pak Sunardi** beserta seluruh Tim Skripsi FK UNS, atas bantuan, bimbingan dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala beserta staff dan guru **SMAN 7, SMAN 4, SMA Warga, SMA Batik 1** dan **SMA Islam Diponegoro Surakarta** atas izin dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Keluarga saya tercinta, Ayah **Hendri Tjitradinata** dan Ibu **Merry Christiana**, kakak beserta keluarga, **Meidy Maciel, Junior Maciel** dan **Hunter Maciel** atas segala motivasi, nasihat, dukungan dan doa yang selalu menyertai penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan **Mahardhika Kartikandini, Ivo Aryena, Monica Fradisha, Yurike Rizkhika, Sheila Savitri, Anindya Prabasary, Azalia Virsaliana, Pratiwi Indah, Debby Davina, Dewi Nareswari, Miranda Mutia** dan teman-teman **ORAGASTRA 2012** yang telah memberikan masukan, dukungan dan bantuan hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Setiap pihak lain yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penyusunan skripsi ini.

Surakarta, 26 November 2015

Gladys Octavia



## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Dismenore .....	7
2. Nutrisi dan Masalah Nutrisi pada Remaja .....	17
3. Berat Badan Kurang .....	19
4. Hubungan Berat Badan Kurang dan Kejadian Dismenore Primer .....	23
B. Kerangka Pemikiran .....	25
C. Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Lokasi Penelitian .....	27
C. Subjek Penelitian .....	28
D. Desain Penelitian .....	30
E. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
H. Instrumen Penelitian .....	32
I. Cara Kerja .....	33
J. Teknik Analisis Data .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	35
BAB V PEMBAHASAN .....	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b> Tabel Klasifikasi IMT Menurut Umur .....	23
<b>Tabel 4.1.</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi .....	36
<b>Tabel 4.2.</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Dismenore Primer .....	36
<b>Tabel 4.3.</b> Hubungan Berat Badan Kurang dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA di Surakarta .....	37





## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1.</b> Kerangka Pemikiran .....	25
<b>Gambar 3.1.</b> Desain Penelitian .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 3.** Formulir *Informed Consent*
- Lampiran 4.** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5.** Tabel Standar IMT/U Anak Perempuan Usia 5-18 tahun
- Lampiran 6.** Data Primer Hasil Penelitian
- Lampiran 7.** Hasil Uji *Chi-square* dan *Fisher's Exact Test*
- Lampiran 8.** Foto Penelitian



## ABSTRAK

**Gladys Octavia, G0012085, 2015.** Hubungan Berat Badan Kurang dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA di Surakarta. Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang:** Dismenore primer sebagai masalah ginekologi umum yang dikeluhkan oleh remaja wanita dapat memengaruhi performa remaja dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari. Status gizi kurang diketahui sebagai salah satu faktor risiko dismenore primer pada wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berat badan kurang dengan kejadian dismenore primer pada Siswi SMA di Surakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan berat badan kurang sebagai variabel bebas dan kejadian dismenore primer sebagai variabel terikat. Subjek penelitian adalah Siswi kelas XI SMAN 7, SMAN 4, SMA Batik 1, SMA Warga dan SMA Islam Diponegoro Surakarta yang diambil dengan teknik pengumpulan data *simple random* dan *purposive sampling*. Penelitian dilakukan dengan melakukan pengisian kuesioner dismenore primer, pengukuran tinggi dan berat badan. Subjek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 225, terdiri dari 25 subjek dengan berat badan kurang dan 200 subjek dengan berat badan normal. Dari kedua kelompok berat badan diambil masing-masing 20 sampel secara random sehingga total sampel dalam penelitian ini berjumlah 40. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji *Fisher's Exact*.

**Hasil Penelitian:** Dari hasil uji *Fisher's Exact* didapatkan nilai  $p = 0,5$ , dengan demikian tidak terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan kurang dengan kejadian dismenore primer pada Siswi SMA di Surakarta, dimana berat badan kurang tidak secara signifikan meningkatkan risiko terjadinya dismenore primer pada Siswi SMA di Surakarta.

**Simpulan Penelitian:** Dari analisis statistik tersebut dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan kurang dengan kejadian dismenore primer pada Siswi SMA di Surakarta, dimana berat badan kurang tidak secara signifikan meningkatkan risiko terjadinya dismenore primer pada Siswi SMA di Surakarta.

---

**Kata Kunci:** berat badan kurang; dismenore primer; Indeks Massa Tubuh

## ABSTRACT

**Gladys Octavia, G0012085, 2015.** The Relationship between Underweight and Primary Dysmenorrhea's Occurrence of Senior High School Students in Surakarta. Mini Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** Primary dysmenorrhea is a common gynecological problem that being complained by female adolescents. It can affect their performance in carrying out daily activities. Being underweight is known as one of many risk factors of primary dysmenorrhea in women. This research aims to determine the relationship between underweight and primary dysmenorrhea's occurrence of high school students in Surakarta.

**Methods:** This research used an observational analytical study by the cross sectional approach, with underweight as independent variable and primary dysmenorrhea's occurrence as dependent variable. The subject of this research were 11<sup>th</sup> grade female students of 7, 4, Warga, Batik 1 and Islam Diponegoro Senior High School in Surakarta which taken by simple random and purposive sampling. Data were collected through primary dysmenorrhea's questionnaire and measurement of students' height and weight. Research subjects that fulfilled the inclusion and exclusion criteria were 225, consisted of 200 subjects with normal weight and 25 subjects with underweight. Twenty samples were taken from each weight group by simple random sampling, so that total samples in this research were 40. The collected data were analyzed with Fisher's Exact test.

**Result:** The result of Fisher's Exact test was 0,5 as p value. So, there was not significant relationship between underweight and primary dysmenorrhea's occurrence of high school students in Surakarta, which was underweight did not significantly increase the risk of primary dysmenorrhea's occurrence of high school students in Surakarta.

**Conclusion:** This study shows no significant relationship between underweight and primary dysmenorrhea's occurrence of high school students in Surakarta, which was underweight did not significantly increase the risk of primary dysmenorrhea's occurrence of high school students in Surakarta.

---

**Keyword:** Underweight; primary dysmenorrhea; Body Mass Index