

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN LIBIDO PRIA PEKERJA
PABRIK DI PT SRITEX, SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



RICO ALFREDO

G0012181

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2015

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul: Hubungan Kualitas Tidur dengan Libido Pria Pekerja
Pabrik di PT Sritex, Sukoharjo**

Rico Alfredo, NIM: G0012181, Tahun: 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu, Tanggal 30 November 2015

Pembimbing Utama

Nama : **Andri Iryawan, dr., M.S.,Sp.And**

NIM : 19531123 198503 1 006 (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes**

NIM : 19470927 197610 2 001 (.....)

Penguji Utama

Nama : **Fitriyah, Dra.**

NIM : 19520624 198003 2 002 (.....)

Anggota Penguji

Nama : **Titis Leksanani, dr.**

NIM : 19840427 2013 0 201 (.....)

Ketua Tim Skripsi

Surakarta,

Ketua Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi

NIP 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.

NIP 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, November 2015

Rico Alfredo
NIM. G0012181

ABSTRAK

Rico Alfredo, G0012181, 2015. Hubungan Kualitas Tidur dengan Libido Pria Pekerja Pabrik di PT Sritex, Sukoharjo. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar Belakang: Indonesia menjadi negara dengan angka perceraian tertinggi se-Asia Pasifik dengan alasan ketidakharmonisan rumah tangga di mana salah satu sumber masalah yang dapat menjadi penyebab ketidakharmonisan rumah tangga adalah hubungan seksual yang kurang baik. Kualitas tidur yang baik akan memengaruhi kadar testosteron tubuh dan akan memengaruhi libido seksual yang dibutuhkan sebagai faktor pendukung dalam hubungan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan kualitas tidur dengan libido pria pekerja pabrik di PT Sritex, Sukoharjo.

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan potong melintang (*cross-sectional*) yang dilakukan di PT Sritex, Sukoharjo pada November 2015. Besar sampel berjumlah 45 pria pekerja pabrik *shift* malam yang dipilih secara *purposive random sampling* dan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Data diperoleh dari pengisian kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* untuk menilai kualitas tidur dan *Hypoactive Sexual Desire Disorder (HSDD) Screener* untuk menilai libido oleh responden. Data yang didapat diuji menggunakan analisis *Chi-Square* menggunakan *Statistical Product and Serve Solution (SPSS) for Windows*.

Hasil: Uji analisis *Chi-Square* menunjukkan nilai *Asymp. Sig* didapatkan 0,02. Nilai Koefisien Kontingensi sebesar 0,423 ($p = 0,02$, $C = 0,423$).

Kesimpulan: Hasil yang didapat menunjukkan bahwa terdapat hubungan kualitas tidur dengan libido yang bermakna secara statistik, tetapi keeratan hubungan variabel tersebut tergolong lemah.

Kata Kunci: Kualitas tidur, libido, pria pekerja pabrik.

ABSTRACT

Rico Alfredo, G0012181, 2015. Correlation between Sleep Quality with Libido of Male Factory Workers at PT Sritex, Sukoharjo. **Mini Thesis. Faculty of Medicine Sebelas Maret University, Surakarta.**

Background: Indonesia is the country with the highest divorce rate in Asia-Pacific by reason of household disharmony in which one of the sources of problems that can be a cause of it is bad sexual relationship . Good quality sleep affects the body's testosterone levels and affect the sexual libido which is needed as a contributing factor in the sexual relationship . This study aims to determine the correlation of sleep quality with libido of male factory workers at PT Sritex , Sukoharjo.

Methods: This research was an analytical descriptive study with cross sectional approach, conducted in PT Sritex, Sukoharjo in November 2015. The sample size was 45 male factory workers that worked at night shift. They were chosen by purposive random sampling and in accordance with the inclusion and exclusion criteria that have been established. Data obtained from the questionnaires Pittsburgh Sleep Quality Index to assess the quality of sleep and hypoactive Sexual Desire Disorder (HSDD) Screener to assess libido. The data were tested using Chi-Square analysis using the Statistical Product and Serve Solution (SPSS) for Windows.

Result: Chi-Square analysis test showed the value of Asymp. Sign obtained 0,02. Contingency Coefficient value is 0.423 ($p = 0.02$, $C = 0.423$).

Conclusions: The results showed that there was significant relationship between sleep quality with libido , but the relationship between the variables were relatively weak.

Keywords: sleep quality, libido, male factory workers

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Libido Pria Pekerja Pabrik di PT Sritex, Sukoharjo”.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat menempuh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Penelitian ini dapat terlaksana berkat adanya bimbingan, arahan, bantuan, dan koreksi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Andri Iryawan, dr., M.S.,Sp.And dan FX Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Pembimbing II. Terimakasih untuk setiap bimbingan, ketulusan, dan dorongan yang telah diberikan.
5. Fitriyah, Dra. dan Titis Leksanani, dr. selaku Penguji Utama dan Anggota Penguji
6. Bapak Sunardi dan Bu Enny N, SH, MH yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak Benedictus Fery Kristiawan selaku kepala *Human Resource Development* di PT Sri Rejeki Isman Tbk, Sukoharjo dan staf yang membantu terlaksananya penelitian.
8. Orang tua penulis, SP Hutabarat dan M Hutagalung serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Adi Purnomo, Andini Eka Putri, Anton Giri M, Lauraine Sinuraya, Nelsi Marintan Tampubolon, Priscilla Yolanda, Yurike Rizkhika, seluruh mahasiswa angkatan Oragastra 2012, dan seluruh pihak yang telah memberikan semangat dan membantu pelaksanaan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan.

Penulis meyakini bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, kritik, dan nasihat yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, ... 2015

Rico Alfredo

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Tidur	6
a. Definisi	6
b. Kebutuhan Tidur Normal dan Utang Tidur	6
c. Bagian Otak yang Berperan pada Regulasi Siklus Bangun-Tidur	7
d. Fisiologi tidur	11
e. Faktor yang Memengaruhi Tidur	14
f. Manfaat Tidur	16
g. Gangguan Tidur	20
2. Libido.....	23
a. Definisi	23
b. Fisiologi libido	23
c. Tahapan Aksi Seksual pada Pria	26

d. Mekanisme Libido	29
e. Peran Hormon Seks	30
f. Disfungsi Seksual	31
3. Tidur, Testosteron, dan Libido.....	34
a. <i>Hypothalamo-Pituitary-Adrenal (HPA) axis</i> dan <i>Hypothalamo-Pituitary-Gonadal (HPG) axis</i>	34
b. Pengaruh Tidur terhadap Serum Testosteron	35
B. Kerangka Pemikiran	37
C. Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian	40
C. Subjek Penelitian	40
D. Teknik Sampling	41
E. Rancangan Penelitian.....	42
F. Identifikasi Variabel Penelitian	42
G. Definisi Operasional	43
H. Instrumen Penelitian	44
I. Cara Kerja Penelitian	45
J. Teknik Analisis Data	45
BAB IV. HASIL PENELITIAN	46
BAB V. PEMBAHASAN	50
BAB VI. PENUTUP.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	47
Tabel 4.2	Distribusi Libdo Seksual Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.3	Distribusi Libdo Seksual Berdasarkan Kualitas Tidur.....	48
Tabel 4.4	Tabulasi Silang antara Kualitas Tidur dengan Libido Seksual	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pemikiran Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Libido Pria Pekerja Pabrik di PT. Sritex, Sukoharjo	37
Gambar 2.2 Skema Secara Fisiologis Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Libido Pria Pekerja Pabrik di PT. Sritex, Sukoharjo.....	38
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 2.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3.** Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari PT Sritex,
Sukoharjo
- Lampiran 4.** *Informed Consent* dan Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5.** Biodata Responden
- Lampiran 6.** Kuesioner L-MMPI
- Lampiran 7.** Kuesioner *Hypoactive Sexual Desire Disorder (HSDD) Screener*
- Lampiran 8.** Kuesioner Indeks Kualitas Tidur *Pittsburgh*
- Lampiran 9.** Metode Pengelompokan dan Perhitungan Data
- Lampiran 10.** Tabel Data Responden
- Lampiran 11.** Hasil Analisis Data

