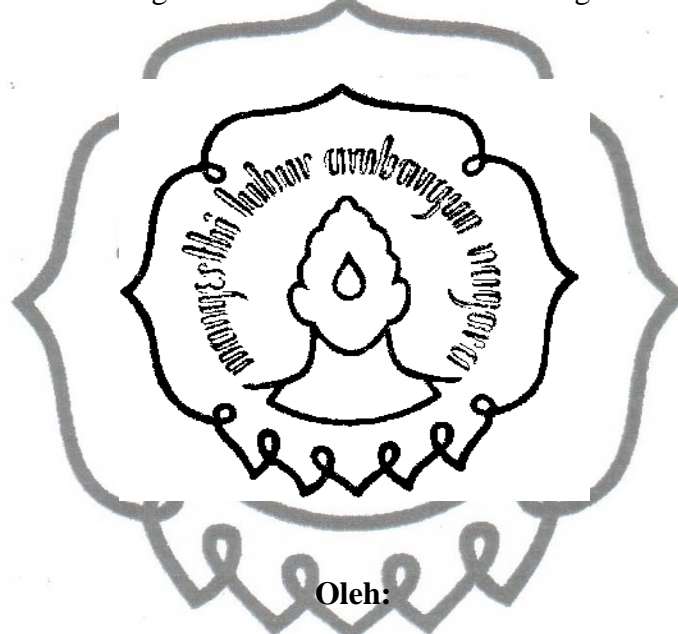


**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA REMAJA DI SMK X SURAKARTA**

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh:

Asri Yulianti

G0110008

Pembimbing:

dr. Istar Yuliadi, M.Si.

Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2015

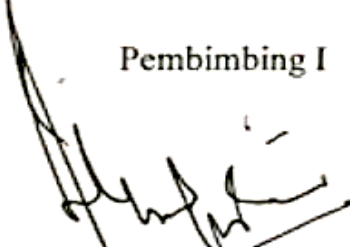
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul : Hubungan antara Kesenian dan Stres dengan Perilaku Seksual pada Remaja di SMK X Surakarta
Nama Peneliti : Asri Yulianti
NIM : G0110008
Tahun : 2015


Telah disetujui untuk dipresentasikan di hadapan pembimbing dan penguji skripsi Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 5 Agustus 2015

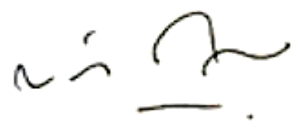
Pembimbing I


dr. Istar Yuladi, M.Si.
NIP. 19600710 198601 1 001

Pembimbing II


Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19760323200501 1 002

Koordinator Skripsi


Rin Widya Agustin, S.Psi., M. Psi.
NIP. 197608172005012002

commit to user

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:
Hubungan antara Kecemasan dan Stres dengan Perilaku Seksual
pada Remaja di SMK X Surakarta

Asri Yulianti, G0110008, Tahun 2015

Telah diuji dan disahkan oleh pembimbing dan penguji skripsi
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 5 Agustus 2015

Ketua Sidang
dr. Istar Yuliadi, M.Si.
NIP. 19600710 198601 1 001


(_____)

Sekretaris Sidang
Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19760323 200501 1 002


(_____)

Anggota Sidang:
Penguji I
Drs. Hardjono, M.Si.
NIP. 19590119 198903 1 002


(_____)

Penguji II
Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi., Psi.
NIP. 19810719 20130201

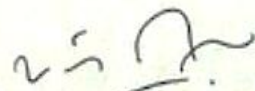

(_____)

Surakarta, 11 AUG 2015



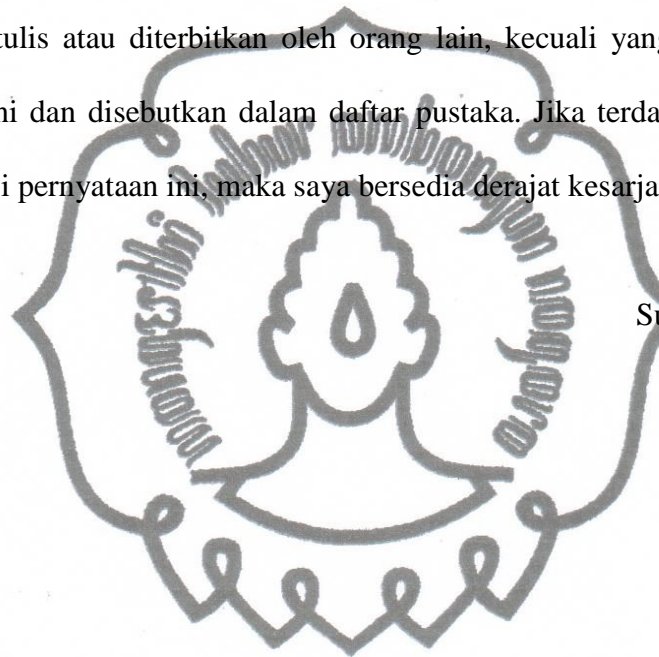
Kepala Program Studi
Drs. Hardjono, M.Si.
NIP. 19590119 198903 1 002

Koordinator Skripsi,


Rin Widya Agustin, S. Psi., M.Psi.
NIP. 19760817 200501 2 002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan guna memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



Surakarta, Agustus 2015

Asri Yulianti

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Al-Insyirah 94:5)

"Tepat di depan matamu ada sungai mengalir luas. Sebuah sungai yang besar, walaupun gelap dan dalam, walaupun arusnya deras, tidak perlu ketakutan, walaupun kau terpisah, ya, tepian pasti ada. Lebih percayalah pada dirimu.

Majulah ke depan! Ayo terus berenang. Jangan ragu lagi!"

(Yasushi Akimoto - River, JKT48)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'aalamiin rasa syukur kepada Allah SWT skripsi ini pun terselesaikan, kupersembahkan karya ini kepada:

1. Orang tua yang telah membesarkan dari kecil hingga dewasa ini, juga atas doa serta dukungan dan semangat dari mereka yang tulus diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
2. Kakak dan keluarga besar yang selalu memberi dukungan dan serta doa yang tulus.
3. Semua sahabat
4. Almamater

commit to user

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT karena berkat, hikmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terelesaikannya skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono dr., M. Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Hardjono, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan sebagai penguji I yang telah memberikan saran dan kritik kepada penulis demi terselesaikannya penulisan skripsi ini agar lebih sempurna.
3. dr. Istar Yuliadi, M.Si., selaku pembimbing utama dan Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi. selaku pembimbing kedua yang selalu setia memberikan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi, Psi., selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik kepada penulis demi terselesaikannya penulisan skripsi ini agar lebih sempurna.
5. Bapak dan ibu dosen dan seluruh staf tata usaha, perpustakaan, kampeda, dan petugas kebersihan Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam menempuh studi.

6. Seluruh guru, staf dan siswa-siswi SMK X Surakarta yang terlibat dalam penelitian ini atas segala kesempatan, ilmu, bantuan, serta kesediaan untuk membantu penulis dalam penelitian.
7. Ayah dan Ibu atas segala kasih sayang, dukungan, serta doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga karya ini dapat sedikit membanggakan ayah dan ibu. Mba Ipung, Mba Yati, Mas Fajar dan Mas Dika yang telah memberikan semangat serta doa yang tulus.
8. Sahabat-sahabat dekatku Princess Angela, Princess Ines, Barbie Mita, Mama Inez, Ukhti Titis, Aya, Fera, Yuan, Mba Tisia, Mba Fatikha, Anas, Egi, Grace, dan Devi karena berkat doa dan dukungan kalian semua sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2010 yang selalu memberikan kasih sayang dan kebersamaan serta kakak tingkat 2007, 2008, 2009 dan adik-adik tingkat 2011, 2012 atas bantuan, semangat dan dukungannya kepada penulis.

Surakarta, Agustus 2015

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI SMK X SURAKARTA

Asri Yulianti

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Remaja akan mengalami suatu tahapan dalam perkembangan yaitu gejolak yang berkaitan dengan perilaku seksual. Remaja sebagai individu yang dinamis dihadapkan kebutuhan serta tuntutan-tuntutan yang memaksa individu tersebut untuk beradaptasi dengan baik. Berbagai macam kebutuhan dan tuntutan tersebut salah satunya akan dapat mempengaruhi remaja secara psikologis yaitu dihindangi rasa kesepian dan stres.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui: 1. Hubungan antara kesepian dan stres dengan perilaku seksual pada remaja di SMK X Surakarta; 2. Hubungan antara kesepian dengan perilaku seksual pada remaja di SMK X Surakarta; 3. Hubungan antara stres dengan perilaku seksual pada remaja di SMK X Surakarta.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI dan XII SMK X Surakarta yang terdiri atas 13 kelas yang berjumlah 329 siswa. Sample dalam penelitian ini terdiri atas 3 kelas yang berjumlah 97 siswa. *Sampling* dalam penelitian ini menggunakan *cluster random sampling*. Alat pengumpul data yang digunakan adalah skala perilaku seksual dengan koefisien validitas 0.479–0.742 dan reliabilitas 0.848; skala kesepian dengan koefisien validitas 0.382–0.656 dan reliabilitas 0.847; serta skala stres dengan koefisien validitas 0.408–0.675 dan reliabilitas 0.878.

Analisis data menggunakan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan nilai $F_{hitung} = 2.361$; $p = 0.100$ ($p > 0.05$), yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dan stres dengan perilaku seksual pada siswa remaja di SMK X Surakarta. Secara parsial, juga menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan perilaku seksual dengan $r_{x1y} = -0.156$; $p = 0.130$ ($p > 0.05$). Secara parsial pula, terdapat hubungan antara stres dengan perilaku seksual dengan $r_{x2y} = 0.206$; $p = 0.044$ ($p < 0.05$). Nilai R^2 (*R square*) sebesar 0.048, artinya dalam penelitian ini kesepian dan stres secara bersama-sama memberikan sumbangan efektif sebesar 4.8 % terhadap perilaku seksual.

Kata Kunci: kesepian, stres, perilaku seksual, remaja

THE CORRELATION BETWEEN LONELINESS AND STRESS WITH SEXUAL BEHAVIOR ON ADOLESCENT IN SMK X SURAKARTA

Asri Yulianti

Department of Psychology, Faculty of Medicine
Sebelas Maret University Surakarta

ABSTRACT

Adolescents have a stage in their development such as sexual behavior. Adolescents as a dynamic individual were faced to needs and demands that force them to be well adapt. One of that needs and demand will influence them psychologically that they will feel lonely and stress.

The purpose of this research were to find: 1. Correlation between loneliness and stress with sexual behavior on adolescent in SMK X Surakarta; 2. Correlation between loneliness with sexual behavior on adolescent in SMK X Surakarta; 3. Correlation between stress with sexual behavior on adolescent in SMK X Surakarta.

The population in this study were all students of XIth and XIIth grade SMK X Surakarta which consists of 329 students from 13 classes. Sample of this research consisted of 97 students from 3 classes. The sampling technique of this research was cluster random sampling. Data were collected by sexual behavior scale with coefficient of validity range from 0.479 to 0.6742 and 0.848 reliability score; loneliness scale with coefficient of validity range from 0.382 to 0.656 and 0.847 reliability score; and stress scale with coefficient of validity range from 0.408 to 0.675 and 0.878 reliability score.

This research used multiple regression analysis. The result of research showed the value of $F_{test} = 2.361$; $p = 0.100$ ($p < 0.05$). It means that there was a no significant correlation of loneliness and stress with sexual behavior on adolescent in SMK X Surakarta. Partially, also showed no significant correlation between loneliness with sexual behavior, value $r_{x1y} = -0.156$; $p = 0.130$ ($p < 0.05$). There was significant correlation between stress with sexual behavior, value $r_{x2y} = 0.206$; $p = 0.044$ ($p < 0,05$). Value of R^2 (R square) in this research was 0.048, it means that effective contribution of emotional maturity and self concept to career maturity was 4.8%.

Keywords: loneliness, stress, sexual behavior, adolescent

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
<i>MOTTO</i>	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
 BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Seksual.....	10
1. Pengertian Perilaku Seksual	10
<i>commit to user</i>	
2. Faktor-faktor Perilaku Seksual.....	11

3. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual	13
B. Kesenian.....	14
1. Pengertian Kesenian	14
2. Faktor-faktor Kesenian.....	15
3. Aspek-aspek Kesenian	19
C. Stres.....	22
1. Pengertian Stres	22
2. Faktor-faktor Stres.....	23
3. Aspek-aspek Stres	25
D. Remaja	27
1. Pengertian Remaja	27
2. Ciri-ciri Masa Remaja	28
E. Hubungan antara Kesenian dan Stres dengan Perilaku Seksual.....	32
F. Hubungan antara Kesenian dengan Perilaku Seksual.....	35
G. Hubungan antara Stres dengan Perilaku Seksual.....	36
H. Kerangka Pemikiran	38
I. Hipotesis.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	42
3. <i>Sampling</i>	42

commit to user

D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Perilaku Seksual.....	44
2. Skala Kesepian.....	44
3. Skala Stres	45
E. Teknik Analisis Data.....	46
1. Uji Validitas	46
2. Uji Reliabilitas.....	47
3. Uji Hipotesis.....	47
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian.....	49
1. Orientasi Tempat Penelitian.....	49
2. Persiapan Penelitian.....	49
3. Pelaksanaan Uji-Coba.....	51
4. Analisis Validitas Aitem dan Reliabilitas Skala	52
5. Penyusunan Alat Ukur untuk Penelitian	55
B. Pelaksanaan Penelitian.....	57
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	57
2. Pengumpulan Data	57
3. Pelaksanaan Skoring	58
C. Hasil Analisis Data.....	59
1. Uji Asumsi Dasar.....	59
a. Uji Normalitas.....	59
b. Uji Linearitas	62
2. Uji Asumsi Klasik	63

a. Uji Multikolinearitas	63
b. Uji Heteroskedastisitas	64
c. Uji Otokorelasi	65
3. Uji Hipotesis	66
a. Uji Simultan (Uji F)	66
b. Uji Korelasi Parsial	69
4. Analisis Deskriptif	71
5. Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif	73
6. Karakteristik Subjek Penelitian	74
E. Pembahasan	75
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual	44
2. <i>Blue Print Loneliness Scale Version 3</i>	45
3. <i>Blue Print</i> Skala Stres	46
4. Distribusi Aitem Skala Perilaku Seksual yang Valid dan Gugur	53
5. Distribusi Aitem Skala Kesenian yang Valid dan Gugur	54
6. Distribusi Aitem Stres yang Valid dan Gugur	55
7. Distribusi Aitem Skala Perilaku Seksual untuk Penelitian	56
8. Distribusi Aitem Skala Kesenian untuk Penelitian	56
9. Distribusi Aitem Skala Stres untuk Penelitian	57
10. Jumlah Siswa untuk Penelitian	57
11. Hasil Uji Normalitas dengan Metode <i>One-Sample Kolmogorov Smirnov</i>	60
12. Hasil Uji Normalitas dengan Metode <i>One-Sample Kolmogorov Smirnov</i> terhadap Residual.....	61
13. Hasil Uji Linearitas Perilaku Seksual dengan Kesenian.....	62
14. Hasil Uji Linearitas Perilaku Seksual dengan Stres.....	63
15. Hasil Uji Multikolinearitas	64
16. Hasil Uji Otokorelasi	66
17. Hasil Uji Simultan (Uji F).....	67
18. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi Ganda (R).....	68
19. Hasil <i>Model Summary</i>	68
20. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi (r).....	69
21. Hasil Uji Korelasi antara Parsial Perilaku Seksual dengan Kesenian.....	70

22. Hasil Uji Korelasi antara Perilaku Seksual dengan Stres 70

23. Deskriptif Data Empirik..... 71

24. Deskriptif Data Penelitian..... 71

25. Kriteria Kategorisasi Responden Penelitian 72

26. Demografis Subjek Penelitian..... 74



DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Pemikiran.....38
2. *Scatterplots* sebagai Uji Heteroskedastisitas65



LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA UJI COBA	91
1. Skala Kesepian.....	94
2. Skala Stres.....	96
3. Skala Perilaku Seksual.....	98
LAMPIRAN B. DISTRIBUSI NILAI SKALA UJI COBA	99
1. Skala Kesepian.....	100
2. Skala Stres.....	103
3. Skala Perilaku Seksual.....	109
LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	112
1. Skala Kesepian.....	113
2. Skala Stres.....	116
3. Skala Perilaku Seksual.....	120
LAMPIRAN D. SKALA PENELITIAN	122
1. Skala Kesepian.....	125
2. Skala Stres.....	127
3. Skala Perilaku Seksual.....	129
LAMPIRAN E. DISTRIBUSI NILAI SKALA PENELITIAN	130
1. Skala Kesepian.....	131
2. Skala Stres.....	134
3. Skala Perilaku Seksual.....	138
LAMPIRAN F. SKOR TOTAL PENELITIAN	141
LAMPIRAN G. ANALISIS DATA PENELITIAN	145

1. Uji Asumsi Dasar.....	146
2. Uji Asumsi Klasik.....	147
3. Uji Hipotesis	148
4. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	149
5. Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif.....	152
LAMPIRAN H. SURAT PENELITIAN.....	157

