

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KADER GIZI TENTANG KARTU MENUJU  
SEHAT (KMS) DENGAN PENCAPAIAN D/S DAN KEAKTIFAN  
KADER POSYANDU**

**TESIS**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga**



**Oleh:  
SUNARTO  
S540809125**

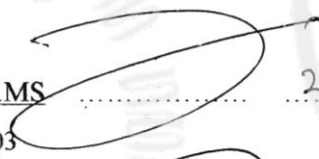

**PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KADER GIZI TENTANG KARTU MENUJU  
SEHAT (KMS) DENGAN PENCAPAIAN D/S DAN KEAKTIFAN  
KADER POSYANDU**

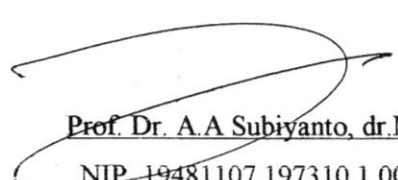
**TESIS**

Oleh:  
**SUNARTO**  
**S540809125**

Komisi	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing			
Pembimbing I	: <u>Prof. Dr. A.A Subiyanto, dr.MS</u> NIP. 19481107 197310 1 003		25/11/2015
Pembimbing II	: <u>Dr. Nunuk Suryani, M Pd</u> NIP. 1961108 199003 2 001		25/11/2015

Telah dinyatakan memenuhi syarat  
pada tanggal 25-11-2015

Kepala Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pasca Sarjana UNS



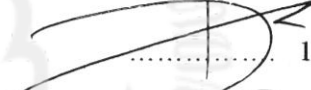

  
Prof. Dr. A.A Subiyanto, dr.MS  
NIP. 19481107 197310 1 003

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KADER GIZI TENTANG KARTU MENUJU  
SEHAT (KMS) DENGAN PENCAPAIAN D/S DAN KEAKTIFAN  
KADER POSYANDU**

**TESIS**

**Oleh:  
SUNARTO  
S540809125**

**Tim Penguji**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji	<u>Prof. Dr. dr. Didik Tamtomo, M.M, M.Kes, PAK</u> NIP. 19480313 197610 1 001		10 Desember 2015
Sekretaris	<u>Prof. Dr. Hermanu Joebagio, M.Pd</u> NIP. 19560303 198603 1 001		10 Desember 2015
Anggota Penguji	<u>Prof. Dr. A.A Subiyanto, dr.MS</u> NIP. 19481107 197310 1 003		10 Desember 2015
	<u>Dr. Nunuk Suryani, M.Pd</u> NIP. 1961108 199003 2 001		10 Desember 2015

Telah dipertahankan di depan penguji  
Dinyatakan telah memenuhi syarat  
pada tanggal      Desember 2015



Dekan Program Pasca Sarjana UNS

Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd  
NIP. 19600727 198702 1 001

Kepala Program Studi Magister  
Kedokteran Keluarga

Prof. Dr. A.A Subiyanto, dr.MS  
NIP. 19481107 197310 1 003

## PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa ;

1. Tesis yang berjudul : “HUBUNGAN PENGETAHUAN KADER GIZI TENTANG KARTU MENUJU SEHAT (KMS) DENGAN PENCAPAIAN D/S DAN KEAKTIFAN KADER POSYANDU” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010)
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Nopember 2015

Mahasiswa



Sunarto  
S540809125

## ABSTRAK

SUNARTO. S540809125. 2015. HUBUNGAN PENGETAHUAN KADER GIZI TENTANG KARTU MENUJU SEHAT (KMS) DENGAN PENCAPAIAN D/S DAN KEAKTIFAN KADER POSYANDU. TESIS. Pembimbing I : Prof. Dr. A.A. Subiyanto, dr.MS, II : Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang : Kartu Menuju Sehat (KMS) merupakan program posyandu yang digunakan untuk mengamati kenaikan berat badan atau pertumbuhan balita, keberhasilan program ini yaitu bergantung dengan pengetahuan kader gizi, saat ini masih banyak dijumpai kesalahan kader gizi dalam hal pemindahan data dari KMS ke formulir dan meletakkan titik-titik koordinat berat badan dan umur dari KMS. Hal ini disebabkan karena kurang aktifnya kader posyandu dan tingkat partisipasi masyarakat dalam penimbangan anak balita. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan kader gizi tentang KMS dengan pencapaian D/S dan keaktifan kader posyandu di Kelurahan Bulakrejo Kecamatan Sukoharjo.

Subjek dan Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 70 kader gizi posyandu dengan teknik *random sampling*, Jumlah responden 47 kader gizi posyandu. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Kader gizi tentang KMS adalah berpengetahuan baik sebanyak 43 orang atau 91.5% dan yang kurang baik sebanyak 4 orang atau 8.5%. Berdasarkan hasil uji chi-square pengetahuan kader gizi tentang KMS berpengaruh terhadap keaktifan kader diperoleh  $X^2$  21.314 lebih besar dari  $X^2$  tabel 3.841. tidak ada hubungan pengetahuan kader gizi tentang KMS dengan tingkat pencapaian D/S di Kelurahan Bulakrejo Kecamatan Sukoharjo yang ditunjukkan  $X^2$  1.527 <  $X^2$  tabel 3.841.

Kesimpulan : Kader gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) berpengetahuan baik sebanyak 43 responden atau 91.5%, Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan kader gizi tentang KMS terhadap keaktifan kader posyandu, Tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan kader gizi tentang KMS terhadap tingkat pencapaian D/S.

Kata kunci : pengetahuan, keaktifan, pencapaian D/S, kader gizi, KMS



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas menyusun tesis dengan judul “ Hubungan Pengetahuan Kader Gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) dengan pencapaian D/S dan Keaktifan Kader Posyandu”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan strata dua (S2) pada Magister Kedokteran Keluarga.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Ravik Karsidi, MS, selaku rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan izin kepada penulis di Prodi Kedokteran Keluarga.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd, selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta untuk menempuh pendidikan Pasca Sarjana di UNS.
3. Prof. Dr. A.A. Subiyanto, dr. MS, selaku Kepala Program Studi Magister Kedokteran Keluarga dan sekaligus Pembimbing I yang senantiasa membimbing dan mengarahkan dalam penulisan tesis ini.
4. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, selaku Pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penulisan tesis ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Magister Kedokteran Keluarga UNS Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga.

6. Istriku yang tercinta Andi Nada Suriani, SE, yang begitu luar biasa dalam memberikan motivasi, semangat, dorongan, bantuan untuk menyelesaikan tesis ini.
7. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

Akhirnya, semoga tesis ini memberi manfaat yang optimal bagi semua pihak, semoga Allah SWT selalu memberikan petunjuk dan kekuatan kepada kita semua. Aamiin.

Surakarta, November 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	ii
<b>Pernyataan Orisinilitas</b> .....	iv
<b>Abstrak</b> .....	v
<b>Kata Pengantar</b> .....	vi
<b>Daftar Isi</b> .....	viii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	x
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	6
1. Arti Kader Gizi .....	6
2. Syarat Kader Gizi .....	6
3. Peranan Kader Gizi .....	7
4. Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	7
5. Kegiatan-kegiatan Posyandu .....	10
B. Penelitian Yang Relevan.....	12
C. Kerangka Berpikir .....	15



D. Hipotesis .....	16
--------------------	----

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	17
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	18
E. Teknik Pengumpulan Data .....	20
F. Teknik Analisis Data .....	22

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum .....	23
B. Analisis Univariat .....	24
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	24
2. Pengetahuan Kader Gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	28
3. Hubungan Pengetahuan Kader Gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) terhadap Keaktifan Kader .....	26
4. Hubungan Pengetahuan Kader Gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) dengan Pencapaian D/S .....	37
C. Pembahasan .....	38
1. Pengetahuan Kader Gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) .	28
2. Hubungan Pengetahuan Kader Gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) terhadap Keaktifan Kader .....	41
3. Hubungan Pengetahuan Kader Gizi tentang Kartu Menuju Sehat (KMS) dengan Pencapaian D/S .....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN	



**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 Contoh Formulir Wawancara Kepada Kader Gizi.....	48
Lampiran 2 Soal Keterampilan Tentang KMS .....	54
Lampiran 3 Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	55
Lampiran 4 Gambar Peta Kelurahan Bulakrejo .....	56
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian .....	57
Lampiran 6 Kartu Konsultasi Penyusunan Tesis .....	58
Lampiran 7 Formulir Kelangsungan Kegiatan Penimbangan .....	59
Lampiran 8 Rekapitulasi Penelitian .....	60
Lampiran 9 Rekapitulasi Angket Pengetahuan Kader Gizi Tantang KMS.	63
Lampiran 10 Rekapitulasi Karakteristik Responden .....	65
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data .....	68