

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan antara Lingkar Pinggang dan Lingkar
Panggul terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Program Studi
Kedokteran Angkatan 2014.**

Yuscha Anindya, NIM : G0012239, Tahun : 2015

Telah diuji dan sudah disahkan dihadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu, Tanggal 16 Desember 2015

Pembimbing Utama

Nama : Widardo, Drs., M.Sc.
NIP : 19631216 199003 1 002

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : Amelya Augusthina Ayusari, dr
NIP : 19840818 201302 01

(.....)

Penguji Utama

Nama : Dr. Budiyanti Wiboworini, dr., M.Kes., SpGK
NIP : 19650715 199702 2 001

(.....)

Penguji Pendamping

Nama : Dwi Rahayu, dr.
NIP : 19870201 201302 01

(.....)

Surakarta, 25 JAN 2016

Ketua Tim Skripsi,

an


Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP 19830509 200801 2 005

Ketua Program Studi,



Sam Andhi Jusup, dr., M.Kes
NIP 19700607 200112 1 002

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan antara Lingkar Pinggang dan Lingkar
Panggul terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Program Studi
Kedokteran Angkatan 2014.**

Yuscha Anindya, NIM : G0012239, Tahun : 2015

Telah diuji dan sudah disahkan dihadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu, Tanggal 16 Desember 2015

Pembimbing Utama

Nama : Widardo, Drs., M.Sc. (.....)
NIP : 19631216 199003 1 002

Pembimbing Pendamping

Nama : Amelya Augusthina Ayusari, dr. (.....)
NIP : 19840818 201302 01

Penguji Utama

Nama : Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes., SpGK (.....)
NIP : 19650715 199702 2 001

Penguji Pendamping

Nama : Dwi Rahayu, dr. (.....)
NIP : 19870201 201302 01

Surakarta, 16 Desember 2015

Ketua Tim Skripsi,

Ketua Program Studi,

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes
NIP 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan di dalam daftar pustaka.

Surakarta, 16 Desember 2015

Yuscha Anindya
NIM. G0012239

ABSTRAK

Yuscha Anindya, G0012239, 2015. Hubungan antara Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran. **Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar Belakang: Obesitas adalah suatu keadaan pada manusia dimana terjadi akumulasi jumlah lemak dalam tubuh yang berlebihan. Dahulu dianggap sebagai masalah negara maju dan mengenai penduduk usia lanjut, sekarang masalah ini semakin merambah ke penduduk negara berkembang dan usia dewasa muda. Obesitas dapat diukur menggunakan metode antropometri pengukuran lingkar pinggang dan lingkar panggul. Obesitas sendiri merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskular, seperti hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara ukuran lingkar pinggang dan lingkar panggul terhadap tekanan darah pada mahasiswa program studi Kedokteran.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dari populasi Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret angkatan 2014. Sampel dipilih menggunakan metode *consecutive sampling*. Data yang diperoleh kemudian diproses menggunakan IBM SPSS Statistics 21 for Windows. Data dianalisis dengan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Hubungan variabel lingkar pinggang dan lingkar panggul terhadap tekanan darah memiliki hubungan positif ($p < 0,05$), yang berarti semakin tinggi variabel lingkar pinggang atau lingkar panggul, maka variabel tekanan darah akan meningkat. Hubungan lingkar pinggang terhadap tekanan darah sistolik memiliki kekuatan sedang ($r = 0,484$), dan hubungan lingkar pinggang terhadap tekanan darah diastolik memiliki kekuatan lemah ($r = 0,394$). Hubungan lingkar panggul terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik memiliki kekuatan lemah ($r = 0,354$ dan $r = 0,331$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang positif berkekuatan lemah hingga sedang antara ukuran lingkar pinggang dan lingkar panggul terhadap tekanan darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret angkatan 2014.

Kata kunci: lingkar pinggang, lingkar panggul, tekanan darah, dewasa muda

ABSTRACT

Yuscha Anindya, G0012239, 2015. Correlations between Waist Circumference and Hip Circumference with Blood Pressure Among Sophomore Year Medical Students. **Mini Thesis, Medical Faculty, Sebelas Maret University, Surakarta.**

Background: Obesity is a condition where there are excess accumulation of fat in an individual. This epidemic was exclusively a problem for first-world countries and among the elderly. Nowadays, obesity has become a problem for developing countries and among the adolescent and young adults. Obesity can be measured with anthropometric measurements, among which is hip circumference and waist circumference. Obesity is one of the risks of cardiovascular diseases such as hypertension. This study is conducted to define that there is a correlation between hip circumference and waist circumference with blood pressure among sophomore year medical students.

Methods: This study was an analytic observational experiment with cross sectional approach. The sample was taken from the population of undergraduate sophomore year students of Medical Faculty in Sebelas Maret University, Surakarta. The sampling technique used in this study was consecutive sampling. The obtained data then were processed with IBM SPSS Statistics 21 for Windows, and Spearman correlation test was chosen to analyze the data.

Result: The relationship between waist circumference and hip circumference to blood pressure was positive ($p < 0,05$). This indicates that when the value of waist or hip circumference increased, so did the value of blood pressure. The correlation between waist circumference and systolic blood pressure was moderate in power ($r = 0,484$), and the correlation between waist circumference and diastolic blood pressure was considered weak ($r = 0,394$). The correlation between hip circumference with both systolic and diastolic blood pressure were considered weak ($r = 0,354$ and $r = 0,331$).

Conclusion: There was a significant correlation from weak to moderate power between waist circumference and hip circumference with blood pressure among sophomore year medical students in Sebelas Maret University, Surakarta.

Keywords: waist circumference, hip circumference, blood pressure, young adult

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2014”. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat menempuh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Penelitian ini dapat terlaksana berkat adanya bimbingan, petunjuk, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Widardo, M.Sc dan Amelya Augusthina Ayusari, dr. selaku pembimbing utama dan pembimbing pendamping. Terima kasih atas bimbingan, motivasi, dan saran yang telah diberikan selama penulisan skripsi ini.
4. Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes, SpGK, Dwi Rahayu, dr., dan Jarot Subandono, dr., M.Kes selaku penguji utama, penguji pendamping, dan perwakilan tim skripsi selama pengujian skripsi ini.
5. Ayah Jusroni, Ibu Tjahjaning Zuhriati, kakak Yuscha Aditya dan istri, Clara Ayu Nirmala Putri, dan kakak Yuscha Audrya untuk dukungan moral serta doa yang telah diberikan.
6. Devita Mahajana, Sheila Savitri, Risnu Ardian W., Mahardika K, Yurike R, serta Wawan, Asti, Debby, Elsa, Hanu, Ivo, Dysa, Lichte, Natsir, Rafi, Bila, tim Official CIMSA Nasional 2015/2016, dan Dewi Siti Rocani yang telah menjadi penyemangat dan pendukung penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Segenap mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2014 dan Angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
8. Segala pihak dan bantuan yang penulis tidak dapat sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih terdapat kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, kritik, serta nasihat yang membangun guna pengembangan yang lebih lanjut dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 14 Desember 2015

Yuscha Anindya

DAFTAR ISI

Prakata.....	i
Daftar Isi.....	ii
Daftar Tabel.....	iii
Daftar Gambar.....	iv
Lampiran.....	v
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II Landasan Teori.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Pengukuran Antropometri.....	5
a. Lingkar Pinggang.....	5
b. Lingkar Panggul.....	6
2. Obesitas.....	7
3. Tekanan Darah.....	7
4. Tekanan Darah pada Individu Obesitas.....	11
5. Dewasa Muda.....	12
B. Kerangka Pemikiran.....	13
C. Hipotesis.....	14
BAB III Metode Penelitian.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15

C. Subjek Penelitian	15
D. Teknik Sampling dan Besar Sampel	16
E. Rancangan Penelitian	17
F. Identifikasi Variabel Penelitian	17
G. Definisi Operasional	18
1. Variabel Bebas	18
2. Variabel Terikat	18
3. Variabel Perancu	19
H. Instrumentasi Penelitian	21
I. Prosedur Penelitian	21
J. Analisis Data	24
BAB IV Hasil Penelitian	25
A. Karakteristik Subyek Penelitian	25
1. Kriteria Eksklusi	25
2. Penyajian Data	26
3. Transformasi Data	27
B. Analisis Hasil	27
BAB V Pembahasan	29
BAB VI Simpulan dan Saran	32
A. Simpulan	32
B. Saran	32
Daftar Pustaka	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Obesitas Berdasarkan Lingkar Pinggang.....	6
Tabel 2.2. Kriteria Tekanan Darah.....	9
Tabel 3.1. Interpretasi Kekuatan Uji Korelasi <i>Spearman</i>	24
Tabel 4.1. Deskripsi Responden Berdasarkan Kriteria Eksklusi.....	26
Tabel 4.2. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.3. Uji Korelasi Data <i>Spearman</i>	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pengaturan Besar Tekanan Darah 8

Gambar 3.1. Bagan Rancangan Penelitian 17



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Kelaikan Etik

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Data Primer

Lampiran 5. Uji Normalitas Data

Lampiran 6. Uji Transformasi Data Variabel Tekanan Darah Sistolik

Lampiran 7. Uji Transformasi Data Variabel Tekanan Darah Diastolik

Lampiran 8. Uji Korelasi *Spearman* Lingkar Pinggang terhadap Tekanan Darah

Lampiran 9. Uji Korelasi *Spearman* Lingkar Panggul terhadap Tekanan Darah

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian