

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
ANTARA PASIEN PASKA STROKE HEMORAGIK DENGAN NON
HEMORAGIK**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



SALSHA AMALIA

G0012203

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2016

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* antara Pasien Paska Stroke Hemoragik dengan Non Hemoragik

Salsha Amalia, NIM: G0012203, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Selasa, Tanggal 12 Januari 2016

Pembimbing Utama

Nama : **Desy Kurniawati Tandiyo, dr., Sp. KFR**
NIP : 19751130 200912 2 001 (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **R.Aj. Sri Wulandari, dr., M.Sc**
NIP : 19780503 200608 2 001 (.....)

Penguji Utama

Nama : **Trilastiti Widowati, dr., Sp. KFR, M. Kes**
NIP : 19550403 198312 2 001 (.....)

Penguji Pendamping

Nama : **Martini, Dra., M.Si**
NIP : 19571113 198601 2 001 (.....)

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi

NIP 19830508 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes

NIP 19700607 200112 1 002

commit to user

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, Januari 2016

Salsha Amalia
NIM. G0012203

ABSTRAK

Salsha Amalia, G0012203, 2016. Hubungan Tingkat Kemandirian Activity of Daily Living antara Pasien Paska Stroke Hemoragik dengan Non Hemoragik.

Latar Belakang: Stroke mempengaruhi 15 juta orang pertahun di seluruh dunia, kurang lebih 87% dari seluruh kejadian stroke berupa stroke non hemoragik dan 13% berupa stroke hemoragik. Pasien paska stroke mengalami berbagai masalah kecacatan fisik seperti kelemahan atau kelumpuhan separuh badan, kesulitan berjalan atau gangguan keseimbangan, mandi, makan dan inkontinensia urin. Gangguan akibat stroke sering menimbulkan gejala sisa yang dapat menjadi kecacatan menetap yang selanjutnya membatasi fungsi seseorang dalam *Activity of Daily Living* (ADL) atau aktivitas kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat kemandirian dalam *Activity of Daily Living* antara pasien paska stroke hemoragik dengan non hemoragik.

Metode: Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan menggunakan desain *cross sectional*. Subyek penelitian adalah pasien paska stroke dengan onset satu bulan. Jumlah subyek yang diteliti adalah 30 orang, yaitu 15 pasien paska stroke hemoragik dan 15 pasien paska stroke non hemoragik. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Kemudian dilakukan penilaian *Activity of Daily Living* pada sampel menggunakan kuesioner Indeks Barthel. Selanjutnya, sampel dikelompokkan menjadi independen dan dependen. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*, kemudian diolah dengan *Statistical Product And Service Solution* (SPSS) 20.00 for Windows.

Hasil: Jumlah pasien stroke hemoragik dengan kemampuan *Activity of Daily Living* independen 73,3% dan dependen 26,7%, sedangkan pasien stroke non hemoragik dengan kemampuan *Activity of Daily Living* independen 60% dan dependen 40%. Pada analisis data dihasilkan $p = 0,439$ ($p > 0,005$).

Simpulan: Tidak terdapat hubungan signifikan pada tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* antara pasien paska stroke hemoragik dengan non hemoragik.

Kata kunci: pasien paska stroke, hemoragik, non hemoragik, *Activity of Daily Living* (ADL).

ABSTRACT

Salsha Amalia, G0012203, 2016. Relation of Independence Level in Activity of Daily Living between Patients of Post Hemorrhagic Stroke with Non Hemorrhagic stroke. Mini Thesis, Faculty of Medicine Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Stroke affects 15 million people per year worldwide, approximately 87% of stroke incidents occurs in the form of non hemorrhagic stroke and 13% in the form of hemorrhagic stroke. Post-stroke patients resulted in various problems such as half body weakness or paralysis, difficulty in walking or balance disorders, bathing, eating, and urinary incontinence. Disorders resulted from stroke often cause residual symptoms that can be permanent disability which further restricts the function of a person in the Activity of Daily Living (ADL). The aim of this research was to know whether there is a relation of independence level in the Activity of Daily Living between patients of post hemorrhagic stroke with non hemorrhagic stroke.

Methods: This study was analytic observational by using cross sectional design. Subject of the research were post stroke patients with onset of one month. The total number of the subjects were 30 patients, with 15 patients of post hemorrhagic stroke and 15 patients of post non hemorrhagic stroke. Samples were selected by purposive sampling technique and then evaluated using Barthel Index questionnaire and grouped by dividing into independence and dependence. Data analysis was using Chi Square test and processed by Statistical Product and Service Solutions (SPSS) 20.0 for Windows.

Results: The percentage of post hemorrhagic stroke patients with independent level of Activity of Daily Living was 73,3% and dependent level was 26,7%, meanwhile the percentage of post non hemorrhagic stroke patients with independent level of Activity of Daily Living was 60% and dependent level was 40%. Result of data analysis is value of $p = 0.310$ ($p > 0,005$).

Conclusion: There was no significant relation of independence level in Activity of Daily Living between patients of post hemorrhagic stroke with non hemorrhagic stroke.

Keywords: post-stroke patients, hemorrhagic, non hemorrhagic, Activity of Daily Living (ADL).

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* antara Pasien Paska Stroke Hemoragik dengan Non Hemoragik. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka D, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi FK UNS, serta Bu Enny, SH.MH dan Bp. Sunardi selaku Tim Skripsi FK UNS, atas bimbingan dan koreksi sehingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Desy Kurniawati Tandiyo, dr., Sp. KFR, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, serta banyak memberikan pengarahan, dan saran.
5. R.Aj. Sri Wulandari, dr., M.Sc, selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, serta banyak memberikan pengarahan, dan saran.
6. Trilastiti Widowati, dr., Sp. KFR, M. Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Martini, Dra., M.Si selaku penguji pendamping yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Farida Nur Aini, dr., selaku penguji kelima dari Tim Skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Poli Saraf serta Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
10. Keluarga tercinta, Ayah Padliansyah dan Mama Ernie Tjahjana serta kakak, Alvin Syah Kurniawan dan Gamal Luckman Sudibyo yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan yang mendukung, Rosa Riris, Krisnawati Intan, Debby Hasprilia, Martina Dwi, dan lain-lain.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

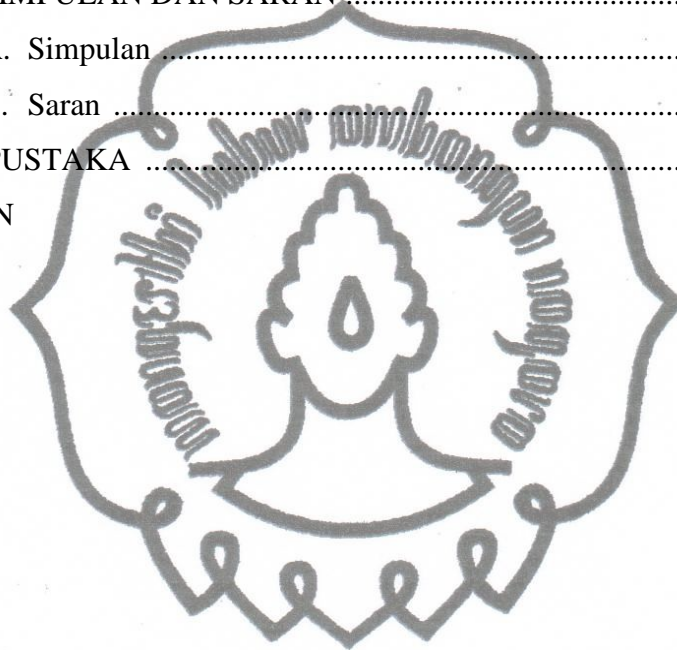
Surakarta, Januari 2016

Salsha Amalia

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Stroke	4
2. Stroke Hemoragik	9
3. Stroke Non Hemoragik	12
4. Paska Stroke	15
5. <i>Activity of Daily Living</i> Paska Stroke	22
B. Kerangka Pemikiran	26
C. Hipotesis	26
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi Penelitian	27
C. Subjek Penelitian	27
D. Teknik Sampling	28
E. Rancangan Penelitian	28
F. Identifikasi Variabel	29
G. Definisi Operasional Variabel	29
H. Instrumen Penelitian	30

I. Cara Kerja	30
J. Analisis Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN	31
A. Deskripsi Hasil Penelitian	31
B. Hasil Pengujian	33
BAB V. PEMBAHASAN	35
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Kemandirian	34
Tabel 4.4 Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Tingkat Kemandirian antara Pasien Paska Stroke Hemoragik dengan Non Hemoragik	35



DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	27
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Biodata Responden

Lampiran 6. Kuesioner Indeks Barthel

Lampiran 7. Data Hasil Penelitian

Lampiran 8. Hasil Analisis Uji *Chi Square* Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* antara Pasien Paska Stroke Hemoragik dengan Non Hemoragik

