

## **Studi tentang perkembangan klub bola voli popsi sragen tahun 2001-2006**

**Oleh :  
Kuwat Budi Cahyono  
NIM K 5601056**

### **BAB I**

#### **PENDAHULUAN**

##### **A. Latar Belakang Masalah**

Salah satu cara untuk menjaga kesehatan adalah dengan cara berolahraga. Kegiatan olahraga banyak sekali, seseorang dapat memilih sesuai dengan keinginan dan kemampuannya masing-masing. Hal ini dapat dilihat dengan adanya aktivitas olahraga yang dilakukan seperti jogging, senam, sepakbola, tennis, voli, basket dan lain-lain. Dari berbagai macam olahraga tersebut diharapkan dapat mengalami perkembangan olahraga yang maju dan meningkatkan prestasi. Dalam hal ini kemajuan dan meningkatnya prestasi olahraga merupakan tanggung jawab kita semua. Upaya untuk mewujudkan olahraga yang berprestasi dibutuhkan berbagai macam cara antara lain suatu kerja keras, berlatih secara sistematis, pembinaan yang tepat, bibit atlet yang berpotensi, organisasi yang bagus, pelatih yang berkualitas, prasarana dan sarana yang memadai dan juga dana. Komponen-komponen tersebut diharapkan berperan dalam pencapaian prestasi dan merupakan kesatuan yang berhubungan dan tidak dapat dipisahkan sehingga dapat bekerja sesuai dengan tujuan.

Olahraga bola voli merupakan salah satu olah raga yang digemari masyarakat Indonesia saat ini. Perkembangan bola voli di Indonesia mengalami peningkatan, tetapi di dalam internasional perlu ditingkatkan. Peningkatan bola voli terbukti seperti banyaknya klub-klub bola voli di Indonesia dan diadakan pertandingan-pertandingan. Untuk itu perlu juga untuk meningkatkan prestasi bola voli agar menjadi bagus dan berkualitas. Upaya untuk meningkatkan prestasi dan kualitas bola voli bukan terkait pelatih dan pemain saja tetapi juga berbagai pihak

baik pengurus organisasi bahkan pemerintah dalam hal pemecahan masalah juga pembinaan yang terencana akan mewujudkan terlaksananya suatu kegiatan olahraga tersebut dan mewujudkan sesuai apa yang kita inginkan.

Unsur-unsur yang penting serta mendukung dalam upaya peningkatan prestasi bola voli antara lain pembinaan, teknik, pembinaan fisik, dan pembinaan kematangan juara. Di samping itu terdapat faktor eksternal yang dapat mempengaruhi peningkatan prestasi, misalnya organisasi, pengurus, pelatih, atlet, prasarana, dan sarana juga orang tua atlet. Untuk itu perlu peningkatan prestasi prestasi olahraga harus terlaksana pembinaan sedini mungkin dan juga melalui program pencarian dan pemantauan bakat, pembibitan pendidikan dan pelatihan olahraga raga kualitas dapat meningkat.

Organisasi olahraga adalah suatu wadah yang bergerak di bidang olahraga yang bertujuan untuk mencapai prestasi maksimal dalam olahraga di dalam hal ini kerjasama antar orang-orang yang terlibat harus terjalin dengan baik, mempunyai rencana kerja dan program kerja yang jelas. Dengan organisasi maka akan lebih jelas langkah-langkah yang harus ditempuh untuk mewujudkan tujuan. Hubungan yang harmonis, kerjasama yang kompak, program kerja yang baik, sehingga organisasi dapat berjalan dengan lancar dan prestasi maksimal dapat dicapai oleh sebab itu organisasi berperan penting dalam suatu kegiatan.

Kelangsungan dan kelancaran dari kegiatan organisasi tidak lepas dari pendanaan, dengan adanya dana yang memadai maka kegiatan akan berjalan dengan baik dan prestasi maksimal dapat dicapai. Dalam suatu organisasi harus dapat mencari atau mendapatkan sumber dana. Sumber dana tersebut dapat berasal dari dalam anggota organisasi. Tanpa adanya suatu dana yang memadai tujuan organisasi tersebut tidak akan tercapai prestasi yang maksimal.

Kelancaran dan kualitas latihan harus didukung prasarana dan sarana yang berkualitas merupakan tuntunan yang harus dipenuhi guna menunjang kegiatan latihan. Tanpa adanya prasarana dan sarana yang memadai latihan akan terganggu bahkan terhenti dan bisa menyebabkan tujuan latihan tidak akan tercapai prestasi yang maksimal yang diinginkan.

Prestasi yang maksimal merupakan impian dari setiap atlet yang menekuni olahraga yang dipelajari. Keberhasilan prestasi tidak akan lepas dari dukungan berbagai pihak. Seorang pelatih yang berkualitas memegang peranan penting terhadap peningkatan kemampuan atlet. Pelatih harus mampu menerapkan program latihan yang sesuai dengan kemampuan atlet, memantau latihan dan membina secara terus-menerus. Oleh sebab itu pelatih harus dapat menyalurkan dan mengembangkan prestasi yang dimiliki atlet sehingga menimbulkan suasana yang terjalin dengan baik.

Keberadaan klub bola voli POPSI turut meramaikan perkembangan bola voli di Sragen. Klub POPSI adalah salah satu klub bola voli yang mewakili kota Sragen dalam pertandingan-pertandingan. Klub tersebut banyak membina pemain-pemain muda untuk dilatih semaksimal mungkin dan pemain-pemain POPSI sekarang banyak diminati klub-klub lain untuk dipertandingkan dalam pro liga dan klub POPSI tersebut banyak memperoleh prestasi yang dicapai dalam pertandingan-pertandingan. Namun dari hasil prestasi tersebut apakah dapat mempengaruhi perkembangan klub bola voli POPSI Sragen di samping keberhasilan-keberhasilan yang telah diperoleh seperti tersebut. Klub POPSI Sragen mengalami masa-masa surut. Melihat kenyataan tersebut, klub POPSI tersebut banyak memperoleh prestasi yang dicapai dalam pertandingan – pertandingan. Namun dari hasil prestasi tersebut apakah dapat mempengaruhi perkembangan klub bola voli POPSI Sragen. Di samping keberhasilan yang diperoleh seperti tersebut, klub POPSI Sragen mengalami masa-masa surut. Melihat kenyataan tersebut maka dapat memicu proses pembinaan dan pengembangan prestasi dari sinilah muncul pertanyaan bagaimana pembinaan yang dilaksanakan klub POPSI Sragen? Menjawab pertanyaan tersebut diperlukan pengkajian dari berbagai masalah, baik keberadaan organisasinya, pembinaan prestasinya, bagaimana program latihan para atletnya, prasarana dan sarana yang dimiliki klub, prestasi-prestasi yang pernah diraih dan pendanaan yang diperlukan untuk menunjang pelaksanaan kegiatan klub POPSI Sragen.

Sehubungan dengan hal tersebut, untuk memperoleh data, maka penelitian ini akan meneliti klub bola voli POPSI Sragen tahun 2001 sampai tahun

2006. Untuk itu guna mengetahui dan memperoleh hasil yang sesungguhnya maka peneliti ini mengambil judul “ Studi Tentang Perkembangan Klub Bola Voli POPSI Sragen Tahun 2001 – 2006.”

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan diatas masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Perlu usaha untuk mewujudkan kegiatan olahraga yang berprestasi.
2. Olahraga bola voli di Indonesia perlu penanganan yang lebih baik.
3. Perlunya organisasi untuk menangani suatu kegiatan olahraga bola voli agar dapat berprestasi maksimal.
4. Dibutuhkan suatu perbaikan dalam pembinaan olahraga guna meningkatkan kualitas.
5. Prasarana dan sarana yang lengkap dan memadai guna kelancaran pembinaan olahraga.
6. Diperlukan pemberian program latihan yang baik untuk meningkatkan kualitas prestasi olahraga bola voli.
7. Tidak stabilnya prestasi yang diraih klub bola voli POPSI Sragen.

### **C. Pembatasan Masalah.**

Untuk menghindari penafsiran yang salah terhadap permasalahan penelitian, perlu dibatasi. Pembatasan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Organisasi klub POPSI Sragen.
2. Pembinaan pada klub POPSI Sragen.
3. Program latihan yang diterapkan pada klub POPSI Sragen.
4. Prasarana dan Sarana pada klub POPSI Sragen.
5. Prestasi yang diraih oleh klub POPSI Sragen.

#### **D. Perumusan Masalah.**

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas, masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Bagaimana organisasi klub POPSI Sragen tahun 2001 – 2006 ?
2. Bagaimana pembinaan yang dilakukan pada klub POPSI Sragen 2001- 2006?
3. Bagaimana program latihan yang diterapkan dalam klub POPSI Sragen tahun 2001 – 2006 ?
4. Bagaimana Prasarana-sarana yang digunakan dalam POPSI Sragen tahun 2001 – 2006 ?
5. Prestasi apa sajakah yang pernah diraih POPSI Sragen tahun 2001 – 2006 ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah yang telah dikemukakan maka tujuan penelitian ini adalah untuk :

1. Untuk mengetahui organisasi pada klub POPSI Sragen tahun 2001 sampai 2006.
2. Untuk mengetahui pembinaan pada klub POPSI Sragen tahun 2001 sampai 2006.
3. Untuk mengetahui program latihan pada klub POPSI Sragen dari tahun 2001 sampai 2006.
4. Untuk mengetahui prasarana dan sarana pada klub POPSI Sragen tahun 2001 sampai 2006.
5. Untuk mengetahui prestasi yang pernah diraih pada klub POPSI Sragen tahun 2001 sampai 2006

#### **F. Manfaat Penelitian.**

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini antara lain :

1. Bagi klub POPSI Sragen dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas prestasi pemainnya.
2. Dapat memberikan rangsangan yang positif bagi pengurus dan pelatih untuk senantiasa meningkatkan pembinaan yang dilaksanakan.

3. Dengan diketahuinya hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat berguna dan bermanfaat memberikan sumbangan kepada kemajuan klub POPSI Sragen.

