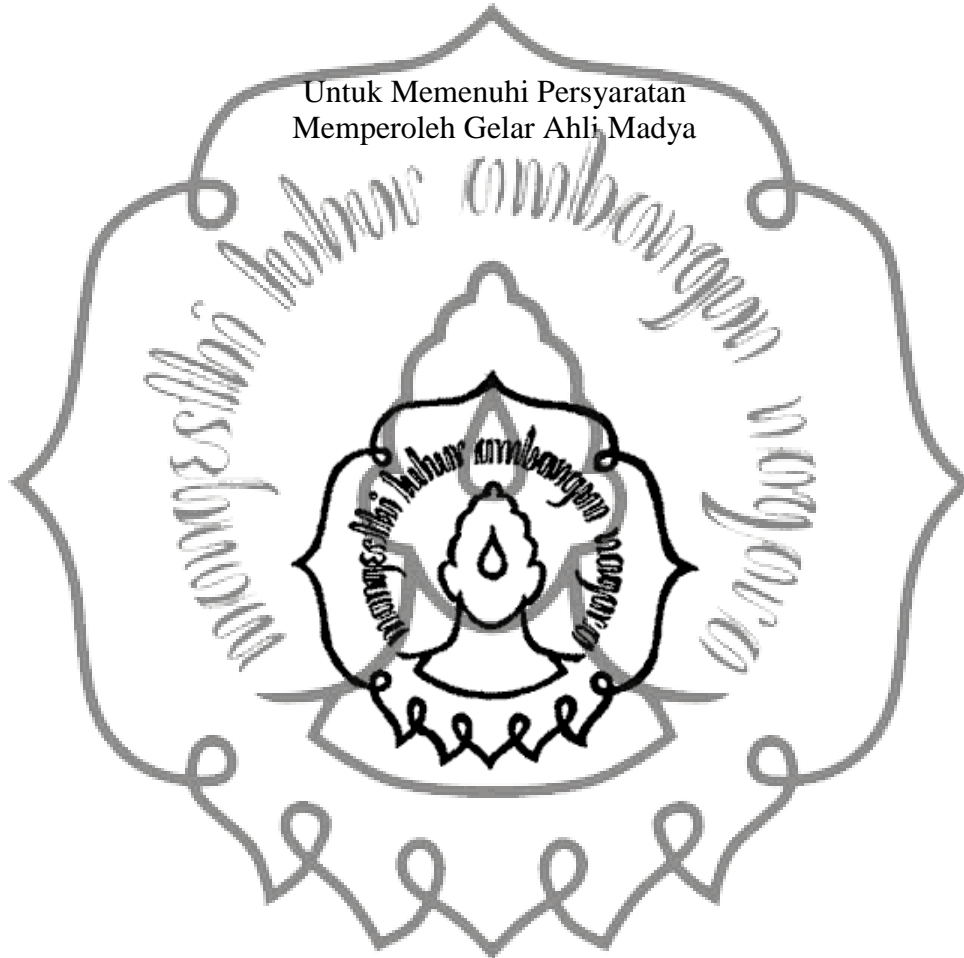


**IMPLEMENTASI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA
SERTA LINGKUNGAN DI PT. INDUSTRI JAMU DAN
FARMASI SIDO MUNCUL, TBK**

LAPORAN MAGANG

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Ahli Madya



**Anggi Mayang Sari
R0013012**

**PROGRAM DIPLOMA III HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2016

PENGESAHAN LAPORAN MAGANG

Laporan Magang dengan Judul: **IMPLEMENTASI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA SERTA LINGKUNGAN DI PT. INDUSTRI JAMU DAN FARMASI SIDO MUNCUL, TBK**

Anggi Mayang Sari, NIM: R0013012, Tahun : 2016

Telah dibuat dan sudah disahkan di hadapan Tim Penguji Magang
Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari Tanggal : 02 JUN 2016

Pembimbing

Setiana Rinawati, SKM, M.Si
NIK: 19840922 201409 61

Penguji

Haris Setyawan, SKM, M.Kes
NIP. 19840715 201404 1 001

Surakarta, 11 JUN 2016

Koordinator Magang

Kepala Program D.III Hiperkes dan KK

Dra. Cr. Siti Utari, M.Kes
NIP. 19540505 198503 2 00

Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes
NIP: 19790115 201012 2 002

PENGESAHAN PERUSAHAAN

Laporan Magang dengan Judul : Implementasi Hiperkes dan Keselamatan
Kerja serta Lingkungan di PT. Industri Jamu dan Farmasi Sido Muncul,

Anggi Mayangsari, R0013012

Telah disetujui dan disahkan oleh :

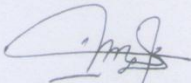
Pembimbing Magang

PT. Industri Jamu dan Farmasi Sido Muncul, Tbk

Pada Hari Tanggal

Menyetujui

Pembimbing Magang


Miranti Dyah Nugraheni

Manager GA-IR

 **SIDOMUNCUL**
Ferry Novianto Putra

PRAKATA

Bismillahirrohmanirrohim,

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, karunia, kekuatan dan kemudahan dalam pelaksanaan magang serta penyusunan laporan Tugas Akhir dengan judul **“IMPLEMENTASI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA SERTA LINGKUNGAN DI PT. INDUSTRI JAMU DAN FARMASI SIDO MUNCUL, TBK”**.

Laporan ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan untuk menyelesaikan studi di Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Dalam pelaksanaan magang dan penyusunan laporan ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. Hartono,dr.,M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Yeremia Rante Ada',S.Sos.,M.Kes selaku Kepala Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Universitas Sebelas Maret.
3. Ibu Seviana Rinawati, SKM, M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
4. Bapak Haris Setyawan, SKM, M.Kes selaku penguji magang.
5. Ibu Miranti Dyah Nugraheni selaku pembimbing lapangan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama magang.
6. Bapak Ferry Novianto Putra selaku manager GA-IR yang telah memberikan kesempatan untuk magang di GA-IR.
7. Seluruh anggota tim *Safety Fire* dan GA-IR yang telah membantu banyak selama magang.
8. Bapak, mama dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat.
9. Saudara Ervin untuk semangat dan doa yang telah diberikan.
10. Sahabat-sahabatku yang banyak memberikan semangat dan dukungan.
11. Teman-teman angkatan 2013 sebagai teman seperjuangan.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan pembuatan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun laporan ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Surakarta,

Penulis

Anggi Mayang Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERUSAHAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	2
C. Manfaat Penelitian	3
BAB II. METODE PENGAMBILAN DATA	5
A. Lokasi	5
B. Pelaksanaan	5
C. Sumber Data	7
D. Analisis Data	7
BAB III. HASIL MAGANG	11
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	11
B. Proses Produksi	16
C. Higiene Perusahaan	23
D. Keselamatan Kerja	30
E. Kesehatan Kerja	44
F. Sistem Manajemen K3	53
G. Ergonomi.....	65
H. Lingkungan	73
BAB IV. PEMBAHASAN.....	83
A. Higiene Perusahaan	83
B. Keselamatan Kerja	90
C. Kesehatan Kerja	98
D. Sistem Manajemen K3	108
E. Ergonomi	116
F. Lingkungan	122
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	126
A. Simpulan	126
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	

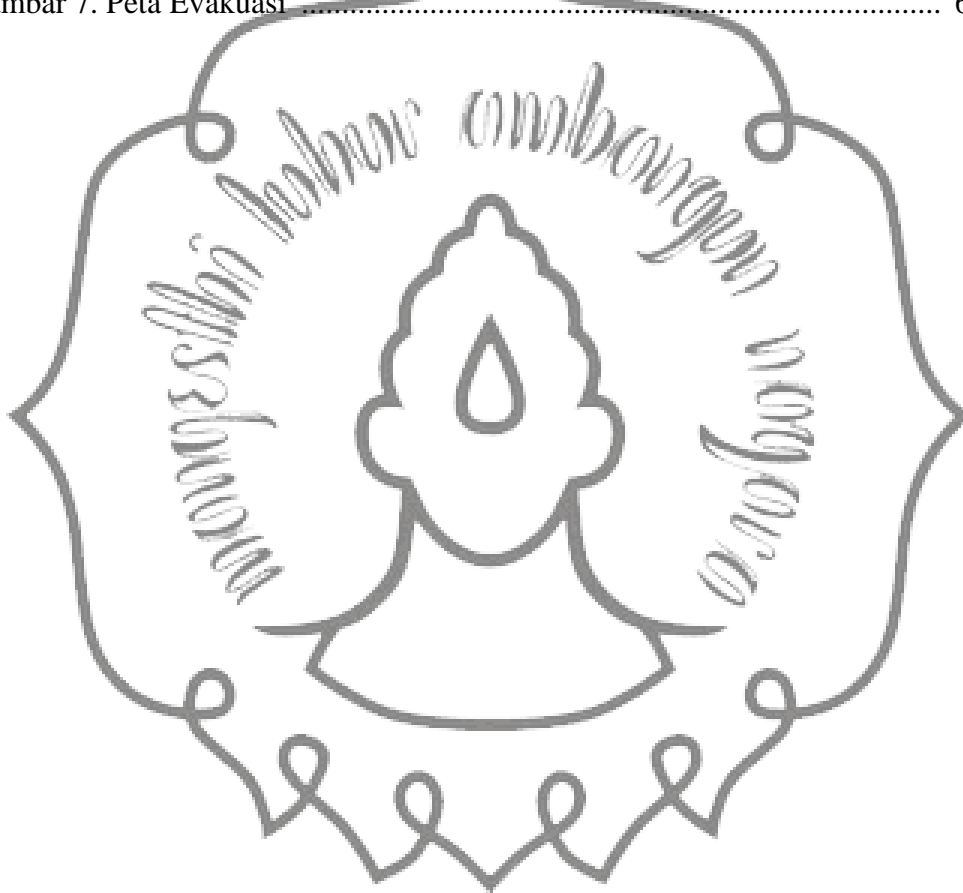
DAFTAR TABEL

Tabel.1 Fasilitas Pengobatan di Sido Muncul	53
Tabel.2 Jenis dan Fungsi Alat Pelindung Diri	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visi Misi Perusahaan.....	15
Gambar 2. Penempatan APAR dengan Digantung	34
Gambar 3. Penempatan APAR dengan Troli	34
Gambar 4. Perpipaan <i>Hydrant</i>	35
Gambar 5. Kondisi Lapangan di Unit Teknik.....	43
Gambar 6. Sistem Manajemen di Sido Muncul	54
Gambar 7. Peta Evakuasi	63



DAFTAR SINGKATAN

5R	: Resik, Ringkas, Rapi, Rajin, Rawat
APAR	: Alat Pemadam Api Ringan
APD	: Alat Pelindung Diri
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
B3	: Bahan Berbahaya dan Beracun
BBM	: Bahan Bakar Minyak
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
CEO	: <i>Chief Executive Officer</i>
CNG	: <i>Compressed Natural Gas</i>
CPOB	: Cara Pembuatan Obat yang Baik
CPOTB	: Cara Pembuatan Obat Tradisional yang Baik
CSR	: <i>Corporate Social Responsibility</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ILO	: <i>International Labor Organization</i>
ISO	: <i>International Organization for Standardization</i>
IPAL	: Instalasi Pengolahan Air Limbah
JSA	: <i>Job Safety Analysis</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KB	: Keluarga Berencana
kV	: <i>Kilo Volt</i>
LPG	: <i>Liquefied Petroleum Gas</i>
MFO	: <i>Marine Fuel Oil</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NIOSH	: <i>National Institute of Occupational Safety and Health</i>
P2K3	: Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PLN	: Perusahaan Listrik Negara
Protap	: Prosedur Tetap
RS	: Rumah Sakit
RSU	: Rumah Sakit Umum
RWL	: <i>Recommended Weight Limit</i>
SDS	: <i>Safety Data Sheets</i>
SIM	: Surat Ijin Mengemudi
SIO	: Surat Ijin Operasi
SLO	: Standar Layak Operasi
SNI	: Standar Nasional Indonesia
SOP	: <i>Standard Operational Procedure</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Magang
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Magang
- Lampiran 3. Absensi PKL
- Lampiran 4. Daftar Lingkungan Fisik Bulan Januari 2016
- Lampiran 5. Data Jumlah Toilet
- Lampiran 6. Susunan Pengurus P2K3

