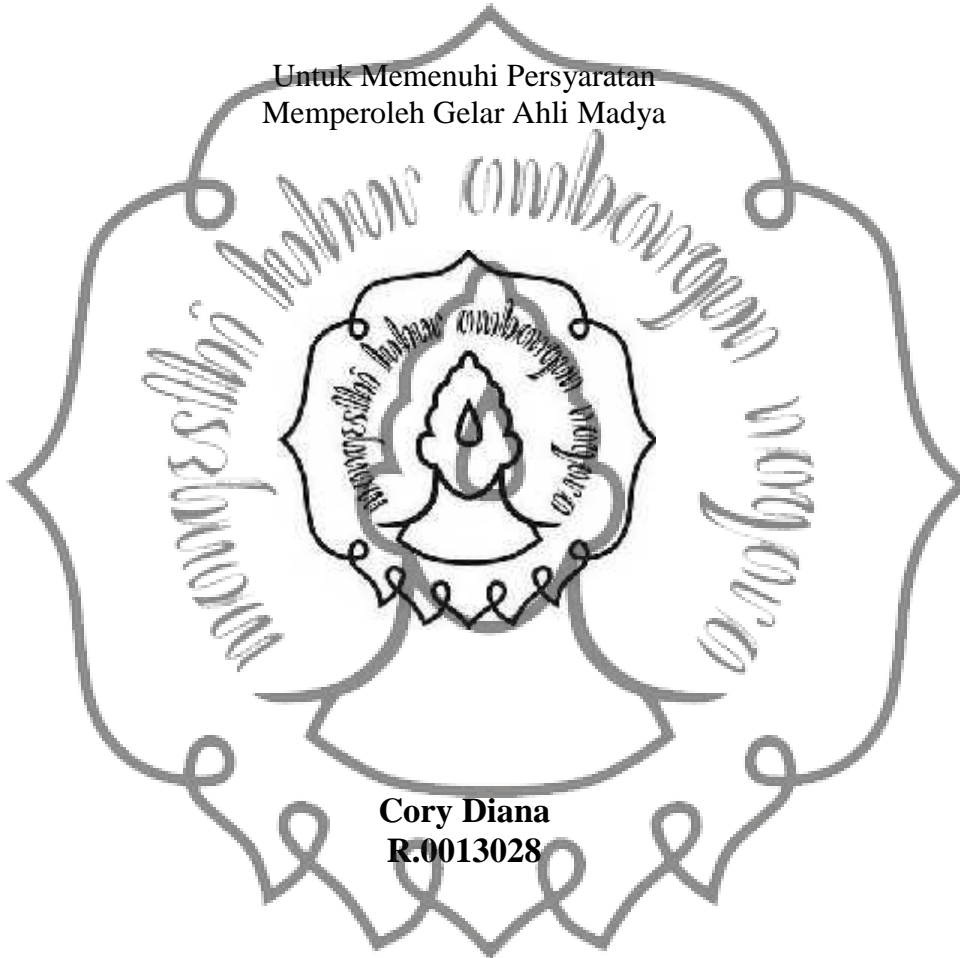


**IMPLEMENTASI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA SERTA
LINGKUNGAN DI PT. DUA KELINCI PATI
JAWA TENGAH**

LAPORAN TUGAS MAGANG

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Ahli Madya



**Cory Diana
R.0013028**

**PROGAM DIPLOMA III HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2016**



PENGESAHAN LAPORAN MAGANG

Laporan Tugas Magang dengan Judul : IMPLEMENTASI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA SERTA LINGKUNGAN DI PT. DUA KELINCI PATI JAWA TENGAH

Cory Diana, NIM : R0013028, Tahun : 2016

Telah diuji dan disahkan dihadapan **Tim Penguji Magang**
Program Diploma III Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari....., Tanggal....**10 JUN 2016**

JUMAT

Pembimbing

Haris Setyawan, SKM., M.Kes
NIP. 19840715 20140410 01

Penguji

Cr. Siti Utari, Dra., M.Kes.
NIP. 19540505 19850320 01

Surakarta, **20 JUN 2016**

Koordinator Magang

Cr. Siti Utari, Dra., M.Kes.
NIP. 19540505 19850320 01

Kepala Program D.III Hiperkes dan KK

Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes
NIP. 19790115 201012 2 002



PENGESAHAN PERUSAHAAN

Laporan Magang dengan Judul :

**Implementasi Hiperkes dan Keselamatan Kerja serta Lingkungan di PT.
Dua Kelinci Pati, Jawa Tengah**

Oleh :

**Cory Diana
NIM. R0013052**

Telah diajukan dan disahkan pada tanggal :
30 Mei 2016

Mengetahui,

Pembimbing Perusahaan



Handwritten signature and red stamp of the company supervisor.

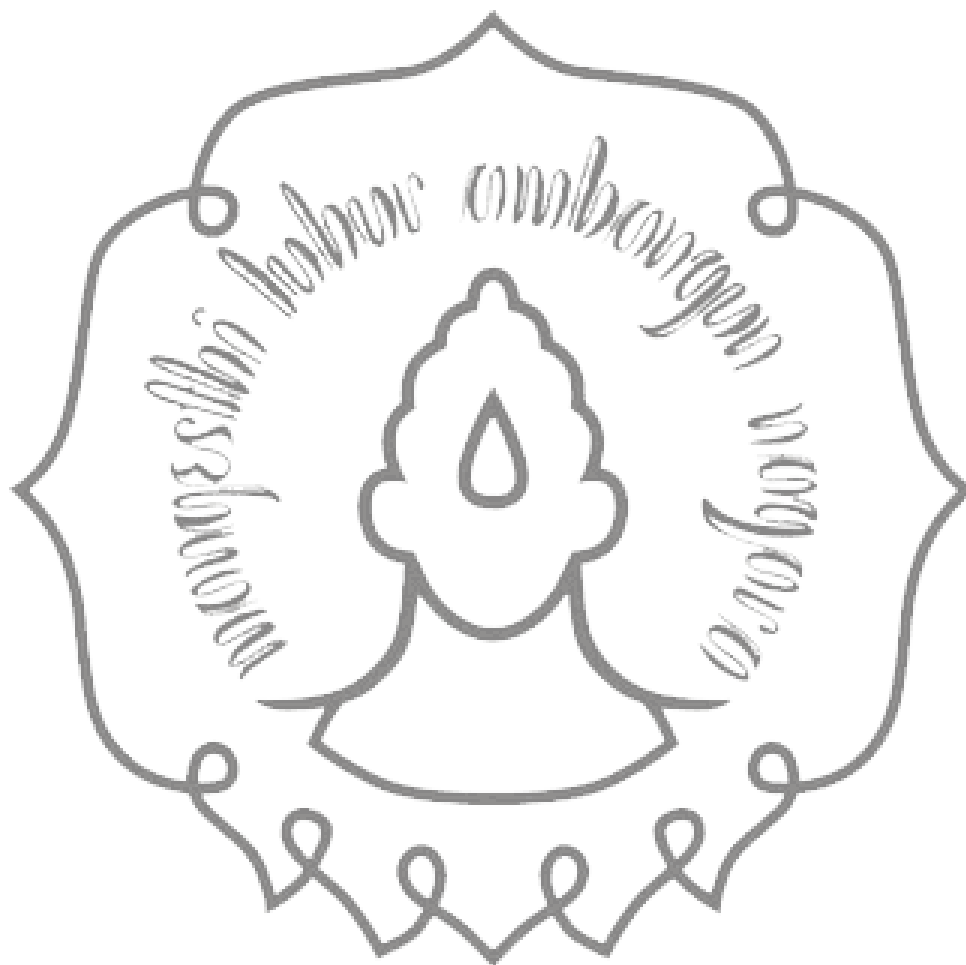
NIK: 05091661

Pembimbing Lapangan



Handwritten signature and red stamp of the field supervisor.

NIK: 05091661



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam pelaksanaan magang serta penyusunan laporan Tugas Akhir dengan Judul **“Implementasi Hiperkes dan Keselamatan Kerja Serta Lingkungan di PT. Dua Kelinci Pati, Jawa Tengah”**.

Laporan ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan untuk menyelesaikan studi di Program Studi D.III Hiperkes dan Keselamatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam pelaksanaan magang dan penyusunan laporan ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Yeremia Rante Ada', Sos., M.Kes, selaku Kepala Program Studi D.III Hiperkes dan Keselamatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Haris Setyawan, SKM., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
4. Ibu Cr. Siti Utari, Dra., M.Kes. selaku penguji
5. Bapak Edy utomo selaku pembimbing perusahaan, yang sudah banyak membantu dalam penyusunan laporan ini.mbak anis selaku tim k3yang selalu memberikan bantuan dan masukan.
6. Segenap karyawan PT Dua Kelinci yang sudah banyak membantu dan memberikan semangat selama magang.
7. Kedua Orang Tuaku, kakak-kakaku dan saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan dan doa selama ini.
8. My best partner denis arif pambudi yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan, dan doa selama ini.
9. Teman-teman magangku dan Sahabat-sahabatku dan seluruh penghuni kost aulia, fitri, Amel, Luluk, choirunisa, Dhani kalian yang terbaik, aku beruntung memiliki kalian.
10. Teman-teman Angkatan 2013 serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan ini.besar harapan penulis semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta 13 April 2016
Penulis,

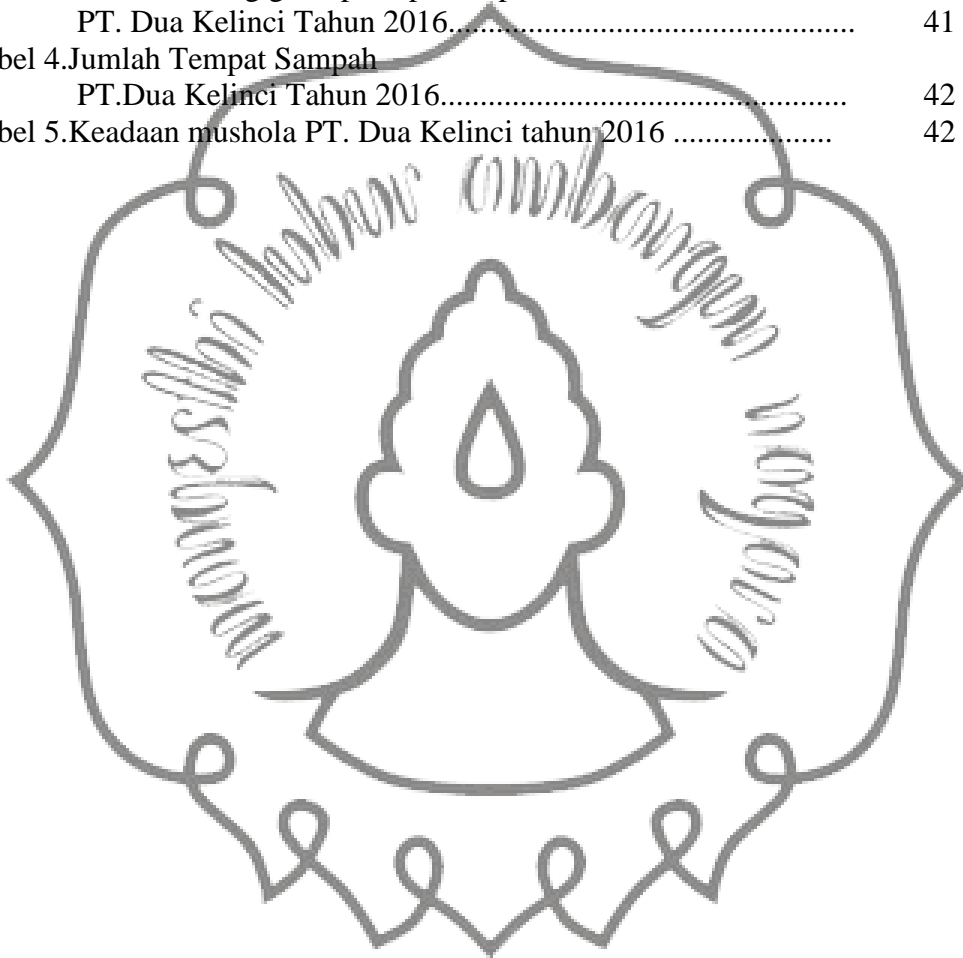
Cory diana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PERUSAHAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Magang.....	3
C. Manfaat Magang.....	4
BAB II METODE PENELITIAN.....	6
A. Lokasi.....	6
B. Pelaksanaan.....	6
C. Sumber Data.....	7
D. Analisis Data.....	8
BAB III HASIL MAGANG.....	12
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	12
B. Proses Produksi.....	18
C. Higiene Perusahaan.....	26
D. Keselamatan Kerja.....	33
E. Kesehatan Kerja.....	38
F. Sistem Manajemen K3.....	48
G. Ergonomi.....	59
H. Lingkungan.....	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
A. Higiene Perusahaan.....	81
B. Keselamatan Kerja.....	89
C. Kesehatan Kerja.....	98
D. Sistem Manajemen K3.....	103
E. Ergonomi.....	118
F. Lingkungan.....	127
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	131
A. Simpulan.....	131
B. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis warna pakaian kerja produksi PT. Dua Kelinci Tahun 2016.....	16
Tabel 2. Jam kerja karyawan PT. Dua Kelinci Tahun 2016.....	17
Tabel 3. Keadaan ruang ganti pada proses produksi PT. Dua Kelinci Tahun 2016.....	41
Tabel 4. Jumlah Tempat Sampah PT. Dua Kelinci Tahun 2016.....	42
Tabel 5. Keadaan mushola PT. Dua Kelinci tahun 2016	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Produksi kacang atom.....	18
Gambar 2.Diagram pengolahan limbah cair	75
Gambar 3.Diagram pengolahan limbah B3.....	76
Gambar 4.Diagram pengolahan limbah oli bekas	78
Gambar 5.Diagram pengolahan limbah aki bekas	78



DAFTAR SINGKATAN

APAR	: Alat Pemadam Api Ringan
APD	: Alat Pelindung Diri
B3	: Bahan Kimia Berbahaya dan Beracun
dB(A)	: Desibel
ISBB	: Indeks Suhu Bola Basah
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
MSDS	: <i>Material Safety Data Sheet</i>
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorder</i>
NAB	: Nilai Ambang Batas
OHSAS	: <i>Occupational Health and Safety Assessment Series</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
P2K3	: Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
QC	: <i>Quality Control</i>
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
TPS	: Tempat Pembuangan Sementara
5R	: Resik, Ringkas, Rawat, Rapih, dan Rajin

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Magang
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Magang
- Lampiran 3. Presensi Magang
- Lampiran 4. Struktur Organisasi PT Dua Kelinci
- Lampiran 5. Lampiran data pengukuran kebisingan, temperatur, kelembaban, dan pencahayaan masing masing bagian produksi bulan oktober 2015
- Lampiran 6. Hasil pengukuran kadar debu
- Lampiran 7. Checklist alat pemadam kebakaran (APAR)
- Lampiran 8. Checklist hydrant tahun 2015

